

« Ce n'est plus la marche de pépé et mémé, c'est devenu un sport à part entière ! » : zoom sur « le premier sport de France »

Avec 24 millions de pratiquants, la marche est le sport le plus pratiqué en France. Mais il reçoit un soutien timide des pouvoirs publics malgré tous ses atouts en matière de sport-santé. Dans le Grand Est, le monde associatif réclame donc un grand « Plan marche » pour développer sa pratique.



Les marcheurs sont de plus en plus nombreux en France, notamment les adeptes de marche nordique. Photo RL/Armand FLOHR

Après le surf et le skateboard, la marche nordique sera-t-elle [l'un des prochains sports additionnels invités aux Jeux olympiques ?](#) Au vu de l'essor considérable de cette pratique, l'une des nombreuses variantes de la « traditionnelle » randonnée, il ne faut sans doute pas l'exclure.

Longtemps moquée par une partie du monde sportif, qui considérait cette activité physique comme un simple loisir et pas un « vrai » sport, la marche a su enjamber l'écueil des clichés qui lui collaient depuis longtemps aux baskets pour s'affirmer comme l'une des pratiques les plus bénéfiques pour la santé.

Oui mais voilà, si la bicyclette bénéficie d'aides financières considérables pour booster ses usages, la marche, elle, reste l'une des grandes oubliées des politiques publiques. Ses représentants associatifs – Fédération française de randonnée (FFR), Club vosgien, Fédération des sports populaires – sollicitent donc un soutien accru des collectivités, et notamment de la Région Grand Est. « Il nous faut une reconnaissance qui vient d'en haut », appuie [Michel Simon](#), le président du Comité régional Grand Est de la FFR. « On demande des aides financières, notamment pour le balisage et l'entretien des sentiers. »

[Pendant la crise sanitaire, les gens se sont rués sur les sentiers de randonnée](#)

Sentiers : le rôle indispensable des bénévoles

Éléments touristiques majeurs, a fortiori dans le massif vosgien qui en a fait l'un de ses principaux arguments, les sentiers de randonnée sont en effet entretenus tout au long de l'année par des bénévoles qui agissent, dans l'ombre, pour l'ensemble des usagers. [Le Club vosgien et ses quelque 33 500 membres](#) ont ainsi la charge de plus de 20 000 km de sentiers du Massif vosgien, des plaines d'Alsace, de Lorraine et de Franche-Comté ! « On contribue largement au développement du tourisme », illustre [Alain Ferstler](#), le président de la Fédération du Club vosgien. « Aujourd'hui, tout le monde pratique sur les sentiers que nous entretenons pendant plusieurs dizaines de milliers d'heures, mais personne ne paye. »

Ce contenu est bloqué car vous n'avez pas accepté les cookies.

En cliquant sur « J'accepte », les cookies seront déposés et vous pourrez visualiser les contenus liés aux Réseaux sociaux.

En cliquant sur « J'accepte tous les cookies », vous autorisez des dépôts de cookies pour le stockage de vos données sur nos sites et applications à des fins de personnalisation et de ciblage publicitaire.

Vous gardez la possibilité de retirer votre consentement à tout moment.

[Gérer mes choix](#)

