



La FFSP, pour une nouvelle année sereine et constructive

Chers Amis,

Au nom de la FFSP, je vous transmets nos meilleurs vœux pour l'année 2024. Que bonheur, joie, sérénité, prospérité et surtout la santé vous soient portés à tout moment.

Dans sa mission de développement, le Bureau Fédéral et le Comité Directeur National appuyés par les Comités Départementaux ont décidé de soutenir les projets visant à promouvoir le sport pour tous. A cet effet, un document d'appel à projet sera transmis à l'ensemble des associations affiliées à la FFSP. Ce document définira le cadre d'éligibilité avec un questionnaire bien précis.

D'autre part, 93% de nos Parcours Permanents sont digitalisés. Le Bureau Fédéral proposera les procédures et les limites d'exploitation des traces GPX. Les documents PDF s'y rattachant seront également produits.

Comme annoncé depuis un certain temps déjà, la comptabilité analytique se met en place. Elle nous permettra une analyse financière plus fine pour mieux étayer notre champ décisionnaire et notamment dans l'élaboration d'un budget au plus près de la réalité.

Je vous rappelle également que la FFSP propose de participer aux Europiades de Waidring en Autriche du 28 mai 2024 au 02 juin 2024. Le déplacement se fait en Bus (6h00 de trajet de Strasbourg). Le prix de la participation est fixé à 500,00€ par personne en demi-pension hors boissons. Pour tout renseignement complémentaire, vous pouvez vous adresser à la FFSP (contact@ffsp.fr)

Récompense :

Au nom de la FFSP, je tiens à féliciter chaleureusement :

- ✓ JEUNESSE ET SPORT :
 - ❖ Médaille de Bronze :
 - JACQUET Olivier, Membre du CD de la FFSP
 - ❖ Médaille d'Argent :
 - Denise DAVO, Secrétaire Générale de la FFSP
- ✓ CERCLE NATIONAL DES BENEVOLES :
 - ❖ Echelon Vermeil :
 - Félix HAMM, Membre d'Honneur de la FFSP
 - Lionel MICHAUD, Vice-Président de la FFSP
 - LAMBERT Jean-Claude, ancien contrôleur des prospectus 08/55

- ❖ • **BUSSER Michel**
Echelon Or :
 - LINKENHELD Fernand, Trésorier Fédéral
 - VALADE Maryse, Contrôleur Prospectus 08/55 - 68
 - FARNETI Geneviève, Membre CD
 - LE ROUX Pierre, Vice-Président de la FFSP
 - TRITRE Michel, Pdt des dpts 25/70/71/90, Trésorier Fédéral adjoint

- ❖ • Echelon Bronze :
 - BUHR Cédric, Membre CD
 - FROHN Etienne, Membre CD
 - JACQUET Catherine, Membre CD

- ✓ DIPLOME D'HONNEUR DE LA FFSP :
 - Félix HAMM, Membre d'Honneur de la FFSP
 - Roland KOEHLER, Membre d'Honneur de la FFSP
 - Alphonse WINKLER, Membre d'Honneur de la FFSP
 - Denise DAVO, Secrétaire Générale de la FFSP

et tous les récipiendaires des médailles « Jeunesse et Sports » dont la FFSP n'est pas informée.

Tristesse :

- Jean-Noël CLAUDE, membre du Comité Départemental des Vosges. Nous le savions atteint par la maladie. Courageux et téméraire comme il était, il avait déjà entrepris de résister mais la maladie en a décidé autrement. Jean-Noël participait activement au sein du Comité Départemental des Vosges de la FFSP ou il occupait le poste de Vice-président. Toujours plein d'idées, empreint de bienveillance, il contribuait passionnément au développement de notre activité.
- René BONNET, Président de la section randonnée de l'Ass.Sportive et Culturelle de FRAHIER(70)

Au nom de la FFSP je transmets nos sincères condoléances à toutes les familles et proches et vous assure de notre soutien dans ces difficiles épreuves.

Guy BORSENERBERGER,



Président de la FFSP

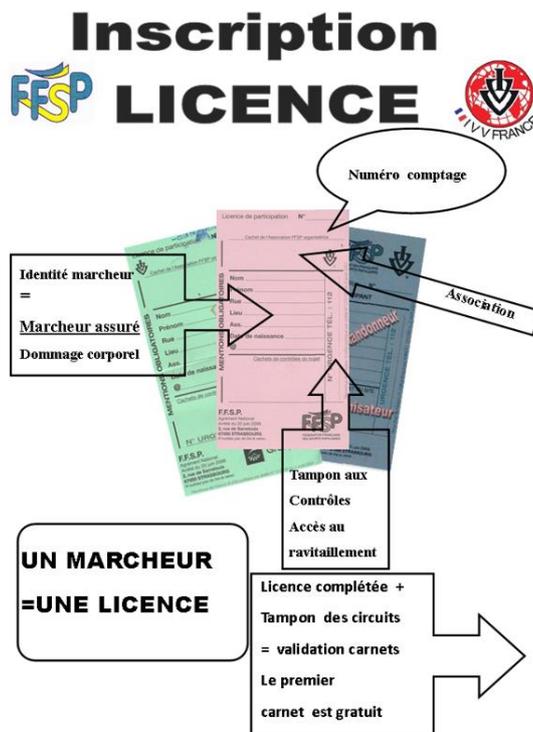
**PETITE REVISION
LES MARCHES FFSP
L'INSCRIPTION LE JOUR D'UNE MARCHE
LA VALIDATION DE MES KILOMETRES OU PARTICIPATIONS
MA CARTE D'IDENTITE INTERNATIONALE
CARTE DE L'INSIGNE INTERNATIONALE DU SPORT POPULAIRE
Cii ou C2i**

Pour participer à une Marche populaire il faut m'inscrire au point de départ (Départ) où j'acquies ma licence de participation (3 €). A chaque point de ravitaillement présenter ma licence confirme ma participation et le bénévole acte mon passage par un tampon sur cette licence

Participer à une marche populaire me coûte 3 €... c'est le prix de la licence sportive journalière et ce n'est pas beaucoup !...

Chaque fois que je marche, je prends une licence, je suis ainsi assuré et tranquille pendant la manifestation. Ma licence me fait entrer, le temps de la manifestation, dans la famille des marcheurs de la FFSP, je reçois donc gratuitement mon premier passeport sportif et mon premier tampon fédéral à la fin de la marche !... il ne me reste plus qu'à trouver d'autres marches pour compléter mon passeport : 1 marche = 1 tampon.

En fin de parcours, je reviens à mon point de départ pour signaler mon retour. Je rends ma licence de participation, et on me donne mon premier passeport sportif !... je rejoins ainsi 20 millions d'autres marcheurs dans le monde.



Mon premier carnet gratuit est vert et comprend 10 cases. A chaque marche une case reçoit le tampon spécifique de la marche, c'est presque une collection ! Une fois rempli, **je renverrai mon carnet à la fédération, je recevrai ce qu'ils appellent un « Numéro C2i », c'est-à-dire mon baptême fédéral, mon diplôme fédéral, un écusson et un insigne.**

Que ce soit en Chine, au Brésil ou aux USA, la démarche est la même. Maintenant je vais acquérir un nouveau passeport pour aller encore plus loin !



J'ai maintenant mon N° C2i, j'achète mon nouveau passeport qui me permet, et à chaque marcheur, de savoir où j'en suis (certains marcheurs on fait l'équivalent du tour de la terre !). Il y a le carnet de kilométrage sur lequel on valide les kilomètres que j'ai effectué, et le carnet de participation qui signe chacune des marches que j'ai fait. Les carnets ont des couleurs différentes, je retrouve leur signification sur les posters présentés sur chaque marche populaire.

J'ai ma carte CII

Je suis officiellement une marcheuse, un marcheur, de la fédération française des sports populaires affilié IVV

Je peux postuler à des postes de responsabilité et de décisions au niveau départemental ou fédéral et apporter mes idées et soutien à l'organisation

Je peux bénéficier de remises chez les partenaires, comme une réduction pour mes séjours VVF

Le recto les validations des tranches kilométriques par la fédération



Particip.	DATE	TIMBRE DE CONTROLE	Km	DATE	TIMBRE DE CONTROLE
			4000	FFSP	11 OCT. 2013
450			4500	FFSP	12 MAI 2014
475			5000	FFSP	12 SEP. 2014
500			5500	FFSP	19 MARS 2015
525			6000	FFSP	6 AOUT 2015
550			6500	FFSP	9 MAI 2016
575			7000	FFSP	28 JUL. 2016
600			7500	FFSP	24 NOV. 2016
650			8000	FFSP	4 JUL. 2017
700			9000	FFSP	29 MAI 2018
750			10000	FFSP	12 AOUT 2019
800			11000	FFSP	14 OCT. 2021
850			12000	FFSP	15 JUIN 2023
900			13000		
950			14000		
1000			15000		
1050			16000		
1100					

N'hésitez plus : demandez votre carnet gratuit, faites valider 10 marches, et obtenez après envoi à la fédération votre belle carte bleue

Nouvelle mesure pour les validations kilométriques

Prise en compte des distances effectivement parcourues, validées par les tampons contrôle sur la licence, lors d'une manifestation

NOUVEAUTE REGLEMENTAIRE : Validation de 2 fois 10km avec la même licence

Si un marcheur, désireux de parcourir lors d'une MP une distance par exemple de 20km et que l'organisateur ne propose pas ce circuit mais seulement un 10km, il est admis que le marcheur pourra, avec la même licence, couvrir 2 fois le circuit proposé de 10km.

Pour la tenue des carnets, il ne sera retenu qu'une seule participation mais les 2 x 10km, pour notre exemple, seront comptabilisés, à la condition sine qua non que tous les tampons des 2 tours soient présents sur la licence du marcheur.

Page 8 du bouquet de santé 2024

Pour vos agendas

La Fédération autrichienne des sports populaires (ÖVV) et IVV-Europe vous invitent cordialement à la

7. EUR  PIADE

à WAIDRING (Autriche).
Le lieu de l'événement se trouve dans la région des Alpes de Kitzbühel - vallée du Pillersee.

La 7e Europiade aura lieu du 29 mai au 1er juin 2024.
Les jours précédents, des randonnées guidées avec classification IVV sont prévues.

IVV-Europe a le plaisir d'annoncer que les 3 catégories de sport populaire (randonnée, cyclisme, natation) seront proposées.

**Österreichischer
VOLKSSPORT-VERBAND**

Luxembourg, Décembre 2022 

ARDENNES/MEUSE

Président départemental

Christian GERBEAU

☎ 06.24.41.09.55

✉ president08@ffsp.fr

- **LE 26 NOVEMBRE 2023**
LANEUVILLE SUR MEUSE



Dernière marche FFSP en Ardenne Meuse de la saison 2023 organisée par nos amis du club les Robinsons à Laneuville Temps frais, sans pluie!, parcours dans les bois et excellente ambiance en salle. Merci à Chantal et aux bénévoles du club"

Circuits de 7 10 et 15 km

Facebook : [Stany Zanchetta](#)

Marche FFSP à Laneuville-sur-Meuse (FR), organisée par les Robinsons de Baâlon, au profit du Téléthon. 15km 100% boisés, très agréables. Au sec pour la tête, mais très boueux aux pieds ! 😊

Ça fait du bien !

Facebook : [Passion marches de JCA](#)

Jean-Claude Adam : Laneuville sur Meuse. Très belle marche boisée presque en permanence. Merci aux organisateurs LES ROBINSONS

Facebook : [Baalon Commune](#)

Comment concilier solidarité, convivialité et santé (sobriété on ne sait pas) avec bonheur ! Bravo les Robinsons



!! La reconnaissance sur le terrain le 16 novembre

285Participants :

AG Ardennes/Meuse

Du 21 octobre 2023



L'assistance attentive



La table du comité et son président M. Gerbeau. Nos deux représentants de la fédération

Le comité dans son ensemble : Gerbeau Christian, président
Chantal Hannequin, vice présidente
Jean-Marc Guillaume, trésorier
Jean-Pierre Bron, trésorier adjoint
Agnés Dion, secrétaire
Claude Gaborit, secrétaire adjoint
Jean-Claude Lambert contrôleur prospectus
Membres : Francis Maillard, Jean Pierrard, Bernadette Gerbeau, Bernadette Le-
bret, Chantal Bourgeois



Le trésorier qui est passé de son travail à la réunion en hâte



Le diplôme d'honneur attribué à M. Lambert Jean-Claude

COMITE DEPARTEMENTAL ARDENNES/MEUSE FFSP

EXTRAITS - ASSEMBLEE GENERALE DU 21 OCTOBRE 2023- COSSEC de Balan



Président : Christian GERBEAU, Trésorier : Jean Marc GUILLAUME, Secrétaire : Agnès DION,

-Allocution du Président

La séance est ouverte à 14h10.

Allocution du Président (Christian Gerbeau)

Mr GERBEAU, président, remercie F Maillard pour le prêt de la salle et souhaite la bienvenue à tous en les remerciant de leur présence.

Une minute de silence est demandée en hommage aux personnes décédées et en soutien des personnes malades au sein des clubs, avec une pensée particulière pour M GAMBETTE, Président de la Rando Viroquoise qui nous a quitté au printemps.

Puis M GERBEAU rappelle plusieurs points importants :

- Le drapeau.
- Le tarif des cartes de participation (licences)
- La fédération a offert 800 gobelets et 80 sacs de randonnée :

Les sacs ont été offerts aux bénévoles qui viennent nous aider sur les Marches fédérales. Les gobelets ont été répartis de la manière suivante :

¼ à Balan, ¼ à Baalon, ¼ à Chémery, ¼ Fédération.

Rapport d'activité (C Gerbeau)

Il indique que l'année 2023 marque une croissance du nombre de marcheurs grâce à une météo favorable (sauf pour Haybes et Montcornet). Nous avons dû faire face à plusieurs annulations de marches (Vireux , Angecourt) mais plusieurs associations nous ont rejoint (Union de quartier du Fond de Givonne, Les amis de St Etienne). Deux marches ont été organisées par le Comité 08/55.

Rapport financier (JM Guillaume – trésorier)

Les finances sont saines

L'association ne dispose pas de biens immobiliers, pas d'emprunt en cours, pas d'amortissement.

L'exercice 2022/2023 fait apparaître un solde positif

La révision des comptes a été effectuée par M SACREZ Didier, Trésorier du club de Nouvion USC (absent excusé).

M Linkenheld lit le rapport du réviseur au compte qui certifie la régularité des comptes.

Le trésorier JM Guillaume sollicite l'aide d'un autre trésorier d'une association pour la révision du prochain exercice ceci dans un souci de transparence.

Quitus au Président et Trésorier L'assemblée donne quitus à l'unanimité moins une abstention à la gestion des comptes 2022/2023.

Parole à M LINKENHELD, Trésorier de la FFSP et à M DEPRET.

M LINKENHELD remet à M JC LAMBERT un diplôme et une lettre touchante du Président fédéral Mr BORSENBERGER pour sa longue contribution au comité 08/55.

Puis il remercie le cd 08/55 pour son accueil, les marches organisées et l'action des bénévoles. Il invite Mr GERBEAU pour la prochaine assemblée générale de la FFSP.

Il apporte des précisions sur l'activité de la FFSP :

- Depuis le début de l'année, il y a eu 146655 marcheurs (en 2022 153656 marcheurs) et il reste encore les marches prévues sur les mois à venir. 372 marches ont eu lieu, 32 ont été annulées
- Sur le plan financier, la FFSP a remboursé son prêt PGE et n'a plus de dette.
- Les statuts de la FFSP ont été mis à jour : la limite d'âge a disparu.

Il fait remarquer que la FFSP paie 8000€ par an à la SACEM pour que de la musique puisse être diffusée au cours des marches fédérales : il suffit au club de télécharger une attestation sur le site internet de la FFSP.

La FFSP propose au comité de subventionner une marche sur présentation d'un Projet.

Les prospectus doivent être envoyés deux mois avant au contrôleur fédéral. On peut rajouter un sponsor mais sur la deuxième page.

L'assurance : en cas de sinistre joindre la licence bien remplie (nom, date de naissance...).

La gazette est réactivée et numérisée en ligne sur le site FFSP. Appel aux clubs pour faire parvenir à la FFSP un compte-rendu de leur marche sur gazette@ffsp.fr.

Les déclarations des marches vont être numérisées, il y a des difficultés lorsqu'une marche couvre deux départements. Faire un mail à la FFSP si on rencontre des difficultés.

Enfin, la FFSP va organiser un bus pour pouvoir participer aux Europiades en juin 2024. Tarifs et modalités à venir.

Intervention de M DION administrateur des sites WEB

Pour pouvoir faire de la publicité sur le site internet et sur le compte facebook du CD 08/55, il faut envoyer les FLYERS, après obtention du visa, au format PDF (si possible) le plus tôt possible à [secretariat.cd0855@gmail](mailto:secretariat.cd0855@gmail.com)

L'information est également relayée sur les sites belges

Actuellement plus de 1000 personnes sont inscrites sur le compte fb du comité. Pour un meilleur rendu au format numérique, privilégier des flyers à fond blanc... Les contributeurs au site internet et fb (par les photos et commentaires) seront sollicités pour alimenter la gazette et ainsi faire connaître l'activité en Ardennes Meuse

L'ordre du jour étant épuisé, la séance est levée à 16h suivie du pot de l'amitié.



LES MARCHÉS POPULAIRES ARDENNES / MEUSE ANNEE 2024

«Veille à ta santé, marche, tu resteras jeune et gail»



DATE	VILLES	CLUBS ORGANISATEURS	TELEPHONE	Marche									
				PA	7	10	15	20	30	42	VTT		
18 février	MARGUT	Amis l'Ermitage ST WALFROY	07 82 10 16 55		x	x	x	x					
03 mars	DONCHERY	DONCHERY ANIMATION "Les Souyis"	06 71 11 90 02		x	x	x	x					
24 mars	hAYBES	Ardennes Haybes Forest Rando	06 17 81 26 67		x	x	x	x					
01 avril	BAALON (55)	Les Robinsons	06 14 87 16 56			x	x	x					
07 avril	ROUVROY/AUDRY	Les compagnons de st Etienne	06 80 71 65 08	x		x		x					
14 avril	FLOING	A.M.F.S.M.	06 16 61 07 90		x	x	x	x					
21 avril	AUBIGNY Les POTHEES	Familles Rurales	06 81 86 12 96		x	x	x	x					
28 avril	GESPUNSART	Entente Cyclo de la Goutelle	06 26 27 90 12		x	x	x	x					
05 mai	MONTMEDY (55)	La Rando des Folies	06 07 43 39 99		x	12		x					
09 mai	JOIGNY/MEUSE	Roulons ensemble contre le cancer	06 10 30 56 08	x		x	x	x					
12 mai	RENWEZ	Comité Ardennes Meuse	06 20 25 76 44	x		x	x	x					
19 mai	BALAN	S.A.L.B	06 73 26 36 65	x		x	x	x					
20 mai	AUTRECOURT&POURRON	Assoc Famille Rurale	06 63 37 98 06	x		x		x					
26 mai	GERNELLE	La Balise des Balcons de Meuse	06 81 73 80 36		x	x	x	x					
02 juin	MOGUES	La rando yvoisienne	06 72 06 08 20		x	x	x	x					
07 juillet	CHEMERY/BAR	Club omnisports	06 52 32 61 43	x		x	x	x					
21 juillet	MONTCORNET	Comité Ardennes Meuse	06 20 25 76 44	x		x	x	x					
28 juillet	SEDAN FOND DE GIVONNE	union de quartier fond de givonne	06 47 98 69 91	x		x	x	x					
11 août	PUILLY CHARBEAUX	Jeunesse de PUILLY	06 85 78 26 40	x		x	x	x					
18 août	SEDAN FOND DE GIVONNE	union de quartier fond de givonne	06 47 98 69 91	x		x	x	x					
25 août	MARGUT	les amis de l'ermitage st Walfroy	07 82 10 16 55			x	15 et 40 km vtt						
01 septembre	St MENGES	AMFSM	06 16 61 07 90		x	x	x	x					
08 septembre	VIREUX MOLHAIN	Comité Ardennes Meuse	06 20 25 76 44	x		x	x						
15 septembre	BALAIVES & BUTZ	roulons ensemble contre le cancer	06 10 30 59 08			x	x						
22 septembre	NOUVION/MEUSE	USCM section marche	06 43 70 33 14	x	x	x	x	x					
29 septembre	RAUCOURT & FLABA	Union des sociétés communales	06 30 63 51 05	x		x						15 et 30 km	
24 novembre	BEAUFORT EN ARGONNE	Les Robinsons	06 14 87 16 56		x	x	x						

site internet : www.marches-ardennes-meuse.fr

ATTENTION CERTAINES DATES SONT EN COURS DE CHANGEMENT

BOUCHES-DU-RHÔNE

Président départemental

Lionel MICHAUD

☎ 07.65.54.82.49

✉ president13@ffsp.fr



L'année 2023 s'en va déjà, elle aura été bénéfique pour le Sud car c'est 30% de marcheurs de plus qu'en 2022 !.. Et que des provençaux !..

Ce qui prouve qu'il y a une attente des gens de chez vous, donc vous avez une mission à poursuivre !....

Mission au service du public comme la FFSP l'affiche sur ses documents !..

Oui, parce que vous mettez en œuvre l'organisation nécessaire pour que tous les provençaux puissent s'offrir en douceur la santé ... Beaucoup le clament, Vous vous assurez !..

Oui, parce que vous ne laissez personne sur le bord du chemin : la Marche de Rognes la démontré (cf last NL) !... Ne rêvez pas, vous ne serez pas le Pinocchio de la photo à côté de sportifs tout en muscles, nous sommes sans esprit de compétition.. et de reconnaissance faciale !..

Votre force est dans vos neurones et votre cœur !....

Oui, parce qu'en proposant un calendrier de Marches associées à des fêtes, vous participez à la tranquillité de sites trop fréquentés.

Oui, parce que vous proposez à votre tourisme une originalité que vous avez prouvé par 2 fois et qui aurait du lui apporter une clientèle ciblée : celle que les autres n'ont pas !... ça ne doit plus être votre souci : on peut avoir raison et ne pas être entendu, c'est commun ; vous devez « tenir le cap » en offrant aux marcheurs IVV, un réseau de Parcours permanents parfaitement balisé, assurer votre accueil professionnel et développer un calendrier de Marches pour faire rêver toujours plus encore, les provençaux et l'IVV !

Soyez « à cœur vaillant » les ambassadeurs de votre réussite ! Vous avez déjà réussi, 1000 à Rognes, 165 à Lambesc... quand la mayonnaise a pris le homard sera apprécié !

Mettez en œuvre cette démarche Qualité à laquelle vous poussaient ces vieux croutons du tourisme : ils grognaient mais ils traçaient un sacré bon chemin !..

Gardez le cap, Gardez le menton haut, **Croyez ... Alors vous gagnerez !**

Au Sud c'est possible Comme de partout en France il faut des volontés, Il faut des ambassadeurs, Ne jamais se laisser décourager Alors la flamme FFSP illuminera la France

- **14 OCTOBRE 2023**

FUVEAU



Mignonnes allons voir si la rose

Ainsi aurait du commencer la Marche de Fuveau intégrant la campagne nationale « Octobre Rose » !... Pour Fuveau, la manifestation était dédoublée, puisque marcher pour soutenir une cause même aussi « caressable » que celle des seins, n'était pas autorisé par la fédération : déontologie oblige aurait dit le colonel !.... Lui en était resté à Octobre Rouge ; et pas question de glisser sur le rose, même s'il en embrassait quand même la cause !... On ne doit pas organiser une Marche populaire au bénéfice de... Même de la plus Chrétienne des causes !.... Avec un œil qui dit oui quand l'autre dit peut-être, la mère Sophie avait paré à la difficulté ; ce qui prouve la subtilité des filles du Sud !.... Une Marche de 5 km sans licence pour ceux qui venaient soutenir la lutte contre le cancer du sein ; 10 km avec licence pour ceux qui voulaient marcher FFSP tout en restant sensibilisés Libre à eux d'apporter une participation dans un petit cochon tirelire mis à disposition (le cochon était gras à la fin de la journée). 130 Participants bien différenciés au total et une fête rose réussie au-delà des espérances. Un petit mot évidemment sur Mamynette et sa horde sauvage présente sur toutes nos Marches Populaires du Sud !... Si le Sud pouvait comprendre ce que Mamynette a perçu !.... Quel régal que ces fabuleux marcheurs de Vitrolles : Voilà en quelques godillots rassemblés, tout le rêve de Martin et de Charles : Marcher au soleil et faire la fête !.. Tomber sur eux à un détour du chemin et voilà votre marche sublimée : du rire, des Paniolesqueries..... mais toujours de bon ton : on ne dérape pas avec Mamynette !... quand à la halte de midi, ce n'est pas un pique-nique partagé, c'est une ode à la gastronomie provençale !.... Et pourtant l'équipe de Fuveau avait prévu des pros de la restauration et même un génie de la glace en cornet !... Marcheurs, cyclodécouvreurs (il y avait un vélo-machine à laver !..), tout le monde était ravi.... Presque comme dans la crèche.... Sauf qu'on était plus nombreux : Vous voyez qu'il y a de l'espoir !... Belle Marche au Sud de l'hexagone, toute enfumée de rose, s'ouvrant à tous et pleinement respectueuse des règles fédérales !... Un régal pour le marcheur FFSP, car ce parcours sportif avec ses rares descentes mais ses nombreuses montées (on se demande comment on n'est pas arrivé jusqu'aux étoiles ?), nous a dévoilés tellement de fabuleux trésors que chaque métropolitain devrait avoir honte de s'être trouvé une excuse pour ne pas y participer !... Donc A l'An que ven et Provenço.... ce n'est pas autant qu'il faut dire, mais que nous soyons beaucoup plus à Fuveau en octobre 2024 !... sinon allez vous faire cuire une soupe d'esques et 40 Mōssieur Brun !...moi je connais très bien le jeu de la manille

130 Participants

- **5 NOVEMBRE 2023**

ROGNES



Y a-t-il un dieu pour les cucurbitacées ! Il pleuvait quelques heures avant, il pleuvra quelques heures après, mais le jour de la Marche de la Courge, le soleil de Provence brillait sur la campagne de Rognes (13) !... Quelle sacrée Marche avec le millier de participants dépassé pour la seconde année.... Sous la ligne de démarcation Nantes-Lyon, ce n'est guère légion !.. Pourquoi cela fonctionne à Rognes et cela trainaille ailleurs, serait-ce la nonchalance méridionale : Le soleil suffit !... Aujourd'hui peut-être ou alors demain... comme le chantait Fernand.. pas notre fédéral trésorier qui n'a pas le timbre du père de Michel ! .. On garde en tête, malgré une machine de guerre professionnalisée, les 4 marcheurs 2022 de la MPI de l'Office de tourisme d'Aix ; voici un sujet pour un étudiant en tourisme du Sud, car cela pourrait éclairer la stratégie territoriale des Loisirs de pleine nature : un enjeu pour l'économie de ce territoire face à une concurrence de proximité. La FFSP peut aussi apporter sa touche dans la réflexion sur l'intratourisme d'un territoire, l'ignorer est désormais une faute ! Une organisation au top, qui aurait provoqué un borborygme grimpant jusqu'à la moustache du colonel s'il en avait eu une, la faisant friser de satisfaction : ici Anger, ici l'onde !... Il fallait voir la fiche technique envoyée aux bénévoles de chaque Poste : un modèle de compétence ! Bravo Anne et Claire.... et la sécurité routière : 4 panneaux de chaque côté pour signaler une traversée de route : Parfait !... Le Maître de l'Univers avait bien décidé d'associer sa main protectrice à ce travail de Pros, la preuve : il ne laissait revenir la pluie que le lendemain ! Pas un grommèlement entendu ; en présence de Monsieur le Maire toujours présent à l'arrivée avec son appareil photos, même Mamynet dodelinant du gibus, affirmait haut et fort....plutôt fort d'ailleurs : Très beau tracé et belle organisation !... dit par Mamynet, cela a valeur de médaille du Mérite agricole et sportif !... **Plus de 1000 marcheurs**, pas même le temps pour les bénévoles en poste, de boire une gorgée de Pastis !... Bilan de l'opération, une évaporation exagérée du méridional breuvage !... Pas le temps d'admirer le vol des premières grives migratrices ou de goûter l'or et le rouge flamboyant automnal des vignes rognènnnes et saintcanadiennes : les marcheurs arrivaient comme des tsunamis... et pas que nos séniors traditionnels en quête de tampons d'immortalité, mais beaucoup de jeunes, voire de très jeunes marcheurs ! Ah qu'elle sacrée Marche de la courge 2023 !... sur leurs nuages respectifs, Martin et Charles ravis, se congratulaient : je te l'avais bien dit, Rognes a dépassé ce que nos rêves envisageaient possible dans le Sud !... D'ailleurs, peut-être est-ce pour cela qu'il a plu lundi : les larmes de joie de Charles et Martin !... Puissent-elles fertiliser ce territoire ? Et puis à Rognes il y a eu le plus, ce que notre FFSP promet quand les autres vendent de l'élitisme !... Nos marches sont ouvertes à tous, en réduisant l'exception à ce que la sécurité nous impose. Quelle joie de voir déboucher une goélette avec des parents heureux d'être là, participer malgré le handicap.... Et alors, regardons autour de nous : c'est quoi un handicap, si ce n'est des réponses à apporter ?... les 2 doigts de la victoire et un sourire qui en dit tellement !... Puis en fin de journée, la grand-mère, la mère et le futur marcheur dans sa poussette : Vous faites la Marche de la courge ?... Et oui, pourquoi !... Bingo !.. Mais la poussette même « tout terrain », il fallait se la coltiner sur 13 km !... Chapeau bas de Mamynet !... Pour veiller à tous ces marcheurs il y avait 3 postes : sur le premier le bol de soupe à la courge : un délice aux dires des marcheurs !... sur le second, le petit fromage de chèvres du Brégalon sur son crouton grillé... et sur le dernier, les savoureux biscuits de Rognes accompagnés de paniers de fruits le tout accompagnés bien logiquement des fabuleux vins de Rognes.. à consommer sans esprit de compétition !... Pour la sécurité, il y avait le SDISS... une demande de dernier moment de la Préfecture.. Toujours « agréable » quand on doit gérer un budget qui enregistre plus de dépenses que de recettes !... mais avec 1 000 marcheurs, c'était une sage précaution !.. C'est cela notre engagement : Bien accueillir, mais jusqu'où ?..... Ou alors on entre dans le registre de la promotion communale et c'est une approche budgétaire différente !.. Alors il faut estimer le panier moyen des marcheurs venus, la restauration etc... un travail pour un étudiant en tourisme. Car il y avait l'arrivée des 1000 marcheurs sur la Fête de la Courge !... Rognes, les Parkings sur-remplis, car c'étaient des provençaux de tout le territoire qui étaient venus marcher, pas des alsaciens ou des vosgiens, trop occupés à aller « chouraver » les champignons du père Daniel !... Du rouge, du jaune et de l'orange ; des formes rondes suggestives, peut-être la raison du succès ?... mais aussi tout ce que ce terroir gourmand sait apporter : le régal et l'authentique. Bravo aux bénévoles et à la commune de Rognes, à l'équipe de son Office de tourisme, bravo aux élèves du Lycée Clovis Hugues d'Aix-en-provence

- **19 NOVEMBRE 2023**
ISTRES



Photo Lionel Michaud

Fête et Marche des bergers à Istres

Ils étaient plus de 100 marcheurs à Istres pour participer à la 3ème Marche pastorale : Bingo pour le Sud c'est un bon résultat et de plus, mieux que l'année dernière ; nous l'avons toujours dit, l'important ne sera jamais le nombre de participants, mais la mission de donner aux provençaux l'envie de participer, l'envie de marcher, l'envie de s'occuper de leur santé en découvrant des fêtes originales de leur terroir !...

Pour les moutons, ce n'est certes pas le *Revendran* de Colmars-les-Alpes (04), puisqu'il faut attendre le dimanche suivant pour profiter du grand défilé ; la Marche associée à la fête des bergers se déroulant dans le cadre magnifique du Centre équestre du Deven : il est de notoriété publique que chevaux et moutons ne font pas bon ménage !... Mais qu'à cela ne tienne, les animations étant nombreuses, pour une famille, pour un groupe d'amis, une association et monsieur « tout le monde », cela fait 2 bonnes raisons de découvrir Istres quand on est provençal, et cela justifie un séjour prolongé si on est marcheurs IVV !.. l'occasion de profiter de la Provence préparant Noël et des parcours permanents du secteur (*Miramas, Les Pennes-Mirabeau, Lambesc, St Cannat ..*) tout en essayant de décrocher le bel écusson **100 km Sud** et en remplissant son Carnet Parcours permanents Bronze, Argent ou Or !... Appelez l'Office de tourisme d'Istres, il aura certainement des idées à vous suggérer !

La fête des bergers met en synergie les compétences de l'Office de tourisme d'Istres, le Comité des bergers, le Service des sports de la ville, les associations de randonnées : *Istres Rando La Pierre* trouvée et *Marche & Rêve* : autant vous dire que c'est au top !... En 3 ans, Il ne m'a jamais semblé entendre une seule fois : « *Ce n'est pas possible* » !... A Istres, tout est envisageable, c'est comme à Coeur vaillant !...

Magnifique parcours de 12 km avec passage en ville (*on nous reproche tellement souvent l'absence de petits bistrotts sur le parcours, histoire de ne pas marcher déshydratés*), quelques pas sur les rives de l'étang de l'Olivier, avant de grimper au milieu de dinosaures grandeur nature : Imaginez l'étonnement de vos petits enfants, rien que cela justifie votre marche en famille !... alors pourquoi ne pas être venus ?... Ensuite ce sont les plages de l'étang de Berre, bambous et coquillages : marcheurs IVV, vous espérez toute l'année la mer : l'étang de Berre c'est encore mieux !... puis retour vers le marché des producteurs et ses animations sur le site de la fête. Là c'est génial !... et la danse des canards orchestrée par les chiens de berger est pour tous un ravissement ; stands, ateliers et bien évidemment : les producteurs !... A vos paniers ... Partez !.. A Istres, Marche et Rêve devient réalité pour tous !

Belle fête vraiment, belle Marche assurément !... Alors inscrivez sur vos tablettes, la date de la 4ème Marche des bergers, ce sera le 17 novembre 2024 et vous ne serez plus cent, mais des milliers !

- **10 DECEMBRE 2023**
LAMBESC



Marcher en Provence et préparer Noël Un ciel comme seul Cézanne savait en peindre, et une douceur si agréable après ces nuits de début décembre à ne pas mettre la mule de Pamparigouste dehors, que les provençaux ne pouvaient faire autrement que se chauffer pour se précipiter sur la 11ème Marche de Noël de l'Office de tourisme de Lambesc qui à cette occasion, proposait un nouvel itinéraire pour surprendre les habitués.

La Marche s'inscrivait dans le beau programme de festivités offert par la ville, avec la veille, le lancement des illuminations et un feu d'artifice puis le grand Marché de Noël en nocturne puis le jour même de la Marche..... L'occasion rêvée pour un provençal de prendre soin de sa santé, de chiner pour dénicher le cadeau original, tout en savourant les prémices des fêtes à venir !....

Vous avez dit FFSP ! 165 participants et un moment de stress pour l'équipe d'Eric, car on ne s'attendait pas à voir la queue des marcheurs arriver jusqu'au Jacquemart !... Cela en fut au point que le matin même, n'en croyant pas ses moustaches, un loup, un vrai, un sauvage, était venu se frotter à la piste (paroles de chasseurs). A la lambescaine la réponse fut vite trouvée : un qui inscrit, un qui remplit, un qui surveille et déjà sur les postes, les volontaires du lycée professionnel Clovis Hugues accueillaient les premiers marcheurs avec fruits, jus de fruits, « encas solides » comme l'aurait dit notre irremplaçable Contrôleur fédéral national des prospectus « en région angevine expatrié ».. puis évidemment Papillotes de fêtes à volonté !...

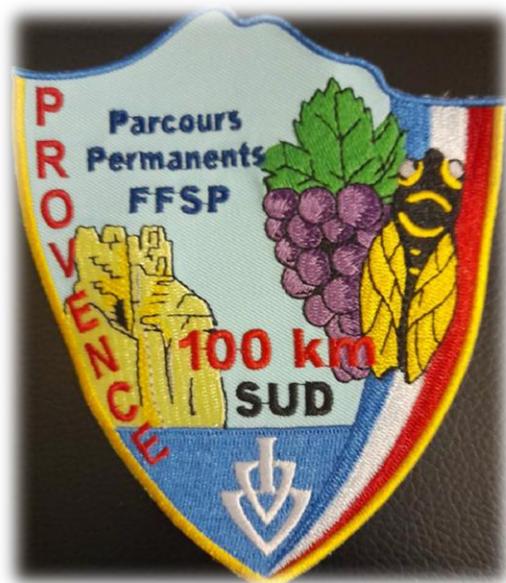
Vous avez dit Lambesc ! Eric et son équipe avaient bien fait les choses : balisage et sécurité au top du top ; tentes d'accueil avec documentation sur les postes ; et même véhicule pour assurer la maintenance du ravitaillement et pour l'occasion, récupérer des marcheurs ayant oublié ce que 12 km sont parfois une épreuve, pour des mollets que l'âge rend plus fragiles !... Géniale initiative et totale sécurité ! Pensez à la possibilité pour les grands séniors, de proposer un itinéraire Départ 1 er poste et retour : on valide alors seulement le kilométrage sur le Carnet, mais on valide !

Mais ce jour là à Lambesc, la campagne était si belle !... dorée comme déjà habillée pour la fête, tandis que le riche vignoble lambescain avait revêtu le costume d'hiver pour mieux marquer la limite avec une pinède se détachant sur le bleu du ciel !.. Merveille, merveille dit un chant provençal de la nuit de Noël !.... Et puis il y avait au retour dans la ville, Noël en fêtes sur le marché !...

Si on voit de plus en plus de familles avec des jeunes sur nos Marches 2023, c'est peut être parce qu'en plus de faire travailler nos pattes, nos Marches offrent quelque chose de plus !... Pas des œufs frais comme dans d'autres célèbres pates, mais du rêve !... On l'a senti à Rognes qui a fait belotte, Istres la confirmé en faisant rebelotte et Lambesc joue le 10 de der !... la partie semble gagnée M'onsieur Brun ! Bravo à toute l'équipe lambescaine pour cette merveilleuse préparation de fêtes, pour ce rêve vécu à 2 pattes le long de cette magnifique 11ème Marche populaire qui nous fait dire que la 12ème sera encore plus surprenante !... En tous cas il y a 165 marcheurs provençaux qui le pensent fortement.

165 participants

UN ECUSSON POUR LES PARCOURS PERMANENTS DU SUD

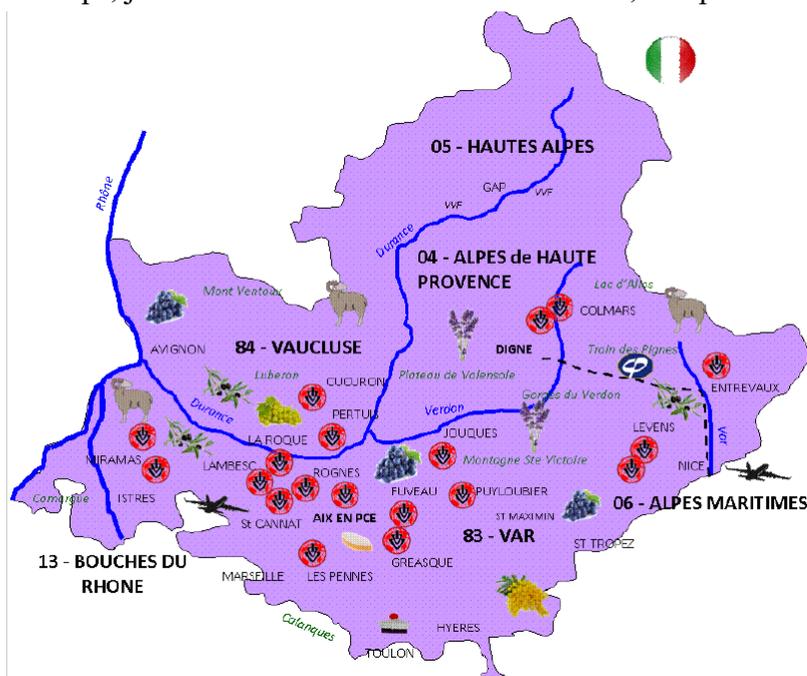


100 km Sud, un écusson qu'on mérite à la poussière de ses godillots

Tiré en nombre limité, cet écusson récompense chaque marcheur ayant effectué 100 km sur les 19 Parcours permanents IVV du Sud de la France. Financé par le Comité Départemental 13 FFSP, gratuit (sauf frais de port) il est à demander à la Fédération, qui vérifiera la réalité des parcours effectués.

Le Sud c'est 19 parcours (un topoguide est en cours d'édition) ; 13 dans les Bouches du Rhône, 1 dans le Vaucluse, 3 dans les Alpes de Haute Provence et 2 dans les Alpes maritimes : c'est une aventure courant du pays des mimosas jusqu'aux oliveraies des Alpilles, et en suivant les chemins de la transhumance, des bergeries de la Crau jusqu'aux alpages du Haut Verdon !.... Un sentier au soleil, aux parfums de lavande, de farigoule, de romarin ou de Pebbre d'ail !.....

Pas de limite de temps, juste 100 km à valider... Mais attention, l'impression a été limitée !



Carte des PP sud

MOSELLE/MEURTHE-ET-MOSELLE

Président départemental :

Roland GLODEN

☎ 03.87.78.28.30

✉ president57@ffsp.fr

- **08 OCTOBRE 2023**
MOYEUVRE GRANDE



Photo RL

Les marcheurs avaient le choix entre 5, 11 voire 20 km.

Ils sont venus de Metz, Verdun, Nancy, Saint-Dié, encore plus nombreux et motivés que les années précédentes, pour parcourir les 5, 11 voire 20 km de sentiers balisés de la forêt domaniale de Moyeuivre. Les 50 bénévoles ont retroussé leurs manches afin de mettre les marcheurs dans les meilleures conditions possible. Inscriptions, ravitaillement et conseils ont été dispensés par les membres de Loisirs et Détente mobilisés au côté de la présidente, Marie-Josée Caserta. 870 sportifs ont paraphé leur inscription. « Merci à tous ceux qui ont contribué à la bonne organisation de l'épreuve, comme à la restauration après l'effort. Un bel esprit d'équipe ! », souligne la présidente. « Je viens de Metz, et c'est ma première marche. C'est super, car on peut l'aborder à l'heure qu'on veut et parcourir la distance qu'on se sent capable d'effectuer parmi des parcours boisés et par un temps estival », glisse Alphonse, quinquagénaire venu de Woippy. « J'ai fait les 11 km en marchant à mon rythme alors que, par le passé, j'effectuais le parcours en courant. C'était avant », constate Patrice, Moyeuivrien de 73 ans. Un groupe de marcheurs, dont Claudia et Jacky, deux anciens Moyeuviens, était aux anges : « De l'air pur en pleine nature, une petite côte pentue qui muscle les mollets, la ferme du Tréhémont, la maison forestière, une vue sur Ranguevaux, le Corbas de Moyeuivre-Petite, on a retrouvé avec émotion notre jeunesse ».

700 Participants

- **08 OCTOBRE 2023**
NARBESFONTAINE



Photo gazette

Le dimanche 8 octobre a eu lieu la marche populaire internationale. Au choix, un parcours de 5, 10 ou 15 kilomètres. Comme chaque année, différents points de contrôle ont été très bien garnis et ont proposé tartines de

fromage blanc et autres petits en-cas. Les participants ont été accueillis dès 7 heures et ont eu la possibilité de se restaurer sur place. la traditionnelle soupe de potiron en entrée et des pâtes et bœuf bourguignon

Le stand grillades et pâtisseries complètent l'offre en restauration et réconfort au retour, sans oublier la vitale buvette

Le président Kieffer Jean Marie peut être fier de ses jeunes bénévoles aux contrôles, accueillants et souriants

Nous souhaitons beaucoup de persévérance à cette jeunesse pour nous permettre de sillonner encore longtemps les sentiers autour de Narbefontaine

470 Participants

- **08 OCTOBRE 2023**
WIESVILLER



Commune de Wiesviller facebook

👟 marche populaire 👟

Dimanche 8 octobre 2023

Parcours de 5km et 10km

Événement organisé par l'ESL des marcheurs de Wiesviller.

492 Participants

- **15 OCTOBRE 2023**
FOLSCHVILLER



Photo club

C'est où le départ du circuit ?? Ma foi ! Devinez un peu Question posée souvent !!

Les nombreuses manifestations de marche pour octobre rose aux alentours ont posé un gros dilemme à certains de nos marcheurs : la bonne cause ou le club affilié ?

La météo clémente après deux années de pluie, sans parler du covid, a regonflé le moral des bénévoles .Enfin une bonne condition pour les circuits, les gens aux contrôles et ravitaillement et le poste grillade à l'extérieur

La bonne choucroute a été plébiscitée et les gâteaux confectionnés par les dames consommés jusqu'à quasiment la dernière miette

Les coupes ont récompensé le club des marcheurs nordiques du Warnd , Macheren-pte Ebersviller, Bouzonville et le village de Guinglange

De nombreux enfants sont repartis tout sourire avec une coupe parfois plus haute qu'eux !!!!

400 Participants

13 cartes famille

- **15 OCTOBRE 2023**
GROSBLIEDERSTROFF



Photo RL

Les marcheurs pouvaient se restaurer au point de contrôle, derrière la chapelle de Brandenbusch.

Le président des Amis de la nature, Yvon Thieriot, est satisfait : 440 personnes se sont inscrites à la marche populaire, et c'est plus que lors de la dernière édition. Les quatre parcours partaient tous de Grosbliederstroff. Le premier de 5 km était adapté aux poussettes et fauteuils roulants ; le second de 10 km allait vers Alsting et le Brandenbusch ; le troisième de 15 km passait par la Stey, Simbach, les hauteurs d'Alsting et le Brandenbusch ; et le quatrième de 20 km partait jusqu'à Alsting puis passait à Lixing avant de revenir par la voie romaine et le Brandenbusch. Les participants, satisfaits, venaient surtout des environs, des deux côtés de la frontière, mais aussi de proche Alsace, de Ramstein et du Luxembourg.

440 Participants

- **22 OCTOBRE 2023**
NEUFGRANGE



Photo RL

La 53e marche populaire organisée dimanche par le Club de marche de Neufgrange a connu un franc succès. 600 marcheurs venus de la région Grand Est et d'Allemagne sont partis à la découverte des paysages neufgrangeois. Au point de ravitaillement l'ambiance était conviviale, les participants échangeant sur les bienfaits de la marche et les différents sentiers à découvrir dans la proche région. Rendez-vous le 10 mars 2024 pour la 54e édition

600 Participants

- **22 OCTOBRE 2023**
ROUSSY LE VILLAGE



Facebook

Roussy Marche Découverte - RMD
ET LA PLUIE S'INVITA A L'IVV...

Malgré les conditions météo défavorables, pas moins de 609 marcheurs dont 61 marathoniens s'étaient présentés hier au départ de la 19ème marche populaire de Roussy. Merci aux marcheurs venus parfois de très loin mais aussi aux habitants de la commune de Roussy qui ont été nombreux à venir soutenir le club de marche local. A souligner la participation très appréciée du maire, Joël Immer, venu en famille et escorté de ses fidèles compagnons. Un merci spécial aux plus de 60 bénévoles mobilisés pour assurer le bon déroulement de cette grande marche populaire.

D'ores et déjà rendez-vous est pris pour la 20ème édition de la marche IVV de Roussy, à savoir dimanche 20 octobre 2024.

609 Participants

- **Le 29 OCTOBRE 2023**
CONFLANS EN JARNISY



Photo RL

28e marche populaire à Conflans-en-Jarnisy : « Même sous la pluie, marcher, c'est bon pour la tête ! »

La 28^e marche populaire de Conflans-en-Jarnisy s'est tenue ce dimanche 29 octobre. Hélas, la météo pluvieuse a refroidi le public. Mais pas les mordus de marches ! Les habitués, eux, ne se laissent pas décourager par quelques heures à marcher sous la pluie...

« Que d'eau ! », entame Christian Jaman, président de l'Association des coureurs et des marcheurs conflanais (ACMC). Depuis une semaine, la pluie détrempe les chemins et ne donne pas envie aux promeneurs de sillonner la campagne dans la gadoue. Malgré tout, les bénévoles ont maintenu la 28^e édition de la marche populaire de Conflans-en-Jarnisy, pour le plus grand bonheur des 260 participants.

Deux parcours à adapter

Des éditions désastreuses, les bénévoles de l'ACMC ont en déjà essuyées ! Alors ils ne vont pas se laisser démoraliser par les gouttes de pluie, ni par les 12 degrés de ce 29 octobre. « C'est sûr qu'on ne va pas battre des records de fréquentation cette année ! Mais nous n'avons même pas envisagé d'annuler la marche pour autant », affirme Geneviève Farneti, secrétaire. Deux des parcours ont dû être modifiés, le premier tracé étant impraticable : « C'est le cas notamment le long de l'Orne. Ce n'est pas gênant, ce n'était pas une longue portion. »

260 marcheurs mouillés, mais ravis

À midi, le compteur avoisine les 260 participants. Tous les marcheurs sont revenus. Certains partagent une potée, à l'abri. « Marcher, même sous la pluie, c'est bon pour la tête ! », sourit Joël. Sa femme, Jocelyne, renchérit : « Et puis dites donc, on n'est pas en sucre ! » D'autres sont venus en club. « C'est une des dernières marches de l'année organisées sur le secteur, alors peu importe le temps, on y va ! On est solidaires. Nous sommes une bonne quinzaine à être venus d'Auboué ce matin », affirme Évelyne, membre des Randonneurs du Pays de l'Orne. Un marcheur motivé ne recule devant rien !

260 Participants

- **29 OCTOBRE 2023**
KOENIGSMACKER



Photo facebook

Organisée par l'Alliance Judo Koenigs Sierck. Parcours 6 km adapté PMR et poussettes, 12 ou 20 km. Repas : bouchées à la reine, barbecue, sandwich et pâtisserie.

FACEBOOK Sylvain Brangbour

Venez nombreux !!!

Et si la météo n'est pas de la partie (malgré notre commande), vous pourrez, vous réchauffer dans le gymnase avec des douceurs & ce qu'il faut pour les faire descendre.

Facebook Judoclub ajks :

Malgré un temps pluvieux nous sommes là

Venez nombreux nous vous attendons

- **29 OCTOBRE 2023**
PETIT EBERSVILLER



Photo club

Le dimanche 29 octobre le ciel est tombé sur la tête et sur les circuits de l'ASL Macheren, sa présidente Liski Cathy et son équipe de bénévoles

Les décors et costumes d'Halloween n'ont profité qu'à quelques marcheurs courageux et les friandises destinées aux enfants déguisés sont restées sur le présentoir

Difficile de cerner le besoin de repas et de boisson quand la météo est aussi capricieuse

Le bilan de cette journée à la pluie diluvienne sera rude pour l'association

Nous ne pouvons que leur souhaiter une prochaine organisation sous de meilleurs auspices.

Même la visite du Maire M. Mekety Jean, aussi sympathique soit-elle, n'a pas apporté d'éclaircie : les arrêtés municipaux sont sans effet sur le temps !!!

115 Participants

- **28 OCTOBRE 2023**
BITCHE HASELFURT

ASSEMBLEE GENERALE COMITE DEPARTEMENTAL 57/54 FFSP IVV

Après une réunion calendrier pour fixer les dates des manifestations de chaque association affiliées IVV pour l'année 2025, l'Assemblée Générale du comité Départemental 57/54 de la FFSP a pu avoir lieu dans les locaux du VVF de Bitche, présidé par M. Gloden Roland président départemental, Guy Borsenberger président national de la Fédération Française des Sports populaires, Kieffer Bernard Maire de Bitche et Serge Weil président de l'Office du Tourisme

L'organisation et la mise en place a été menée de main de maître par le régional Eugène Muller

Une représentation importante des associations des deux départements a suivi avec attention les rapports d'activité des exercices passés et le rapport financier du trésorier

Si les dommages causés par l'épidémie du covid ont encore été évoqués, une reprise des activités et du nombre de marcheurs de retour sur les circuits est notable

Les finances sont saines et le budget prévisionnel rétablit la bonne santé du comité départemental. La bonne tenue des comptes donne quibus avec l'aval des commissaires au compte (Gaby weber et Bernard Pignon) et le vote des participants, au trésorier Gérard Borla

Les présidents Borsenberger et Gloden se chargent ensuite de rappeler certains points des règlements fédéraux et des nouvelles dispositions

Une bonne organisation et un bon affichage, une excellente protection par l'assurance de la Maif, une campagne d'information pour promouvoir les carnets de validation, une licence carte famille pour encourager les jeunes enfants à la pratique de la marche, sont les quelques thèmes développés

La remise de carnets gratuits pour donner aux marcheurs la possibilité de collationner les tampons de participations puis accéder au bout de dix validations à la carte d'identité internationale est fortement encouragée

En conclusion, Messieurs Kieffer maire, Weil de l'Office du tourisme s'accordent pour relever le riche passé et présent patrimonial de la région, sa nature verdoyante et accueillante, le partenariat précieux entre la FFSP et les divers responsables des parcours permanents et d'excellence du Pays de Bitche

L'assemblée retiendra la reconnaissance par le Maire de la marche et de l'activité de la fédération : « cela devrait être un sport d'intérêt national » et un atout pour la prévention santé

La prochaine Assemblée Générale se tiendra à Sarreguemines grâce à la candidature de l'association carnavalesque de Sarreguemines et son représentant M. Joris Hemmert

Un pot de l'amitié clôt la séance et prolonge les échanges entre les membres des associations, certains venus de l'autre bout du département



De gauche à droite

Guy Borsenberger président fédéral, Weil Serge Office du Tourisme, Kieffer Benoit Maire de Bitche, Gloden Roland président départemental en arrière plan et Winkler Alphonse récompensé pour ses nombreuses années de dévouement à la FFSP et à son association de Niederstinzel ainsi qu'au comité départemental



Le rapport d'activité



L'assistance attentive

- **LE 12 NOVEMBRE 2023**
NEUNKIRCHEN LES BOUZONVILLE



Photo archives RL

La 70e marche populaire a eu lieu le 12 novembre

L'amicale villageoise de Neunkirchen a organisé dimanche 12 novembre sa 70^e marche populaire sous l'égide de la FFSP (Fédération française des sports populaires).

Le départ a eu lieu à la salle des fêtes entre 7 h et 12 h. Deux parcours de 5 et 10 km ont été proposés.

Des points de contrôle sur le parcours ont offert boissons chaudes ou froides et une petite restauration.

Au retour, les participants ont eu la possibilité de se restaurer. Au programme : saucisse et merguez ou menu couscous deux viandes et fromage

398 Participants

- **Le 19 NOVEMBRE 2023**
SARREGUEMINES



Ils étaient 437 randonneurs à participer à la marche de la société carnavalesque

La société carnavalesque de Sarreguemines a organisé dimanche sa 15^e marche populaire sous l'égide de la Fédération des sports populaires. Malgré une météo plus qu'incertaine en début de matinée, 437 randonneurs ont usé leurs chaussures sur les trois circuits proposés.

Pas question d'annuler à cause de la pluie. Les bénévoles de la société carnavalesque étaient tous à leur poste ce dimanche matin, dès l'aube, pour accueillir les premiers randonneurs qui participaient à leur 15^e marche populaire organisée avec la Fédération des sports populaires. À 8 h, ils étaient 64 courageux à avoir payé les 3 € d'inscription. Parmi eux Bernadette et Michel, 65 ans tous les deux. Ils ont l'habitude de marcher ensemble : le lundi 5 km et le jeudi 10 km. « Nous participons à de nombreuses marches populaires. Quel que soit le temps nous sommes présents », expliquent d'une même voix ces deux sportifs qui font partie de l'association Cœur et santé de Sarreguemines.

Finalement le soleil a pointé (enfin) ses rayons en milieu de matinée de quoi inciter ceux qui hésitaient encore à enfiler leurs chaussures de marche. Trois parcours au menu pour user ses souliers : 5 km, 20 km et pour la

première fois 12 km au lieu de 10 km en raison d'un nouveau tracé. « Au final, nous avons eu 437 marcheurs contre 530 en 2022 », explique Joris Hemmert qui devrait prochainement être reconduit à la présidence de la société carnavalesque de Sarreguemines.

L'assemblée générale s'est tenue vendredi soir, et le comité devrait choisir son président. Lors de l'assemblée générale, la société a remis trois chèques de 500 € : un à l'association une Rose un espoir de Woustviller, un à La Dieblingeoise, et un à Envol Lorraine. Un précédent chèque de 500 € avait remis à l'association Agir ensemble.

« Nous avons récolté cet argent lors des kappensitzung que nous avons effectués pour la Casc à destination des personnes âgées. Ces spectacles étaient gratuits mais nous avons fait passer le chapeau après chaque représentation pour aider d'autres associations », explique le président qui rappelle quelques dates de carnaval : kappensitzung les 27 janvier et le 3 février ; cavalcade le 4 février, le bal des enfants le 11 février, et la condamnation du prince le 14 février... pour la Saint-Valentin !

N'oublions pas les marches IVV FFSP le 28 avril 2024 et 17 novembre 2024

437 Participants



- **1 et 2 DECEMBRE 2023**
BOUZONVILLE



PHOTO DES INSCRIPTIONS

vendredi 1^{er} décembre « Ce jour-ci, une marche nocturne IVV sera proposée de 16 h à 19 h. Elle sera ouverte à toutes et à tous, et comprendra deux circuits de 5 et 10 km. Il faudra prévoir une lampe de poche. »

le samedi 2 décembre « Une autre marche IVV de 5 et 10 km sera proposée le samedi 2 décembre, de 7 h à 10 h.

Le temps froid et humide, les multiples autres organisations œuvrant pour la cause a divisé les participants et l'organisation n'a pas eu la fréquentation attendue

144 Participants

- **9 DECEMBRE 2023**
METZ ILLUMINE LONGEVILLE LES METZ



Photo RL

29e « Marche Metz illuminée » : l'organisation fulmine contre un problème de parking

Selon l'association Famille lorraine de Borny, organisatrice de la 29e Marche Metz illuminée, la pluie ne peut expliquer à elle seule « un flop total ». Le parking municipal de la patinoire, au départ de la marche, était plein ou interdit d'accès pour un match de foot se jouant ce dimanche 10 décembre. »

La présidente de l'association Famille lorraine de Borny fulmine : « On n'est déjà pas aidé par la pluie, si, en plus, il n'y a pas de parking... » Marie-Jeanne Thuillier annonce « un flop total » pour la 29e Marche Metz illuminée, qui se tenait ce samedi 9 décembre. « On tablait sur 3 000 participants, comme en 2022. On ne regagnera jamais les chiffres d'avant le Covid » Soit 8 000 participants en 2016. Pour rappel, la Marche Metz illuminée est un parcours de 10 km à travers Metz, pour découvrir les plus belles illuminations. La pluie diluvienne qui s'est abattue sur Metz dès 14 h, départ de la marche, a incité plus d'un randonneur à remonter dans la voiture. « On a vu que six bus arriver », détaille la présidente.

Mairie et FC Metz : « On s'est senti abandonné »

Si la météo ne peut pas être changée, l'improvisation sur le stationnement exaspère Marie-Jeanne Thuillier. « Nous n'avions pas d'emplacements réservés sur le parking de la patinoire cette année. Je ne sais pas ce qu'il s'est passé du côté de la mairie, mais les premiers arrivés ont été les premiers servis. » Peu nombreux en l'occurrence, puisqu'un match du FC Metz a lieu ce dimanche 10 décembre. « On nous a refusé l'accès aux places que se réserve le club. On ne comprend pas : nous essayons de mettre en valeur les marchés de Noël de Metz. On s'est senti abandonné. »

Dans les rues, les quelques marcheurs que nous avons croisés gardaient le moral, malgré tout. Tels Christine, Alain et Colette, venus des Ardennes belges. « Nous participons chaque année à la Marche Metz illuminée. D'habitude, nous faisons les 10 km le jour et nous les refaisons de nuit. L'architecture est tellement belle qu'il faut faire les deux. » Nos amis belges évoquent une émission récente sur la RTBF, qui a pu convaincre d'autres ressortissants : « Ça s'appelle *Les Ambassadeurs*. Ils mettent en valeur le patrimoine belge, mais, parfois, ils vont de l'autre côté de la frontière ». Sympa, comme souvent de la part de la Belgique !

1200 Participants

- **10 DECEMBRE 2023**
WALDWEISTROFF



Photos club

Bravo à tous les marcheurs qui malgré une météo décourageante ont participé à cette 30^{ème} Marche Populaire des « Pieds Légers ». Bravo également aux baliseurs du club, Roger, Gilles et Bernard qui ont affronté le déluge pour guider et sécuriser les chemins forestiers.

Les pluies attendues pour regonfler les nappes phréatiques n'ont pas épargné les sentiers, heureusement qu'un tapis de feuilles a apporté aux premiers marcheurs une isolation bienvenue entre les semelles sportives et la boue inévitable.

Une restauration alléchante attendait les participants au retour. Les barquettes d'escargots ont été prises d'assaut. A noter que l'emblème du club est un joyeux couple d'escargots, et un sentier de marche permanent porte son nom (parcours des escargots 5 km, des écrevisses 8km et parcours St Hubert 18 km, validé sur vos carnets avec achat de la licence au Jardin de Sylvie. Voir le site FFSP)

Les bouchées à la reine ont été généreusement servies par les équipes aux fourneaux

La présidente a pu compter sur le soutien des membres de l'association et de ceux de « Vie Activités » ainsi que de nombreux sympathisants. Le Maire de Bouzonville M. Chabane a honoré de sa présence la manifestation, encourageant ainsi l'organisation de cette journée sportive et de santé. Même St Nicolas a prolongé sa tournée pour prendre part à la partie conviviale

Rendez-vous le 16 juin 2024 pour la prochaine marche à Waldweistroff

256 Participants

RL : C'est une tradition à Waldweistroff. Chaque année, l'association « Les pieds légers » présidée par Isabelle Jardinier clôt la grande randonnée IVV de l'an visant à faire marcher ensemble des milliers de personnes qui ont soif de grand air et d'espace.

Ce petit village de 550 âmes a la particularité de voir des randonneurs non seulement des villages voisins, mais aussi des pays voisins, le Luxembourg et l'Allemagne, qui se trouvent à quelques tours de roues.

Les membres de l'association avaient balisé deux parcours (5 et 10 km), chacun choisissant le circuit qui lui convenait le mieux. Les randonneurs ont emprunté le sentier Saint-Hubert qui offre de beaux paysages sur la forêt et le petit ruisseau « La Krisbsbach ».

2023 est la 30^e année de randonnées IVV à Waldweistroff. Le café a été généreusement offert, saint Nicolas était de la fête pour distribuer des friandises.

BAS-RHIN/HAUT-RHIN

ALSACE COMITE 67/68

Présidente départemental :

Denise DAVO

☎ 06.14.79.39.40

✉ president67@ffsp.fr

- **01 OCTOBRE 2023**
DAHLENHEIM



Photo DNA

Huit cents marcheurs dans le vignoble

Par une météo estivale, la marche populaire des footballeurs de Dahlenheim a connu un éclatant succès dimanche 1^{er} octobre. Un peu plus de 800 marcheurs ont pris du plaisir sur les deux parcours.

« On a l'impression d'être en été, c'est vraiment curieux cette météo. Mais on ne va pas se plaindre, on a bien profité de ces 12 km de balade dans une nature baignée par ce soleil encore si généreux pour un 1^{er} octobre. » Ce couple de marcheurs venu de la banlieue strasbourgeoise ne regrette pas son déplacement.

Du côté des organisateurs, le sourire était aussi de mise. Eux qui avaient connu une édition compliquée en 2022 en raison d'une météo capricieuse, avaient de quoi se réjouir cette année.

Retrouvailles heureuses

Que ce soit sur le circuit adapté (6 km) ou sur une distance plus longue (12 km), chacun des 800 marcheurs a pris du plaisir.

De nombreux marcheurs étaient visiblement heureux de se retrouver, profitant des arrêts aux postes de contrôle pour relater quelques souvenirs et prendre rendez-vous pour les prochaines escapades.

Dès les premiers retours, vers midi, les tables devant le club-house ont été vite prises d'assaut. C'était aussi le moment de prolonger cette très belle balade matinale dans une ambiance conviviale, ici devant une choucroute, là avec une assiette mixte que l'équipe des bénévoles avait préparée avec les plus grands soins.

Ce dimanche, l'été a joué les prolongations du côté de Dahlenheim. Ce n'était pas pour déplaire aux nombreux participants et encore moins aux organisateurs.

800 Participants

- **07 OCTOBRE 2023**
ADAMSWILLER



LE VILLAGE

ASI Avenir Football organisait le 7 octobre sa marche sur les circuits de 5 PA, et 10km
322 Participants

- **08 OCTOBRE 2023**
HOLTZHEIM

>> FORTE PARTICIPATION À LA **26^{ème} marche populaire de Holtzheim**

L'Association **SPORT ENERGIE HOLTZHEIM-SEH** a organisé, dimanche 8 Octobre, sa 26^{ème} marche populaire. C'est sous un soleil radieux et chaud que les **704 marcheurs** ont emprunté les 3 circuits des **5, 10 et 20 km** proposés. Ce dernier les a menés au fort de Wolfisheim et sur les hauts de Oberschaeffolsheim.

Après l'effort, les marcheurs ont pu regagner la Salle de la Bruche où différents plats leur étaient proposés : jambon à l'os, knacks, salade mixte et leur accompagnement. Les gourmands ont trouvé un stand bien garni de pâtisseries.

Après le repas, le Président **Jean-Marie BILLMANN** a accueilli Madame le Maire, **Pia IMBS**, très contente de se retrouver devant une salle comble pour récompenser les clubs et marcheurs méritants. Madame le Maire et son adjointe Madame **Michèle HOUILLON** ont remis les coupes offertes par la municipalité. Ils ont notamment récompensé les clubs bien représentés de **HOLVING** (41 marcheurs), **WESTHOUSE** (34 marcheurs), **SCHWEIGHOUSE** (22 marcheurs), **Classe 53 d'ACHENHEIM** (20 marcheurs), les personnes les plus âgées et les plus jeunes.

C'est sur des mots de remerciements adressés aux clubs, marcheurs, associations locales, représentants de la municipalité, mais également aux **50 bénévoles** qui se sont investis le temps d'un week-end que le Président a clôturé cette belle journée en donnant **rendez-vous à tout le monde le 6 Octobre 2024**.



Pour les questions relatives aux Marches Populaires, rendez-vous sur le site www.ffsp.fr

ou si vous souhaitez tout simplement rejoindre notre Association, vous pouvez contacter son président,
Jean-Marie BILLMANN : bjmarie@free.fr
TÉL. 06 30 14 35 90

gazette de la ville de Holtzheim
704 Participants

- **15 OCTOBRE 2023**
OBERHASLACH



Photo DNA

Familles, amis ou collègues de travail sont arrivés avec bonne humeur et énergie à la salle des fêtes d'Oberhaslach pour prendre le départ de la 25^e marche populaire.

Les conversations s'entremêlaient et les rires fusaient au milieu des salutations et des embrassades. Peu à peu, les participants se sont élancés sur les parcours fléchés. Trois circuits (10, 20 km et un parcours adapté) étaient proposés. Les enfants couraient joyeusement et les personnes âgées marchaient avec fierté.

« **J'ai 80 ans et je marche toute seule pour avancer à ma guise** »

« Je participe chaque année à cette marche, car le paysage est merveilleux. J'ai 80 ans et je marche toute seule pour avancer à ma guise. Je me suis mise à la marche en 1994 et, un beau jour, j'ai reçu le diplôme "Demi-tour de la Terre". Aujourd'hui, je fais le circuit des 10 km, avec des bâtons. Avant, je n'en avais pas besoin », raconte Monique ® d'Erstein.

Devant elle Alain, de Schirmeck, est parti pour faire le circuit des 20 km, mais « dès le début, ça commence très fort, le circuit est très pentu ! Ça devrait me faire fondre un peu, c'est bien », souriait-il.

Et, à mesure que la marche progressait, certains marcheurs se faisaient de nouveaux amis et partageaient des petites histoires.

Sylvie et Denis confiaient qu'ils se sont mis à la marche en s'inscrivant au club de marche des Cigognes d'Alsace de Boofzheim il y a seulement trois mois, après avoir adopté leur petite chienne Tara.

Profiter du bon air de la montagne

Et Suzanne et Émile de Strasbourg sont venus, comme chaque année, pour profiter du bon air de la montagne.

Chacun a pu profiter des stands de nourriture et de boissons qui avaient été installés sur le parcours par les organisateurs. Claude Onteniente de Mutzig, 86 ans, a aussi raconté : « J'étais guide de randonnée pédestre un peu partout en France et aussi au Maroc, et là, je suis parti pour faire 10 km... Je viens de me faire dépasser par Claude Weichel, un ancien marathonien de 88 ans. On se dispute souvent les coupes remises aux randonneurs les plus âgés. »

Les plus jeunes marcheurs récompensés : Margaux Staebler (5 ans et demi) et Eden Kohler (6 ans et demi).

Les plus âgés : Claude Weichel (88 ans) et Claude Onteniente (86 ans) et aussi M^{me} Maldu Miesch (83 ans).

Les clubs les plus représentés : Les Godasses de Fraire, qui sont venus de Belgique, en car, avec 54 randonneurs, et le Panda club de Westhouse avec 40 marcheurs.

L'association locale la plus représentée était l'amicale des sapeurs-pompiers d'Oberhaslach.

681 Participants

- **22 OCTOBRE 2023**
OHLUNGEN



Ohlungen overblog

L'Office des sports, de la culture et des loisirs (OSCL) a proposé ce dimanche 22 octobre sa 18^e marche populaire dans la forêt d'Ohlungen et environ. Une trentaine de bénévoles de l'OSCL ont été mis à contribution pour préparer et pour animer cet événement désormais bien installé. Deux arrêts collations ont agrémenté les parcours proposés (10 km et 20 km) avant le traditionnel repas qui était proposé à l'espace sports et loisir de la commune. Le beau temps était au rendez-vous grâce à un soleil généreux qui a permis à chacun de cheminer à son rythme. Au total, plus de 500 marcheurs ont participé à l'événement et plus de 250 repas ont été servis. À l'issue de la journée, le président de l'OSCL, Jacky Schneider a remercié les bénévoles qui ont œuvré à la réussite de cette journée.

508 Participants

- **22 OCTOBRE 2023**
SCHARRACHBERGHEIM-IRMSTETT



Photo DNA

La 28^e édition de la marche populaire internationale a eu lieu dimanche 22 octobre à Scharrachbergheim. Le Groupe solidarité terre meilleure (GSTM) de Scharrachbergheim et environs propose chaque année cette "marche pour l'eau".

Trois parcours de 5, 10 et 20 km étaient balisés à travers vignes, forêt et autour du Scharrachberg. Les participants pouvaient choisir selon leurs envies. Le départ et l'arrivée se situaient dans le gymnase de l'Itep Les Tilleuls où boissons et restauration étaient proposées. Les marcheurs obtenaient une licence de participation de la Fédération française des sports populaires comprise dans le prix d'inscription et pouvaient faire tamponner les carnets internationaux de route.

Les bénéfices de cette marche permettent au GSTM de poursuivre ses diverses actions caritatives sur le continent africain, actuellement au Burkina Faso.

866 Participants

- **29 OCTOBRE 2023**
NORDHEIM



Photo DNA

Marche populaire : un clap de fin au goût amer

Pour cette 32^e édition de la marche populaire internationale, annoncée comme la dernière, l'association de marche « Les Maïkaffer » ont enregistré la plus faible participation depuis 1990. Dimanche 29 octobre, pour la 32^e édition de la marche populaire internationale, annoncée comme étant la dernière, l'association de marche Les Maïkaffer a enregistré la plus faible participation depuis 1990.

Les bénévoles de l'association Maïkaffer ont fait grise mine dimanche 29 octobre à l'heure où les derniers téméraires étaient de retour au centre culturel pour la partie conviviale. La météo a joué les trouble-fêtes et le faible engouement s'en est ressenti au bureau des inscriptions où seuls 254 marcheurs étaient enregistrés.

« C'est la plus faible participation depuis le début. On aurait souhaité une adhésion plus franche de la population locale », regrettait Roger Cuppillard, qui a connu des années plus fastes avec plus de 1 000 marcheurs qui se sont testés sur les parcours inédits et originaux autour de Nordheim.

Dimanche, la plupart des participants avaient choisi le parcours adapté (5 km). Peu avaient opté pour le 10 km, sans doute en raison d'une météo incertaine qui a, dans tous les cas, gâché l'événement.

Une quarantaine de bénévoles

Au final, les absents ont eu tort car c'est sous une température douce et quelques gouttes de pluie éparses que les participants ont bouclé le tracé du 5 ou du 10 km (le 20 km ayant été supprimé), leur offrant des paysages variés à la fois champêtres et forestiers.

La quarantaine de bénévoles mobilisée, ici sur les postes de contrôle, là au centre socioculturel où étaient jugés les départs et arrivées, a fait de son mieux pour reconforter les sportifs autour d'une soupe de pois avant que Roger Cupillard, la cheville ouvrière de cette 32^e édition, ne procède à la remise des récompenses.

Il se murmurait en coulisses que l'édition 2023 serait la dernière pour l'équipe actuelle. Dommage, si telle est la décision des organisateurs, que cela se termine sur une mauvaise note.

254 Participants

- **5 NOVEMBRE 2023**
BALBRONN



Photo facebook Koessel

Mathieu

Marche Populaire de Balbronn

Circuit de 16 Kms (10 + 6 kms)

224 Participants

- **ROSHEIM**

COMPTE RENDU DE L'ASSEMBLEE GENERALE 15 NOVEMBRE 2023

Mot de bienvenue par la Présidente, Madame Denise Davo

« Bonsoir à toutes et tous ! En ce jour du 15 novembre 2023, au nom de l'Association Marche Rosheim, je suis ravie, ainsi que mes collègues, membres de la Direction, de vous recevoir ici à l'Ours Blanc pour notre 17^{ème} Assemblée Générale.

Avant de commencer, je tenais tout d'abord à remercier tous nos bénévoles (merci à vous membres de la Direction de bien vouloir leur transmettre le message). Sans eux, aucune manifestation ne serait possible. »

Présentation de l'ordre du jour

Rapport moral et d'activité de l'année 2023 par la Présidente

- *Le dimanche 16 avril nous avons organisé notre traditionnelle Marche Populaire en proposant 3 parcours : 6, 10 et 22 km. Nous avons enregistré 1 120 participants dont 164 sur le parcours du 22 km. C'est un bilan plutôt satisfaisant vu une météo pas trop engageante et une fréquentation des marches populaires un peu en berne ces derniers temps.*
- *Notre **Parcours Permanent** « le Circuit des 3 Collines » a été fréquenté par environ 80 marcheurs à ce jour en 2023, soit 1380 depuis son inauguration en 2017..*
- *Le dimanche 6 août nous avons organisé l'**Apéritif Concert** proposé par la Ville de Rosheim. Ce dimanche-là, Dame météo n'était pas du tout bienveillante envers nous. Impossible de le proposer à l'extérieur. Ce fut un « petit » apéritif concert dans la Halle au Marché.*
- *Le mardi 8 Août, pour la première fois, la ville de Rosheim nous a sollicités pour organiser le Marché de l'Eté et soir-là, ce fut un franc succès. Plus de monde que de places.*
- *Le dimanche 3 septembre, pour remercier nos bénévoles d'une manière différente que la Journée Détente aux étangs de pêche, les membres de la Direction ont proposé la sortie « Rhin Romantique ». 45 bénévoles ont participé à cette sortie et sont rentrés ravis de cette sympathique journée tant niveau météo que destination et ambiance.*
- *Par ailleurs, 6 membres de l'AMR ont prêté mains fortes à l'ASCRO lors du Carnaval Vénitien des 4 et 5 mars en assurant dans l'intégralité les missions du poste « pâtisseries, café, chocolat » sous chapiteau les 2 jours.*
Je passe maintenant la parole à notre Trésorier, Michel Rumpler, pour le bilan financier

Bilan financier par le Trésorier

Bilan détaillé présenté par Monsieur Michel Rumpler, Trésorier de l'AMR.

Le compte de l'association ainsi que le bilan global sont consultables auprès notre trésorier.

Rapport des Vérificateurs aux Comptes

Les Vérificateurs ont tenu à féliciter le Trésorier pour la clarté et la bonne tenue des comptes. En conclusion, les Vérificateurs aux Comptes proposent à l'assemblée le quitus au Trésorier pour l'année 2024, voté à l'unanimité.

Renouvellement des membres de la Direction par la Présidente :

Lors de l'Assemblée Générale, les Membres de la Direction de l'AMR ont procédé, comme chaque année, au renouvellement des membres de la Direction. Monsieur Benjamin Ganter s'est présenté en tant que nouveau membre. Ce dernier a été accepté et voté à l'unanimité et, après concertation et vote des anciens membres, de la Direction se compose donc comme suit :

Président : DAVO Denise

1^{er} Vice-Président : VONBANK Jean-Pierre

Trésorière : RUMPLER Michel

Trésorier adjoint : SCHERRER Patrick

Secrétaire : HUCK Michèle

Assesseurs : FORESTIERI Gilbert, FORESTIERI Rodolphe, HOFFMANN Pierre, LOEBER Robert, RAEPPEL Myriam, ULMER Jeannot et GANTER Benjamin.

(cf tableau détaillé ci-joint)

Parole aux participants :

La Présidente, Madame Denise Davo, a demandé l'assemblée présente s'il y avait des questions, suggestions, ... Elle a précisé qu'elle était prête à y répondre (Aucun commentaire).

Madame Davo a ensuite passé la parole à Monsieur Patrick Volkringer, Adjoint des Associations.

Clôture de l'Assemblée Générale par la Présidente :

A l'issue de cette Assemblée Générale, Madame Denise Davo remercie Monsieur Volkringer pour son soutien et son encouragement ainsi que les Membres de la Direction qui sont déjà en pleine réflexion sur 3, éventuellement 4 nouveaux parcours

et donne RV à tous le 7 avril 2024 pour la 18^{ème} Marche Populaire de l'Association Marche Rosheim.

Clôture de l'Assemblée Générale et invitation au verre de l'amitié

- **LE 19 NOVEMBRE 2023
BISCHHEIM**



Archives DNA

Les Amis de la Nature de Bischheim organisent leur 16^e marche populaire internationale. Le départ aura lieu de 8h à 14h au parc des sports de Bischheim. Parcours de 12km et parcours (5km) adapté aux petits et aux grands. Renseignements et inscriptions : Danielle Noth

Les participants partageront un moment de véritable dépaysement dans la nature à proximité de la vie urbaine le temps de cette balade. Restauration possible sur place : potage légumes, saucisses de Montbéliard, bœuf

bourguignon servi avec des spaetzele, frites, knacks et sandwiches, sans oublier les pâtisseries par les pâtisseries bénévoles.

Le magazine de Bischheim :

LES AMIS DE NATURE Marche populaire Les Amis de la Nature de Bischheim vous invitent à participer à leur 16e marche populaire internationale, le dimanche 19 novembre. Venez découvrir et partager un moment de véritable dépaysement dans la nature, à proximité de la vie urbaine, le temps de cette balade. Les départs auront lieu de 8h à 14h au Parc des Sports de Bischheim (1 allée Blaise Pascal) Parcours de 12km et parcours adapté aux petits et aux grands. Restauration possible sur place.

268 Participants

- **3 DECEMBRE 2023**
HERRLISHEIM



facebook ASC

ASC St Arbogast : section marche

📷 Retour en images de notre marche de la St Nicolas

Ce dimanche 03 décembre 2023 nous organisons notre 28ème marche populaire de la St Nicolas.

📷 Près de 650 personnes se sont déplacées pour randonner à travers le village et le banc communal.

Parmi les clubs extérieurs amis, qui ont fait le déplacement Cernay, Bouzonville et Schweighouse se retrouvent sur le podium avec respectivement 51, 50 et 34 marcheurs.

Sans oublier nos amis marcheurs allemands de Titisee, Sien et Rottfelden (+ de 20 marcheurs chacun).

📷 St Nicolas était à nouveau présent cette année pour aller à la rencontre des marcheurs.

La météo était de notre côté, la froideur de l'air a été compensée par le vin chaud proposé aux points de contrôles et le superbe temps ensoleillé de la journée 📷

📷 Après l'effort le réconfort, les marcheurs se sont régalés des traditionnelles choucroutes ou soupe de pois cassés concoctées par notre chef Christian et son équipe.

📷 Les bouches sucrées ont également trouvé leur bonheur au stand pâtisseries, particulièrement bien achalandé grâce à notre armada de pâtisseries/pâtisseries bénévoles.

📷 L'animation musicale était assurée par l'harmonie ASC St Arbogast : section musique

650 participants

- **9 DECEMBRE 2023**

OBERNAI

Marche découverte du CD Alsace 67/68



Photo Mathieu Koessel et Fernand Linkenheld

Le ciel est tombé sur les têtes des gaulois alsaciens à Obernai pour cette marche découverte à travers les rues et le patrimoine local, les sentiers « nature » et le marché de Noël

Deux groupes ont pris le départ guidés par Pierre Leroux et Denise Davo, secondés par de nombreux membres du nouveau comité Alsace 67/68 pour profiter de 7 et 13 km bien arrosés

Les organisateurs sont très satisfaits du nombre de participants courageux qui ont mis en application l'indication : la marche aura lieu quelques soient les conditions météorologiques et elles n'étaient certes pas encourageantes .Les diverses organisations de marche de notre fédération ont pâti pendant tout ce mois de décembre de ces pluies malvenues sur les circuits mais tellement espérées cet été de sécheresse !!!Les nappes phréatiques doivent être pleines maintenant ! Le vin chaud du marché de Noël a réchauffé les doigts, les gosiers et fait remonter le moral.

83 Participants

A noter la mise en place d'un parcours permanent avec un départ et vente de licence pour validation depuis le VVF. Celui-ci ouvre au printemps (date à vérifier sur le site VVF) .Vous pouvez aller profiter des beaux paysages et du patrimoine d'Obernai aux beaux jours à venir

- **7 OCTOBRE 2023**

ENSISHEIM



Photo L'Alsace

La 19e marche de nuit de la musique municipale Ensisheim a remporté un beau succès avec près de cent marcheurs supplémentaires par rapport à 2022

Samedi 391 adeptes de la marche venue Ensisheim et des environs mais aussi d'Allemagne (dont 6 familles totalisant 84 marcheurs) ont parcouru l'un des deux circuits (5 ou 11 km) en campagne et le long de L'III

Cette marche qui s'est déroulée le 13h à 22h était organisée sous l'égide de la FFSP Fédération française des sports populaires, association chère au président Alexandre Lemonnier et à son épouse Sylvère directrice de l'école de musique

Collation et boisson gratuites au premier contrôle et soupe aux lentilles à partir de 17h au deuxième contrôle ont permis aux marcheurs de reprendre des forces tout en devisant avec les bénévoles des stands

Quant aux toutous accompagnateurs ils ont eu droit à une gamelle d'eau fraîche

Avec une quinzaine de bénévoles au total, en forêt et au foyer Saint-Martin, pour la plupart parents d'élèves ou anciens élèves et amis, la musique municipale peut compter chaque année sur des soutiens fidèles à l'image de Dominique dont le fils a fait carrière dans ce domaine depuis 19 ans

A retour soupe de lentilles, knacks, tartes flambées et pâtisserie attendaient les sportifs avant la proclamation du palmarès de participation et la remise des lots

Le groupe le plus nombreux est l'association de gymnastique volontaire chère à Claudine Mariotti avec 17 personnes ex aequo avec la musique municipale d'Ensisheim, deuxième le groupe Calypso avec 16 marcheurs, 3e le groupe de Cernay avec 15 membres, suivi des Bananas 12 membres et des Raguin 6 personnes

391 Participants

- **07 et 08 OCTOBRE 2023**
ILLZACH



Photo facebook Mathieu Koessel

Facebook ville d'Illzach :

ASSOCIATION | Les Trappeurs Marcheurs d'Illzach

L'association organise sa 35ème Marche Populaire Internationale les 7 et 8 octobre 🚶

Débutants, amateurs ou passionnés de marche, enfiler vos chaussures et venez les rejoindre !

Ils vous attendent avec impatience 🚶

Point de départ et d'arrivée : Salle des Fêtes 1, avenue des Rives de l'III. 68110 Illzach

Audrey Litzler est à **Baldersheim Football Club**.

Venez déguster nos bonnes pâtisseries maison, au contrôle principal. 🚶



677 Participants

- **07 et 08 OCTOBRE 2023**
ODEREN



Photo Koessel Mathieu

Le cercle Sainte-Marie d'Oderen organise sa 33^e marche populaire internationale de montagne, les 7 et 8 octobre de 7 h à 14 h au départ de la salle du cercle. Cette année, les parcours – trois au total - seront tracés côté Felsach. Comme de coutume, les marcheurs se verront proposer un grand parcours de 18 km, un autre de 10 km et enfin un parcours adapté d'une distance de 5 km. Trois contrôles seront installés sur les parcours : dont un à la ferme du Felsach (tourte, etc.). Les enfants de moins de 10 ans devront être accompagnés et les chiens tenus en laisse. Au retour, on pourra aussi déguster du sanglier et des spaetzlés.

Facebook Mathieu kessel

Ce Dimanche 08 Octobre 2023

2^{ème} Marche Populaire de la journée à Oderen

Circuit de 20 Kms avec 700 Mètres de Dénivelé positif.

Super parcours avec le contrôle du 20Kms à la Ferme Auberge du Felsach.

1233 Marcheurs ont participé à cette belle Marche de Montagne

- **08 OCTOBRE 2023**
LINS DORF



Photo DNA



Photos facebook Pascal Tschill

Sur le parcours de la marche populaire se trouvaient des étapes ludiques en lien avec la faune et la flore. D R La 44^e marche populaire internationale FFSP a connu un vif succès, le 8 octobre. Les organisateurs ont innové en proposant des étapes ludiques aux participants, 731 au total, qui ont bénéficié d'une météo exceptionnelle, à travers des paysages bucoliques.

Pour agrémenter la marche, divers panneaux ont été disposés, tout au long du parcours, l'un proposant une fable de La Fontaine, l'autre des informations sur le blaireau, une troisième accompagné d'une figurine...

À noter que de nouveaux bénévoles sont venus prêter main-forte à l'association de gestion de la salle communale de Linsdorf, signe encourageant pour l'avenir.

731 Participants

- **14 et 15 OCTOBRE 2023**

MOOSCH

marche organisée par les sapeurs pompiers

circuits 5 et 13 km

636 participants

Une initiative de nos amis du club Vosgien à relever :

Une nouvelle et élégante passerelle enjambe depuis peu le ruisseau situé en amont du Bubalafels à **Moosch**. Francis, Bernard, Mathieu, Paul et Antoine, les valeureux bénévoles du Club vosgien de Saint-Amarin, ont mis du cœur à l'ouvrage pour construire le pont en bois.

Des sapins douglas situés à proximité du chantier ont été marqués par l'ONF. Ils ont été abattus en forêt communale, puis acheminés sur le site par les services techniques de la commune de Moosch.

Trois solides troncs servent d'embase au ponceau, reliés entre eux par des crampons de charpentier de récupération. Un cailloutis de recyclage et des pierres ramassées au pied du pont constituent la surface de passage des piétons



- **15 OCTOBRE 2023**

KEMBS

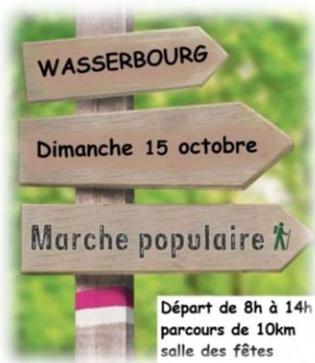


Photos facebook de Pascal Tschill , les marcheurs du schneckenberg

Grand merci à sa contribution

483 Participants

- **15 OCTOBRE 2023**
WASSERBOURG



Facebook Wasserbourg ensemble

Sapeurs-Pompiers de Wasserbourg

[Rappel] La marche populaire des Sapeurs-Pompiers de Wasserbourg c'est ce dimanche 😊

Venez passer une agréable journée dans notre magnifique vallon sublimé par les couleurs automnales.

Au programme :

😊 Une marche en montagne de 10km, départ de 8h à 14h à la salle des fêtes de Wasserbourg.

😊 Buvettes et grillades à l'abri de montagne

😊 Buvettes et fleischschnaka de la Boucherie Charcuterie Imhoff à la salle de fêtes.

203 Participants

- **21 et 22 OCTOBRE 2023**
HAGENTHAL LE BAS



Photo facebook de Pascal Tschill

Circuits de 5 10 et 20 km

1019 Participants

- **21 et 22 OCTOBRE 2023**
MASEVAUX-NIEDERBRUCK

1 280 personnes ont marché pour Caritas



Photo DNA

Environ 90 bénévoles se sont mobilisés pour contribuer à la réussite de la marche solidaire organisée par Caritas avec le soutien de la commune et des services techniques. L'argent collecté servira à financer les actions de l'équipe locale de Caritas au service des familles les plus démunies de la vallée.

La remise des coupes s'est déroulée en présence de Dominique Serein, adjointe chargée des affaires culturelles, et de Francis Kretz, bénévole à Caritas.

Les plus jeunes marcheurs étaient Camille Lerch de Sickert, âgée de 2 ans, et Ulysse Ginot de Kirchberg, âgé de 4 ans. Les Rixheimois Danièle et Claude Gerst, âgés de 86 ans, ont été récompensés en tant que marcheurs les plus âgés. La famille la plus nombreuse était la famille Kern.

1280 participants

- **28 OCTOBRE 2023**
BLOTZHEIM

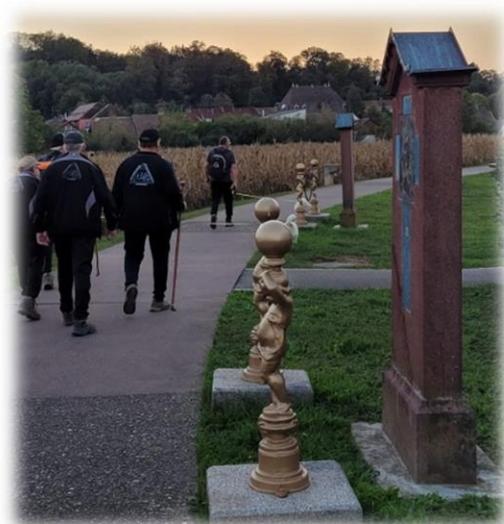


Photo Tschill

Marche de nuit de 5 et 10 km avec les marcheurs du schneckenberg à la maison des associations

426 Participants

- **28 et 29 OCTOBRE 2023**
ROUFFACH



Photo DNA

Trois belles balades ce dimanche encore

La 32^e marche populaire de l'accordéon club 1938 de Rouffach a accueilli ses premiers marcheurs ce samedi. Elle se poursuit ce dimanche 29 octobre. Les amateurs de randonnées auront le choix entre trois beaux parcours de 5, 11 ou 22 kilomètres.

Les trois circuits proposés, au départ de la salle polyvalente de Rouffach, sillonnent les vignes et les collines sous-vosgiennes autour de Rouffach, Pfaffenheim et Gueberschwihr, et sont accessibles à tous. Cette marche, qui offre des points de vue exceptionnels, est des plus attractives en cette période automnale.

Plus de 450 participants en avaient déjà pris le départ ce samedi, à midi. Outre le temps de saison agréable, bien qu'un peu venteux et humide, et les superbes paysages, les marcheurs venus de toute la région et même d'outre-Rhin ont également apprécié le fait de se retrouver pour le déjeuner, dans l'une des deux salles de Rouffach ou Pfaffenheim.

Ils ont eu le bonheur d'y partager une délicieuse choucroute garnie, dans une ambiance festive et musicale. Nul doute que de nombreux adeptes profiteront encore de ces beaux tracés, ce dimanche, afin de soutenir les accordéonistes rouffachois, qui n'ont pas ménagé leurs efforts pour les accueillir dans d'excellentes conditions et qui ont remarquablement balisé leurs parcours.

1442 participants

- **29 OCTOBRE 2023**
ROSENAU



Facebook

👤 👤 Rejoignez-nous pour la Marche Populaire de Rosenau le **dimanche 29 octobre 2023** ! 👤 👤
C'est le moment de chausser vos chaussures de marche et de profiter d'une journée en plein air à Rosenau et en plein milieu de la Petite Camargue Alsacienne, organisée par les clubs de tennis de table, basket et karaté du village.

- 👤 👤 Au menu, vous trouverez des grillades, des repas copieux et des rafraîchissements pour satisfaire vos papilles :
- Grillades pour les amateurs de viande.
 - Repas complet avec salade, spaetzle et bœuf bourguignon pour 12€.

Troisième édition de la marche populaire de Rosenau 👤 👤

👤 Quelques chiffres et remerciements pêle-mêle :

👤 Environ **400 marcheurs, 270 repas** !

Félicitations à Michel (86 ans) et Nicole (76 ans), doyen et doyenne parmi les participants ! Félicitations au Chouet'Bike Club d'avoir été le plus grand groupe.

🚶 **Merci** à nos cuisiniers : Julien, Pascal et Roger de vous avoir régales avec leur bœuf bourguignon. **Merci** à notre pâtissier Yves. **Merci** aux serveurs, plongeurs, barmans, ceux à l'accueil, ceux au barbecue, ceux qui vous ont sustenté sur le parcours. **Merci** aux ravitaillement, à la logistique et les patrouilleurs. **Merci** à ceux qui ont balisé le parcours, installé la salle, fait toutes les réunions d'organisation en amont. **Merci** à toutes les petites mains qui ont participé à cette édition mais aussi aux précédentes pour faire de celle du 29 octobre 2023 un franc succès !

Bref un grand **MERCI** à toutes et à tous et à l'année prochaine !

🚶 **Un grand merci à nos partenaires et bénévoles !** 🚶

Chers amis de la Marche Populaire de Rosenau,

Nous tenons à exprimer notre profonde gratitude envers nos partenaires et les bénévoles qui ont joué un rôle essentiel dans la réussite de notre événement d'aujourd'hui. Sans leur soutien inestimable, notre journée n'aurait pas été la même.

Un immense merci à nos bénévoles des clubs de tennis de table, de basket et de karaté de Rosenau, pour leur dévouement et leur soutien indéfectible. Leur énergie et leur engagement ont été l'âme de notre marche. Leur temps, leur sueur et leur passion ont fait de cette marche un très bel événement.

Merci aux autres associations de Rosenau pour leurs participations et leurs encouragements. Merci aux rosenauviens d'être venus si nombreux ainsi qu'à la commune pour le prêt des installations.

Très belle annonce facebook bien renseignée dès le 19 octobre, initiative à encourager **Marche Populaire Rosenau**

POUR LES NOUVEAUX MARCHEURS 🚶

Dimanche 29 octobre 2023 vous voulez venir à la **marche populaire de Rosenau**, mais vous vous posez la question : Que faire pour participer à une marche populaire ? C'est très simple :

🚶 **Lieu** : Complexe culturel et sportif L'Escale, Rosenau (68)

🚶 **Horaires** : départs à partir de 7h jusqu'à 14h30

🚶 **Licence de participation** : 3€/pers (prix de la licence sportive de la FFSP)

🚶 **Parcours** : 5 ou 10km, c'est comme vous voulez !

🚶 **Ravitaillement** : boissons sur les deux parcours et à partir du point de départ/arrivée

🚶 **En-cas** : barbecue à partir du point de départ/arrivée et sur le grand parcours de 10km

🚶 **Restauration** : salade, spaetzle, bœuf bourguignon à 12€ dessert fait maison 2€ café 1€ **Réservations recommandées !**

🚶 **D'autres marches populaires** : <https://www.ffsp.fr/.../calendrier-marches-populaires.html>

🚶 **Qui organise/à qui vont les bénéfices ?** Les organisateurs reversent une partie des gains à La *Petite Camargue Alsacienne*. Les bénéfices sont divisés entre les organisateurs à savoir les clubs de tennis de table, de basket et de karaté de Rosenau. **Vous profitez d'un bel événement et vous faites une bonne action !**

À bientôt !

Après les flyers dans les boîtes aux lettres : les banderoles aux entrées du village ! 🚶

DIMANCHE 29 OCTOBRE venez à la **Marche Populaire Rosenau**



Une bonne publicité et visibilité, puis une bonne prière pour la météo !!

385 Participants

- **29 OCTOBRE 2023**
BOUXWILLER



Archive facebook Mairie

Organisée par la « Gestion de la salle communale », circuit de 10 km

334 Participants

- **5 NOVEMBRE 2023**
OLTINGUE



Photo facebook marcheurs du schneckenberg

Le FC Oltingue vous propose deux parcours de 5 et 12 Km à travers le Jura alsacien. À l'arrivée, vous aurez le choix entre deux menus :

- Cordon bleu de veau, frites et salade à 16 € (sur réservation uniquement)
- Jambon chaud, frites et salade à 9 €

Merci à l'ensemble des bénévoles, joueurs et jeunes de notre club pour vos délicieuses pâtisseries qui garniront notre stand de desserts à la salle polyvalente.

266 Participants

- **Le 11 NOVEMBRE 2023**
REININGUE



Olivier sattler Les marcheurs de schneckenberg

Deux circuits, un adapté et 10 km

716 Participants

- **LE 18 et 19 NOVEMBRE 2023**
HESINGUE



Photo Matthieu Koessel

Marche de 5 et 10 km au départ du foyer Saint-Laurent de Hésingue pour un parcours qui passe au milieu de la nature entre Hésingue et Blotzheim. Une balade qui revigorera les participants et leur fera découvrir la nature en automne.

Le ravitaillement est assuré sur le parcours et dans la salle. François Fischer, le vaillant et infatigable président de la troupe des trotteurs hésinguois, attend les marcheurs de 7 h à 14 h les 18 et 19 novembre. Restauration: stand avec des grillades, sandwichs et munster sur le grand parcours. Stand de thé sur le plus petit parcours. Dans la salle, une équipe concoctera du goulasch avec des nouilles et de la salade pour 11,50 €. Les non marcheurs pourront également venir déjeuner le samedi et le dimanche.

558 Participants

- **25 et 26 NOVEMBRE 2023**
RIXHEIM



24.11.2019 12:57 Archives 2019



facebook Mathieu Koessel 2023

Comme chaque année, L'Orchestre d'Harmonie de Rixheim (OHR) organise sa marche populaire, déclinée en trois parcours.

Départ : salle du Trèfle, allée du Chemin Vert à Rixheim Trois parcours: 10 et 21 km (+ parcours adapté de 5 kilomètres) Heures de départ: 8 h à 14 h (13 h pour le parcours de 21 km) Heure d'arrivée: jusqu'à 17 h Restauration et animation sur place

887 Participants

- **9 DECEMBRE 2023**
THANN



Photo facebook

Marche populaire nocturne alliant découverte culturelle et historique vers des lieux emblématiques de la ville en lien avec le Moyen-âge..

Jeanne, l'histoire d'un conte de Noël médiéval

Retour en images sur un week-end mémorable !

Concerts envoûtants, spectacles captivants, **randonnée inspirée par notre patrimoine** d'histoire, et ateliers médiévaux ont animé ces moments magiques.

Merci à tous ceux qui ont participé et contribué à faire de ce week-end une véritable célébration de la vie, de la culture et de la joie !

LA RANDONNÉE NOCTURNE DE NOËL

 Venez nombreux participer à notre 3ème randonnée nocturne de Noël qui alliera le plaisir de marcher et la découverte culturelle des lieux emblématiques de l'histoire de la ville de Thann en lien avec les 700 ans du mariage entre Jeanne de Ferrette et Albert II de Habsbourg.

Samedi 09 décembre 2023

Départ entre 14h et 18h du [Centre Socio Culturel du Pays de Thann](#)

Parcours fléché de 5 et 10 kms agréé FFSP

Vin chaud, jus de pomme chaud et restauration à l'arrivée

BOURGOGNE/FRANCHE- COMTE

DOUBS/TERRITOIRE BELFORT

HAUTE SAONE ET SAONE ET LOIRE

Président départemental :

Tritre Michel

 03 84 23 12 20

 michel.tritre@ffsp.fr

- **16 DECEMBRE 2023**
MONTBELIARD



Photo ER La Randonnée des Lumières

retrouve des couleurs avec 2 300 marcheurs

Belle affluence pour la Randonnée des Lumières, en hausse de 40 % par rapport à 2022. Elle s'ajoute à une journée d'affluence exceptionnelle au marché de Noël. Seule ombre au tableau, une circulation difficile dans la Cité des princes, **les automobilistes n'utilisant peut-être pas assez les parkings relais...**

« On espère réunir au-delà de 2000 marcheurs », espérait, en début d'après-midi, le président de la Randonnée hérimoncourtoise Jacky Teissier. Alors que la météo s'est avérée très difficile avec beaucoup de pluie depuis l'ouverture de ce marché de Noël de Montbéliard, ce samedi de la [Randonnée des lumières](#) a affiché un grand soleil.

« Une des marches les plus importantes de France sur une seule journée »

De quoi attirer les marcheurs, puisque 2 307 marcheurs précisément ont répondu à l'appel. Soit... 40 % de marcheurs de plus que l'édition 2022 (1 639) ! Certes, la météo avait été glaciale et n'avait pas attiré la foule. « Nous sommes très satisfaits. On espérait même approcher les 2 500 quand on a vu qu'il y avait du monde », sourit Jacky Teissier, également satisfait d'avoir régalé 500 personnes pour le repas du soir. On était loin du record de la manifestation, « avec 3 800 participants en 2016 », qui ne sera peut-être plus atteint. « Mais il s'agit sans doute d'une des marches les plus importantes de France sur une seule journée », nuance le président.

56 Belges arrivés de Liège

[L'événement](#) attire toujours, quoi qu'il arrive, son lot de passionnés qui réservent longtemps à l'avance et parfois de loin. Ce fut le cas de ce groupe de 56 Belges croisé avant de prendre le départ de la marche, à la Roselière. « Nous sommes tous membres du club de marche Pomona Trotters », indique le président de ce club de 250 adhérents Alain Monnard. La petite troupe est venue spécialement de la région de Liège, plus précisément de Welkenraedt, à mi-chemin entre les frontières de l'Allemagne et des Pays-Bas. « C'est la première fois que nous venons à Montbéliard. Chaque année, nous organisons une marche là où il y a un marché de Noël ». « On a vu qu'il était classé cinquième plus beau marché d'Europe », confie une autre marcheuse. « On en profite pour visiter la région, nous étions à Besançon hier, nous avons vu la Citadelle. » Mais ce sont peut-être les locaux, qui décident si l'événement bat ou pas son record de visiteurs. La preuve, les deux marcheuses Cindy et Marie-Noëlle, de Lougres, ont réussi à motiver leur amie Sylvie pour une balade entre copines. La Randonnée des Lumières a retrouvé de belles couleurs. Jacky Teissier ne voit qu'un seul point noir à cette journée : « La circulation à Montbéliard. Il y a des gens qui n'arrivaient pas à venir jusqu'à nous à la Roselière. On se rend compte que les gens ne veulent pas prendre le bus, ils viennent sur le parking du champ de foire et tournent longtemps alors qu'il est complet depuis le matin. **Peut-être qu'il faut communiquer encore plus sur l'existence des parkings relais** ».

2307 Participants



Photo Camille Dautecourt

Une idée de sortie bus pour votre association, à prévoir pour 2024

- **1^{er} OCTOBRE 2023**
PLANCHER BAS



Photo L'Est Républicain

La 40^e marche populaire internationale a eu lieu ce dimanche à Plancher-Bas. Elle a réuni 713 participants sur trois parcours de 5, 11 ou 20 kilomètres. Ils ont salué le balisage réalisé par les Marcheurs plancherots.

Neuf clubs et cinq associations locales étaient représentés. Le club de marche de Hagenthal-le-Bas était en force : il est venu en bus et a aligné 32 marcheurs. Le Foyer laïc de Plancher-Bas prend la première place des associations locales, avec 29 participants.

De nombreux marcheurs individuels ont aussi fait le déplacement.

Rendez-vous est déjà pris pour les prochaines éditions, le 7 avril et le 6 octobre 2024, au départ de Plancher-les-Mines.

713 Participants

VOSGES **HAUTE-MARNE**

Président départemental :

Jean-Marie GEHIN

☎ 06.70.37.86.86

✉ president88@ffsp.fr

- **24 JUIN 2023**
DOMMARTIN

Première marche dans les Vosges



Photo Vosges Matin

Le 24 juin dernier, le comité des fêtes de Dommartin Les Remiremont en partenariat avec Harmonie Mutuelle et le Comité Départemental des Vosges de la FFSP, organisait sa première marche populaire qui s'est déroulée dans de bonnes conditions. 35 bénévoles se sont mobilisés dès le vendredi pour préparer cette manifestation

Deux parcours étaient proposés : un de 6 kilomètres parcouru par 188 personnes et un de 12 kilomètres arpentés par 226 personnes soit un total de 414 marcheurs.

Au retour, tout le monde était très satisfait par l'accueil et le balisage sur les parcours puis chacun pouvait se retrouver autour d'une boisson fraîche, bienvenue par la forte chaleur du jour, ou bien un repas froid servi par les organisateurs.

Rendez-vous est donc pris pour l'année prochaine.

414 Participants

- **1^{er} OCTOBRE 2023**
ROCHESSON



facebook harmonie mutuelle

Plongez au cœur du charme de Rochesson en vous joignant à l'événement incontournable de l'automne. 🍂

🍂 Le 1er octobre, de 7h à 14h, ne ratez pas la marche populaire organisée par l'association familiale de Rochesson.

🍂 Explorez des parcours diversifiés pour tous les niveaux et toutes les préférences !

🍂 Mais ce n'est pas tout ! Retrouvez également un stand de prévention Harmonie Mutuelle sur la thématique des champignons.

🍂 Soyez au rendez-vous pour une aventure en plein air exceptionnelle.

Daniele Valentin facebook : ·

Marche de Rochesson 5,10,20km en partenariat avec HM . Donc de bonne heure, installation de la Colonne de l'arche des tables avec l'équipe des délégués HM ,de Mr Voiry mycologue qui a exposé plusieurs variétés de champignons.

Vers 10h avec Aurélie nous avons fait 5kms et finalement c'était 7km3 un parcours en forêt rocailleux...mais la forêt est belle et retour à midi!!

1264 marcheurs !

- **8 OCTOBRE 2023**
PLOMBIERES LES BAINS



Grosse affluence pour prendre le départ de la marche de l'école.

Le dimanche 8 octobre, ils étaient plus de 560 courageux à s'inscrire pour la traditionnelle marche de l'école Alfred-Renauld qui proposait trois circuits : l'un de 5 km, le second de 10 km et le dernier de 20 km, autour de la cité thermale.

L'association des parents d'élèves LesCartables Enchantés, organisatrice de l'événement, peut ainsi participer financièrement aux activités et des sorties des élèves de l'école maternelle et primaire.

Livres achetés, souscriptions d'abonnement à des revues, séances de cinéma, visites d'une ferme pédagogique ou classes de mer, telles sont les actions de l'association.

Plus de **500 randonneurs** pour la marche de l'école

- **22 OCTOBRE 2023**
THAON LES BAINS



Facebook

[E.S.Thاون Athlétisme](#) ·

Avant de revenir plus en détail sur le doublé de Marie Astrid, la qualification au France d'ekiden, nos 2 jeunes gagnants à la finale de l'école des champions, nous allons évoquer la marche populaire.

18eme édition aujourd'hui pour notre marche populaire réunissant 350 marcheurs et marcheuses sur au choix le 10km ou le 20km(25% des participants).

Merci aux bénévoles présents sous le soleil Thaonnais !

Marche Populaire à Thaon:

350 marcheurs ont arpentés les différents tracés par l'organisatrice en chef, **Dominique COCHIN**. Des parcours qui emmenaient nos marcheurs du côté du domaine des Lacs, d'Igney, dans la forêt de Nomexy, dans les derrières de la zone Innova et dans les petits chemin des Sausses Vaney.

Une bonne journée de marche, sous le soleil et dans la bonne humeur organisée de main de maître par la trentaine de bénévoles!

338 Participants

- **29 OCTOBRE 2023**
MIRECOURT



Vosges *matin*

L'espace Robert-Flambeau à Mirecourt accueillait une journée "Sentiers en fête" ce dimanche. Organisée par le comité départemental de la Fédération française de randonnée, cette manifestation visait à

rassembler les Clubs vosgiens mais également à pousser les marcheurs amateurs à sauter le pas et à prendre une licence.

Ce dimanche, le parking de l'espace Robert-Flambeau affichait complet... Et s'il y avait en effet un peu de monde dans la salle des fêtes, il fallait se rendre en forêt pour trouver trace de la grande majorité de ces automobilistes qui participaient à la journée "Sentiers en fête" organisée par le comité départemental de marche et le club mire-curtien.

Au programme, trois boucles : une de 10 kilomètres, une de 15 kilomètres, et une de 20 kilomètres. Il était possible de les réaliser au moment de la journée souhaité. « C'est une réunion qui a pour but de fédérer les cinq clubs du département, dont l'Astragale, le club local, autour d'une journée de marche... Il ne faut pas forcément être licencié dans un club pour participer à cette journée, c'est assez souple. Les gens viennent s'inscrire et partent marcher quand ils veulent », indique le président du comité départemental vosgien de la Fédération française de randonnée pédestre, Jean-Charles Benoît. Ainsi, sur l'ensemble de la journée, ce sont près de 130 personnes qui auront pris la route depuis l'espace Flambeau. Un bilan malheureusement mesuré en raison de la météo pluvieuse, loin d'être favorable à une journée de marche...

• Une discipline en plein boom ?

Parmi ces participants, Rémi et Maurice, licenciés vosgiens, restent enthousiastes. « C'est génial de tourner un peu, de voir d'autres paysages que ceux dans lesquels on marche habituellement », s'exclament les deux compères qui ajoutent avoir constaté que leur discipline gagnait en popularité. « Il semble y avoir une sorte d'effet de mode... S'inscrire dans un club de marche est bien souvent la première chose que l'on fait lorsqu'on se met à la retraite, et ça paraît évident. Ça ne coûte rien en matériel, ça permet de voir des gens et on peut marcher à son rythme. » Cette journée "Sentiers en fête" aura également été l'occasion pour l'organisation de présenter aux marcheurs un tout nouvel outil qui devrait faciliter la vie des marcheurs... « C'est une application pour smartphone qui s'appelle Ma Rando. Ça permet tout simplement de visionner l'intégralité des sentiers balisés du pays », ajoute Jean-Charles

127 Participants

• **9 DECEMBRE 2023** **DOUNOUX**



1ère photo : Le comité des fêtes de Dounoux prépare activement sa quatrième marche de soirée qui aura lieu le samedi 9 décembre. Les bénévoles nettoient le Fort du Bambois, aménagent les deux parcours (de 6 et 11 km) et créent des décorations. Plus de 1 000 marcheurs sont attendus à cet événement très apprécié.

La quatrième marche de soirée, organisée par le comité des fêtes de Dounoux (CDFD) et intitulée « Sentiers de Noël », se déroulera le samedi 9 décembre prochain. Depuis plusieurs semaines, les bénévoles préparent activement cette manifestation, en nettoyant le Fort du Bambois, en créant les décorations et en aménageant les parcours.

Deux parcours proposés

Deux parcours de 6 km et 11 km...

facebook de l'association :

525 marcheurs ont bravé le vent et la pluie lors de notre marche de nuit.

Nous sommes conscients que le temps n'était pas des plus cléments et que cela a pu rendre la marche plus ardue.

Merci à vous tous pour votre persévérance.

Nous sommes honorés de vous avoir eu à nos côtés lors de cette marche, et nous espérons vous retrouver lors de nos prochains événements.

L'équipe organisatrice.

Patricia Brusadelli facebook :

La pluie n'a jamais tué quelqu'un... Il faut juste s'équiper un peu plus.. et hop... On se réchauffe à la chaleur des bûches suédoises et on continue la marche avec le sourire (à défaut du parapluie qu'on ne pouvait pas prendre à cause du vent 🌧️🌧️🌧️🌧️) bravo et merci à tous

Samedi 9 décembre, la pluie est venue perturber la marche de soirée organisée par Claude Louis et son équipe de bénévoles du comité des fêtes de Dounoux, (CDFD). Malgré le mauvais temps, 525 marcheurs, dont 30 familles, sont tout de même venus parcourir les rues, chemins et bois de Dounoux pour la quatrième marche de soirée du CDFD.

Deux parcours proposés

Deux parcours s'offraient aux marcheurs et autres amateurs de course à pied. Accessible au plus grand nombre, le circuit de six kilomètres balisé par des bords contenant des guirlandes de LED, emmenait les marcheurs vers l'école, les étangs de lagunage, puis dans la forêt du Bambois de Dounoux. Quant aux marcheurs courageux du circuit de onze kilomètres, ils continuaient avec leur lampe frontale en direction des Prés Navés.

Le fort du Bambois accessible

Le fort du Bambois, fort Séré de Rivière de la défense autour d'Épinal, habituellement fermé au public, a été ouvert, nettoyé, sécurisé et décoré pour l'occasion. Des braseros avaient été créés et des foyers brûlaient joyeusement pour réchauffer l'atmosphère. Le chocolat, jus de pommes ou vin chaud permettaient de redonner des forces aux marcheurs pour continuer le parcours.

Investissement de nombreux bénévoles

Les bénévoles du comité des fêtes se sont vraiment mobilisés depuis plusieurs mois pour que cette manifestation soit une réussite avec des décorations, petits gâteaux et boissons faites maison et des installations qui illuminaient la nuit, à l'image des décorations lumineuses installées sur l'étang de la Gravelle où les diverses animations qui avaient lieu dans le fort du Bambois.

Rendez-vous est déjà pris pour décembre 2024 avec, espérons-le, une météo plus favorable.

525 participants

Merci aux organisateurs et aux délégués départementaux, aux associations et aux marcheurs qui nous ont fait parvenir leurs articles et photos pour la réalisation de cette gazette. Nous vous encourageons vivement à continuer.

FÉDÉRATION FRANÇAISE DES SPORTS POPULAIRES

Bulletin officiel d'informations édité par le Comité Directeur de la FFSP.
Association inscrite : décembre 1993. *ISSN 2262-1296* – Dépôt légal à la date de parution.
Edité par la Fédération Française des Sports Populaires **et téléchargeable**

Adresse : FFSP • 2 rue de Sarrelouis • 67000 STRASBOURG • ☎ 03 90 23 46 52
La GSP laisse aux auteurs des articles publiés l'entière responsabilité de leur signature.



Internet : <https://www.ffsp.fr> – Courriel : gazette@ffsp.fr