



La FFSP investit dans l'avenir.....

Chers Amis,

L'informatisation et la dématérialisation des documents porte la FFSP à prendre des dispositions qui répondent à ces nouvelles exigences :

- Renouvellement du parc informatique (Hard)
- Acquisition de nouveaux outils informatiques (Soft)
- Embauche d'un apprenti dans le domaine du développement informatique d'août 2024 à juillet 2025
- Formations informatiques internes

La FFSP est également en cours de renouvellement de son agrément Jeunesse et Sport. Dans ce cadre le Ministère nous a demandé d'actualiser les Statuts Fédéraux, les règlements intérieur et disciplinaire. Un grand merci à Jean-Marie GEHIN qui a œuvré sur ce dossier en relation directe avec le Ministère. Cette démarche nous a permis d'organiser une Assemblée Générale Extraordinaire à Woellenheim pour adopter les statuts ainsi adaptés. Je tiens à remercier les délégués qui ont répondu présent sans hésiter. Les documents finalisés seront transmis au Ministère pour la fin août 2024. Je vous garderai informé.

Denise nous a quitté. Une grande tristesse personnelle et fédérale nous a envahi. Merci à tous ceux qui étaient présents de loin ou de près lors de ses obsèques. Je tiens à vous faire part des mots de notre Vice-Président, Lionel MICHAUD, ces mots auxquels j'adhère totalement qui disent tout mais qui ne sauront combler ce vide :

Denise adieu.

Que nos anciens te guident sur le chemin des étoiles.

Le soleil derme ses derniers rayons sur la flèche de la cathédrale, mais tu n'entends déjà plus le clairon qui sonne la rentrée des couleurs !

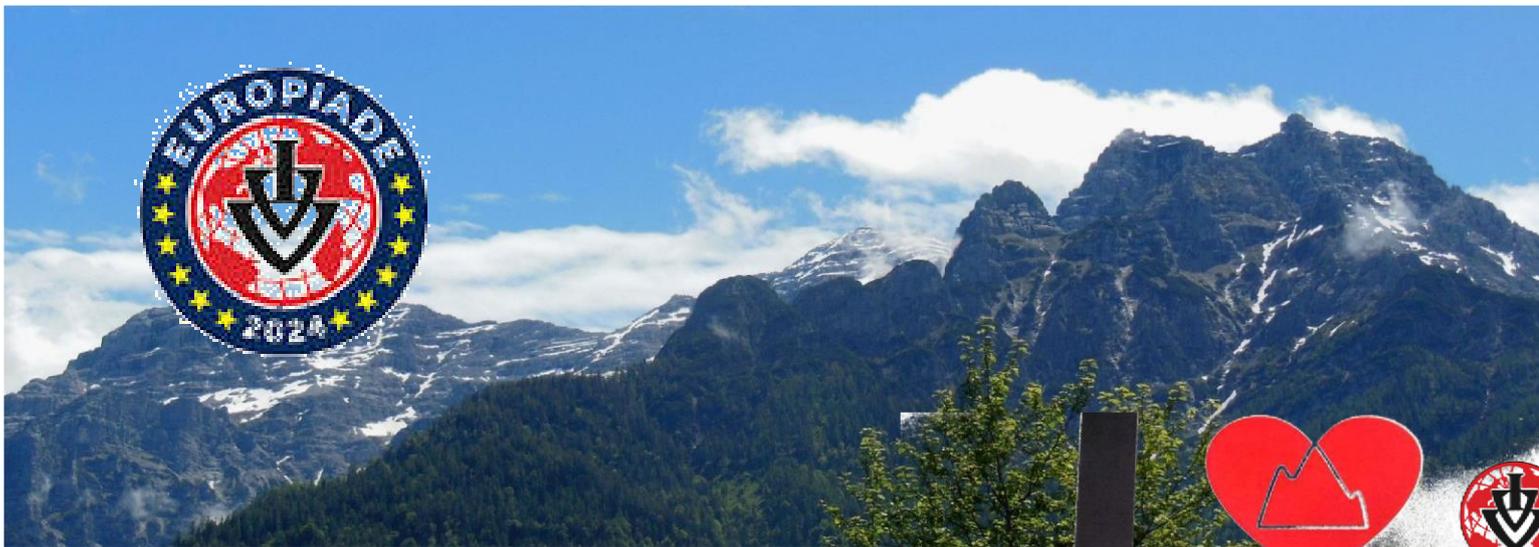
Denise où est-tu ? A quelle mission as-tu encore répondu : me voici ?

Petit bout de flamme au regard de femme, tu as porté notre Secrétariat Fédéral quand le Covid décimait nos rangs.... Puis ce sera le CD 67/68 que tu redressais quand d'autres jetaient l'éponge !.. et pourtant tu voyais les nuages noirs s'amonceler au-dessus de ta tête !.. Denise merci de n'avoir regardé que la frange d'or qui les auréolait !.. ainsi chantait le petit oiseau sur sa branche, oui, l'espérance est un trésor !.. Denise, notre espérance est de revoir un jour ton visage souriant et ce sera alors pour nous un trésor.

Merci à vous tous pour votre engagement, votre ténacité et votre soutien que vous apportez à la FFSP.

Guy BORSENBARGER

Président



PILLERSEETAL
Tirol www.pillerseetal.com



Le Pillersee , le parcours permanent tour du lac, l'arrivée des participants aux Europiades 2024 et



ARDENNES MEUSE

Président départemental

Christian GERBEAU

☎ 06.24.41.09.55

✉ president08@ffsp.fr

- **5 AVRIL 2024**
BALAN



"Sous la présidence de Christian Gerbeau, les représentants des clubs et le comité Ardennes Meuse se sont réunis à Balan le 5/4/2024 pour élaborer le calendrier des marches FFSP 2025.

Cette réunion a permis d'honorer Jean Claude Lambert bénévole infatigable malgré ses 89 années et quelques soucis de santé. La médaille « vermeil » du bénévolat lui a été décernée par délégation du bureau national de la FFSP.

28 marches sont inscrites au calendrier 2025 pour nos deux départements.

La séance a été levée après les questions diverses pour laisser place au pot de l'amitié."

- **7 AVRIL 2024**
ROUVROY SUR AUDRY



Première marche FFSP organisée par les Compagnons de St Etienne à Rouvroy sur Audry ce dimanche. Beaux parcours, petites faiblesses au balisage largement compensées par un accueil chaleureux. **Plus de 300 participants** un succès mérité et un grand MERCI aux bénévoles !

- **14 AVRIL 2024**
FLOING

Près de **900 marcheurs** à midi ont participé à la marche "des Braves Gens" à Floing, beau succès avec les parcours très bien balisés, un temps idéal, un accueil sympa. Merci aux bénévoles et RV à St Menges..

Beau reportage en photos sur le site « Marches Ardennes Meuse » facebook de [Randonneur Vttiste](#)



963 Participants

- **21 AVRIL 2024**
AUBIGNY LES POTHEES



Marche Populaire à Aubigny les Pothées.

Marche maintenue quel que soit le temps, à vos chaussures 😊

L'association Familles Rurales et la Fédération Française de Sports Populaires, organisent une marche populaire internationale sur des parcours de 7, 10, 15 ou 20 km

360 Participants

- **28 AVRIL 2024**
GESPUNSART



Photo l'ardennais

Belle participation à la marche FFSP de Gespunsart

Belle participation à la marche FFSP de Gespunsart ce dimanche, près de 500 marcheurs sur les différents parcours en forêt, balisage parfait, accueil très amical de la part des "Torés". Une réussite méritée, bravo aux bénévoles

... Dimanche dernier, l'ECTG marcheurs de Gespunsart organisaient sa 27e randonnée populaire internationale annuelle. Malgré une météo maussade, les organisateurs ont comptabilisé 533 participants sur les quatre parcours forestiers du village clairière des « Torés ». Nombreuses furent les personnes qui se sont inscrites individuellement ou en famille pour la première fois à cette marche du calendrier FFSP. Sous la responsabilité du président Gérard Lienard

Le 27 avril 2025, à noter à l'agenda

533 Participants



- **9 MAI 2024**
JOIGNY SUR MEUSE



Près de 400 marcheurs pour la bonne cause à Joigny-sur-Meuse

Jeudi 9 mai 2024 à Joigny-sur-Meuse, il fallait se lever de très bonne heure pour trouver une place de parking dans le village de Joigny-sur-Meuse.

Le printemps était bien là ce matin pour la marche FFSP à Joigny sur Meuse où 450 participants ont arpenté les chemins sur des parcours "physiques" tracés par l'Association "Roulons ensemble contre le cancer".

Accueil très sympathique, merci aux bénévoles !

Facebook Ardennes Meuse

390 Participants

- **12 MAI 2024**
RENWEZ

Facebook

Martine Gillet ·

Mon premier 6km en forêt

Très belle marche

226 Participants



Marche du comité Ardennes Meuse de 5 10 15 et 20 km

Bel hommage rendu par le Comité Départemental et son président C Gerbeau à JC Lambert par l'organisation de la Marche à Renwez ce dimanche. JClaude représente plus d'un demi-siècle d'engagement et de bénévolat au service de la marche, avec une motivation toujours intacte !

Merci aux bénévoles des clubs participants et aux marcheurs pour leur contribution à la réussite de cette manifestation !



- **19 MAI 2024**
BALAN



La météo incertaine n'a pas gâché le plaisir de se retrouver à Balan pour marcher ! Balisage nickel, accueil très agréable, merci aux bénévoles de la Grole Balanaise

Facebook Ardennes Meuse et randonneur Vttiste

395 Participants

- **20 MAI 2024**
AUTRECOURT ET POURRON

Très belle marche à Autrecourt et Pourron ce lundi

Très belle marche ce lundi à Autrecourt et Pourron par un temps idéal, sur des parcours novateurs, parfois gras, près de 500 marcheurs ont ainsi profité d'une belle matinée.

Accueil sympathique, merci aux bénévoles ! Dion JJ



515 Participants

- **26 MAI 2024**
GERNELLE



Marche à Gernelle ce dimanche, sous un ciel couvert mais sans pluie, super parcours dans les bois, physiques, parfois gras, mention spéciale par les "Flêcheurs" pour un balisage impeccable ! Accueil très convivial, les participants (près de 500) ont été choyés, un grand merci aux bénévoles de l'association "la Balise des Balcons de Meuse" 👍

Facebook Ardennes Meuse

527 Participants

- **02 JUIN 2024**
MOGUES



Marche à Mogues, très bon accueil, temps couvert mais sans pluie. Beau parcours de 15 km nous emmenant à Puilly Charbeaux et Auflance. Pour le 20 km à Williers. Plus de 380 marcheurs sur les parcours

357 Participants

- **1^{er} AVRIL 2024**
BAALON



Photos Ardennes Meuse facebook Vttiste



Facebook Didier Weisse

Marche à Baâlon, malgré le mauvais temps, près de 400 marcheurs se sont déplacés, très bon accueil, parcours de 15 km sans pluie mais très boueux, très bonne salade aux lards et copieuse.

Nicole Moyen

Belle marche boueuse...mais bon vu la météo.... Bonne organisation

Jean Pierre Bron

Belle organisation. Très bon accueil. Beau parcours légèrement boueux mais normal en ces temps un peu pluvieux. Bravo à tous les bénévoles

Marches Ardennes Meuse

Traditionnelle marche du lundi de Pâques à Baâlon. Pres de 400 participants sur de nouveaux parcours, terrain "souple" 🤪, salade au lard gastronomique et convivialité partout ! Merci aux Robinsons bénévoles pour cette journée

405 Participants

- **5 MAI 2024**
MONTMEDY



Photos Chantale Lison facebook

Le club « la rando des folles » organise trois circuits : 7, 12 et 20 km

John Paul Ldc facebook

Une magnifique marche dans une très belle région. De très jolis panoramas bucoliques et un site remarquable.

357 Participants

BOUCHES-DU-RHÔNE

Président départemental

Lionel MICHAUD

☎ 07.65.54.82.49

✉ president13@ffsp.fr

- **20 AVRIL 2024**
SAINT CANNAT



Des contes et une Marche : Saint Cannat fête le printemps

Un vent-coulis sur le Pays d'Aix à vous faire geler la jeune pousse de vignes : certaines cuvées 2024 seront un luxe !... Mais protégés par Eole et baignés par le soleil, Saint Cannat évitait cette méchante froidure descendue du grand Nord et assumait un départ au milieu du marché aux fleurs fêtant dans un feu d'artifice de couleurs, de parfums et de gaieté, le jour béni du Printemps !... 100 participants, un peu marcheurs, beaucoup rêveurs, venus profiter de la magie des conteurs animant chaque groupe !... Qui saurait dire, qu'elles étaient les bouches les plus ouvertes : petits ou grands ?

On ne peut pas partir dans l'autre monde, sans avoir vécu une Marche contée de Saint Cannat. D'abord on a le choix de la distance, puis du conteur ... mais, on reste libre de partir en solo pour goûter tranquillement l'éveil de la Nature et même en VTT pour les retardataires ayant laissé passer le gong fatidique de l'heure du dernier départ : à St Cannat, il n'y a que des propositions quand on aborde la santé des provençaux ! et des provençaux, il y en avait, dont beaucoup de familles, ce qui est une bonne chose !....

Imaginez-vous un moment en Provence, le soleil réchauffe vos carcasses engourdis par un hiver assurément trop long !... une Marche populaire au milieu des jeunes fleurs sauvages : « la Marche de la Nature et des Plantes » ... menée par un accordéoniste, chantant de surcroît en occitan : Gulp, aurait dit le grand Charles... Trenet bien sûr !....

Et bien à St Cannat c'est tout à fait envisageable et après moult contes, légendes et kilomètres avalés !.. à 13 heures sonnées au clocher de la cité du Bailli de Suffren et du plus sportif des Maires de France, c'étaient aux papilles de danser la zoumba, en dégustant en pleine pinède, le super apéritif offert par la commune dans le jardin extraordinaire de Maître Pelissier.

Quand une vieille maxime guerrière disait : Marche ou Crève !... La Marche de Saint Cannat associant Syndicat d'Initiative, association des commerçants, Comité des Fêtes.... vous propose « Marche et Rêve »

Belle fête du Printemps, Bravissimo à toute l'équipe organisatrice, aux bénévoles assurant la sécurité (*toujours importante sur nos Marches*), aux conteurs et à la commune déclinée à travers ses services ; et si tous les marcheurs ont dépensés 50 € comme moi sur le marché aux fleurs et à la Cave vigneronne, cela fait 50 000 € de plus pour la « **Fête de la Nature et des Plantes** », grâce aux marcheurs FFSP.

80 Participants

- **4 MAI 2024**
LES PENNES MIRABEAU

Les Pennes Mirabeau : Tournent les ailes du vieux Moulin



Et pourtant elles avaient tourné ces ailes du Moulin de Palières ressuscité, le seul en Provence, à broyer le grain comme le faisait Maître Cornille dans les « Lettres de mon moulin » !... Le blé c'est du vrai Bio, cultivé sur la commune, de l'authentique ; le meunier un vrai meunier et la farine : un trésor à faire des crêpes comme les réussissaient vos grands-mères !... Les crêpes : elles étaient offertes aux 50 premiers marcheurs et en plus, le moulin leur était ouvert : Avez-vous vu tourner un moulin à vent à l'intérieur, pas un moulin pour touristes, un vrai moulin de Provence ?... et bien il fallait venir marcher le 4 mai aux Pennes-Mirabeau !...

Ils n'ont été que 25 ! Bon c'était samedi matin, le jour des saintes courses !... Mais bon sang qu'il est beau ce parcours aux portes de Marseille !... 1 million d'habitants au pied de la colline, et seulement 25 courageux !... Jamais un centimètre de goudron, tout dans la nature pour caresser cette fabuleuse « arête rocheuse » dressée sur 10 kilomètres et semblant vouloir décrocher le ciel : aller coté Sud, retour face Nord ; mettez l'oreille contre la roche, et vous entendrez le pas des marcheurs de l'autre côté !.... 10 km et pourtant une Marche sportive !

Mais à « cœur vaillant » tout est possible comme dit une chanson ; Maître Jacques a profité de cette déception pour réfléchir : Changer la date ? Favoriser une Marche du soir et y accrocher un « Petit marché du moulin » associant les savoir-faire gourmands du territoire ?... Communiquer plus encore, cadrer la stratégie à l'échelle du territoire et oublier les girouettes ne produisant que du vent ... bien que le vent soit évidemment nécessaire aux ailes d'un moulin ! Après rapide observation, la répartition des 25 est pourtant large, preuve que l'information est passée, à moins qu'il s'agisse de marcheurs abonnés à l'excellent site fédéral FFSP et sa Gazette ? Nous allons éplucher cela, car en analysant le profil des marcheurs, nous finirons bien par trouver l'illumination et, même si la fréquentation n'est pas notre objectif premier, un petit coup de pompe à vélo sera quand même le bienvenu.

Bravo à l'équipe du Syndicat d'Initiative, car les participants étaient aux anges ; plus besoin d'aller en Bretagne pour déguster de savoureuses crêpes ! Et pour le coup, ils en ont eu le double : une autre chanson dit encore : Même le plus noir nuage a toujours sa frange d'or ! alors : au travail et à l'année prochaine !...

25 Participants

- **11 MAI 2024**
PUYLOUBIER

Puylobier cuvée 2024 : 64 marcheurs qui buvaient en cœur !

Grace à la maestria de Jean Paul sur tous les fronts, la Marche de Puylobier est devenue un classique méridional ouvert à tous, fête du sport sans esprit de compétition et de l'agritourisme

Occasion pour nos marcheurs de profiter du savoir-faire des vignerons du Mont Sainte Victoire à l'occasion d'une « oeno-dégustation commentée ».

Temps superbe pour une Marche sans difficulté, traversant le vignoble pour rejoindre le Domaine Capitaine Danjou, sa boutique, son Musée (bientôt ré ouvert), sa popote et la civilité du Commandant de l'Institut et de ses légionnaires (il y a 70 ans, la Légion installait ses anciens à Puylobier). Et en plus, le Maire s'associait aux marcheurs, ce qui en fait le second maire le plus sportif du Pays d'Aix !...

Bravissimo aux renforts venus de Fuveau et du Musée de la Mine : l'expérience doit être transmise. Merci aux deux supers recrues Christelle et Olivier, consolidant ainsi l'équipe ; et merci à Jean Paul et au Syndicat d'Initiative pour cette bien délicieuse Paëlla clôturant la Marche de la Fête de la Vigne et du Vin de Puylobier.

A l'an que ven, pour une édition 2025 qui devrait surprendre plus d'un marcheur !

64 Participants



- **19 MAI 2024**
JOUQUES

**Catherine la lorraine trouve sa marque,
La Roque inaugure et gagne :
Pentecôte FFSP en Provence : c'était l'esprit sain !**

Pas facile de proposer une Marche pour tous au milieu des lavandes en plein cœur de juillet : il fait chaud... il fait si chaud !...

Parfois le Préfet s'associant au Mistral, interdisait même de marcher !... Quant au réseau des OTSI chargé de relayer l'information, il ne pensait qu'à assurer sa saison touristique ! Que faire alors que, les senteurs de Provence : c'était pourtant une bonne idée ?

Et bien simplement tout changer : virer lof pour lof et remonter le vent !... C'est ce que l'Office de tourisme de Jouques a fait : sacré pari mais quel bon choix !...

S'associer à la Foire agricole organisée par la commune tous les deux ans !... Voilà un bon support : marcher d'abord, puis découvrir ensuite les producteurs régionaux (il y avait même **les petites sœurs du couvent de Jouques**), avant de profiter d'activités équestres pour les enfants (*vous avez bien dit Licence familiale ? ...*), et découvrir un authentique bison un vrai comme ceux de Buffalo-Bill ! Bénéficiaire de toute l'intendance de la fête, sans oublier l'opportunité de fouler l'herbe d'un champs fabuleux coupant la commune en deux, ce qui n'est pas permis le reste de l'année ! Vous qui ne connaissez pas Jouques, vous ne pouvez pas comprendre ; seul notre Président d'honneur de la FFSP sait !



Belle visibilité de l'espace « inscription Marche », accueil fédéral de qualité et excellent balisage : Bravo à l'équipe de l'Office qui passe dans la catégorie : Marche à devenir assuré !

Cette fête, associée à la douce quiétude qui vous envahie lorsque vous parcourez l'itinéraire joucard, peut effectivement devenir un des fleurons des Marches du Sud ; et ce n'est pas nos marcheurs venus de Fréjus qui nous diront le contraire !

Evidemment ce n'était pas encore la foule : Qui a dit que Paris s'était construit en un coup de baguette magique ?... En même temps, on préparait à Aix « Iron Man » ! Alors évidemment pour qui a besoin d'être sur la photo, il fallait mieux être sur le cours Mirabeau... bobo !... Mais quand même, le lendemain, il y avait la superbe Marche des gourmandises de La Roque d'Anthéron associée à une course pédestre et à l'inauguration d'un Parc d'activités pour tous ! là on jouait gagnant en ajoutant une dimension Nature & familles à la démarche FFSP : la plus belle fréquentation 2024 actuellement dans le Sud avec soulignons-le, un petit marcheur de 5 ans ! ... Sur pas même 30 km, cela faisait un weekend à 2 tampons FFSP : marcheurs du Grand Est, cela vous aurait permis d'oublier le déluge mosellan de ce temps de Pentecôte ! ... Pendant ce temps, au soleil, le canotier sur le nez surmontant les ray-ban, effondré dans une chaise longue aux couleurs de l'OGC Nice, le père Gilbert surveillait la maturation de ses olives frelatées !... **26 Participants**

Bravo aux Offices de tourisme de Jouques et La Roque qui ont joué de mèche pour offrir aux provençaux et aux marcheurs IVV, deux merveilleuses marches. Merci aux marcheurs qui ont validé ces 2 marches C'est un « spray » d'essence de lavande et de farigoule, sublimant l'air d'un weekend provençal, loin de l'excitation de la Grand'ville et de l'Iron Man : vous n'avez eu ni fourrière, ni parking à payer, rien que des sourires offerts par Jouques et La Roque !

- **19 MAI 2024**
LA ROQUE D'ANTHERON

Compte rendu de **Mme Bénédicte Roussy**

104 participants ! C'est le nombre de marcheurs, de 5 à 85 ans qui ont foulé les chemins de La Roque d'Anthéron à l'occasion de la 19^e marche populaire internationale de la commune.



Sous l'égide de la FFSP-IVV, la directrice de l'office de tourisme a, pour la 3^e fois, organisé, en partenariat avec l'association des commerçants de la commune, une marche populaire gourmande, permettant aux participants de se régaler aux stands de ravitaillement et à l'arrivée des fraises d'Angelique Baougra et de fromages de chèvres des Borel, produits localement et de pâtisseries offertes par le nouveau pâtissier du village « Au chaudron ».

Le Comité communal Feux et Forêt a aussi été de la partie, mettant à contribution 3 bénévoles pour assurer la sécurité des marcheurs.

Cet événement pour randonneurs gourmands s'est glissé cette année dans le week-end d'inauguration du Parc des Adrechs-Bernard Bigot, ancien camping municipal transformé en aire de loisirs pour toute la famille. Après la rando vélo du mois d'avril, également organisée par l'Office de tourisme en lien avec la FFSP-IVV, La Roque d'Anthéron déborde d'énergie en cette année olympique !



- **01 JUN 2024**
GREASQUE



Ville de Gréasque

- Marche Populaire de Gréasque :

Une randonnée alliant sport et patrimoine

Samedi 1er juin, le [Musée de la Mine](#) de Gréasque vous propose une randonnée réellement pour tous les publics : les solitaires, les groupes, les amoureux de la nature, les fervents de culture, les fans de sport, et même les familles avec enfants ou ados ! ♻️

👉 Une randonnée pour tous

Lors d'une marche populaire, chacun part quand il veut, marche comme il veut, et surtout à son rythme ! 😊

Cette marche se déroule sur un parcours sans difficulté particulière. Vous avez même le choix entre deux distances, avec nos boucles de 8km et de 13km. Les départs sont possibles entre 8h et 12h de façon à permettre un retour avant 17h30, même pour ceux qui font la grande boucle. Les plus matinaux pourront même profiter d'un petit-déjeuner gratuit au musée.

👉 Une rando commentée : Et pourquoi pas en profiter pour faire la randonnée en version commentée, guidée ?

Un guide du musée vous accompagnera sur la petite boucle et vous apportera des informations sur les mines du 19ème siècle, des descenderies aux puits verticaux, et sur l'histoire du village de Gréasque.

Départ à 9h pour éviter le plus fort de la chaleur.

Les marcheurs qui le souhaitent pourront également profiter d'une visite guidée à tarif réduit l'après-midi.

14ème Marche Populaire : le samedi 1er juin 2024

Départs échelonnés au choix entre 8h et 12h

Départ et arrivée au musée de la mine de Gréasque. Sans inscription préalable.

Ravitaillement à mi-parcours –

80 Participants

- **22 JUN 2024**
MEYREUIL

Il y a des milliers de marcheurs à votre porte !
Personne ne l'ouvre de peur qu'un autre ne s'engouffre : devant vous s'approche le mur !
Osez la Pleine nature & votre agritourisme
Qui vous en empêche à part vous ? Envolez-vous, soyez libres !...
Soyez acteurs de tourisme mais plus sous traitants !

L'accueil !.. mais avec le Mistral c'est galère :

MEYREUIL objectif 2024 km validés

Adieu Barnum ! Merci au CCF

Le Maire, présent
Des marcheurs réceptifs
Le terroir, c'est la bonne piste !

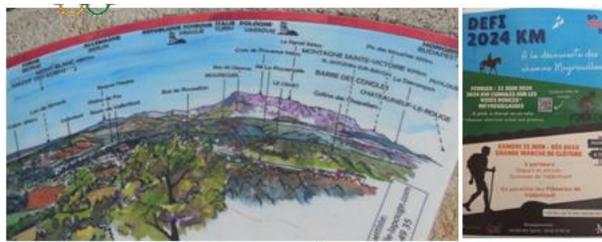
Secteur artisanal en espérance, marcheurs réceptifs dans un tourisme métropolitain en souffrance !...
Il y a 15 ans que le Pays d'Aix soutient cette logique !

Mais à Marseille on pense Beach volley et croisiéristes



L'objectif était de cumuler 2024 km
un challenge olympique en Pays d'Aix
BRAVO à Brigitte et son équipe
A la fin de la Marche FFSP du 22 juin
2717 km étaient au compteur !





Juste en face il y a Puylobier, la Légion, un des plus beaux villages de France, capitale du Rosé !...
PM présente, CCFF opérationnel !...
La sécurité était assurée !...



Espace ludique pour les enfants !..... Rien ne pouvait nous arriver !



Pipi-rooms assurés pour toutes les tailles
Meyreuil Un espoir 2025

JE SUIS RESEAU.SUD FFSP

Ordre du jour du Colonel !..
Fixe !.....

Réseau FFSP SUD, rassemblé, au rapport
A vos ordres mon colonel !



En vieillissant, votre corps subit des transformations scrogneugneu, et ceci nécessite un changement dans vos habitudes en randonnée ; Faites comme moi, je garde mon Saint Esprit dans un corps sein.

- Baisse de la force musculaire (je ne vous fais pas de dessin),
- Augmentation des douleurs articulaires, ça grince!
- Evolution de la densité osseuse et augmentation du risque de fractures, vous êtes assurés par la MAIF, mais ce n'est pas une Raison pour vous morfondre les os... Agissez scrogneugneu !

Voici venu le temps ... *Qui a dit des Barbes à papa ?* M'ferez 100 pompes, cela vous fera oublier les douleurs articulaires !...
Voici donc venu le moment..... **de réagir !**

- S'échauffer avant de partir : Soufflez, respirez ... Etc.. !
- En randonnée, prévoir des pauses régulières pour permettre au corps de récupérer,
- Prévoir de régulières mais légères collations (fruits secs)

- Bien s'hydrater,
 - Se fixer des objectifs réalistes, ne partez pas avec vos béquilles sur un marathon parce qu'il y a de belles marcheuses !... OK pour le marathon, mais oubliez les marcheuses scrogneugneu !
 - Variez les parcours pour éviter la routine,
 - Ne partez jamais seul !
- En conclusion donc, favorisez les Marches populaires qui répondent à tous ces sages conseils !**
- Cela vous fera perdre cette graisse excédentaire qui nous fait ressembler à des bouées de sauvetage ; améliore : la dynamique cardio-vasculaires, abaisse l'hypertension et le diabète... facilite la digestion et combat la constipation !....

« Marches Pour tous » 2024 dans le Sud

Août : Fuveau / Marche du soir de la Tomate
Juillet-août : Lambesc Marches découvertes

17 novembre : Istes, Marche des bergers
À préciser : Levens (Pays niçois)
08 décembre : Lambesc, Marche de Noël

MOSELLE

MEURTHE-ET-MOSELLE

Président départemental :

Roland GLODEN

☎ 03.87.78.28.30

✉ president57@ffsp.fr

- **14 AVRIL 2024**
ABBEVILLE LES CONFLANS

Photo RL

Les marcheurs au rendez-vous de la 10e édition de La Grijolotte

Cette année, le soleil était au rendez-vous pour la 10e édition de La Grijolotte. Le circuit de 20 km a été annulé en raison de l'impraticabilité du parcours, à cause des récentes précipitations. « Nous avons fait le choix de nous concentrer sur la sécurisation des autres parcours, y compris celui des 15 km », explique Albert Krapez, l'organisateur de cette marche devenue incontournable.



Albert Krapez est ravi au moment de relever le nombre de participants de cette 10e édition de La Grijolotte : « Il est midi, et nous comptabilisons 780 marcheurs ! Habituellement, on tourne autour de 600 personnes, mais, on peut le dire, nous nous sommes un peu reposés sur nos lauriers l'année passée. Différentes manifestations et autres marches organisées le même jour, couplées au temps maussade, ont expliqué en partie la basse fréquentation – 467 marcheurs – en 2023 », concède-t-il. Un taux de fréquentation de + 67,02 % pour cette édition 2024

Cette année, la récompense est à la hauteur des efforts fournis par les membres de l'association. « Nous avons misé sur des affiches plus voyantes, et fait passer de la publicité à la radio. Nous avons aussi pris contact avec la directrice de l'école de Conflans-en-Jarnisy afin que des flyers soient distribués aux élèves dans le but d'informer les familles. Nous avons également discuté avec le club Cœur et santé, qui organise la marche des Parcours du cœur, afin de nous arranger sur les dates, pour ne pas se concurrencer l'un et l'autre. »

Une belle dynamique s'est installée au fur et à mesure des années au sein de l'association »

Si 54 bénévoles adhérents de l'association répondent « présents » année après année, il n'est pas rare que des personnes extérieures viennent apporter leur aide. « Depuis le début, un Abbévillois qui tient un restaurant à Jarny et qui ne peut être sur place le jour J, apporte sa contribution à sa façon. Cette année, il s'agissait d'une délicieuse sauce au poivre, spécialement concoctée pour l'occasion. Les jeunes sont là aussi ! Il s'agit principalement du même noyau, mais ils restent tout de même très actifs sur l'ensemble de nos manifestations. »

Un repas a été offert aux bénévoles, venant ainsi clore cette belle journée par un dernier moment de convivialité

776 Participants

- **02 JUIN 2024**
AUDUN LE TICHE

Près de 650 marcheurs au départ du Train 11 *Le Républicain Lorrain*



Certains marcheurs étaient présents bien avant l'ouverture des inscriptions.

Les changements apportés au départ de la marche internationale annuelle du Train 11 n'ont pas porté préjudice à l'association. En effet, le site du carreau Saint-Michel étant occupé par des caravanes, il a été nécessaire de déplacer le lieu de rendez-vous. Cela s'est fait sur le parking du dojo et les quelque 650 marcheurs ont trouvé ce changement plutôt sympathique car sur un espace réduit, il offrait plus de convivialité. En revanche, au niveau du parking, cela a été la course à la place libre tout au long de la matinée et la place du Château s'est révélée bien trop petite. Pour les organisateurs, la journée a été positive même s'il subsiste un petit regret concernant le nombre de marcheurs, car il n'y avait pas d'autres marches dans le secteur ni au Luxembourg. L'association se réjouit d'avoir pu compter sur l'aide précieuse de ses bénévoles.

650 Participants

- **02 JUIN 2024**
MANCE VAL DE BRIEY

La marche IVV du FEP toujours très prisée avec 268 inscrits *Le Républicain Lorrain*



Les ingrédients étaient réunis pour faire de la 29e marche IVV du FEP Mance Loisirs une réussite.

« Les inscriptions démarrent frileusement, un peu comme l'affluence de la brocante », confie Michèle Fangmann et Bernadette Clot, préposées à l'accueil des marcheurs sous le Préau municipal. Un temps particulièrement maussade, de la concurrence avec la marche gourmande de Sainte-Marie-

aux-Chênes et une organisation à Ozerailles, pouvaient légitimer certaines craintes. Mais la marche IVV du FEP Mance Loisirs émerge aux institutions dans le secteur. Initiée de longue date par la section des « Poussins Marcheurs », sous la bannière IVV, autour de Jean Laterrade et Jean-Claude Graff, ce rendez-vous de juin est apprécié. La 29e édition a donc offert un bilan très honorable pour le président François Fangmann et son entourage, ravis de pouvoir compter sur des bénévoles issus de l'association Alismancia. « Entre les inscriptions, les deux ravitaillements au terrain de sport et à la source aux fées, la restauration, nous avons besoin d'une vingtaine de personnes », abonde Michèle Fangmann. Elle a compilé 268 marcheurs répartis sur les distances de 5 et 10 km. Avec quelques groupes issus des Randonneurs du Pays de l'Orne d'Auboué, autour de Francis Vairrelles. Des adhérents de la section la Marche sancéenne du FEP de Sancy avec Jean-Marc Grzeskowiak-Moinard, et les habitués du SVLS de Jœuf avec Jean-Michel Lavanoux. Après l'effort, le réconfort, une centaine de participants ont partagé une paella.

268 marcheurs

- **02 JUIN 2024**
PAGNY SUR MOSELLE

La marche populaire fait le plein *L'Est Républicain*



Natacha, Vincent et leurs enfants Ethan et Joséphine ont participé en famille à la marche populaire organisée par la MPT.

Organisée chaque année par la maison pour tous (MPT), la marche populaire a fait le plein ce dimanche avec plus de 450 participants venus arpenter les quatre parcours mis en place par les bénévoles.

Du 6 km serpenteant autour de la commune en empruntant les sentiers intra-muros au 20 km entre village et forêts, les itinéraires concoctés au mois de janvier par Gérard Megly, bénévole à la MPT, ont offert aux participants un panel de marche ou de course, pour certains, des plus variés.

Les profils des participants étaient variés. Il y avait dans les rangs des sportifs attachés à un club comme les coureurs de Nancy ou de Pagny-sur-Moselle, venus profiter de l'occasion pour un entraînement, des marcheurs individuels ou encore des marcheurs inscrits à la fédération internationale des sports populaires, à laquelle adhère la MPT. Le cahier des charges de la fédération a permis à ses membres de valider les kilomètres effectués, tous ont apprécié la qualité du balisage et de l'organisation dont la MPT, soutenue par les « sonneurs de la côte », est passée maître en la matière.

De plus en plus de familles

Si Alain Berceaux, président de la maison pour tous, constate une baisse de fréquentation des groupes de marcheurs issus des clubs, force est de constater que l'évènement attire de plus en plus de familles. Natacha et Vincent, accompagné de leurs enfants Ethan, 12 ans et Joséphine, 6 ans ont profité du temps clément pour partir à l'assaut des 6 km qu'ils ont qualifié de très abordable pour les enfants. Une activité qu'ils aiment pratiquer en famille deux à trois fois par an, avec pour prochain objectif une marche gourmande en Alsace.

C'est une quarantaine de bénévoles qui ont œuvré pour la réussite de ce rendez-vous. Entre le balisage, la tenue des points relais qui valident les kilomètres, la restauration, les inscriptions et bien sûr la remise en état de la nature en fin de journée, les bénévoles ont répondu présent pour un accueil de qualité.

Rendez-vous l'année prochaine avec peut-être certaines nouveautés, d'ores et déjà à l'étude.

450 Participants

- **14 et 15 JUIN 2024**
FRIAUVILLE



Elle est un des rendez-vous incontournables de la communauté de communes Orne Lorraine Confluences : la Boucle d'OLC. La 3e édition a démarré ce vendredi 14 juin à 20h au départ de Friauville. Les marcheurs les plus courageux se sont lancés dans une marche de 100km à travers le territoire de l'Interco, pour une arrivée ce samedi soir au plus tard. D'autres parcours plus accessibles étaient proposés de 50 km et 25 km de nuit, ainsi qu'un 50km de jour. *Photos RL*



254 Participants FFSP IVV dont Matthieu Koessel

- **1^{er} MAI 2024**
HAGONDANGE



**SOLEIL
AFLUENCE
NATURE
PLANS D'EAU
CONVIVALITE**



HAGONDANGE suite

Le beau temps enfin de la partie a permis à Willy Zimmermann heureux président de l'entente sportive d'Hagondange, et son équipe de nombreux bénévoles, d'accueillir une foule de marcheurs.

La restauration (le fameux jarret de porc), la bière pression, le café et gâteaux ont régalé et récompensé les marcheurs à l'arrivée

Les contrôles et ravitaillement ont proposé une grande variété de gourmandises reconstituantes

Les sentiers ombragés et les plans d'eau du site d'Annéville, les forêts dépouillées pour l'occasion de leurs clochettes de muguet, proposés à tous les coins de rue, font de cette manifestation un grand bol d'oxygène et de bonne humeur

Cela représente pour l'association un grand travail de préparation, de prévision et d'organisation

Le retour du soleil a fait sortir du lit tous les marcheurs frileux qui, quand ils ouvrent leurs volets le matin sur un ciel gris ou pluvieux, retournent dans les draps chauds

1380 Participants

- **1^{er} AVRIL 2024**
PHALSBURG TROIS MAISONS

Une météo exécrable, des sentiers arrosés et des marcheurs frileux

La manifestation n'a pas rassemblé le public attendu par l'Union Sportive de Trois Maisons près de Phalsbourg

Trois circuits avaient été balisés 5 10 et 20 km

Rendez-vous l'année prochaine avec un peu de soleil !



Photos Mathieu Koessel

140 Participants

- **1^{er} AVRIL 2024
FAULQUEMONT**

Le lundi de Pâques est la journée traditionnelle de la marche populaire organisée par l'Entente sportive Créhange-Faulquemont, section athlétisme. Trois parcours seront proposés au départ du gymnase Cosec, à Faulquemont, qui accueillera aussi une chasse aux œufs.



Pluie, flaques et boue
Trio du 1^{er} avril et fête du poisson !!
Heureusement que les généreux
contrôles étaient là en consolation ;
merci les bénévoles



Sous couvert de la Fédération française des sports populaires, la marche populaire de Faulquemont est bien ancrée dans la vie associative locale. L'événement aura lieu le lundi 1^{er} avril, soit le lundi de Pâques. Trois parcours, de 7 h à 11 h, seront proposés au départ du gymnase Cosec, à Faulquemont.

Un parcours de 5 km adapté à un public familial ou plus âgé au centre-ville sera proposé aux randonneurs.

Le parcours de 10 km permettra aux promeneurs de se rendre jusqu'à Chémery-lès-Faulquemont. Le circuit sera jalonné de deux points de contrôle.

147 Participants

- **1^{er} AVRIL 2024
OTTANGE**



Photo RL

Les années se suivent et ne se ressemblent pas. L'an dernier, la marche IVV des Godillots s'était déroulée par un temps agréable... Ce n'était pas du tout le cas cette année, où pluie et vent se sont invités en abondance

Tout de même 300 courageux ont bravé les intempéries, parmi lesquels les P'tits Potos de Terville, une association qui permet aux enfants et adultes en situation de handicap de se promener à l'aide de fauteuils roulants appelés joëlettes.

Quatre parcours étaient proposés, 5, 10, 13 et 20 kilomètres sur des chemins forestiers en bon état et des voies urbaines.

287 PARTICIPANTS

- **07 AVRIL 2024**
FLORANGE



La 36e édition de la marche populaire IVV, organisée par le Jogging-club Les Marcheurs de Florange, a connu un véritable succès. Cette journée a attiré un nombre impressionnant de participants, dépassant largement les attentes de l'an dernier.

Au total, ce sont 864 adultes et 15 enfants qui ont pris d'assaut l'un des trois parcours proposés : 5 km, 10 km ou 20 km. Malgré les pluies diluviennes des jours précédents, qui ont laissé certains sentiers particulièrement boueux, tous les marcheurs ont exprimé une grande satisfaction à l'issue de la marche.

Ils ont salué la qualité des parcours, leur signalisation claire et efficace ainsi que l'accueil chaleureux réservé par les 76 bénévoles de l'association florangoise, présents au départ et à l'arrivée au complexe de Bétange.

Nombreux sont ceux qui ont choisi de prolonger ce moment de convivialité en restant sur place pour se restaurer et profiter pleinement du soleil printanier. Une ambiance festive régnait alors, ponctuée de rires et de discussions.

En outre, il convient de souligner la participation remarquable de 24 enfants des P'tits Potos de Terville, accompagnés de leurs encadrants, qui ont parcouru avec enthousiasme les 5 km proposés.

864 adultes et 15 enfants

- **7 AVRIL 2024**
FOLSCHVILLER



Photos club

La marche est considérée comme un sport à part entière. Parent pauvre au milieu de sports prestigieux aux vedettes médiatiques, il permet à tout un chacun de maintenir une forme et une bonne santé facilement sans investissement onéreux en matériel. Une bonne paire de jambes munies de bonnes chaussures, l'amour de la nature et une envie de découvertes de chemins cachés, voilà le portrait du marcheur solitaire, en groupe ou en famille.

La fédération des sports populaires organise dans de nombreuses communes, départements, régions, des marches populaires internationales sous l'égide du groupement IVV qui rayonne dans tous les pays européens. La fédération norme ses organisations. Il s'agit d'un ou plusieurs parcours circulaires : aller et retour d'une salle de sport, polyvalente ou de fêtes d'une commune. Une licence de participation journalière de 3 euros (6 euros pour une famille et les enfants compris jusqu'à 16 ans) est à acquitter au départ. Elle permet aux participants de bénéficier d'un ravitaillement au cours du parcours balisé, et d'être assurés en cas de problème. Les organisateurs bénéficient également de la couverture assurance de la Maif de la fédération pour la durée de leur manifestation. Un bon repas reconstituant est souvent proposé par l'association à midi, les départs pouvant s'échelonner de 7 h à 13 h, selon le choix de chacun et les trajets s'effectuent sans esprit de compétition.



Quatre parcours possibles de 5 km à 20 km

La marche aura lieu quelles que soient les conditions météo, mais avec l'espoir d'éclaircies ce jour-là, la météo n'étant actuellement pas au beau fixe ! Les participants pourront profiter d'un bon repas concocté par les bénévoles et conclure par un café et un gâteau fait maison. Les grillades et les frites sauront également reconforter les amateurs de barbecue et annonceurs des belles périodes à venir. Les repas peuvent être proposés aux personnes ne pouvant pas effectuer les marches mais désireuses de profiter d'un bon moment de détente et de retrouvailles. Quatre parcours sont proposés : 5 km accessibles à tous et familial ; 10 km vers les hauteurs de Saint-Avold avec la vue imprenable sur la ville ; 15 km avec les sentiers de liaison aménagés vers la gare et retour le long des voies ferrées ; 20 km ajout au km 15 d'une boucle vers le village de Petit-Ebersviller et ses jardins ouvriers.

551 Participants individuels et 18 cartes famille

- **7 AVRIL 2024**
MONBRONN



L'association Les amis de la marche populaire de Montbronn a enregistré plus de 800 participants à sa marche avec, dès 7 h du matin, 15 degrés au thermomètre.

Photo Républicain Lorrain

À travers monts et vallées, trois parcours de 5, 10 et 16 km, balisés par les organisateurs, étaient proposés. De quoi rendre la marche accessible à tous, même aux enfants. Les collations et les boissons offertes aux différents points de contrôle et la restauration à l'arrivée ont enchanté les marcheurs. Les clubs les plus représentés étaient ceux de Bining avec 50 participants, suivi de Holving (45), Neufgrange (35) et 114 marcheurs issus de différentes associations du village. Tous ont découvert ou redécouvert les sentiers de Montbronn, Enchenberg et du Guisberg. Le 19 mai, dimanche de la Pentecôte, Les amis de la marche tiendront le stand café, gâteaux, gaufres et glaces au traditionnel Waldifest de Montbronn.

800 Participants

- **10 AVRIL 2024**
MEISENTHAL

Mercredi 10 avril, Zimmert Rémy et son équipe de vaillants bénévoles organisaient la marche populaire avec des circuits de 5 10 20 km à travers champs et forêts et en longeant de nombreux étangs. Il faisait bien froid le matin au démarrage

287 Participants



- **14 AVRIL 2024**
RETTEL

La présidente Muriel Mallinger et son équipe peuvent être satisfaites de leur dimanche. Des conditions météo idéales ainsi qu'une organisation bien rodée ont fait de la marche populaire une complète réussite. Au pic de la journée, la table des inscriptions a fait face à une queue de 20 mètres. Trois parcours de 5, 10 et 20 km ont permis aux 1 200 marcheurs de profiter pleinement des paysages. Les groupes les plus importants ont été récompensés par des coupes. Tout comme mémé Jo (83 ans) a été récompensée pour son parcours de 10 km, alors que la coupe du plus jeune participant a été remise à Célestin, 3 ans, pour les 5 km parcourus.





RETTEL suite
1250 Participants

- **20 AVRIL 2024**
GUENANGE



Photo RL

Ils sont plus de 900 à avoir cumulé les kilomètres en soutien à l'APEI

La marche de Guénange organisée par l'APEI Moselle est le rendez-vous incontournable de printemps pour tous les marcheurs, notamment les personnes en situation de handicap et leur famille, depuis maintenant trente-cinq ans. Plus de 900 marcheurs ont été enregistrés cette année.

L'APEI Moselle est une association au service des personnes handicapées mentales et de leur famille, issue de la fusion de l'APEI de Thionville et de l'AFAEI Rosselle et Nied. Elle accompagne 2 200 personnes handicapées mentales au sein de 43 établissements et services. Elle emploie 1 200 salariés.

Chaque année elle organise une marche populaire internationale. Isabelle Noirot, adjointe chargée de l'Environnement et du Développement durable à Guénange, Jean-Marie Morainville, président du Comité départemental sport adapté de Moselle et Antoine Solimine, président de l'APEI Moselle ont inauguré cette 35^e édition.

Des kilomètres versés au "Défi 57"

Plus de 900 personnes se sont rassemblées pour arpenter les rues, les pistes cyclables, les chemins au milieu des espaces verts et sur les bords de la Moselle. Suivant deux parcours : un circuit adapté d'environ 5 kilomètres et un autre de 12 kilomètres. Des points de ravitaillement ont permis aux participants de reprendre des forces.

À l'issue de la marche, un diplôme a été remis à chaque participant et les kilomètres parcourus ont été versés au "Défi 57" (lire par ailleurs).

Dans le cadre du défi 57 000 km associé au programme "Moselle Terre de Jeux 2024", l'APEI Moselle propose aux personnes en situation de handicap, à leurs proches et aux salariés de parcourir 57 000 kilomètres d'ici les Jeux olympiques. Ce projet, intitulé "Défi 57", est porté par les foyers Les Amarres, Clairvil et Le Parcours, situés en périphérie de Saint-Avold.

933 Participants

- **21 AVRIL 2024**
ETTING

Un démarrage de la marche en douceur, avec une méfiance envers la météo et les nuages gris. Ils étaient bien emmitouflés les premiers courageux et armés de parapluie et revêtus de tous les vêtements imperméables possibles. Mais ils sont tous finalement passés entre les gouttes et ont pu voir un ciel bleu de toute beauté. Les circuits étaient impeccablement fléchés et très peu boueux à l'exception de la dernière montée ! Il ne fallait pas désorienter les marcheurs habitués aux sentiers marécageux des autres marches qui ont pâti des averses fournies. Un peu de gadoue pour le folklore ! L'accueil d'une équipe de sapeurs-pompiers d'Etting et de jeunes en soutien a été à la hauteur. Le repas (et son menu « estomac de porc ») a réuni les inconditionnels de cette spécialité délicieuse. La salle était bien remplie vers midi

Bravo aux bénévoles et rendez-vous l'année prochaine



430 Participants

- **28 AVRIL 2024**
PLAPPEVILLE



Photo mairie de Plappeville

Membre de la FFSP (Fédération française des sports populaires), l'Association Plappeville Loisirs a toujours réussi ses marches, reconnues aujourd'hui en Moselle, pour son organisation de qualité. Elle en apportera une nouvelle fois la preuve dimanche 28 avril, à l'occasion de la 30^e édition de La Plappeilloise.

Trois parcours

Les départs se feront depuis la salle polyvalente de Plappeville, de 7 h à 14 h pour le 10 km, et de 7 h à 13 h pour le 15 et le 20 km. Le retour devra se faire au plus tard à 18 h.

Nature et patrimoine

Une belle occasion de découvrir ou redécouvrir une partie des forts du mont Saint-Quentin, dans une nature qui se réveille tout doucement en ce printemps, et de traverser des beaux villages de vigneron, grâce à des chemins et sentiers balisés par les bénévoles de l'Association Plappeville Loisirs.

730 Participants

- **28 AVRIL 2024**
SARREGUEMINES



Des ravitaillements très bien fournis et des sentiers « humides »

Joris Hemmert attendait vainement un afflux de marcheurs ce dimanche 28 avril devant le tout nouveau départ dans un grand Centre sportif spacieux et bien équipé

La pluie a découragé pas mal de monde

Les sentiers en forêt avaient pâti du déluge incessant

Les chemins boueux ont enregistré quelques glissades et cure anti-rhumatisme involontaire

Un coureur pressé a rebroussé chemin pour récupérer sa chaussure ventousée dans la gadoue

De quoi se forger des souvenirs pour des années !

Et dire qu'il existe un public avide de raid, de trail et d'aventure qui n'a pas eu l'occasion de profiter de ces conditions exceptionnelles !!!!!

L'accueil chaleureux et une bonne restauration attendaient les rescapés

294 Participants

- **5 MAI 2024**
ORMERSVILLER



Des saucisses sous la pluie



Des parapluies, des ponchos et un peu de boue !!!



Les ravitaillements et un temps à ne pas mettre un chien dehors !!!

Le dimanche 5 mai, l'association NitroCocc's organise sa 13^{ème} marche Populaire Internationale.

Trois parcours sont proposés : 6 km, 12 km et 21 km qui traverseront les trois Régions (Lorraine, Sarre et Rhénanie-Palatinat). Le départ et l'arrivée se feront à la salle socioculturelle entre 6 h 30 et 13 h 30 pour les départs, l'arrivée étant limitée à 17 h 30

Dimanche dernier à Ormersviller, de nombreuses voitures stationnaient non loin de la salle socioculturelle, hélas moins que d'habitude. « Alors que certains marchent par tous les temps avec des habits adéquats, d'autres ne le font pas, car ils ont un peu peur de tomber malades », a confié un responsable. « Il est vrai que même si on a de bons habits, quand il y a du vent il y a des parties d'habits qui sont humides. Par contre ceux qui ont un âge avancé, on est moins courageux », explique un marcheur de 67 ans qui revenait de la marche.

Cette marche a été organisée par l'association NitroCocc's, présidée par Grégory Borsenberger et sous l'égide de la Fédération française des sports populaires (FFSP).

Vu le temps exécrable et une pluie continue, seuls 244 marcheurs ont emprunté les parcours proposés. L'an dernier, avec un temps mitigé, on comptait 430, et 540 en 2022 avec le beau temps.

244 Participants

- **5 MAI 2024**
MARIENAU FORBACH

Ils marchent pour améliorer le quotidien des personnes atteintes d'autisme

La troisième édition de la marche solidaire pour l'autisme, organisée par le foyer pour personnes handicapées **Les Apogées de Forbach**, a réuni plusieurs centaines de participants ce dimanche matin au départ de Marienau. Les bénéficiaires de la journée seront destinés à la vie sociale des résidents du foyer.

À 9h30 ce dimanche matin, au foyer de Marienau, près de 150 personnes ont déjà pris le départ de la marche solidaire pour l'autisme. La manifestation, organisée pour la troisième année consécutive par le foyer pour personnes handicapées Les Apogées de Forbach et le club de marche des Écureuils de Cocheren, propose trois parcours en boucle de 3, 6 ou 10 km à travers les sentiers forestiers, jusqu'au musée de la Mine. Les départs se font toute la matinée.

« L'idée de cette marche est de sensibiliser le public à l'autisme mais aussi de créer un échange entre les familles des résidents de notre foyer et d'autres établissements », explique Fabien Przeracki, directeur des Apogées. L'an dernier, la marche avait réuni 230 participants. « Ce sera plus cette année, l'affluence ne cesse pas depuis ce matin », apprécie le directeur.



Trois parcours de 3, 6 ou 10 km étaient proposés aux marcheurs. *Photo Gaëlle Krähenbühl RL*

Le départ était donné au foyer de Marienau dès 7h ce dimanche

Le flux de marcheurs était constant ce dimanche matin. À 9h30 près de 150 marcheurs étaient déjà inscrits. Les bénévoles ont assuré la logistique toute la matinée

Échanger avec les familles

Le foyer les Apogées affiche complet. Il accueille actuellement 62 résidents, dont 23 adultes (plus de 20 ans) souffrant d'autisme et pris en charge à 100 % dans la réalisation des tâches quotidiennes. Cette unité spécifique avait été créée en 2019 face à un besoin grandissant des familles. Une équipe de 70 personnes travaille au sein de l'établissement pour s'occuper des résidents.

300 Participants

• **8 MAI 2024**
MOULINS LES METZ-MONTAUVILLE-NANCY
NANCY-METZ A LA MARCHE



Marche Metz-Nancy : la plupart des participants ont fini entre 16h et 18h

Le parcours, une alternance de chemins boisés et de routes. *Photo Fred Lecocq RL*

Les premiers à avoir gagné le Parc de la Pépinière à Nancy étaient évidemment les coureurs de trail. Partis à 5 h, ils ont couvert les 63 bornes en 6 h 40. Une arrivée donc peu avant midi. Le peloton de tête des marcheurs a rallié l'arrivée à 15 h. Soit un temps de 10 heures et une bonne moyenne de 6 km/h, arrêts compris. « Le plus gros des participants a franchi la ligne entre 16 h et 18 h », relate Maurice Meazzi, président de l'association Nancy-Metz à la marche. L'heure limite était 20 h pour rejoindre le centre de Nancy. Le serre-file, cycliste qui est chargé de suivre le dernier marcheur, veillait au grain. Pour la première portion, c'est Cathy et Rémy qui ont endossé ce rôle. « On garde toujours à vue le dernier marcheur », assure Cathy, avant de passer le témoin à Philippe à la mi-parcours.

Ils étaient 1 100 à partir de Metz et 900 à décoller de Montauville pour rejoindre Nancy à pied. Ce mercredi 8 mai, la 39^e édition de « Nancy-Metz à la marche » s'est tenue dans une ambiance conviviale. Mais certains participants ont profité de cette édition pour se lancer un défi.

« On est bien à Montauville ? Enfin ! », souffle un marcheur en descendant la côte. Il est 9 h passées pour pousser ce premier ouf de soulagement. Le village près de Pont-à-Mousson est le grand point de passage de « Nancy-Metz à la marche ». Il permet à ceux qui ont démarré vers 5 h de se ravitailler autour d'un buffet bien garni de fruits, gâteaux et boissons.

Pour d'autres, Montauville est surtout le second point de départ de cette marche. Entre 8 h et 9 h, ils ont pu s'enregistrer pour démarrer les « seulement » 35 kilomètres pour rejoindre Nancy. La moitié des 63 kilomètres de marche entre Metz et Nancy

Réveil à 3 h, départ à 5 h

Et l'engouement est fort. L'événement a rassemblé 2 000 participants, la jauge maximale, assez rapidement. « Aujourd'hui, c'est une marche mythique, lâche Maurice Meazzi, président de l'association Nancy-Metz à la marche. C'est la 39^e édition et les marcheurs attendaient ce rendez-vous avec impatience. C'est la seule grande marche du coin. » Un rendez-vous qui mobilise 200 bénévoles. « On est sur le pont depuis 3 h et nous allons rentrer à 22 h. »

Pour nos marcheurs FFSP IVV détenteurs de leurs carnets de validation ont obtenu leur **tampon : 43 participants** (départ de Metz 22, Montauville 15, régularisation à l'arrivée à Nancy 6)



Nos différents stands à Nancy Metz

- **8 MAI 2024**
SAULNY



Photo RL

La 39^e marche populaire réunit 1 412 randonneurs

La 39^e marche populaire organisée par le Foyer des jeunes de Saulny a enregistré 1 412 inscriptions. Soit moins que l'an dernier. Il faut dire que les pluies de la veille ont rendu les chemins boueux et ont dû décourager les randonneurs. L'organisateur lance un appel pour 2025.

Avec une météo mi-figue mi-raisin, la 39^e marche populaire internationale IVV organisée ce 8 mai par le Foyer des jeunes a freiné l'ardeur des marcheurs. 1 412 inscriptions ont été enregistrées.

Les trois parcours de 6, 12 et 18 kilomètres tracés par Michel Crouzet permettaient d'admirer divers points de vue et de fouler les bords de Saulny, Woippy, Lorry-lès-Metz. Les fortes pluies de la veille ont malheureusement rendu les sentiers et chemins boueux.

Au premier contrôle, Alain Noirez, ancien Saulnien, rappelle : « J'ai organisé la première marche du Foyer avec François Adobati et Claude Lallemand. On avait enregistré 300 participants et l'année après, les cars allemands ont débarqué, certains avec leur accordéon. C'était la fête ! »

Braver la boue

Une Messine envisageait de fouler le 12 km, mais ayant galéré dans la montée, le long du bois de la Gentière, elle a pris le 6 km pour le retour.

Sur le 12 km, Maurice, d'Ars-sur-Moselle, indique : « Avec la boue, les descentes sont aussi dangereuses que les montées. Il faut faire attention. » Tandis que pour Marguerite, « avec les bâtons aucun souci. Je passe partout. »

Parmi les clubs de marche, Hagondange et Zig zag Rando sont venus avec le plus de participants, avec respectivement 27 et 13 randonneurs.

Recherche organisateur

Lionel Bérard, vice-président du FDJ et organisateur de cette marche, souligne : « Pour la première fois, nous avons eu un enterrement de vie de jeune fille. Si le soleil avait été présent, nous aurions battu le record de l'an dernier (1 654 personnes). Mais pour moi, ce n'est que du bonheur avec mes 60 bénévoles. On ne change pas une équipe qui gagne. Un grand merci à eux. Depuis 2007, j'organise cette marche, mais l'an prochain, j'arrête. À ce jour, je n'ai trouvé personne pour me succéder. Ce serait vraiment dommage que cette marche s'arrête. » D'autant plus que ce sera la 40^e édition.

1 412 randonneurs

- **9 MAI 2024**
ACHEN



Le jeudi 9 mai, l'association de course à pied d'Achen a organisé la 30^{ème} marche populaire internationale. Les organisateurs ont proposé 3 parcours : le premier parcours de 5 km est adapté aux personnes à mobilité réduite. Les 10 et 20 km traverseront champs et forêts. Les départs et arrivées se feront au foyer socio-éducatif, rue de Wiesviller, de 6 h à 12 h pour les départs et 16 h pour l'arrivée.

Le beau temps de la partie a rempli la salle du foyer et les tentes

extérieures pour permettre aux marcheurs de récupérer des circuits vallonnés et reprendre des forces

Voilà une association qui a réussi à négocier avec les puissances célestes et profiter des rayons du soleil

Heureusement qu'une petite partie d'un parcours restait un peu boueuse et humide pour consoler les associations qui ont vu le déluge détrempier leurs sentiers !!

La marche populaire internationale, organisée par l'association de course Arun, a connu un succès sans précédent avec une météo des plus favorables.

Plus de 1 000 marcheurs étaient ainsi présents : une première pour le club ! Les premiers départs ont eu lieu très tôt dans la matinée et la file des inscriptions n'a pas arrêté de s'allonger jusqu'à mordre sur une partie du parking.

Grégory Muller, président d'Arun, et tous les bénévoles étaient satisfaits de cet engouement pour la trentième marche organisée sur le village. Il y avait quelques craintes pour l'état des deux circuits et le parcours par la forêt a été modifié et aménagé pour éviter trop de difficultés pour les marcheurs.

Les groupes en force

Les groupes venus d'autres associations étaient nombreux : Bining, Etting, Holving et Neufgrange. Les enfants ont été récompensés par un diplôme et une coupe a été remise aux groupes de plus de 25 personnes.

L'association Arun donne dès à présent rendez-vous aux adeptes de la marche le jeudi de l'Ascension, le 29 mai 2025. À noter sur les tablettes !

1080 Participants



- **11 et 12 MAI 2024
HOLVING**



Les marcheurs du lac de Holving organisent une marche populaire les samedi 11 mai et le dimanche 12 mai au départ de la salle socioculturelle. Parcours de 5, 10 et 20 km sans difficulté particulières. Départs libres dès 7 h. Jusqu'à 14 h pour les 5 et 10 km et 13 h pour les 20 km. Arrivée limitée à 17 h. Les parcours étaient tracés autour de l'étang de Hirbach.

La 29^e marche populaire internationale, organisée les 11 et 12 mai, son petit succès. Dame météo était au rendez-vous pour motiver les 1 746 marcheurs qui ont emprunté un des trois parcours tracés autour de l'étang de Hirbach. Huit bus ont ramené les marcheurs : Benheim, Cernay, Erstein,

Hagondange, Holtzheim, Rémeling, Schweighouse/Moder, Westhouse, ainsi que les clubs de la région : Neufgrange, Cocheren, Folschviller, Bining, Grosbliederstroff. Les enfants ont été récompensés par un diplôme et soixante coupes ont été distribuées. Rendez-vous les 10 et 11 mai 2025 !

1746 Participants

- **19 MAI 2024
BINING**



Les pieds d'or de Bining organisaient le 19 mai, leur 42^{ème} marche populaire internationale avec des circuits de 5 10 20 et 30 km. La belle salle des fêtes (départ également des parcours permanents) accueillait de très nombreux participants au repas copieux.

La météo n'a pas permis de faire un score habituel, les terrains détrempés ont dissuadé quelques marcheurs

465 Participants

- **19 MAI 2024**
FONTOY



Photo archive RL L'association Familles rurales organise sa marche populaire IVV le dimanche 19 mai, où plusieurs associations et bénévoles apporteront leur concours. Pour cette 35^e édition, deux parcours seront proposés : 5 et 10 kilomètres à travers champs et forêts avec points de contrôles où boissons et petites collations seront offertes. La marche aura lieu quelles que soient les conditions météorologiques, sauf en cas d'arrêt préfectoral ou municipal. Restauration à 12 h au prix de 9 € (porchetta, pommes de terre en salade), ou sandwiches et boissons.

Familles rurales : Dominique Balsamo lance un appel à la jeunesse

À la retraite en fin d'année, Dominique Balsamo a accepté de prendre le relais de Christian Weber et, dans le même temps, le poste de président de Familles rurales.



RL : Vous n'êtes pas novice au sein de l'association. Quel est votre sentiment après avoir travaillé des années avec l'ancien président ?

Dominique Balsamo : « C'est vrai, cela fait quelques années que j'œuvre dans cette association. Christian Weber a effectué du très bon travail, durant près de vingt-cinq ans, avec une équipe solidaire, bénévole et pleine de bonne volonté. Aujourd'hui, une nouvelle page se tourne, mais les objectifs sont toujours les mêmes. »

Quels sont-ils justement ?

« Nous allons poursuivre dans la continuité, mais nous aimerions aussi que la jeunesse s'investisse davantage, et qu'elle prenne part à nos différentes manifestations. Je lui lance un appel, à elle mais aussi à tous ceux qui voudraient rejoindre notre grande famille [...] Continuer à faire vivre notre ville, développer les actions tournées vers la jeunesse, ados ou jeunes participant aux centres aérés et même auprès des adultes sont nos priorités. »

Comment se présente cette nouvelle année ?

« Les centres aérés, lors des vacances scolaires, connaissent un franc succès. Sous le suivi, en assistance technique, du périscolaire, nous allons poursuivre les mercredis récréatifs, les chantiers projets, des ateliers fresque, des animations et sorties jeunes. **La marche populaire IVV aura lieu le dimanche 19 mai.** Et, pour rappel, la soirée de la Saint-Sylvestre est également sur nos tablettes. Nous restons aussi à l'écoute de tous pour tenter de satisfaire leurs envies. »

241 Participants

- **19 MAI 2024**
NEUNKIRCHEN LES BOUZONVILLE



Ce 19 mai aura lieu une marche populaire IVV de printemps, organisée par l'Amicale villageoise de Neunkirchen-lès-Bouzonville. Trois parcours seront proposés : 5, 10 et 20 km. Des points de contrôle et de ravitaillement seront présents sur les parcours. Randonnée ouverte à toutes et tous, sans esprit de compétition. Restauration sur place (jambon à la broche, saucisses, café et gâteaux).

189 Participants

- **20 MAI 2024**
FLETRANGE



L'association Flérange sport animation organise, lundi de Pentecôte, sa 38^e marche populaire internationale IVV, sous l'égide de la FFSP (Fédération française des sports populaires) sur des parcours de 5, 10 et 20 km au départ du complexe sportif de Flérange. Les départs se font de 7 h à 12 h, la participation est ouverte à tous sur des parcours sans difficulté particulière. À

l'arrivée, possibilité de se doucher. La licence de participation FFSP est délivrée contre une cotisation de 3 € (ou pour les familles de 6 €), portant les timbres de contrôle, inscription sur place. Possibilité de se restaurer à l'arrivée. La marche aura lieu quelles que soient les conditions météo.

550 Participants

- **20 MAI 2024**
LEMESTROFF- OUDRENNE



Photo RL

En ce lundi de Pentecôte, l'Union sportive a organisé, sous le couvert de la Fédération française des sports populaires, la 24^e édition de la marche populaire des Quatre Seigneurs.

Quatre circuits (5, 11, 15 et 20 km), mis sur pied par Pierrot Theis, empruntaient la campagne autour du hameau de Lémestroff et la forêt domaniale des Quatre Seigneurs. Malgré les fortes précipitations et les inondations qui ont marqué tout le département vendredi 17 mai, les organisateurs ont pris la décision de maintenir leur manifestation en l'état. Si le début de matinée était plutôt brumeux, un sol radieux a accompagné, à partir de 10 h, les marcheurs courageux qui ont foulé un sol détrempé. A l'arrivée, ceux-ci ont

pu se restaurer et se désaltérer sous les tonnelles grâce aux nombreux bénévoles de l'USO qui devaient servir les assiettes de rôti de porc à la broche et les tartes « maison » appréciées des marcheurs.

Trois coupes ont été remises aux clubs les mieux représentés : Audun-le-Tiche (19 participants), Contz-les-Bains (18) et Bibiche (10). Le jeune Maël (2 ans et demi) de Lémestroff a également mérité sa coupe.

600 Participants

- **26 MAI 2024**
GOETZENBRUCK



En ce dimanche de la fête des Mères, sous un soleil radieux, la 35^e édition de la marche populaire organisée par les Éclaireurs a encore connu le succès. Ils étaient 458 marcheurs à avoir emprunté les deux parcours de 5 et 10 km. Tout d'abord la traversée du village pour les deux, ensuite dans la forêt vers Moouterhouse pour les 10 km, avec la sortie rue des Bruyères, et retour par la rue Weisserpuhl pour les 5 km. *Bonne fête les mamans !*

Le club de Holving est en tête avec 40 participants, Montbronn 25, Bining 24, Neufgrange 17, et Reiperstwiller 16. La coupe du plus jeune participant est allée à Timothée Raad de Petit-Réderching qui du haut des trois ans et demi était très fier d'avoir réussi les 10 kilomètres. Au retour, les marcheurs ont déjeuné au complexe culturel dans une excellente ambiance.



- **26 MAI 2024**
KNUTANGE

Facebook Cati Gullette ·

Marche sereine, paisible, bien balisée organisée par IVV la mairie, salon bien être ´, club de tennis de Knutange . 10 km et reprise des marches IVV, pour moi, après trois années. Heureuse fête des mères présentes et absentes

Roussy Marche Découverte - RMD ·

De la boue, du dénivelé sur le 20 km de l'IVV de Knutange de ce dimanche 26 mai. A l'arrivée, toujours la même émotion devant l'impressionnant calvaire qui offre un magnifique point de vue sur toute la vallée.



Photos Gérard Borla

520 PARTICIPANTS

- **02 JUIN 2024**
HUNTING

700 marcheurs profitent du grand air *Républicain Lorrain*



Malgré le ciel mitigé ils étaient plus de 700

Malgré le temps maussade de ce dimanche 2 juin, les marcheurs étaient à midi plus de 700 à avoir participé à la marche de printemps du Club de marche local.

Certains ont pris le départ dès 7 h sur l'un des 3 circuits préparés et balisés, sur le plateau de la rive droite de la Moselle. Le circuit de 5 km les a menés vers la sapinière de Kerling, celui des 10 km se prolongeait vers Fréching et direction Oudrenne, celui des 20 km allant jusqu'à la Chartreuse.

Nombreux d'entre eux ont prolongé la journée en dégustant, dans la grande salle du foyer ou sous le préau le repas concocté pour eux.

704 Participants

- **09 JUIN 2024**
WIESVILLER

Commune de Wiesviller ·

👉 Marche populaire 👈

Dimanche 9 juin 2024

Parcours de 5km et 10km

Événement organisé par l'ESL des marcheurs de Wiesviller.

facebook **Joseph Medda Anne Marie Medda à Wiesviller.** ·

Marche IVV à Wiesviller 🌞👟🚶

Un beau parcours mi-ombre mi-soleil



570 Participants

- **16 JUIN 2024**
WALDWEISTROFF

Marche IVV du 16 juin : quatre parcours émaillés d'œuvres

Pour la marche IVV de ce dimanche 16 juin, les organisateurs ont prévu quatre circuits de randonnée à travers champs et forêts. Sur ces sentiers, les marcheurs pourront découvrir les œuvres de land art de l'artiste local Eliso Léonardi.

Le Républicain Lorrain - |



Sur les sentiers, les marcheurs découvriront les œuvres de land art de Eliso Léonardi, artiste local.

L'association de marcheurs Les pieds légers organise sa 31^{ème} marche populaire internationale IVV ce dimanche 16 juin sur quatre circuits bucoliques et forestiers de 5, 10, 15 et 20 km. Les départs auront lieu au bar Au Jardin de Sylvie, 12 rue Saint-Jean à Hargarten (à 3 km de Waldweistroff) par groupes, individuels ou familles. Ils s'échelonneront de 7h à 13h avec une arrivée avant 17h. Les

marcheurs pourront découvrir les œuvres de land art, créations à partir de matériaux naturels, de l'artiste local Eliso Léonardi. Sur les parcours, sans difficultés particulières et ouverts à tous, les enfants de moins de 10 ans devront être accompagnés d'un adulte, les chiens tenus en laisse et les papiers et autres déchets resteront dans la poche des marcheurs afin de préserver l'environnement. Il est interdit de fumer et de faire un feu.

La licence est délivrée au départ moyennant une cotisation de participation de 3 € (cotisation de 6 € pour les parents et gratuité pour les enfants jusqu'à 16 ans) avec timbre de contrôle et tampons IVV sur les carnets au retour donnant droit aussi aux boissons et collations aux différents contrôles. Après l'effort, il sera possible de se restaurer sur place au Jardin de Sylvie : repas chauds, casse-croûte, frites, saucisses, fromage, pâtisseries.

487 Participants

- 22 et 23 JUIN 2024
COCHEREN

Facebook photo Kévin Pfeffer et Medda Joseph



Kévin Pfeffer est à **Cocheren**.

👤👤 Ce week-end, le club « Les Ecureuils » a organisé sa marche populaire à Cocheren.

☁️ Si l'affluence du samedi a été perturbée par le mauvais temps, le succès a été au rendez-vous dimanche. Plus de 400 marcheurs ont été accueillis sur le week-end !

Bravo à la présidente et à tout son comité pour l'organisation millimétrée 🍷.

585 Participants

BAS-RHIN/HAUT-RHIN

COMITE 67/68

En instance de constitution

Bureaux FFSP

☎️ 03.90.23.46.52

✉️ contact@ffsp.fr

- **1er AVRIL 2024**
MARLENHEIM



La pluie n'a pas découragé tous les marcheurs. Depuis 32 ans, les marcheurs se retrouvent après Pâques pour une marche digestive et conviviale à Marlenheim. Ce lundi 1er avril, la météo a joué les trouble-fêtes.

Il fallait une sacrée dose de courage pour aller braver la pluie en ce lundi matin. Et pourtant, ils étaient 404 marcheurs à se rendre au départ de la 32e marche populaire internationale de Marlenheim.

Loin du compte de 2023 où ils étaient trois fois plus. « Il faut faire avec, un tel événement est souvent tributaire de la météo », relativisait André Wagner, le président de la Batterie fanfare, organisateur de cette traditionnelle manifestation pascale.

Les lève-tôt n'ont sans doute pas fait le meilleur choix, car de fortes averses sont venues perturber les premiers départs et se sont prolongées jusqu'en fin de matinée.

Les chemins des trois circuits (5,11 et 20 km) ont été à la limite du praticable mais qu'à cela ne tienne, les marcheurs chevronnés en ont pris l'habitude. « Qu'il pleuve, qu'il vente ou qu'il neige, on est marcheur ou on ne l'est pas », plaisante ce couple de Strasbourgeois, adepte de marche populaire et qui fait fi des conditions météorologiques.

Une salle bien remplie

Aux alentours de midi, alors que les premiers randonneurs étaient déjà de retour, d'autres, qui avaient différé leur départ, bénéficiaient d'une accalmie et même des quelques rayons de soleil.

Les tables de la salle des Roseaux étaient bien remplies, de nombreux participants à la marche avaient opté pour le repas, (bouchée à la reine) entièrement concoctée par les cuisiniers – bénévoles de la Batterie fanfare.

Si cette 32e édition ne figure pas parmi les meilleurs crus, elle aura une nouvelle fois prouvé que les organisateurs ont beaucoup de mérite à ne pas baisser les bras.

404 Participants

- **6 et 7 AVRIL 2024**
HATTSTATT

Photos Christian Koessel



L'association sportive organisait avec les bénévoles et sous la direction de Ritzenthaler Laurent trois circuits de 5 10 et 20 km

Les trois circuits proposés ont permis de profiter pleinement, en ce dimanche ensoleillé, de la beauté des paysages de vignes, champs et forêts, avec des dénivelés permettant d'apprécier des vues panoramiques. L'association avait d'ailleurs obtenu, pour cette édition, le visa de la **Fédération Française des Sports Populaires**.

Suite Hattstatt

Facebook **Hubert Ott** (député à l'assemblée nationale)

A l'invitation du Président Laurent Ritzenthaler, je me suis rendu à la remise des prix de la 26ème marche populaire internationale organisée par l'association sportive de Hattstatt.

Je tiens à saluer la forte implication bénévole du Président dans le tissu associatif local, puisqu'il dirige d'une main de maître le club de foot local, l'AS Hattstatt. C'est pour subvenir aux besoins du club dans sa prise en charge, notamment des jeunes, que la marche populaire est organisée et ouverte à tous. Une belle manière de contribuer au rayonnement du sport à laquelle ont souscrit 1 500 participants.

« Je tiens à remercier l'ensemble de l'équipe du Président Ritzenthaler qui, par son implication forte, a permis de monter l'évènement et d'en assurer un encadrement et un accueil parfaitement réussis.

J'ai pu personnellement remettre une médaille de l'Assemblée au doyen des participants âgé de 89 ans et féliciter la plus jeune des participantes, ainsi que les groupes qui se sont déplacés en force pour contribuer à la réussite de cet évènement.

Merci à tout ce public d'avoir ainsi soutenu l'engagement associatif de l'AS Hattstatt qui est à l'image d'une dynamique associative alsacienne toujours bien vivace. »



1430 Participants

- **6 AVRIL 2024**
SURBOURG



Facebook

Bonjours à tous un grand merci à vous qui ont marché hier à Surbourg

Vous étiez 490 Marcheurs 🚶‍♀️

Un grand merci à la musique Ste Cécile et à tous les bénévoles pour leur engagement

De la part du comité et de moi même

Le président

Jean - Georges KOELLER

490 Participants

- **7 AVRIL 2024**
ROSHEIM

Photos Christian Koessel



Une fréquentation record à la marche populaire DNA

Le soleil était au rendez-vous pour la 18e édition de la marche populaire internationale organisée par l'association Marche de Rosheim, ce dimanche 7 avril. Venu de toute l'Alsace, d'Allemagne et même de Belgique, 1 756 marcheurs ont pris le départ de l'un des quatre circuits proposés. Une participation record.

Venus en individuel, en famille, en couple, en groupe, « pour faire du sport », « se vider la tête », « retrouver des amis » ou « faire une activité en famille », les participants à la marche populaire de Rosheim, ce dimanche, s'accordaient à dire que c'était la journée idéale, avec les arbres en fleurs et le soleil.

« La distance de prédilection reste le 10 km »

Les inscriptions ont débuté calmement. C'est vers 9 h 30 que les marcheurs sont arrivés en nombre, avec notamment un bus de 58 Belges. « On vient chaque année, c'est bien organisé et cela permet de découvrir de nouveaux parcours », note un groupe d'amis de Rosheim. « On a l'habitude de faire des marches populaires. On vient pour l'ambiance avec parents et enfants. Certains font le 5, d'autres le 10. Et on se retrouve pour déjeuner tous ensemble », témoigne Flore Cypus, ancienne Miss prestige Alsace 2018, venue avec sa famille.

« La distance de prédilection reste le 10 km », indique Jean-Pierre Vonbank, vice-président de l'association, en précisant que cette année et pour répondre à une demande, en plus du 5, du 10 et du 23 km, un circuit de 32 km a été mis en place.

Une quarantaine de bénévoles étaient mobilisés pour l'événement. Le doyen de la marche était Claude Onteniente (87 ans), sur le 10 km, et les plus jeunes participants des jumeaux de 2 ans et demi, sur la même distance.

1756 Participants

- **7 AVRIL 2024**

ALTWILLER Harskirchen

[CSI Harskirchen](#) facebook

MARCHE POPULAIRE !

La traditionnelle marche populaire du CSI aura lieu le dimanche 7 avril.

Dès le matin 7h vous pourrez découvrir des parcours dans la forêt d'Harskirchen et d'Altwiller d'une distance de 5, 10 ou 20 kilomètres au départ de la salle Polyvalente d'Altwiller. Durant ces parcours, des points de ravitaillement seront proposés. Une petite restauration est également proposée à la salle d'Altwiller.



lieu le dimanche 7 avril. Les parcours dans la forêt d'Altwiller d'une distance de 5, 10 ou 20 kilomètres au départ de la salle Polyvalente d'Altwiller. Durant ces parcours, des points de ravitaillement seront proposés. Une petite restauration est également proposée à la salle d'Altwiller.

Réservez-vous ce dimanche pour participer à cette marche populaire ❤️

Photo facebook

388 Participants

- **13 et 14 AVRIL 2024**
WESTHALTEN



Photos christian Koessel

[As Vallée Noble](#) facebook

☀️ 43ème Marche Populaire de l'ASVN ☀️

LE 13 et 14 Avril à partir de 7h00 !!!

43ème édition de la marche populaire organisée par l'AS Vallée Noble...

Pour explorer le charme des alentours de la vallée noble, nous vous proposons plusieurs parcours.

Parcours de 5 et 10 km et 20 km.

Que vous soyez amateur de nature ou simplement à la recherche d'une agréable journée en plein air, cette marche est pour vous ✅

2223 Participants

- **14 AVRIL 2024**
ESCHAU

Comme chaque année, le club organise une marche populaire.

Cette année, elle aura lieu le 14 avril et aura comme départ la salle Saint-Trophime à Eschau (24 Rue de la 1ère Division Blindée).

Un parcours de 5 et 10 km est proposé à travers notre belle alsace.

A l'arrivée, nous avons prévu de quoi vous restaurer après votre marche. Au menu du Kassler, de la kartoffelsalat, des frites ou des sandwiches vous serons proposés en fonction de vos envies.

On vous attend donc nombreux pour cette marche

Photos du site internet du badminton club

380 Participants à Eschau



- **20 AVRIL 2024**
PFAFFENHEIM



Photo archive google

L'association sportive a organisé leur marche populaire avec deux circuits de 5 et 10 km

215 Participants

- **20 et 21 AVRIL 2024**
WUENHEIM



Photo Pascal Tschill facebook

Annonce dans le sortir L'Alsace

Les Randonneurs du Hartmannswillerkopf organisent leur 48ème marche populaire de montagne sous l'égide de la FFSP. Cette marche de montagne comportera trois parcours de 6, 12 et 19 km. De bonnes chaussures de marche sont recommandées.

Participation de 3 € par personne ou licence familiale de 6 €. Départ de 7 h à 14 h à la salle des fêtes de Wuenheim. Les parcours de 6 km et de 12 km sont accessibles à tout le monde et ne comportent pas de difficulté majeure. Boissons et points de ravitaillement payants sur le parcours. Au retour à la salle des fêtes, les participants pourront se restaurer. Au menu dans la salle : collet fumé, frites, salade verte. Buvette et pâtisseries satisferont la soif et l'appétit des marcheurs. La remise des prix aux groupes les plus nombreux, au marcheur et à la marcheuse le ou la plus âgé sera effectuée dimanche vers 14 h 30 à la salle des fêtes. Contact : Randonneurs de Wuenheim Jean-Marie Schweighoffer au 0670 70 38 72.

740 Participants

- **21 AVRIL 2024**
ERGERSHEIM

Facebook 🧑🏃🏃🏃 Marche Populaire 🧑🏃🏃🏃

🏁 Départ de 8h à 14h à la salle polyvalente (circuits : 6 ou 12km)

🍷 Menu : jambon à l'os/frites/salade (13€), knacks, barbecue, desserts...

Possibilité de juste venir se restaurer 😊

Météo sans doute pas engageante vu la participation

218 Participants

archives DNA



- **21 AVRIL 2024**
ESCHBACH

ESCHBACH
Bas-Rhin



Facebook Ginette Kempf

Vous aimez partir marcher seul, entre amis ou en famille.....

Le Cercle Sportif Martinia et le Wallburg Eschbach Basket, vous invite cordialement à leur 29ème Marche populaire, le dimanche 21 avril 2024.

Départ de 7 heures à 14 heures pour 2 parcours de 10 et 5 kilomètres et départ de 7 heures à 13 heures pour le parcours de 20 kilomètres. A partir de 11h 30, profitez d'un moment convivial.....animé par la Musique Vogésia d'Eschbach. Possibilité de restauration sur place, poulet, salade de pomme de terre et salade verte, grillades, pâtisseries !

480 Participants

- **27 AVRIL 2024**
BERNOLSHEIM



Commune de Bernolsheim ·

C'est cet après-midi et ce soir à la salle polyvalente de Bernolsheim dès 14h 🧑🏻‍🦺🧑🏻‍🦺

Venez découvrir les alentours de notre village sur un parcours de 5 ou 10 kilomètres. Pas de pluie prévue aujourd'hui et une vingtaine de degrés ☀️ Temps idéal pour la marche 🧑🏻‍🦺🧑🏻‍🦺

Si vous ne marchez pas, venez partager une bonne pâtisserie faite maison par nos bénévoles. Tartes flambées et grillades seront de la partie dès 17h.

Nouveautés crêpes cette année, dès 14h 😊

290 Participants

- **27 et 28 AVRIL 2024**
CERNAY



Photos DNA et Matthieu Koessel

La marche populaire continue entre vignes et montagne

Très tôt ce samedi 27 avril au matin, les premiers marcheurs inscrits à la marche populaire ont emprunté les chemins dans les vignes des environs de Cernay et Wattwiller.

Le soleil était de la partie et les randonneurs en ont largement profité, venant en bus avec leur club ou en famille.



Les promeneurs pourront se restaurer sur les parcours

La météo, généralement clémente, ainsi que le choix judicieux des circuits font la réputation des marches populaires. Elle est très prisée car elle se déploie en secteur de moyenne montagne avec un dénivelé maximum de 500 mètres pour le grand circuit de 20 km. Quatre circuits sont en effet proposés par les Sports réunis marche de Cernay, l'un, urbain de 6 km, le second entre vignes et ville, le troisième dans les vignes, et le quatrième qui se termine en forêt au bord d'une cascade aux eaux fraîches et particulièrement abondantes ce printemps.

Ce dimanche 28 avril, les bénévoles seront prêts à accueillir les marcheurs dès 6 h 30 et le dernier départ (au centre sportif Daniel-Eck, rue Hassenforder) sera encore possible à 15 h. Restauration sur place ou au point de contrôle principal au foyer Saint Érasme. Le stand de grillades, prisé des carnivores, est quant à lui situé à Wattwiller à proximité du musée de la fondation Schneider.

1754 Participants

- **1^{er} MAI 2024**
LA PETITE PIERRE



Photos Matthieu Koessel facebook

Facebook club vosgien : **1520 adultes** et les jeunes marcheurs en prime !

Merci à tous d'être venus. On a fait de notre mieux sous un soleil ☀️ radieux.

Merci pour votre participation !

Il ne reste plus qu'à vous espérer l'an prochain !



Rappel, un jour de sentier et une année de santé. Et ce n'est pas notre randonneur le plus âgé qui nous dira le contraire...87 printemps et rayonnant. 💙💚💙💚

- **01 MAI 2024**
SOULTZBACH LES BAINS

Mercredi, une marche populaire internationale et de montagne



Photo archive

La 22^e marche populaire de l'association de gestion de la Vereinshüs est programmée le 1^{er} mai.

L'association de gestion de la Vereinshüs a programmé sa 22^e marche populaire, quelles que soient les conditions météorologiques (sauf en cas d'arrêt préfectoral ou municipal) mercredi 1^{er} mai.

Départs et arrivées à la Maison des associations, 1 route de Wasserbourg : pour les 5 km et 11 km de 7 h à 14 h, arrivée limitée à 17 h 30 ; pour les 20 km de 7 h à 13 h, arrivée limitée à 17 h 30.

975 Participants

- **04 MAI 2024**
RANTZWILLER



Photos facebook les marcheurs du scheneckenberg

Lieu de la manifestation/de départ :

Foyer St-Georges

L'association "Les Marcheurs de Rantzwiller" organise cette marche populaire de 10 km sans difficulté majeure et accessible à tous. Un parcours adapté de 5 Km a aussi été prévu. Dans l'espoir que le beau temps soit au rendez-vous, toute l'équipe attend les marcheurs et les

remercie par avance de leur participation. Ambiance conviviale et bonne humeur assurée.

695 Participants

- **05 MAI 2024**
ALTORF



Le parcours permettait notamment de découvrir le patrimoine de la commune. *Photo Hervé Miclo DNA*

Dimanche 5 mai, 610 marcheurs ont participé à la marche populaire d'Altorf sous un ciel un peu voilé. Une trentaine de bénévoles réunis par l'amicale des sapeurs-pompiers du village avaient tout mis en œuvre pour faire de ce rendez-vous un succès.

« C'est notre seule grande manifestation de l'année », explique le président de l'amicale, Philippe Klein. D'elle dépend donc l'état des finances de l'association et, si le public est toujours au rendez-vous, le président se souvient d'une précédente édition rendue déficitaire par une météo épouvantable. Rien de tout cela dimanche où les marcheurs, malgré quelques gouttes sur le parcours, ont pu profiter d'une jolie balade entre prés, étang, forêt, vieilles vignes et le long de la très belle abbaye du village.

Altorf compte aujourd'hui une section de onze sapeurs-pompiers. **610 Participants**

- **8 MAI 2024**
HOHENGOEFT



facebook

ASCH

Une belle journée se termine pour notre marche populaire avec environ 750 participants. Un grand MERCI à vous tous pour votre participation ainsi qu'à nos bénévoles pour l'organisation de cette belle journée. 🙌😊 Amicalement

733 Participants

- **9 MAI 2024**
GALFINGUE

Popeye Jacquet facebook ·

Marche de Galfingue ; les marcheurs étaient au rendez-vous. Bravo à tous, Olivier (FFSP).

Photos et article Dominique Redoute



Cette année la 33^{ème} marche Populaire de l'Ascension a été organisée entièrement la section Marche de l'ALAG.

La météo était clémente. Nous avons enregistré **1160 marcheurs**.

De nombreux bénévoles nous ont apporté aide et soutien (confection de pâtisserie et tenue de plusieurs postes). Nous les en remercions.

De nombreuses félicitations nous ont été remontées pour :

- le choix et la signalisation des 2 parcours, pour le sourire des personnes préposées aux différents postes bien organisés et de la très bonne ambiance qui y régnait.

Les marcheurs ont apprécié les différentes friandises, gâteaux et boissons du poste 1.

Ils avaient également le choix de se restaurer soit à la salle polyvalente où deux menus leur étaient proposés (goulash/spätzlé ou collet fumé/salade de pomme de terre, soit au poste 2 ,en lisière de forêt pour des sandwiches, grillades, saucisses , frites.

Ces témoignages nous sont allés droit au cœur et nous encouragent à renouveler cette manifestation à l'Ascension 2025.

Palmarès :

La personne la plus âgée : Mr Raymond GUTZWILLER, **95 ans**

Les enfants : **2 frères et sœurs, 3et 6 ans** et Téo LAFAYE, 8 ans

Les clubs ou groupes les plus représentatifs : **AMIEZ PMS 46 marcheurs** ; marcheurs SR CERNAY 20 marcheurs ; RIXHEIM et BLOTZHEIM 18 marcheurs ; RECHESY 17 marcheurs ; TMS 16 marcheurs ; Trappeurs d'Illzach 14 .

Le couple le plus éloigné : Mr et Mme MALON du CANADA (chutes du NIAGARA).

- **12 MAI 2024**
ALTECKENDORF



facebook  ·
Nicolas Nehlig · ·

Merci aux organisateurs de cette nouvelle édition 🍋🍋.
Nous avons été un peu surpris par le changement de parcours mais finalement c'était une riche idée. Ça fait 13 ans qu'on habite le village est on s'est retrouvé dans des coins où on n'avait encore pas mis les pieds 😊

. En plus c'était joli, les chemins avaient été fauchés, le fléchage efficace... que demander de plus 😊

568 Participants

- **18 et 19 MAI 2024**
BERRWILLER



Facebook

Rach El est à Berrwiller. ·

Sortie longue sur le parcours de la marche populaire de Berrwiller avec [Mat' Welker](#)

Sympa de changer des circuits habituels et de découvrir ou re-découvrir certains chemins 😊

Encore beaucoup de boue par endroit



Facebook photos [Jean-Christophe Almy](#)

1338 Participants

- **19 MAI 2024**
NIEDERHASLACH



La marche populaire des pompiers réussie malgré la pluie *Photo DNA*

La 23^e marche populaire internationale, organisée par l'amicale des sapeurs-pompiers de Niederhaslach dimanche 19 mai, a réuni 352 participants. Malgré une météo capricieuse et humide, de nombreux marcheurs de tous âges s'étaient regroupés devant la porte de la salle des fêtes dès les premières heures de la matinée.

Les participants à la marche populaire de Niederhaslach, dimanche 19 mai, avaient hâte de se lancer dans l'aventure. Les parcours, soigneusement balisés par les membres de l'amicale des pompiers, promettaient une nouvelle fois de beaux paysages à découvrir.

Les marcheurs pouvaient choisir entre deux distances, l'une adaptée aux familles et l'autre réservée aux amateurs de randonnées et aux sportifs.

Des marcheurs venus de toute la France

Pour la première fois, des membres de l'association des Cigognes d'Alsace de Niedernai, ont participé à cette marche. « On est ravi de marcher ensemble. Notre groupe est composé de personnes venant de toute l'Alsace, mais aussi de Parisiennes, de Normandes, d'Allemandes », précisait la présidente Marlyse Gunther en rassemblant son équipe pour le départ de la marche.

Des pauses conviviales étaient organisées sur le parcours avec des stands de ravitaillement. Marie-Eve de Lingolsheim et son amie Blandine de Wisches, deux anciennes camarades de classe d'Oberhaslach, se baladaient calmement sur le parcours des 12 km avec la petite chienne Océane. « Nous participons chaque année à cette marche, ça nous permet de discuter tranquillement et ça nous fait du bien », ont-elles confié.

L'événement s'est conclu dans une ambiance chaleureuse au point de départ, à la salle des fêtes, où une buvette et un stand de restauration attendaient les marcheurs.

À l'honneur

Les groupes les plus nombreux ont été récompensés : le Panda Club (Westhouse) avec ses 19 marcheurs, le Cercle Saint-Barthélemy (Osthouse) avec ses 13 participants et les Cigognes d'Alsace (Niedernai) avec 11 marcheurs. La famille Guth de Niederhaslach, réunissant pour l'occasion 19 personnes, a aussi été mise à l'honneur, tout comme le marcheur le plus âgé : il s'agissait de Frédéric Léonhard, 95 ans.

342 Participants

- **19 MAI 2024**
SCHOENBOURG



Photo DNA archives

Trois parcours à découvrir ce dimanche pour la 42e marche populaire

L'Association culture et loisirs de Schoenbourg prépare activement sa 42^e marche populaire, qui aura lieu, quel que soit le temps, dimanche 19 mai. Trois parcours seront proposés pour découvrir les magnifiques paysages d'Alsace Bossue : sur 6, 10 ou 20 km, dans un cadre bucolique et forestier.

Départs de 7 h à 14 h à la salle polyvalente du village. À noter que pour le tracé de 20 km, les départs se feront jusqu'à 13 heures. Possibilité de prendre le déjeuner proposé par l'association : jambon braisé et frites ou salade de pommes de terre ou merguez et saucisses grillées. Les dons de gâteaux sont les bienvenus pour agrémenter le buffet des desserts.

334 Participants

- **20 MAI 2024**
FLAXLANDEN



Photo Christian Koessel facebook

Marche de Flaxlanden. A 13h30 leur record de 780 marcheurs ne tenait plus qu'à un fil

- **20 MAI 2024**
UHLWILLER



Marche Populaire de Uhlwiller
Circuit de 20 Km
629 Participants

- **25 et 26 MAI 2024**
BUETHWILLER



Photo archive mairie

La marche populaire de Buethwiller aura lieu les 27 et 28 mai 2023. 2 parcours seront proposés, un de 10 km et un de 5 km se déroulant principalement sur les chemins de champ et en forêt. Départs au foyer des donneurs de sang ; restauration possible au foyer et au 2ème contrôle.

- **26 MAI 2024**
GOTTESHEIM



Le Comité des fêtes de Gottesheim organise sa 17ème Marche Populaire Internationale le Dimanche 28 Mai 2023. Trois circuits seront proposés (5 Km, 10 Km et 20 Km) à travers les bancs de la commune ainsi que des communes voisines

Organisée par le comité des fêtes de Gottesheim. Les circuits retenus seront celui du passage par le site panoramique du Bastberg pour les adeptes des 20 km, la balade champêtre des 10 km via Imbsheim puis Printzheim ou les

sentiers sinuant entre vergers, champs et prés des 5 km. La salle des fêtes où sont enregistrés les départs dès 7h et jusqu'à 14h (13h pour les 20 km), servira également de cadre aux repas composés de cuisse de poulet désossée, frites salade ou de grillades garnies. Et toutes les mamans se verront offrir un dessert pour commémorer cette fête qui « rend hommage à toutes les mères de France »

485 Participants

- **01 JUIN 2024**
RIEDISHEIM



Marche de la biche

L'Ascar organise sa marche populaire de la biche, un bol d'air dans un cadre champêtre, ce samedi 1^{er} et dimanche 2 juin. Le départ et l'arrivée se feront sur le plateau extérieur de la salle Bartholdi à partir de 7 h. Derniers départs à 15 h pour le parcours adapté, 14 h pour le 12 km et 13 h pour le 20 km pour une arrivée au plus tard à 17 h. Au poste 1, dans les collines près de la rue des Vignerons, une collation sera offerte. Au poste 2, à Bruebach, petite restauration avec sandwiches. Au poste 3 (20 km), petite restauration au club-bouse du football à Zimmersheim. À l'arrivée, salades, brochettes, tartes flambées, desserts...

610 Participants

- **02 JUIN 2024**
OSTHOUSE



Photos Mathieu Koessel

39e édition, organisée par le CSBO. Trois parcours proposés : 5, 10 ou 20 km dans un cadre champêtre sans difficultés particulières. Départ de la salle polyvalente de 7h à 11h pour le 20 km, et de 7h à 11h pour les 5 et 10 km. Restauration à l'arrivée : Bouchées à la reine et grillades
Parking assuré.

240 Participants

- **02 JUIN 2024**
WINTZENHEIM



La 9^e Marche populaire organisée par l'association des Amis de la musique mécanique de Wintzenheim (2A2MW), aura lieu le 2 juin au départ de la Halle des Fêtes. Deux circuits sont proposés : un circuit facile à destination de Saint-Gilles pour 5 km et une boucle de 10 km via la Chapelle-des-Bois.

Les bénévoles de 2A2MW n'étant plus en nombre suffisant, déplore Alain Garteiser, la décision a été prise de chercher un relais pour assumer la marche populaire dans le futur.

Cette année, la marche sera coorganisée, 2A2MW restant aux commandes mais avec la présence des scouts de Wintzenheim, qui prendront ensuite à charge cet événement de façon autonome. La pérennité de cette manifestation sera entre les mains des scouts dès 2025.

79 Participants

- **08 et 09 JUIN 2024**
GUEBERSCHWIHR

Association Sports et Loisirs de Gueberschwihr



Aujourd'hui, récupération de la signalisation du parcours des 10 km de la marche populaire,

10 km 70, vitesse moyenne de déplacement : 5.5 km/h, dénivelé positif : 427 m, temps de déplacement 1h56 mn.

Belle semaine à tous et à dimanche prochain.

Sportivement.

Il pleut, pleut, pleut l'herbe pousse, pousse ..

Une nouvelle tonte s'imposait , qui plus est pour rendre le site accueillant à l'occasion de la Marche Populaire de L'Association Sports et Loisirs de Gueberschwihr les 8 et 9 juin , qui prévoit d'installer un point de ravitaillement sur le site de la Chapelle



Belle marche préparatoire avant notre marche populaire de ce week-end. Il s'agissait en effet de vérifier une dernière fois le tracé et l'état des chemins du parcours du 10 km. Malgré la pluie de ces derniers jours l'état des chemins est globalement satisfaisant. Il nous reste à croiser les doigts pour que météo reste propice ce week-end.

Nous sommes prêts ! Venez nombreux !

1017 Participants

- **09 JUIN 2024**
SAVERNE

Mathieu Koessel est à **Saverne**.

Dimanche 09 Juin 2024

Marche Populaire de Saverne



Circuit de 35 Kms

1200 M de Dénivelé Positif

Super Parcours avec le ☀️☀️

Merci à **Fernand Linkenheld** et à tous les bénévoles des Marcheurs du Haut-Barr pour l'organisation de cette manifestation.

810 Participants



- **15 JUIN 2024**
HERBITZHEIM

319 marcheurs avec les pompiers

Le Républicain Lorrain |



La 22e marche populaire de l'amicale des sapeurs-pompiers a rassemblé 319 marcheurs.

Au total, 319 personnes, entre amis ou en famille, ont pris le départ de la marche populaire de l'amicale des sapeurs-pompiers de Oermingen-Herbitzheim.

Deux parcours, de 5 ou 10 km, étaient proposés. L'itinéraire les a emmenés en forêt en longeant les infrastructures du tennis. Revenant par

la grotte, ils ont rallié la salle polyvalente où ils pouvaient déguster les pizza-flamms des pompiers. La prochaine soirée pizza-flamm, au centre de secours d'Oermingen, aura lieu le 31 août.

319 Participants

- **15 JUIN 2024**
UFFHOLTZ



L'organisation de la 48^e marche populaire internationale de montagne d'Uffholtz aura lieu du vendredi 14 au dimanche 16 juin. Trois circuits de 5, 10 et 15 km sont proposés à partir du foyer Saint-Erasme, 2, rue du Ballon.

En raison de l'interdiction, par arrêté préfectoral, de sources de feu en forêt, le traditionnel repas « carpes-frites » au contrôle 2 le vendredi soir sera remplacé par un menu kassler/salade de pomme de terre, salade vigneronne. Sandwichs et buvette

seront proposés tous les jours à chaque point de contrôle. Grillades et frites seront déplacées dans la cour du foyer Saint-Erasme tout le week-end.

Facebook du foyer St Erasme

Foyer St Erasme

Ce week-end aura lieu notre 48^e marche populaire. Cette année il y aura des changements dus à un arrêté préfectoral nous interdisant de faire des barbecues (même à gaz) en forêt. En conséquence, il nous est impossible de proposer nos traditionnelles carpes frites cette année. Les grillades seront proposées au foyer et au contrôle en forêt il y aura collet fumé, salade vigneronne, rien de chaud. Nous déplorons cette décision de la préfecture, mais comme d'habitude, le Foyer St Erasme saura en tirer le meilleur !

172 Participants et
630 Participants

- **19 JUIN 2024**
AMMERSCHWIHR

Les Pionniers d'Ammerschwihhr

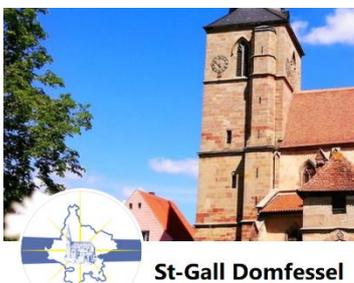


Marche populaire découverte le mercredi 19 juin 5 et 10 km

L'objectif de notre association est avant tout de réunir des personnes qui ont une passion commune : le sport populaire et plus particulièrement la marche populaire. Le club est affilié à la Fédération Française des Sports Populaires (FFSP) depuis 1981.

108 Participants

- **23 JUIN 2024**
DOMFESSEL



St-Gall Domfessel

Facebook

Marcheurs ou non le repas est prêt !!!

Nous vous attendons à la salle polyvalente de Domfessel, bien au chaud et à l'abri de la pluie pour déguster du jambon vigneron et des grillades.

Pas besoin de réservation ou d'avoir marché pour venir manger 🍷🥩🥨🥨🥨

Vous serez peut-être un peu mouillé 🌧️👟 mais du café ☕ et des gâteaux 🍰 vous attendent à l'arrivée.

Alors n'hésitez plus et venez participer à notre marche populaire !!

MAINTENUE !!!

Malgré les intempéries 🌧️🌧️ prévues cette nuit nous maintenons la marche prévue demain.

Le chemin est balisé et a été entretenu cette semaine pour vous proposer un beau parcours.

- **29 et 30 JUIN 2024**
BLOTZHEIM

Mathieu Koessel est à **Blotzheim**.



Pour commencer ce Samedi 29 Juin 2024
1ère Marche Populaire de la journée à Blotzheim
Circuit de 10 Kms



- **29 et 30 JUIN**
MITZACH

Mathieu Koessel est à **Mitzach**.



Pour continuer cette Journée du Samedi 29 Juin 2024
2ème Marche Populaire de Montagne de la Journée à Mitzach
Super Circuit de 21 Kms avec plus de 950 M de Dénivelé Positif
Montée depuis Mitzach à la Ferme Auberge du Belacker (980 M d'altitude) pour
ensuite passée à de superbes rochers (1180 M d'altitude), pour finir à la Ferme
Auberge du Gsang (1030 M d'altitude) avant de redescendre sur Mitzach.

Le Soleil ☀️ a été au rendez-vous.

Bravo à tous les bénévoles



BOURGOGNE FRANCHE COMTE
DOUBS TERRITOIRE BELFORT
HAUTE SAONE ET SAONE ET LOIRE

Président départemental :

Tritre Michel

☎ 03 84 23 12 20

✉ michel.tritre@ffsp.fr

- **1^{er} AVRIL 2024**
BRETAGNE



Photo Est Républicain

Pieds dans la boue, les marcheurs néanmoins ont beaucoup apprécié les circuits.

La traditionnelle marche populaire du lundi de Pâques, proposée par l'Association culturelle et de loisirs de Bretagne (ACLB), a connu une bonne fréquentation malgré les conditions météo déplorables et notamment une pluie très abondante la nuit précédente qui avait mis à mal le balisage installé la veille. Tous les bénévoles autour du président de l'ACLB, Pierre Schirch, étaient à leurs postes, tant sur les deux circuits proposés que dans la salle et aux abords pour assurer la buvette et la restauration. Contre toutes prévisions négatives, au regard du ciel tantôt nuageux, tantôt pluvieux, 318 marcheurs étaient dénombrés, dont 26 enfants. Parmi les groupes participants, Angeot se place en tête, avec 18 inscrits, suivi de Réchésy 16 participants et Badevel 15 marcheurs. Une mention particulière à un groupe suisse de 9 marcheurs, venus de Niedergösgen (Suisse), après plus d'une heure trente de route et qui ont promis de revenir l'année prochaine. Si quelques participants étaient contrariés, la grande majorité a dit son plaisir de parcourir un beau circuit.

« J'ai participé à la marche populaire de Bretagne, malgré le temps exécrable, le balisage était parfait. L'équipe a réalisé un véritable exploit », a indiqué Maurice Bleyel de Pfastatt, dans son message à la Fédération française des sports populaires, sous l'égide de laquelle cette marche populaire a eu lieu.

318 Participants



- **1er 16 JUIN 2024**
JONCHEREY

Facebook

Joncherey sports loisirs ·

Le beau temps est au rendez-vous ! Venez nous voir 😊



Reconnaissance de la marche de Joncherey qui aura lieu les 15 et 16 juin

Merci à toutes et tous pour votre participation à la préparation de cette manifestation !

517 Participants

- **01 et 02 JUIN 2024**
RECHESY



La fréquentation de la marche populaire érodée par la pluie L'Est Républicain

| Francis Chambre et Vita Fleury ont félicité les participants pour leur motivation.

La 66^e marche populaire de Réchésy s'est déroulée ce week-end sous une pluie quasi continue, faisant chuter le nombre de participants à l'évènement. Ils étaient tout de même 303 courageux à braver la météo capricieuse.

C'est donc une « petite année » pour les organisateurs : la session de l'année dernière avait vu circuler plus de 700 marcheurs sur les parcours proposés.

On soulignera cependant le bon moral des troupes, qui ont tout de même pris plaisir à participer. Au classement final, c'est le club Réchésy Tennis de Table qui arrive en tête avec 22 marcheurs, suivi par les marcheurs de Plancher-Bas (70) avec 13 personnes, en troisième place, les marcheurs d'Angeot (90) avec 12 participants et en quatrième place Jettingen (68) avec 11 marcheurs. Le tracé de 5 km, mauvais temps oblige, a été le plus pratiqué.

Présidente des marcheurs de la Vendeline, Vita Fleury a félicité les participants et récompensé les gagnants dans la salle polyvalente. Francis Chambre, adjoint au maire, a clôturé l'évènement en rappelant l'importance de ce type de manifestations qui, par bien des aspects, participent crucialement à la vie de la commune

303 Participants

- **07 AVRIL 2024**
PLANCHER LES MINES



Photo Est Républicain

Une journée estivale ce dimanche, et 23 degrés affichés au thermomètre ont fait le succès de la 41^e marche du club des marcheurs Plancherots.

Dès 8 h, le parking de la salle de Plancher-les-Mines était pris d'assaut par les nombreux marcheurs, venus en famille en groupe ou en solo. Trois parcours de 5, 10 et 20 km ont été parcourus par les 640 marcheurs. Une belle participation.

Michel Tritre, président du club de marche, était entouré par 50 bénévoles installés aux différents postes, contrôles, départs, arrivée et stands. Le contrôle situé au Rapois proposait les râpés de pomme de terre en repas. 130 kg de pomme de terre furent nécessaires pour la fabrication des râpés. Un succès. Avec une attente de 20 minutes pour les déguster et des tables bondées de marcheurs, qui reprenaient des forces avant de poursuivre leur marche.

À 15 h, les résultats étaient donnés à la salle des fêtes de Plancher-les-Mines. L'association des pompiers de Plancher-Bas a été celle qui possédait le plus de marcheurs (22 participants). Une coupe leur a été remise par un représentant de la municipalité, Franck Jeandenant. 22 enfants ont participé à cette marche.

Michel Tritre a remercié les nombreux participants et les bénévoles qui ont fait de cette journée un succès. Une belle participation, pour cette marche de printemps. La marche d'automne avait réuni **300 marcheurs**, avec une météo maussade.

- **5 MAI 2024**
FRAHIER



Photo Est Republicain

Malgré une météo pluvieuse le matin, 350 personnes ont participé, dimanche, à la marche populaire organisée par l'Association sportive et culturelle de Frahier-et-Chatebier. Un beau succès : l'an passé, 250 marcheurs avaient pris le départ.

Sur les circuits de 6, 11 et 20 km en direction d'Échavanne et d'Étobon, les marcheurs ont profité de beaux points de vue et sont passés à côté de lavoirs et d'étangs. En fin de matinée, ils ont pu poursuivre leur randonnée sous le soleil.

Lors de la remise des prix, à la salle des fêtes de Frahier, les marcheurs Plancherots se sont distingués : ils étaient les plus nombreux avec 20 participants, suivis par le club de Réchésy dans le Territoire de Belfort (12 personnes) puis l'ACL Frahier (13). De nombreux marcheurs étaient venus des Vosges voisines.

Du côté des jeunes, Victor, 10 ans, s'est illustré : le garçon, venu de Metz avec ses parents, a parcouru 20 km. « Victor est un marcheur, à 5 ans il a participé à une marche de 5 km à Gérardmer », raconte sa maman. Il a reçu une médaille et une coupe.

D'autres enfants plus jeunes, venus de Frahier ou de Petitmagny (90) ont été récompensés : ils ont parcouru 6 et 11 km.

356 Participants

- **12 MAI 2024**
MANDREVILLARS

La 31e marche populaire, en trois parcours dimanche

L'an dernier, ils étaient 460 marcheurs et marcheuses à parcourir les trois parcours proposés autour de Mandrevillars.

Photo Est Républicain



Dimanche 12 mai, pour la 31^e édition, les organisateurs comptent sur le beau temps prévu en fin de semaine pour égaliser ou augmenter le nombre de participants.

Entre amis ou en famille, ils auront le choix entre trois distances : 5 km, 10 km ou 20 km le long des chemins et sentiers de Châlonvillars jusqu'à Genechier.

La quinzaine de bénévoles de Mandrevillars animations accueillera les marcheurs dès 7 h du matin pour le départ et jusqu'à 14 h pour les 10 km et 13 h pour les 20 km, au pôle de convivialité (rue des Chennevières).

Petite restauration et buvette seront disponibles à l'arrivée.

604 Participants

Facebook Christian Koessel archives en 2017 marche à thèmes à Mandrevillars



VOSGES HAUTE-MARNE

Président départemental :

Jean-Marie GEHIN

☎ 06.70.37.86.86

✉ jean-marie.gehin@ffsp.fr

- **21 AVRIL 024**
LA FORGE DE THUNIMONT HARSULT

Superbe marche à la Forge de Thunimont
commune d Harsault 88 entre soleil et
neige !

Isabelle Stephani facebook



ASP de Harsault 7, 12, 20 km
300 Participants

- **21 AVRIL 2024**
SAULXURES SUR MOSELOTTE



La marche populaire est l'occasion en famille d'admirer le plan d'eau de Saulxures depuis la table d'orientation des Gravier, lieu depuis lequel on peut voir également de l'autre côté le village de Thiéfosse.

Le dimanche 21 avril, l'Association des parents d'élèves (APE) de Thiéfosse et Saulxures-sur-Moselotte, organise sa 19^e marche populaire de montagne.

Cette année, elle propose un parcours familial ludique de 6 km pour que les plus petits s'amuse en marchant.

Celui-ci se situera à proximité et autour du plan d'eau. Les deux autres circuits de 12 et 21 km, plus sportifs, offriront des points de vue remarquables sur les deux communes.

Au départ de la salle polyvalente saulxuronne, rue d'Hamoir-sur-Ourthe, les inscriptions se feront sur place le matin même à partir de 7 h et jusqu'à 14 h. Différents points de ravitaillements inviteront les participants à déguster des tartes flambées au feu de bois dans une ambiance conviviale.

L'organisation de cette marche implique la participation d'une cinquantaine de bénévoles qui se sont investis en amont, pour faire de cette journée, un grand moment de partage. C'est une des manifestations phares de l'association avec le marché aux puces qui se déroule le 1^{er} mai prochain.

« La totalité des bénéfices sera reversée pour soutenir divers projets scolaires en faveur des enfants des écoles de Thiéfosse et de Saulxures-sur-Moselotte », signifie Sabrina Morel parente d'élève coordinatrice de l'évènement.

• De nombreux projets scolaires soutenus

Si de tradition, l'APE participe au financement des sorties cinéma, musées, expositions, visites de châteaux organisés durant les temps scolaires, cette année de jolis sacs ont également été offerts à tous les enfants de maternelles pour transporter leurs livres de bibliothèque. Par ailleurs, un voyage de deux jours sur les crêtes avec un accompagnateur de moyenne montagne pour la classe de CP de Saulxures-sur-Moselotte et un déplacement de trois jours à Paris pour la classe élémentaire de Thiéfosse qui participera à une épreuve des Jeux paralympiques et à la visite de la Cité des Sciences, sont au programme.

360 Participants

- 28 AVRIL 2024
PLOMBIERES LES BAINS

Ils bravent la pluie à la marche pour Tous



Vosges Matin



Il fallait être courageux et bien équipé pour se lancer le défi de parcourir les marches balisées par l'association La Maison pour tous de Ruaux. Protégés par des vêtements imperméables, des ponchos et des parapluies, ce sont 140 personnes qui se sont engagées sur la marche de 5, 10 ou 20 km les amenant à la cascade du Gueu du Saut et au château de la Semouse. Environ 50 repas ont été servis.

140 Participants

- **4 MAI 2024
RELANGES**



Succès pour la marche populaire organisée par le foyer rural

Le foyer rural a organisé le 4 mai sa marche populaire sous l'égide de la fédération française des sports populaires : « Nous avons un parcours de 6 km et un autre de 11 km à travers les belles forêts de Relanges et des environs, précise Nicolas Thiebaut, l'un des organisateurs. Les départs se sont échelonnés entre 14 h et 16 h et cette marche a été suivie d'une tartiflette au lavoir à partir de 19 h. »

FACEBOOK Etienne Thiebaut randonnées autour de la forêt de Darney

Le samedi après-midi 4 mai à Relanges c'est la marche populaire organisée par le foyer rural. 2 parcours 6 et 11 kms principalement en forêt.



180 Participants

- **8 MAI 2024
DOCELLES**



Hubert Pierron, Bernard Hollard et Michèle Crochemore (de gauche à droite) ont assuré le bon déroulement de l'assemblée générale mardi soir.

Archives Vosges Matin

Deux nouveautés pour la marche populaire

Les départs se font depuis la salle multi-activités.

La Gymnastique volontaire Cheniménil-Docelles prépare d'arrache-pied son incontournable marche populaire. Baptisée « marche de la Libération » en raison de son immuable tenue le jour du 8 mai, son succès ne s'est jamais démenti. Les raisons en sont simples : des parcours attractifs et une organisation millimétrée qui n'a jamais connu le moindre couac. « C'est un gros travail mais l'équipe est rodée. Chacun a sa place tant dans la préparation que le jour J », commente le président Bernard Hollard. Il faut dire qu'il peut s'appuyer sur plus de quarante bénévoles, ce qui représente plus de la moitié des effectifs de l'association. Des chiffres qui méritent d'être

soulignés, d'autant que la moyenne d'âge est relativement élevée, et qu'ils font saliver bon nombre d'organisateur de manifestations !

D'ordinaire proposée avec deux parcours de 10 et 20 km, la journée se voit désormais déclinée avec un troisième un peu plus court, comme l'explique le président. « C'est une nouveauté et celui-ci sera de 6 km. Nous nous sommes aperçus qu'il y a une catégorie de gens qui ont envie de participer mais qui trouvent que 10 km c'est trop. Ce sont souvent des personnes âgées ou ayant des difficultés. Mais les plus nombreux, on les trouve parmi ceux qui souhaitent faire une sortie en famille avec des enfants. La distance nous paraît adaptée d'autant qu'elle est sans difficulté particulière, mais pas pour autant accessible aux poussettes et autres landaus ! ».

Pour l'occasion, l'association établit ses quartiers à la salle multi-activités rue du Colonel-Bertin. Les premiers départs peuvent se faire dès 7 h 30 et ce jusqu'à 14 h pour les deux parcours les plus courts, l'accès au troisième n'étant plus autorisé à partir de midi pour des raisons de délai. Ils ont été tracés en direction du Roulier et Charmois-devant-Bruyères et seront identifiables grâce à des pancartes de couleurs différentes. Quatre points de contrôle sont répartis, avec possibilité de consommer boisson et régénérant gratuitement. Une restauration, à laquelle il est prudent de réserver, sera possible à la salle, avec jambon, chique, pommes de terre et pâtisseries. Une dernière nouveauté : « Nous remettons les récompenses avant le départ, car il y a trop d'absents à l'heure de la clôture », précise Bernard Hollard.

533 Participants

- **9 MAI 204**
LE THOLY



Photos Gilles Violant



photo Vosges Matin

Marche populaire du Handball : plus de 1000 participants

La 10e marche populaire internationale de montagne organisée par le handball club de la Vallée de Cleurie/Le Tholy, a rencontré un très beau succès avec plus de 1 000 participants.

Cette année, les départs échelonnés de 7 h à 14 h se faisaient du gymnase intercommunal, à proximité du collège Guillaume-Apollinaire (en alternance avec Cleurie).

Au programme, trois parcours proposés au cœur de la forêt communale et des communes environnantes : 5, 10 et 20 km.

À chaque contrôle, une boisson et petite collation étaient offertes. Une organisation parfaite et une météo presque estivale furent appréciées des participants.

Le président, Valentin Grégoire, remercie la grande famille des bénévoles du handball, le comité des fêtes, l'amicale des écoles du Tholy, qui ont apporté leur aide à la belle réussite de cette édition 2024.

Le rendez-vous est déjà pris pour 2025 avec des départs depuis Cleurie

1050 Participants

- **17 MAI 2024**
SAINT-NABORD

Les enfants font leur marche malgré les caprices du ciel

Tous les ans, il est de coutume que les écoles du secteur empruntent les parcours de 5 et 10 km le vendredi précédant la marche populaire internationale organisée par le club Fallières sport détente. Cette année, les élèves ont marché sous une pluie battante.



Vosges Matin

Courageux, les élèves de l'école d'Arches ont été les premiers à partir sous une pluie battante. La tradition veut que, chaque année, le vendredi précédant le dimanche au cours duquel a lieu la marche populaire internationale organisée par le club Fallières sport détente, les enfants des écoles effectuent les parcours de 5 et 10 km.

Tel était donc le cas ce vendredi. Les élèves des écoles des Breuchottes et des Herbures de Saint-Nabord, de la Maix de Remiremont, d'Arches, du Rhumont, quelques-uns de l'IME de Saint-Amé et de Seux à Saint-Etienne étaient donc attendus, soit quelque 700 enfants de la maternelle au CM2.

C'était sans compter sur les caprices de dame météo qui a décidé de jouer les trouble-fêtes. Jusqu'à la dernière minute, les responsables se sont demandé s'ils allaient maintenir ou annuler la manifestation. Puis la décision a été prise : « Chaque enseignant décide ce qu'il veut faire avec sa classe », dit Emmanuelle Couvai, directrice de l'école des Breuchottes et présidente du club organisateur.

Certains ont décidé d'annuler comme ce fut le cas pour l'école de Seux. D'autres ont choisi de différer le départ afin de voir si dans la matinée les conditions s'amélioreraient ou si l'après-midi serait plus clément comme ce fut le cas pour les élèves de la maternelle des Breuchottes et de l'école de la Maix de Remiremont.

Et le choix a été judicieux puisque l'après-midi n'a pas été arrosé. Ils ont fait un parcours raccourci, les menant à l'étang de Huchère en partant à 12 h 15... Et finalement presque tout le monde a fait sa marche.

La bonne humeur au rendez-vous De grands rubans humains se sont étirés tout au long de la journée. Les enfants, sourire aux lèvres et faisant fi de la pluie, le matin, ont sillonné les parcours dans la bonne humeur.

Ils étaient toutefois bien contents de trouver un peu de réconfort aux deux points de ravitaillement installés sur les circuits, à savoir, à Ranfaing et à Pusieux.

Des bénévoles de Fallières sport détente et des parents d'élèves leur avaient préparé gâteaux, oranges, bananes etc. afin que tous reprennent des forces pour poursuivre le périple et avant le pique-nique du midi. Le centre socioculturel est resté ouvert toute la journée permettant à ceux qui le souhaitaient de venir y trouver refuge.

- **19 MAI 2024**
SAINT NABORD



Photo Gilles Viollant

Un bilan mitigé pour la 23e marche populaire

La 23e marche populaire internationale organisée dimanche par le club Fallières sport détente (FSD) ne restera pas gravée dans les annales.

Avec 1 147 participants, on est bien loin du record de 2017 qui en comptait 1 848. Certainement la faute au ciel qui depuis plusieurs jours avait déversé des trombes d'eau sur le secteur, rendant les chemins quelque peu boueux et qui, en ce joli dimanche de mai ne présentait pas sa plus belle face.

Certes il n'a pas plu de la journée, il y a même eu du soleil l'après-midi et cela a fait le bonheur de la présidente du club, Emmanuelle Couvai et des quelque 80 bénévoles mobilisés pour la journée.

Trois parcours, 5, 10 et 20 km ont ravi les marcheurs les plus courageux qui ont gardé le sourire tout au long du jour devant la beauté des paysages et la bonne humeur ambiante.

Les trois points de ravitaillement installés à Ranfaing, Pusieux et à l'étang de la Demoiselle ont permis à tous de reprendre des forces pour poursuivre leur périple.

Un bus transportant une trentaine de personnes est venu de Belgique pour la circonstance, c'est dire la réputation qu'à cette marche qui va au-delà des frontières du département.

Le soir, fatigués mais malgré tout contents, les membres de FSD ont tiré le bilan de leur journée et pensaient déjà à la 24e édition de leur célèbre marche.

1 147 marcheurs ont sillonné les routes et chemins communaux.

- **26 MAI 2024**
RAON AUX BOIS

865 Participants

Facebook

Jeannot Burgunder ·

Pour nous c'était raon au bois aujourd'hui superbe rando, très peu de route, pose cassé croûte avec des gens trop sympathique...punaise ...ça fait un bien fou. Merci à nous quatre et surtout à moi pour ce beau reportage !!!! Je rigole



Ludovic Laroche ·

Ce matin, belle marche populaire de Raon Aux Bois organisée par les **Sapeurs Pompiers de Raon aux Bois** . En mode footing rando photo sur le 20km. Bon dimanche



Bernadette Endrizzi · ·

Marche populaire de Raon-aux-bois

Parcours très très sympa et organisations au top



- **1^{er} JUIN 2024**
GIRMONT-VAL-D'AJOL

La marche populaire rassemble plus de 500 personnes

Photo Vosges Matin



Thibault, 10 ans, de Guménil (Hadol) a eu besoin de son papy pour trouver la réponse attendue : le milan royal.

L'association Animations et loisirs du Girmont a réussi à attirer plus de 500 marcheurs lors de sa 29eme marche populaire, organisée en collaboration avec la Fédération des sports populaires des Vosges.

Deux parcours étaient proposés, de 5 et 10 km, permettant aux participants de découvrir une nature riche et variée, avec des étangs ponctuant le chemin à des lieux emblématiques tels que Villerrain, la Vigotte, la Beuille, le Koké, la Mollière, et le Moulin Piquard. La météo a été clémente, offrant un temps idéal pour la marche. Plusieurs grands groupes ont marqué leur présence, notamment l'association Od'Hariol, les Plancherot, Rando découverte et l'Association sportive et culturelle d'Uriménil. Une activité ludique a été organisée pour les enfants, consistant à deviner quel oiseau se cachait derrière des énigmes et des coups de poinçons. La réponse était le milan royal. À la fin de cette quête, chaque enfant a reçu un sachet de graines à distribuer aux oiseaux.

Enfin, le repas terroir servi au retour a été largement apprécié.



510 Participants

- **02 JUIN 2024**
CHARMOIS L'ORGUEILLEUX

Marche populaire : une participation en baisse *Vosges Matin* -



La marche populaire a eu lieu ce dimanche.

La 16^e édition de la marche populaire organisée par le comité des fêtes de Charmois-l'Orgueilleux, en partenariat avec la Fédération française des sports populaires

16e édition organisée par le comité des fêtes. 3 parcours proposés de 7 km, 11 km et 20 km sans difficultés particulières. Arrivée avant 18 heures.

Ouvert à tous, les enfants de moins de 10 ans doivent obligatoirement être accompagnés. Venir avec votre gobelet réutilisable.

Inscriptions auprès de Marcel Larcher au 06.80 88 03 51 ou de Christine Lhuillier au 06 23 03 20 21. Licence : La licence de participation F.F.S.P est délivrée au départ contre une cotisation de participation sans souvenir de 3 €, ou une cotisation pour une licence famille de 6 € (enfants gratuits jusqu'à 16 ans). Portant les timbres de contrôle, elle donne droit au tampon IVV sur les carnets internationaux disponibles au retour. Ravitaillement : Boisson et régénérant solide gratuit à chaque contrôle. Ravitaillements payants le long du parcours (boissons et casse-croûte). Possibilité de restauration à l'arrivée sur réservation avant de faire la marche. Information : Il n'y aura pas de gobelets jetables sur le parcours.

324 Participants

- **15 JUIN 2024**
BONVILLET

Bonvillet : la 21e marche populaire se prépare



La marche populaire se tiendra le 15 juin. Photo d'illustration VM Victor Salvador

Chaque année, cette manifestation rassemble plus de 200 marcheurs. Et presque tout autant pour le repas du soir.

La marche populaire internationale aura lieu à l'endroit habituel, salle polyvalente, le samedi 15 juin dès 14 h jusqu'à 17 h 30. Yves, le responsable, et ses accompagnateurs ont préparé deux parcours de 6 ou 11 km, au choix des marcheurs.

À votre inscription un petit carton vous sera délivré donnant droit à une boisson au retour.

213 Participants

- **16 JUIN 2024**
TREMONZEY

Organisée par la Société de chasse avec 3 parcours proposés : 6, 11 et 20 km.



Edwige Olgamarie ·

Aujourd'hui petite marche dans la commune de Trémonzey beau parcours et de mignons petits étangs 👍👍👍 comme pour les marches des « 1000 pas aux 1000 étangs » 😊

Bravo pour leur première organisation d'une marche Ivv 😊👍👍👍

Facebook Bruno Bruno Locatelli

Départ imminent Trémonzey, là ça ne va pas rigoler 🙌👍👍👍👍



308 Participants

- **22 JUIN 2024**
DOMARTIN LES REMIREMONT



Une marche populaire réussie malgré le temps pluvieux
On est venu en famille pour cette marche semi-nocturne organisée par le comité des fêtes.

Le mauvais temps n'a pas eu raison des efforts des bénévoles du comité des fêtes, qui ont proposé ce samedi en fin de journée, la deuxième édition de leur marche populaire internationale, en partenariat avec la Fédération française des sports populaires (FFSP).

Les participants sont venus fort nombreux, tous aficionados de randonnée pédestre, venus pour découvrir les deux circuits de six et douze kilomètres proposés par les organisateurs. En couple ou en famille, ils ont arpenté les sentiers forestiers où des boissons

et des collations les attendaient aux différents points de contrôle. Une réussite pour le comité des fêtes. (*Vosges Matin*)



134 Participants

Photos Violant Gilles

- **23 JUIN 2024**
GERBEPAL

Plus de 400 participants à la 19ème marche populaire FFSP



L'an dernier, ils étaient plus de trois cents participants, répartis sur trois circuits.

Pour cette 19^e édition, l'association Gerbépal Animation, organisatrice de la marche populaire, a encore frappé fort.

Les 475 randonneurs, occasionnels ou plus aguerris, étaient ravis.

Vosges Matin - |

La plus jeune participante, Inès Vanesson, 4 ans, a parcouru les 11 km avec ses parents.

Grand succès pour la 19^e édition de la marche populaire FFSP, organisée par l'association Gerbépal Animation, qui s'est déroulée sous un temps clément, attirant 475 participants.

Cet événement, devenu une véritable tradition, a une fois de plus conquis les cœurs par la qualité de ses parcours et la rigueur de son organisation.

Facebook

[Mathieu Koessel](#) est à [Gerbépal](#).

Dimanche 23 Juin 2024

Marche Populaire de Gerbépal dans les Vosges

Circuit de 20 Kms avec presque 600 M de Dénivelé Positif



470 Participants

- **30 JUIN 2024**

CHAPELLE AUX BOIS

Annonce : **Première marche** organisée par l'Amicale des sapeurs-pompiers. Trois parcours : 7, 12 et 21 km. Ravitaillement aux points de contrôle. Restauration sur réservation

Saucisse fumée, beignets râpés, salade fromage, dessert, café

Mathieu Koessel est à **La Chapelle-Aux-Bois**.

Dimanche 30 Juin 2024

Marche Populaire de la Chapelle aux Bois dans les Vosges

Circuit de 21 Kms sous la pluie 🌧️



facebook

Emilien Houillon est avec Amicale Sapeurs-pompiers La Chapelle Aux Bois . .

La date approche le dimanche 30 juin marche populaire à La Chapelle aux bois, repas sur place beignets râpés maison 😊😊😊😊 #àvosbasket



AUTRES DEPARTEMENTS

Chargé des départements

Non constitués

Bureaux FFSP

☎ 03.90.23.46.52

✉ contact@ffsp.fr

- **19 MAI 2024**
LUCERAM (06)



Les villages de Lucéram, Berre-les-Alpes, Coaraze, l'Escarène, ainsi que la Maison de Pays de Lucéram vous donnent rendez-vous Dimanche 19 mai 2024.

Cette année, c'est la commune de Lucéram qui organise cette belle manifestation marche populaire FFSP sous l'égide de [#TerreDeJeux2024](https://twitter.com/TerreDeJeux2024).

2 Parcours :

- 17 km : départ à 7h30 (parcours réservé aux marcheurs aguerris)
- 10 km : départ à 8h30

Polenta, saucisse, dessert, boisson : 12€

- **9 au 12 MAI 2024**
CHANTONNAY (85)



Edito du Président

L'édition 2024 de randonnée 4 jours en Chantonnay s'est déroulée ces derniers jours et a rencontré un vif succès. Nous avons accueilli **5533 marcheurs** pour un total de 10062 journées « marche ».

Une belle ambiance sous une météo clémente. Merci à tous les marcheurs pour leurs messages et aux bénévoles pour leur investissement.

Nous vous donnons rendez-vous pour la 24 -ème édition, le 29, 30, 31 mai et 1er juin 2025 !

340 Participants FFSP IVV

Quelques images supplémentaires des Europiades à Waidring





39 PREMANON



19 EYGURANDE



56 BELLE ILE EN MER



62 BLERIOT



74 EVIAN



43 LES ESTABLES



21 SEMUR EN AUXOIS

Voir aussi

87 NEDDE



86 LA BUSSIÈRES

68 ORBEY

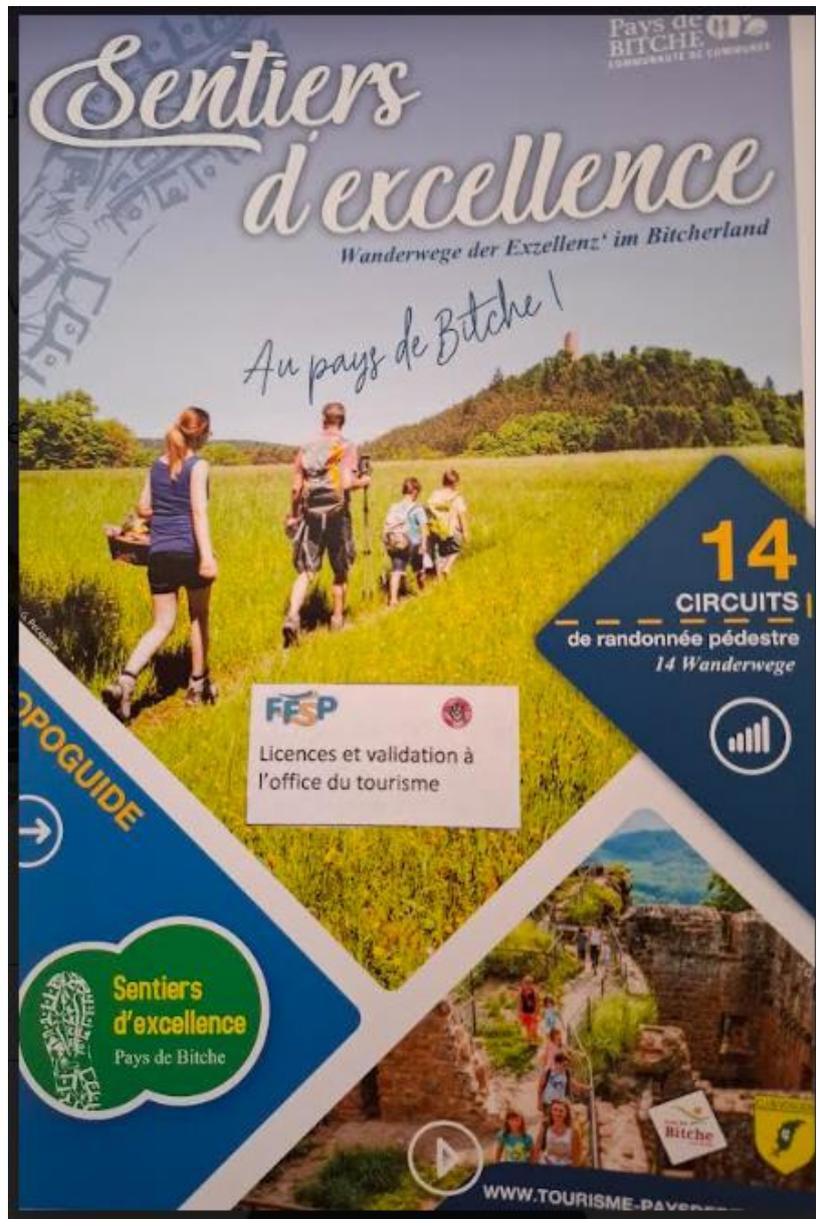
67 OBERNAI

57 BITCHE

Parcours permanents et kilomètres validés dans vos carnets à l'accueil de ces VVF

A retrouver sur le site,
Dans notre bouquet de santé les modalités de remise pour nos marcheurs sont détaillées

Sans oublier les sentiers d'excellence, livret disponible à l'office du tourisme de Bitche ainsi que les licences et validation dans les carnets



**Marcher
pour rester
en bonne santé**

Déplacement d'une cinquantaine de marcheurs FFSP à Niedergösgen en Suisse pour participer à la 50ème Marche Populaire organisée par les Wanderfreunde Falkenstein. Avril 2024

Photos Fernand Linkenheld



Marcheurs FFSP le long de l'Aar à Niedergösgen



Vue sur l'Aar



Cour basse du château



Vue sur les Alpes parcourus de 21 km



Remise de Souvenir du Président Suisse au Président FFSP

