FEDERATION FRANÇAISE DES







La FFSP, entre action et modernisation

Chers Amis,

Au nom de la FFSP, je vous transmets nos meilleurs vœux pour l'année 2025. Bonheur, joie, sérénité, prospérité et surtout la santé à vous toutes et tous et à celles et ceux qui vous sont proches.

Le Congrès de la FFSP se déroulera les 24 et 25 mai 2025 à Bitche en Moselle dans les locaux de notre partenaire VVF. La marche populaire du dimanche matin 25 mai 2025 est organisée à Goetzenbruck distant d'environ 12 kilomètres de Bitche. Par ailleurs, plusieurs parcours permanents sont accessibles au départ du VVF. Les invitations officielles seront envoyées fin mars 2025.

Le renouvellement de l'agrément Jeunesse et Sport est en cours de finalisation. Un premier avis favorable a été émis par le Ministère. Des documents et engagements complémentaires nous sont demandés. Dans ce cadre, je me rendrai au Ministère à Paris accompagné de notre ami Jean-Marie GEHIN, en charge du dossier, pour rencontrer les instances officielles et fournir les éléments nécessaires. Un grand merci à Jean-Marie GEHIN qui œuvre sur ce dossier avec engagement et ferveur. Des changements sont prévus au sein du Secrétariat Fédéral. En effet, Martine HOUTCH, Secrétaire Fédérale depuis de longues années au sein de la FFSP, a fait valoir ses droits à la retraite. Elle nous quittera le 1^{er} avril 2025. Martine a effectué sa mission en toute rigueur et une conscience professionnelle sans pareil. Au nom de la FFSP un grand merci et nous ne manquerons pas de marquer cet évènement. La passation est déjà en cours. Notre Vice-Président, Lionel MICHAUD, appuyé par Elisabeth HERRMANN, Secrétaire Fédérale, SEZER, formateur informatique, et Théo, stagiaire informatique, procède à la rédaction et la numérisation des procédures ainsi qu'à la modernisation de notre structure informatique.

Pour valoriser le bénévolat, la FFSP vous propose de faire connaitre au Secrétariat Fédéral les personnes qui vous semblent méritantes. Pour ce faire, il vous suffit de transmettre un CV d'engagement associatif complet au Secrétariat Fédéral. Le Bureau Fédéral l'analysera et déposera, le cas échéant, les demandes de reconnaissances officielles s'y rattachant.

La comptabilité analytique est en place. Elle nous permettra une analyse financière plus fine pour mieux étayer notre champ décisionnaire et notamment dans l'élaboration d'un budget au plus près de la réalité.

La FFSP participera aux Olympiades de Tampere en Finlande du 14 au 17 août 2025. Un groupe de 30 marcheurs est inscrit. Un grand merci aux participants car la présence de la FFSP à cette manifestation organisée par la Fédération Finlandaise sous l'égide de l'IVV, notre structure de rattachement internationale, est primordiale.

Merci à vous tous pour votre engagement, votre ténacité et votre soutien que vous apportez à la FFSP.

Guy BORSENBERGER

Président

DISTINCTIONS REMISES AU COMITE DIRECTEUR DU 12.10.2024

• Jeunesse et Sport :

BRONZE : Jean-Paul DEPRETBRONZE : Olivier JACQUET

• Félicitations :

❖ OR : HANS Louisette (dipl.+médaille remises par Mme la Préfète) ph 3

❖ BRONZE : MARCHAL Marie-Thérèse (dipl.+médaille seront remis directement par la Préfecture en 2025)







• Cercle National des Bénévoles :

• Palmes de BRONZE + médaille : JACQUET



Catherine

• Médailles IVV :

OR : HANS LouisetteOR MICHAUD Lionel

• BRONZE: LINKENHELD Fernand





<u>ARDENNES</u> <u>MEUSE</u>

Président départemental **Christian GERBEAU** 06.24.41.09.55

⊠ president08@ffsp.fr

• 24 NOVEMBRE 2024 BEAUFORT EN ARGONNE 55

Jean Jacques Dion

Dernière marche FFSP de l'année à Beaufort en Argonne organisée par les Robinsons Beaux parcours dans les bois, excellente ambiance, merci aux bénévoles!











Thierry Charlot facebook

Marche téléthon à Beaufort en Argonne (24/11/2024)

Beau parcours organisé par les Robinsons. Un peu de boue mais pas en excès. Beau temps (pour une fois) et même doux pour la saison.

Merci pour l'organisation.

322 Participants

Objectif 10000 Les Fossés facebook

Bonsoir amis marcheurs, nous étions 4 du club ce dimanche à Beaufort en Argonne. Une superbe journée automnale nous attendait ce matin, un ciel clair, du soleil, un peu de boue mais pas trop, un circuit de 15 km à 90% dans les bois avec du saut d'obstacle pour agrémenter le parcours, un peu de culture pour améliorer nos connaissances en ornithologie, un bon fléchage et donc une belle promenade. Merci à nos amis Les Robinsons. Bonne semaine les ami(e)s.







Photos Thierry Charlot facebook

BOUCHES-DU-RHÔNE

Président départemental Lionel MICHAUD

2 07.65.54.82.49

⊠ president13@ffsp.fr

• 8 DECEMBRE LAMBESC: Quand Marche et marché marchent ensemble

Le Sud !.. vu du Grand Est, c'est la carte postale ensoleillée, c'est ce bon Gilbert en pagne tahitien, les doigts de pieds en éventails en cataleptique somnolence au sommet de son bancau (on dit bancaô en provençal) !Image magnifiée par la cymbalisation de milliers de cigales !... Et bien sachez qu'en décembre, le Sud peut être bien autrement, la cigale, en miniature, a des comportements de phoque de l'Alaska et vous auriez marché à Lambesc ce deuxième dimanche de l'Avant que vous l'auriez compris !...

Mais quel parcours : après les 10 km, vous auriez profité du fabuleux marché de Noël au cœur de la « petite Versailles provençale » : marrons chauds, crêpes, pains d'épices... spécialités US, soupes chaudes, charcuteries de pays ou macarons, miels non frelatés, noires truffes etc... .

Le Mistral était de la fête et il était en forme, rasant auparavant la cime du Ventoux pour se « gaver » de fraîche Maise et mieux estranssiner les marcheurs! mais la lumière était si provençale, qu'ils étaient 140 au rendez-vous : certains ont dit dans le pays que ça aurait mérité un « pitchoun Revandran » tellement ils étaient ravis!

140, Vous direz « Peuchêre » en dialecte ! mais c'est fort bien ainsi, car l'objectif FFSP n'est ni celui d'un compétiteur, ni celui d'un comptable, mais bien celui de ses pères fondateurs, lesquels voulaient offrir à tous nos concitoyens, la voie à la santé, même à ceux qui n'y croyaient pas sans créer de cocottes minutes commerciales qui mèneraient nos associations vers « un toujours plus »

Le seul « plus » fédéralement correct, c'est la diminution du taux de cholestérol : voilà un indice intéressant à mesurer avant et après chaque 1er Carnet de Participations IVV gratuit validé!

D'ailleurs ce dimanche, Lambesc en a distribué 50... et même des licences familiales... voilà une bonne idée :

Bravo à l'équipe de l'OT!

Le plus c'est aussi celui qu'une MPI apporte à chaque fête locale associée, en attirant plus de monde pour pas un sou municipal. C'est enfin celui qui aide les provençaux à prendre un sentier qui, avec des surprises, du terroir, de la culture, du tourisme... à petits pas, les mène vers une santé obligatoirement améliorée! Je dis Môssieur Brun, que la Sécurité Sociale ne devrait rembourser les patients que sur la présentation de leur Carnet FFSP! 140, à vous de jouer Môssieur Brun!

Eric, Delphine, l'équipe de Lambesc et 2 étudiants en tourisme du lycée Clovis Hugues (Aix) ont fait ce que l'on espèrerait voir sur toutes nos Marches méridionales à venir! Même au fond de sa province angevine, le colonel en avait la moustache retournée... ce qui fait qu'on ne savait pas où était le bas et le haut : c'est cela le 6ième Génie!

Balisage d'approche et balisage tout court, au top. Accueil des marcheurs assuré par Delphine et puis aux postes de contrôle la dégustation de spécialités lambescaines : huiles d'olives, fromages de chèvres, jus de fruits, biscuits et tutti frutti ! tellement qu'il va falloir faire attention à ne pas trop gâter les marcheurs car ils ne sont pas là pour prendre du poids, et puis ils pourraient s'habituer !

Merveilles, merveilles dit un chant provençal de Noël !... Merveille, merveille était cette belle Marche du marché de Noël lambescain avec pour sublimer la fête, le carillon d'une l'église rénovée : Martin HETT sur son nuage a dû apprécier. On a fait ce dimanche moultes émissions TV sur le chantier de ND de Paris : Moi j'ai préféré ND de l'Assomption de Lambesc et la belle Marche FFSP d'Éric !









CALENDRIER FFSP SUD 2025		12 MPI
Saint Cannat :	Marche contée des Plantes et des fleurs	19 avril 2025
La Roque d'Anthéron	Rando vélos-familles	27 avril 2025
Meyreuil	À préciser	
Les Pennes-Mirabeau :	Marche du Moulin de Palière	03 mai 2025
La Roque d'Anthéron :	Marche gourmande	18 mai 2025
Couiza (11)	Marche Ecosolidaire	18 mai 2025
Puyloubier	Marche des Vignerons de la Sainte Victoire	31 mai 2025
Gréasque :	Marche de la Musée de la Mine	07 juin 2025
Fuveau	Marche du soir de la tomate	16 août 2025
Lambesc	Marches découvertes de la FFSP	à préciser en 2025
Jouques :	Marche de la fête de la bière	12 octobre 2025
Istres:	Marche des bergers	23 novembre 2025
Lambesc:	Marche de Noël en Provence	07 décembre 2025



Plus il y aura de Marches, plus vous aurez de lisibilité

FESP

MOSELLE MEURTHE-ET-MOSELLE

Président départemental :

Roland GLODEN

2 03.87.78.28.30

⊠ president57@ffsp.fr

comite 57/54 ponne année et santé ponne année et santé

Sur nos sentiers



19 OCTOBRE 2024 ASSEMBLEE GENERALE CD 57/58

Ouverture de séance par Roland GLODEN, Président du Comité Départemental 57-54 de la FFSP.

Il salue l'assemblée et remercie l'association « la Société Carnavalesque » » pour l'organisation de cette Assemblée Générale et la municipalité pour la mise à disposition de la salle.

Monsieur Joris HEMMERT, Président de l'association souhaite également la bienvenue à tous, il remercie les bénévoles et souhaite à tous une bonne assemblée générale.

Roland remercie tous les acteurs pour leur engagement tout au long de l'année, adresse des félicitations à tous ceux qui ont connu d'heureux évènements et assure sa compassion à tous ceux qui ont connu des évènements douloureux et tragiques

Rapport d'activités 2023

En 2023 nous avons enregistré:

94 manifestations en Moselle avec 47.457 participants

9 manifestations en Meurthe-et-Moselle avec 4.373 participants

Soit un total de 103 manifestations et 51.830 participants

En 2024 Roland souligne que les chiffres sont en baisse avec

82 manifestations en Moselle dont 2 nouvelles : Hottviller et la marche du

CD 57-54 à Kerbach:

9 en Meurthe-et-Moselle.

Les raisons évoquées par les associations qui annulent ou démissionnent sont principalement le manque de bénévoles, situation qui s'est dégradée depuis la période Covid.

Roland rappelle que les associations qui projettent d'annuler doivent le contacter, exposer leurs difficultés et voir comment on peut les aider à les résoudre.

Rapport financier

Gérard BORLA, trésorier du CD 57-54, présente le bilan financier de l'exercice 2023

La situation financière est saine et le quitus donné par les réviseurs aux comptes

Le bilan prévisionnel pour 2024 est adopté

Renouvellement du tiers sortant des membres du comité

Les candidats à la reconduction sont réélus

2 candidats ont fait leur demande et se présentent :

Joris HEMMERT, Président de la Société Carnavalesque à SARREGUEMINES, Grégory MULLER, Président de l'association ARUN à ACHEN.

Date et lieu de l'Assemblée générale 2025 FLORANGE le 11 OCTOBRE 2025

Cette journée débutera par la préparation du calendrier 2027 suivie de la distribution des calendriers « Bouquets de Santé 2026 », l'émargement et la tenue de l'assemblée générale.

Nouvelles de la Fédération

Guy BORSENBERGER nous fait part de son plaisir de participer à cette assemblée, salue l'assemblée très nombreuse et donne quelques informations.

- ✓ Il constate et confirme la forte diminution des manifestations au niveau national, par manque de bénévoles qui ne veulent plus prendre de responsabilités. Il rappelle que toutes associations peuvent organiser des marches.
- ✓ Il rappelle qu'avec une licence à 3 € (2 € pour l'association et 1 € pour la Fédération) les marcheurs bénéficient de parcours balisés, de points de ravitaillement et d'une assurance individuelle accident.
- ✓ Constat également d'un manque de validations sur les carnets. Un stand pourrait être tenu par une équipe fédérale qui fournirait des informations fédérales complètes et prendrait la responsabilité des validations.

Notre force c'est cette différence avec les validations.

Beaucoup de marcheurs sont des « locaux » et ne font pas partie d'un club.

Rendre les marches attractives, pas d'exagération des prix, parcours balisés, points de contrôles accueillants, sont le succès de nos manifestations.

- ✓ Un projet est à l'étude : une carte de membre fédéral qui donnerait un accès à son propre compte (informations personnelles, situation des brevets km).
- ✓ Les OLYMPIADES 2025 se tiendront à TAMPERE en Finlande du 13 au 19 août. Le prix du séjour est de 1500 €, nombre de places limité à 30.
- ✓ Les EUROPIADES 2026 se tiendront à WORRIKEN en Belgique du 10 au 13 juin.
- ✓ 3 associations sont inscrites pour « le challenge des 5 Nations 2025 » : BINING, et OMERSVILLER en Moselle et NIEDERNAI dans le Bas-Rhin.
- ✓ TIRATHLON : Guy félicite le club de Bitche pour avoir proposé ce « Tirathlon » : Marche, VTT et initiation au tir qui a rencontré un beau succès.
- ✓ OCTOBRE ROSE est une campagne nationale contre le cancer du sein. On constate un fort engouement pour ces manifestations. La Fédération va se rapprocher du ministère pour voir comment la Fédération pourrait être délégataire de ces manifestations.
- ✓ Le CONGRES se tiendra du 23 au 25 mai 2025 à Bitche (57).







Remise de diplômes ½ Tour et Tour de la terre

Guy BORSENBERGER procède à la remise des diplômes : Gilbert KLAM a reçu le diplôme $\frac{1}{2}$ tour de la terre, soit 21.000 km

Les diplômes « tour de la terre », soit 42.000 km sont remis lors des Assemblées générales fédérales ou aux congrès.

06 OCTOBRE 2024 MOYEUVRE GRANDE

Facebook: As Loisirs-détente Moyeuvre

Bientôt, le 6 octobre, aura lieu notre Marche populaire annuelle à partir de 7 h. Restauration sur place avec nos râpés, frites, saucisses, hamburgers, bière pression ... on vous attend nombreux car c'est beaucoup de travail pour nos bénévoles. Qu'on ne fasse pas tout ça pour rien ...

Randonnée autour de Thionville ·

Facebook

Marisol Thomas · ·

32ème marche populaire de Moyeuvre-Grande. Marche simple, les 3 premiers kilomètres que du macadam ensuite parcours en forêt







700 marcheurs

06 OCTOBRE 2024 NARBEFONTAINE

Dimanche 6 octobre se déroulera la traditionnelle marche internationale IVV. Les marcheurs pourront découvrir le village et ses alentours. Ils auront le choix entre trois parcours possibles, sur 5, 10 ou 15 kilomètres. Et comme chaque année, ils pourront prendre le temps de déguster aux différents points de contrôle les tartines de fromage blanc et autres petits en cas. Les participants seront accueillis dès 7 h et auront la possibilité de se restaurer à la salle du foyer

Les bénévoles ont joué un rôle capital ce dimanche et ont permis d'assurer le service, l'accueil, la restauration et la gestion des 338 marcheurs. Cette année, les participants ont pu emprunter les chemins du secteur sur 5, 10 ou 15 km.

Photos RL et facebook Wag Fabrice





Ah! Les bonnes tartines au fromage blanc!!

338 marcheurs

• 20 OCTOBRE 2024 ROUSSY LE VILLAGE



Parmi les marcheurs, des membres de l'association P'tits potos (ici sur la photo) ont arpenté la pampa rodossyenne noyée dans la grisaille automnale. Photo RL

C'est motivés et débordants d'énergie que les membres de l'association Roussy Marche Découverte, se sont mobilisés pour la 20^e marche internationale IVV organisée dans la commune. Quelque 1 288 marcheurs ont pris le départ du Foyer Robert-Schuman sous un ciel automnal mitigé et un terrain gras.

Cette marche internationale avait un double caractère, IVV dans sa forme habituelle, et épreuve comptant pour la **Coupe des 5 Nations** à destination de concurrents venant de France, d'Allemagne, de Belgique, du Luxembourg et d'Autriche. Cette Coupe promeut, entre autres, les marches longue distance et a attiré à Roussy-le-Village 157 participants dont 80 ont bouclé le parcours de 42 km et 77 le super parcours de 50 km.

Venus d'Allemagne et de Belgique

« Grâce à cette Coupe, de nombreux Allemands et Belges ont fait le déplacement. Certains n'ont pas hésité à parcourir plusieurs centaines de kilomètres pour venir et ont même passé la nuit dans la voiture pour être au départ dès 6 h 30 », se félicite Francis Da Costa. Le président était à la manœuvre avec une petite armée de 70 bénévoles sur le pont, dès potron-minet, sur le spot de départ et de restauration et sur les parcours balisés de 5, 11, 22, 42 et 50 km. Les groupes les plus représentés ont été le Club de marche de Holving (Moselle est) avec 51 participants et le club de Bertrange (Luxembourg) avec 24 sportifs. Après l'effort, le fameux lentilles saucisses a régalé les amateurs de bon air pur.















Photos Hd et facebook Didier Weisse

1288 participants

• 27 OCTOBRE 2024 PETIT-EBERSVILLER MACHEREN













RL: Les membres de l'Association sportive et loisirs de Macheren (ASL), tout comme les marcheurs, avaient le sourire ce dimanche 27 octobre pour ce nouveau rendez-vous encore appelé "marche d'Halloween".

Les membres de l'association ont connu les contrariétés dues à la pandémie de Covid-19 suivies de deux années de très mauvaises conditions atmosphériques. Dimanche, le soleil s'est de nouveau rangé de leur côté et a contribué à ce que les marcheurs retrouvent des parcours qu'ils ont grand plaisir à arpenter. Ils étaient plus de 400, de tous âges.

Quatre tracés bien balisés pour découvrir des lieux qui offrent de belles vues.

Le succès a été au rendez-vous à la restauration. Repas ou simples casse-croûte ont fait rester les marcheurs encore un peu à table avant qu'ils ne vaquent à leurs occupations. Tout cela a aidé à une bonne ambiance et récompensé l'important investissement en moyens de la part de l'ASL. Les plus jeunes marcheurs déguisés ont eu droit à un petit cadeau et à un diplôme.

440 participants

27 OCTOBRE 2024 CONFLANS EN JARNISY

Dans le RL:

La 29e marche populaire de Conflans se tenait dimanche 27 octobre

La marche populaire est organisée par l'association des marcheurs et coureurs conflanais.

Avant de se lancer à l'assaut des chemins, mieux vaut repérer le parcours.

Les inscriptions faites, en route pour quelques kilomètres!

Les trois parcours débutaient par le parc d'Apremont.

Les parcours débutent par une petite grimpette « Cela met en jambe », sourit une participante en arrivant en haut

L'ambiance était plus à la convivialité qu'à la compétition.

Les marcheurs sont revenus ravis de cette édition, bien que certains passages se sont avérés « boueux et un peu glissants

Des seaux et brosses invitent les marcheurs à nettoyer leurs chaussures. Photo Marianon Duchalet









616 participants

• 27 OCTOBRE 2024 KOENIGSMACKER Facebook:

24 ème-marche populaire internationale 27 octobre•2024 à koenigsmacker ffsp

12-20-km et parcours adapte 6-km

Organisée par : L'ALLIANCE JUDO KOENIGSMACKER

SIERCK-LES-BAINS



et



Roussy Marche Découverte - RMD ·

Après le week-end intense à Roussy pour notre marche IVV, nous avons bien apprécié ce 20 km à Koenigsmacker. De la gadoue et des montées comme il se doit et à l'arrivée bouchées à la reine et vin rosé pour toute la tablée.

10 NOVEMBRE 2024 NEUNKIRCHEN LES BOUZONVILLE

Facebook:

C.T.L.C.E, club de Marche de Contz Les Bains

Superbe marche IVV à Neunkirchen Les Bouzonville, 😊 😅 10 km dans le brouillard 😂.

Marche et randonnée dans le 54 et 57

Katia Biver ·

Marche populaire neunkirchen les bouzonville

Parcours 5/10km ce jour

jolie balade 🧍





569 participants





• 17 NOVEMBRE 2024 SARREGUEMINES



Une belle participation à la marche de la Société carnavalesque *photo RL*

Sous une pluie persistante, la 17^e marche populaire internationale de la Société carnavalesque de Sarreguemines a rassemblé 350 participants ce dimanche. Avec des circuits adaptés à tous les niveaux, l'événement a combiné convivialité et découverte des paysages locaux. Un succès malgré les caprices de la météo.

Il pleut, ça mouille! Pas vraiment de quoi ternir la joyeuse ambiance qui régnait ce dimanche matin à la maison de quartier Beausoleil. Malgré une météo capricieuse, la 17^e marche populaire internationale, organisée par la Société carnavalesque de Sarreguemines (SCS), a rassemblé 350 participants. Le départ et l'arrivée se sont déroulés à la maison de quartier Beausoleil. Les inscriptions, ouvertes dès 7 h 30, ont permis aux derniers marcheurs de partir jusqu'à 13 h.

Plusieurs parcours

Trois circuits étaient proposés, dont un parcours de 5 km qui traversait le quartier de Welferding par le chemin de la Vierge, offrant un dénivelé inattendu, comme l'a noté Nicole, venue d'Obergailbach.

Un itinéraire de 10 km incluait un passage par la forêt, la voie romaine et la rue de Tenteling, apprécié par Lionel : « Les sentiers étaient secs et bien balisés, c'était un plaisir ! » Les plus endurants, à l'image de Pascal, ont relevé le défi du circuit de 20 km, en atteignant Rouhling pour un retour en trois heures.

Joris Hemmert, président de la SCS, s'est réjoui du succès de l'événement, précisant que « les circuits, intégralement renouvelés, comportaient beaucoup de macadam pour s'adapter aux aléas climatiques ». Parmi les marcheurs, des familles ont également pris part à la fête, comme Jessy, membre de la Société carnavalesque de Puttelange-aux-Lacs, venue avec Louise, sa fille de trois ans.

À l'arrivée, une restauration conviviale attendait les participants, avec des mets revigorants pour prolonger la convivialité.







450 participants

14 DECEMBRE 2024
 METZ ILLUMINE
 Famille Lorraine Metz Borny

RL: Une météo froide mais clémente pour la 30e édition de la marche illuminée

La marche illuminée, un événement qui fête sa 30^e édition cette année, était au programme de ce samedi 14 décembre à Metz. Dans le froid, mais sans la pluie, les participants ont pu découvrir la ville, transformée et sublimée par les décorations et les illuminations de Noël.



Bâtons à la main, les participants à la marche illuminée qui fondaient dans les rues bondées de Metz ce samedi 14 décembre, sont faciles à repérer. *Photo Gilles Wirtz*

Cette année, pas de pluie pour la 30e édition de la désormais classique marche illuminée de Metz, organisée ce samedi 14 décembre. « C'est vrai qu'on est épargné, l'année dernière il pleuvait des cordes », se

souviennent Gilbert et Sylvie, deux retraités venus de Yutz. S'il ne pleut pas, la marche, organisée par l'association Famille Lorraine Metz Borny, se déroule par un froid glacial avec le mercure qui frôle le zéro degré. Mais les marcheurs sont venus bien couverts : « On vient tous les ans, ça permet de visiter Metz tout en pratiquant une activité qu'on apprécie », ajoutent les deux retraités.

D'une distance de 9 km cette année, le périple démarrait au complexe sportif Saint-Symphorien. Ensuite, les participants devaient emprunter le quartier impérial, la porte des Allemands, le centre-ville et les marchés de Noël installés sur les cinq places. De quoi profiter des décorations et des illuminations, il y a bien une raison derrière le nom de la marche! « On a vécu le moment où tout s'allume, c'est vraiment magique », confie Cécile, 46 ans, venue de Delme, avec Marie-Laure, 61 ans et Marie-Antoinette, 76 ans.

Se retrouver entre amis et famille

Les participants qui s'inscrivaient sur place venaient, pour la plupart, en groupe, en famille et entre amis. Dans des rues noires de monde, ils étaient repérables grâce aux bâtons de marche. Serge et Rüdiger étaient dans un groupe de sept personnes de Sierck-les-Bains : « Ça fait une quinzaine d'années qu'on participe. Ce sont des monuments qu'on connaît mais tous les ans le tracé est légèrement modifié. De toute manière, nous sommes là pour partager un moment avec des amis dans la bonne humeur ». Des clubs de marcheurs étaient aussi au rendez-vous, comme celui de la commune de Réchésy dans le Territoire de Belfort. « Depuis le temps qu'on en parlait, il fallait le faire », s'exclame Christiane, 74 ans. « C'est vraiment une belle ville de garnison avec de

très beaux bâtiments », ajoute Éliane, 69 ans, suivie de son groupe de six personnes, des membres de sa famille et des amis.

Venus de loin

Parmi les plus de 2 500 participants à la marche, des personnes venues de pays voisins, l'Allemagne, le Luxembourg et la Belgique en premier. Une « bonne participation », estime Marie-Jeanne Thuillier, présidente de Famille Lorraine Metz Borny. Certaines personnes arrivaient encore à 18 h. Et pour changer par rapport à l'édition de l'année dernière, la neige a fait une très brève apparition. De la magie de Noël en supplément...



« Il faut vraiment chercher les bénévoles »

Pour la 30^e édition de la marche illuminée, 60 bénévoles veillaient au bon déroulement de l'événement. Ils aidaient à l'inscription des participants, à la distribution de la collation à mi-chemin de la marche et à la préparation du repas chaud à la fin. Présidente depuis quatorze ans de l'association Famille Lorraine Metz Borny, et bénévole depuis 2000, Marie-Jeanne Thuillier témoigne de la difficulté à recruter des bénévoles : « On arrive toujours à en trouver, mais c'est vrai qu'il faut vraiment les chercher ».

Un nombre de participants en baisse

Si la participation de l'année dernière a été impactée par la pluie, cette année est différente avec plus de 2 500 personnes inscrites, ce qui correspond à la moyenne depuis la reprise de ce rendez-vous après l'interruption liée à la crise du coronavirus. Autre problématique soulevée par les organisateurs : « Certains clubs de marche venant d'autres départements ne peuvent plus payer le transport jusqu'à Metz » suite à l'augmentation des prix de location de bus.

2500 participants

BAS-RHIN/ HAUT-RHIN

COMITE 67/68

Président Départemental
LINKENHELD Fernand
07 82 29 66 20

president67-68@ffsp.fr

• 05 OCTOBRE 2024 ASSWILLER

Marche organisée par ASI Avenir Football Facebook Wag Fabrice





259 marcheurs

• 05 OCTOBRE 2024 ENSISHEIM

Facebook Mathieu Koessel est à Ensisheim.

Après un Marathon sportif avec 1.500 mètres de dénivelé positif. Petit décrassage d'une dizaine de kilomètres à la marche Populaire de nuit de Ensisheim











433 participants

• 05 et 06 OCTOBRE 2024 ILLZACH

DNA

Avec 36 éditions au compteur, la marche populaire des Trappeurs d'Illzach, présidés par Audrey Litzler, a acquis une notoriété au-delà de la région. Ainsi, ce samedi 5 octobre dès 7 h, des randonneurs ont pris la file d'attente au stand des inscriptions.

Michel, Claude et Olivier, trois amis belfortains, étaient de ceux-là. Après avoir effectué le grand parcours de 16 km (les autres comptent 5 et 11 km), ils se sont attablés à la salle des fêtes de l'Espace 110. « C'est l'heure de l'apéro, puis nous casserons une petite croûte et effectuerons la randonnée d'Ensisheim cet après-midi », ont témoigné ces férus de marche. Un groupe venant d'Allemagne les a suivis.

Marie-Hélène et Élisabeth, deux amies illzachoises, ont démarré plus tard. « Nous venons ici tous les ans, car il y a vraiment de beaux parcours à découvrir », ont-elles expliqué au départ. Xavier, qui a déjà participé au marathon de Paris, est venu pour se faire plaisir : « En plus, j'ai découvert un bel étang du côté de Sausheim. »

Record à battre

Seul bémol pour Claude Seigneur, responsable du fléchage, des petits « plaisantins » ont bariolé, dans la nuit, quelques panneaux sur le parcours [...]. Les organisateurs espèrent battre, ce dimanche, le record de participants (610 personnes) établi l'année dernière. Puis ils se concentreront sur la prochaine grande manifestation de l'association forte de 40 membres : le dîner dansant du samedi 29 mars.







Photos Mathieu Koessel

478 marcheurs

• 05 et 06 OCTOBRE 2024 ODEREN

Facebook Mathieu Koessel est à Oderen.

Dimanche 06 octobre 2024



Marche Populaire de Montagne de Oderen Magnifique Circuit de 20 Kms avec 820 M de Dénivelé Positif.

Ascension jusqu'au 10ème Kilomètres, jusqu'à la Ferme Auberge du Treh qui se trouve à 1139M d'altitude

A 13h, ils comptaient 860 Participants sur les 2 Jours









960 marcheurs

• 06 OCTOBRE 2024 HOLTZHEIM



Commune de Holtzheim

Marche populaire à Holtzheim le dimanche 6 octobre 2024. Parcours de 5, 10, 20km. Restauration à l'arrivée Départ salle de la Bruche de 7h à 14h (13h pour le 20km)



Photos Mathieu Koessel

656 marcheurs

• 06 OCTOBRE 2024 LINSDORF

La marche populaire de Linsdorf, organisée le dimanche 6 octobre, a réservé des petites surprises aux 647 marcheurs. Le parcours était agrémenté par des figurines ainsi que par diverses citations, qui ont bien plu. Les groupes les plus nombreux furent le Club vosgien (28 marcheurs), les marcheurs de Hagenthal (21), les marcheurs du Thalbach-Jettingen (21), la Wandergruppe de Niedergösgen (18), la chorale de Bettlach/Linsdorf (10) et les marcheurs de Blotzheim du Schneckenburg (8).

La participante la plus âgée était Marianne Schumacher, 86 ans, et le participant le plus âgé, M. Weischel, 89 ans.





Photos olivier sattler

647 marcheurs

• 12 et 13 OCTOBRE MOOSCH



La traditionnelle marche populaire internationale de montagne organisée par les sapeurs-pompiers de Moosch aura lieu les 12 et 13 octobre prochains.

Deux parcours seront proposés, un de 5 km qui passe par la colline de la vierge et l'autre de 13 km, côté Geishouse. Les marcheurs passeront par de très beaux points de vue, particulièrement sur le grand parcours. Le départ et l'arrivée se feront à la salle Aloyse-Mura à partir de 7 h. Les derniers départs sont fixés à 14 h.

Comme à l'accoutumée, les pompiers proposent une restauration

soignée aux marcheurs. À la salle Aloyse-Mura, on pourra déguster une bonne choucroute garnie ou une salade de pommes de terre garnie. Au contrôle n° 2 (abri de chasse Erlen à Geishouse) sera proposée la salade de pommes de terre garnie.

Les habitants de Moosch et environs peuvent bien entendu venir à la salle Aloyse-Mura pour y déguster la choucroute garnie sans participer à la marche.

650 participants

13 OCTOBRE 2024 OBERHASLACH

Le Ski club a organisé ce dimanche 13 octobre sa marche populaire annuelle à Oberhaslach. Malgré un ciel couvert et une légère pluie matinale, 451 participants ont profité d'une agréable promenade en forêt.

Dès 6 h 45, les premiers randonneurs étaient au départ à la salle polyvalente. Parmi eux : Éliane Schramm et sa fille Marie, venues de Wolfisheim. « Marie a opté pour le parcours de 20 km, tandis que je me suis engagée sur celui de 5 km, plus adapté. Cette balade est agréable, avec peu de montées difficiles, ce qui soulage mon arthrose. »

Sur le sentier, elle croise Roland Ludmann de Sarre-Union et son beau-frère Jean-Jacques Reichert de Dettwiller. « Nous avons démarré à 7 h pour les 20 km. On espérait trouver du soleil en altitude, alors on est partis en short et maillot léger, et c'était finalement parfait. La forêt est d'un calme absolu! Cette année, les champignons sont partout. On a bien profité des ravitaillements, mais avec tout cet air pur, on a toujours faim... », raconte Roland en souriant.

Plus loin, Christophe Ehrhart et sa fille Alicia, de Bischoffsheim, ont choisi le parcours de 10 km. « C'est notre première participation à Oberhaslach. Le circuit est intéressant, avec de belles montées, et par endroits, le terrain est glissant, ce qui ajoute du piquant à la marche. Les knacks au point de ravitaillement étaient délicieuses. On reviendra avec plaisir l'an prochain », affirme Christophe. « Malgré une restauration prévue pour environ 800 marcheurs, nous sommes satisfaits du nombre de participants, compte tenu du temps maussade de la matinée », conclut le président Gilbert Braun.

De 7 à 84 ans

Côté récompenses, Hugo Thomann, 7 ans, a été le plus jeune marcheur, et Malou Miesch, 84 ans, la marcheuse senior. Le club le plus représenté était celui de Westhouse avec 39 marcheurs, suivi des Cigognes d'Alsace avec 19 participants.







Photos Wag F, Josyane Eby facebook

13 OCTOBRE 2024 WASSERBOURG



Sapeurs-Pompiers de Wasserbourg

J-1 avant notre derniere marche populaire!
On vous attend nombreux afin de clôturer cette belle aventure tous ensemble

155 participants

• 13 OCTOBRE 2024 KEMBS

Ville de Kembs ·

L'association Rêves a pour mission de réaliser les rêves des enfants gravement malades pour leur offrir des moments d'évasion et de bonheur. Depuis sa création, elle a permis à de nombreux enfants de vivre des expériences inoubliables, que ce soit des rencontres avec leurs idoles, des séjours dans des parcs d'attractions, ou encore des voyages.

Cette association organise une marche populaire à Kembs le dimanche 13 octobre 2024 à partir de 7h30. Le départ se fera depuis le chalet des pêcheurs à Kembs.

Cet événement convivial est ouvert à tous et propose deux parcours de 5 km et 10 km pour permettre à chacun de participer selon ses capacités.

Venez nombreux pour soutenir cette belle cause et passer un moment agréable en famille ou entre amis!







Photos facebook pascal Tschill et Etienne Frohn **380 participants**

19 ET 20 OCTOBRE 2024 MASEVAUX-NIEDERBRUCK

Ville de Masevaux-Niederbruck ·

A Marche Populaire à Masevaux-Niederbruck

Caritas organise sa 22ème marche populaire internationale de Montagne les 19 et 20 octobre 2024.

Des parcours de 5, 10 et 20 km seront proposés aux participants. Départs entre 7h et 14h de la salle polyvalente.

DNA:

Les organisateurs de la marche populaire de Masevaux ont bénéficié d'une météo clémente et ont accueilli 1 366 participants le week-end dernier, au profit de Caritas. Les parcours de 5, 10 et 20 km empruntaient les sentiers sur le versant du Stoecken et du Sudel, avec une halte revigorante au chalet du Grambaechle.

Sur 20 km, les marcheurs les plus motivés ont même changé de région, passant à proximité des ruines du château de Rougemont. Le plus jeune marcheur a été récompensé, Livaï Martino, né en 2021. Mention spéciale aux marcheurs les plus âgés, Gaby et Bernard Behra, respectivement nés en 1943 et 1939. La famille Lacroix a été la plus nombreuse (huit personnes) et a été distinguée, comme les groupes les plus nombreux, le groupe Amiez (secteur de Dannemarie, 36 personnes), les Lauw trotters (25 marcheurs) et les pompiers de Masevaux (24 marcheurs).

Les prix ont été remis par Dominique Serein, bénévole de l'association Caritas et adjointe au maire chargée des affaires sociales.



Photo DNA

1366 participants

• 19 ET 20 OCTOBRE 2024 HAGENTHAL LE BAS

Ferme du Lindenhof ·

Pour les amateurs de marche, ce week-end se tiendra la marche populaire des marcheurs d'Hagenthal. Un arrêt est prévu au Chalet, où l'ensemble vocal Haley vous servira des grillades.





Etienne Frohn facebook Belle ambiance à la marche de Hagenthal (68) 1197 marcheurs sur 2 jours félicitations aux organisateurs très bon fléchage Étienne FFSP







Photos christian koessel et huguette leopold

1097 participants

• 20 OCTOBRE 2024 KIRCHHEIM



DNA

Un groupe de marcheurs dans la descente du Scharrach. Photo Jean-Marie Holtz II est des années où le nombre de participants à la marche populaire internationale avoisinait les 1 000 à 1 200 marcheurs. Aussi, cette 29^e édition au départ de la salle polyvalente de Kirchheim ne figurera pas parmi les meilleurs crus, elle satisfait néanmoins les organisateurs qui se contenteront de la participation des 888 marcheurs.

La météo incertaine du début de matinée a peut-être dissuadé certains « promeneurs », pas les 50 membres du Club vosgien d'Épinal venus en bus pour sillonner la nature autour de Kirchheim et du Scharrach.**Des circuits différents chaque année**

Les organisateurs du Groupe solidarité pour une terre meilleure (GSPM), soutenus par de nombreux bénévoles sont toutefois conscients que les 888 marcheurs inscrits ont trouvé leur bonheur sur les trois parcours proposés. « Chaque année, on essaie de changer les circuits, il y a de quoi faire dans cette belle région dominée par le Scharrach », sourit Jean-Marie Schiffli, un des piliers du GSPM.

Le 20 octobre, c'est à la salle polyvalente de Kirchheim que les marcheurs ont pris l e départ. À l'arrivée, ils étaient accueillis par les bénévoles de l'association pour la partie conviviale.

Dans l'après-midi, le Club vosgien d'Épinal (49 participants), le Panda club de Westhouse (26), le Club vosgien de Wasselonne (24) et la Gym de Scharrachbergheim (14) se sont vu remettre une coupe récompensant

leur assiduité à cette marche dont le bénéfice est destiné au soutien financier d'un projet de rénovation d'une école au Burkina Faso. Claude Otoniente (87 ans) était le marcheur le plus âgé.

888 participants





1ère marche de Kirchheim facebook Josiane Eby

• 20 OCTOBRE 2024 OHLUNGEN

DNA : La 19e marche populaire internationale d'automne s'est déroulée dimanche 20 octobre à



Marmouset
350 participants

Ohlungen sous un soleil... printanier. Le départ a eu lieu dès 7 h à l'Office des sports et loisirs. La participation a légèrement augmenté par rapport aux années précédentes. Les participants ont pu apprécier les couleurs automnales et la beauté des paysages. Cette belle tradition continue d'attirer de nombreux randonneurs.

Petite pause fraîcheur lors de la marche populaire. Photo Marie-Reine

• 26 OCTOBRE 2024 REICHSTETT



Les Richstetter Scholletrapper préparent leur marche populaire de nuit, sous l'égide de la Fédération française des sports populaires. Pour cette édition, qui se déroulera le samedi 26 octobre, la présidente Liliane Metzger et son équipe proposeront deux circuits : un parcours adapté de 5 km et un autre de 10 km entre Reichstett et Souffelweyersheim, à travers les champs, le long du canal et des douves extérieures du Fort Rapp, avec le passage de deux écluses.

D'Richstetter Scholletrapper Facebook

Dernière réunion de calage de notre association D'Richstetter Scholletrapper pour la 26e Marche Populaire Internationale de Nuit qui aura lieu le samedi 26 octobre 2024.

Notre événement s'inscrit dans le thème d'Halloween, avec une Marche Halloween de nuit, et les participants sont invités à venir déguisés.

Les parcours disponibles sont :

- Un parcours adapté (PA)
- Un parcours de 10 km 🏂

385 participants



• 26 OCTOBRE 2024 BLOTZHEIM







Photos facebook Chritian Koessel

Marche populaire organisée par les marcheurs du schneckenberg à la maison des associations 5 et 10 km **564 participants**

26 et 27 octobre 2024 ROUFFACH



DNA: 33e marche populaire de l'ACR: trois balades automnales, ce dimanche encore

La 33^e marche populaire de l'Accordéon club 1938 de Rouffach a accueilli ses premiers marcheurs ce samedi. Elle se poursuit ce dimanche 27 octobre. Les amateurs de randonnées auront le choix entre trois parcours de 5, 11 ou 22 km.

La 33^e marche populaire de l'Accordéon club 1938 de Rouffach a accueilli ses premiers marcheurs ce samedi, et se poursuit ce dimanche 27 octobre.

Les amateurs auront le choix entre trois parcours (5, 11 ou 22 kilomètres). Ces circuits, au départ de la salle polyvalente de Rouffach, sillonnent les vignes et les collines sous-vosgiennes autour de Rouffach, Westhalten et Orschwihr, sont accessibles à tous, et offrent des points de vue exceptionnels.

Plus de 500 participants ont déjà pris le départ samedi à 13 h. En plus d'une météo agréable et des superbes paysages, les marcheurs - venus de toute la région et même d'outre-Rhin - ont apprécié de se retrouver pour déguster une choucroute garnie, dans une ambiance festive et musicale.

Nul doute que de nombreux adeptes profiteront encore de ces beaux tracés, ce dimanche, afin de soutenir les accordéonistes rouffachois, qui n'ont pas ménagé leurs efforts afin de les accueillir dans d'excellentes conditions.

1855 participants

• 27 OCTOBRE 2024 BOUXWILLER









Photo Koessel Christian et Huguette Leopold

Marche organisée par l'association Gestion de la salle communale de Bouxwiller, de 10 km à partir de la salle communale

457 participants

• 27 OCTOBRE 2024 ROSENAU



FACEBOOK Etienne Frohn

Facebook TT Rosenau

Le TT Rosenau co-organise ce dimanche la marche populaire du village! Un moyen de sortir, profiter du beau temps via un 5 ou 10km et de déguster notre traditionnel bœuf bourguignon avant ou après l'effort!

Marche Populaire Rosenau

ELLE SERA COMMENT LA MÉTÉO ? 🎍

Ce dimanche pour la **Marche Populaire de Rosenau** elle sera belle! •Quelques fines gouttes sont à prévoir dimanche en matinée dans un ciel ensoleillé. Il fera beau!

Venez vadrouiller 5 ou 10km sur des parcours facilement accessibles et (re)découvrir le patrimoine local, ainsi que la faune et la flore de la **Petite Camargue Alsacienne**!

Venez nombreux!

333 participants

03 NOVEMBRE 2024 BALBRONN



Une belle fête pour les 20 ans de la marche populaire

Dimanche 3 novembre, le soleil était de retour. Une bonne nouvelle pour l'amicale des sapeurs-pompiers de Balbronn, qui organisait sa marche populaire. Plus de 800 marcheurs sont venus profiter de l'événement.

Cette année, le temps était avec les bénévoles de l'amicale des sapeurspompiers de Balbronn : la 20^e édition de

la marche populaire s'est déroulée sous les éclaircies, avec un sol relativement sec. « C'était plus agréable que l'année dernière! » se réjouissent les marcheuses du Panda club de Westhouse, des fidèles de la marche qui avaient tout de même bravé le vent et la pluie en 2023.« On est contents, c'est une bonne marche, il fait beau, il y a une bonne ambiance », sourit Sébastien Heinrich, président de l'association. Un soulagement pour cette édition anniversaire qui a attiré 800 marcheurs.

Une 20e édition fêtée en musique Pour fêter cette édition particulière, l'association a convié les trompes de chasse de Balbronn à participer à la fête. Une formule gagnante : « Je n'ai eu que des bons retours. À la fin de la marche, les gens sont restés dans la salle pour les écouter jouer, alors que d'habitude il y a un certain turnover. »

Le groupe s'est aussi produit sur les deux points de ravitaillement, de quoi rythmer les parcours de 5 et 10 km en résonnant au cœur du vignoble balbronnais. Un reflet du terroir local qui contente les participants : « le coin est sympa, avec le vignoble et les villages typiques alsaciens », confirment Jean-Georges et Brigitte, nouveaux participants venus de Furchhausen. Un parcours à redécouvrir l'année prochaine, le 2 novembre 2025, pour la 21^e édition. *DNA*

806 participants

03 NOVEMBRE 2024 OLTINGUE

Facebook football club

Venez marcher avec nous le dimanche 3 novembre lors de notre 5e marche populaire ! Profitez de deux superbes parcours à travers la nature :

6,5 km ou 13 km au choix!

Départ à la salle polyvalente d'Oltingue entre 7h et 14h.

À ne pas manquer : notre fameux cordon bleu de veau, servi avec frites et salade pour 17€. Réservation conseillée!

Réservations

Autre option : Jambon chaud, frites, salade à 10€, sans réservation. Le relais 2 sur le parcours vous servira également des grillades, soupes....

🗼 Venez profiter de l'air frais, d'une belle marche et d'un bon repas. On vous attend nombreux !







Photos les marcheurs du schneckenberg Pascal Tschill

1238 participants

• 11 NOVEMBRE 2024 REININGUE







Photos Koessel Christian

Facebook:

Etienne Frohn

A la marche de Reiningue pas loin de 935 marcheurs a 13 h bon fléchage Étienne ffsp **988 participants**

• 16/17 NOVEMBRE 2024 HESINGUE

Popeye Jacquet

684 participants

Ce matin sur la marche d'Hésinque, bon balisage, bravo aux organisateurs, olivier (FFSP)



5 et 11km balisés par le centre sportif et culturel foyer st Laurent

• 16 / 17 NOVEMBRE 2024 GUEWENHEIM

Marche Populaire Des Amis De Guewenheim

- Début : 16 novembre 2024 08 :00 h.
- Fin: 17 novembre 2024 17:00 h.
- Sport : Randonnée pédestre Randonnée pédestre.
- Sur voie publique ou ouverte à la circulation publique : Partiellement sur voies publiques ou ouvertes à la circulation.
- Commune de départ : Guewenheim.



La 48e marche populaire internationale ce week-end

Ces samedi 16 et dimanche 17 novembre, la 48^e édition de la marche populaire internationale organisée par l'association des Amis de Guewenheim offrira aux participants le choix entre trois parcours accessibles à tous : 5, 10 et 20 km

Les Amis de Guewenheim remettent le couvert pour leur traditionnelle marche populaire internationale, ce week-end. Au programme : deux circuits principaux de 10 et 20 km, ainsi qu'un parcours plus court de 5 km, facile et sans difficulté, ouvert à tous, sans limite d'âge. Les départs se feront de la salle polyvalente rue St Maurice ...

Des marches variées pour plaire au plus grand nombre. Les Amis de Guewenheim attendent les marcheurs nombreux. Photo archives G.C. L'Alsace

1000 participants

• 17 NOVEMBRE 2024 BISCHHEIM

Distance: A, 12 km **Départ et arrivée** Parc des Sports 1 allée Blaise Pascal 67800 BISCHHEIM

292 participants



23 et 24 NOVEMBRE 2024 RIXHEIM

Orchestre d'Harmonie de Rixheim

Venez nombreux ! La météo est propice ! Le parcours de marche est prêt ! L'équipe des musiciens vous attend Facebook : Cédric Buhr

Félicitation à l'ensemble des bénévoles pour leur dévouement et continuez comme ça

L'orchestre d'harmonie de Rixheim a organisé deux circuits de 10 et 21 km *Photos Koessel Christian*







685 participants

24 NOVEMBRE 2024 NIEDERNAI











Photos Christian Koessel

L'association les Cigognes d'Alsace, arrivée en septembre 2023 à Niedernai, a parfaitement réussi sa première marche populaire internationale, organisée samedi et dimanche au départ de la commune.DNA

En proposant trois parcours (5 km, 11,5 km et 20,7 km) sur deux jours, les 23 et 24 novembre, l'association les Cigognes d'Alsace de Niedernai a permis à 770 marcheurs de se consacrer à leur loisir sportif.

Une cinquantaine de bénévoles

Les dix membres du comité, emmenés par leur présidente Marlyse Gunther, ont parfaitement préparé leur épreuve, organisée dans le cadre de la Fédération française des sports populaires et comptant aussi pour la Cup des cinq nations. Ils ont été soutenus par une cinquantaine de bénévoles.

Les marcheurs ont bénéficié de parcours variés à travers champs et vignes, sous un soleil d'hiver stimulant malgré le froid du samedi matin.

Les organisateurs ont eu la bonne idée de faire venir les Piping Foxes of Cronenbourg, qui, avec leurs cornemuses et caisse claire, ont animé quelques points de passage et la salle des Landsberg à l'arrivée sur des airs traditionnels écossais.

De nombreux participants sont venus de loin et ont félicité les organisateurs pour la qualité de l'organisation, du parcours et de l'accueil, ainsi que des points de ravitaillement généreusement approvisionnés.

Certains se motivaient en pensant au repas que les bénévoles leur avaient préparé, un couscous proposé avant la remise des prix, dimanche après-midi.

De quoi rassurer le comité qui annonce, d'ores et déjà, sa deuxième manifestation pour les 22 et 23 mars 2025.

760 Participants

• 1^{er} DECEMBRE 2024 HERRLISHEIM

DNA

Les marcheurs de Saint-Arbogast avec saint Nicolas

Ce dimanche 3 décembre, la section marche de l'Association sportive et culturelle Saint-Arbogast organisait sa 28^e marche populaire de la Saint-Nicolas.

Près de 650 personnes se sont déplacées pour randonner à travers le village de Herrlisheim et le ban communal, dimanche 3 décembre. Comme les trois enfants de la légende de jadis, les nombreux marcheurs ont rencontré saint Nicolas qui leur a offert quelques friandises pour qu'ils puissent continuer le parcours avec le sourire.



La météo était compatissante. Un petit vent froid mais une journée ensoleillée, de quoi apprécier quelques gorgées de soupe ou de vin chaud, proposés aux différents points de contrôle.

Des clubs extérieurs les ont rejoints

Les amateurs de sport populaire sont venus de près et de loin. Parmi les clubs extérieurs amis qui ont fait le déplacement, Cernay, Bouzonville et Schweighouse se sont retrouvés sur le podium avec respectivement 51, 50 et 34 marcheurs. Sans oublier les amis marcheurs outre-Rhin de Titisee, Sien et Rottfelden avec plus de 20 marcheurs chacun.

Après l'effort, les musiciens de l'harmonie Saint-Arbogast ont donné l'aubade en proposant un extrait de leur large répertoire. Tradition oblige, les marcheurs se sont régalés de choucroute ou de la soupe de pois concoctées par le chef Christian et son équipe de bénévoles ; sans oublier le stand pâtisserie, particulièrement bien achalandé.







Photos Mathieu Koessel

872 Participants

 7 DECEMBRE 2024 ROSHEIM/ OBERNAI CD 67/68

Mathieu Koessel: marche découverte

Facebook

Samedi 07 décembre 2024

1er circuit de la Journée

Parcours Permanent de Rosheim 11Km

2ème Circuit de la Journée

Randonnée Guidée de Noël au départ de Rosheim.

Circuit de 15 Km organisé par le comité départemental du CD67/68

Au total sur les 2 Circuits proposés, **190 Personnes** étaient présentes







• 8 DECEMBRE 2024 SIERENTZ

Photos Mathieu Koessel facebook







510 Participants



Facebook

Sierentz - Sierentzoises, Sierentzois et Alentours

FC Sierentz · 2j ·

La première journée de notre marche populaire est déjà terminée.

Merci aux 100 marcheurs (courageux par cette pluie)!

Nous vous attendons encore aujourd'hui pour notre dernière journée.

N'oubliez pas de participer à notre tombola, de beaux lots sont en jeu! Le ticket de participation est à 2€, sans limite de participation par personne.

Informations utiles:

Départ et arrivée : CLUB HOUSE DU FOOTBALL CLUB DE SIERENTZ - 15 RUE LOUIS PASTEUR - 68510 SIERENTZ

OHoraires : départ de 7H00 à 14H00, arrivée limitée à 17H00

Parcours: PA et 10 km

☑LICENCE DE PARTICIPATION :

La licence de participation FFSP est délivrée au départ contre une cotisation de participation sans souvenir de : 3€ ou une cotisation pour une licence famille de 6 € (enfants jusqu'à 16 ans). Portant les timbres de contrôle, elle donne droit aux tampons IVV sur les carnets internationaux disponibles au retour.

Le Challenge des 5 Nations 2024

Le Challenge des 5 Nations Session 2024 vient de se terminer

Pour MATHIEU KOESSEL cela se termine avec un total de 788 Kms

Alt-hürth 66 Kms 💆

Grafinau-Angstedt 54 Kms

Winningen 62 Kms

Lintgen 43 Kms

Kayl 42 Kms

Bettendorf 42 Kms

Stavelot 71 Kms 👢

Sourbrodt 42 Kms 💵

Oupeye 45 Kms 👢

Böheimkirchen 53 Kms

Waidring 62 Kms

Faistenau 62 Kms

Filzmoos 25 Kms

Gérardmer 43 Kms 💵

Roussy le village 50 Kms 11

Friauville 26 Kms 11





Un groupe de marcheurs sillonne l'Europe, pour participer aux différentes manifestations du Challenge des 5 Nations 2024.

Le groupe, afin de faire reconnaitre ses membres aux différents évènements : "TAKE FORCE 67"

HUSSELSTEIN Christelle (930 kms)

MAHLER Phillipe (941 kms)

MAUSOLF Guy (874 kms)

Et MATHIEU KOESSEL

Bravo à nos vaillants marcheurs

Si d'autres participants à ce challenge désirent faire part de leur aventure, notre gazette peut recueillir leurs témoignages et photos et les inclure dans la prochaine édition

BOURGOGNE FRANCHE COMTE DOUBS TERRITOIRE BELFORT HAUTE-SAONE ET SAONE ET LOIRE

Président départemental :

TRITRE Michel

2 03 84 23 12 20

michel.tritre@*ffsp.fr*

• 06 OCTOBRE 2024 PLANCHER LES MINES



Ils étaient 601 marcheurs ce dimanche à emprunter trois circuits au départ de la salle des fêtes de Planchers-les-Mines. Parmi eux 36 enfants. Une belle participation liée évidemment a une météo favorable.

Les marcheurs passaient par Plancher-Bas et Plancher-les-Mines, avec le quartier des Plateaux, sa vierge avec des dénivelés importants pour rejoindre la route forestière d'accès à la Planche des Belles-Filles.

Sur un des points de contrôle, Michel Tritre, président du club des Marcheurs plancherots, était au fourneau avec son équipe pour servir les incontournables râpés de pomme de terre et saucisses. 50 bénévoles leur ont prêté main-forte.

Un groupe de 22 marcheurs du club des Bâtons dynamiques de Lure est arrivé en première place devant Belfort (20 marcheurs), Badevel (19), Frahier (17) et Plancher-Bas (10). Une coupe a été remise à chaque groupe. Une marcheuse a été également mise à l'honneur et récompensée, une vacancière venue de la Réunion qui a fait le circuit des 20 km.

Rendez-vous est pris en avril pour la marche internationale de printemps. *Est Républicain*

601 marcheurs

• 21 DECEMBRE 2024 MONTBELIARD

La Randonnée des Lumières attire 2500 marcheurs dans les rues de la ville

La marche populaire de nuit, organisée par la Randonnée hérimoncourtoise, a mobilisé des centaines de participants samedi. Les illuminations de la ville ont offert un spectacle de toute beauté aux marcheurs.

L'Est Républicain

Sous un ciel maussade mais dans une ambiance festive, 2 500 randonneurs ont arpenté les rues de Montbéliard, samedi 21 décembre, pour la 25e édition de la célèbre Randonnée des Lumières.

Deux parcours de 6 et 10 km étaient proposés aux marcheurs qui, dans une atmosphère féerique, ont pu découvrir les incontournables de la Cité des Princes : le parc du Près-la-Rose, le bourg historique, le marché de Noël et les hauteurs de la ville. À la tombée de la nuit, les participants en ont pris plein les yeux grâce au spectacle de toute beauté qu'offrent les illuminations de la ville et la mise en lumière du château Montbéliard Wurtemberg.

125 bénévoles mobilisés

« Sept bus se sont annoncés avec des marcheurs venus du Grand Est, de Bourgogne, des Vosges... Cent vingtcinq bénévoles s'activent pour accueillir dans une salle joliment décorée un public constitué à la fois d'irréductibles qui reviennent chaque année et de familles qui, depuis deux ans, profitent de la chasse aux trésors », détaille Jacky Teissier, organisateur de l'événement.

Le groupe Fourchette et Godillot, venu de Belfort, fait partie de ces irréductibles. « Nous participons chaque année à la randonnée pour découvrir le marché de Noël, disent les joyeux marcheurs. On arpente tous les chemins entre Allemagne, Franche-Comté et Suisse, la traversée du Jura et pour finir l'année en beauté et les yeux illuminés par les Lumières, nous profitons de la traversée de Montbéliard. »

Accueillis par des bénévoles souriants et dévoués, et moyennant 3 euros, les participants ont décollé de la Roselière avec en poche un quiz qui les a embarqués sur le parcours à la rencontre des commerçants. À la clé, des lots offerts par les boutiques partenaires et des places pour Europa-Park pour les plus jeunes.

« La meilleure partie, c'était le passage au marché »

Après une première halte au Près-la-Rose, les marcheurs ont pris la direction du centre-ville. Ils ont été ralentis un tantinet par les odeurs de crêpes, de vin chaud et de churros, et certains en ont profité pour se restaurer.

Petits et grands ont apprécié l'exercice, à l'image de Mathis, 10 ans, qui y participait pour la première fois avec sa maman : « J'ai découvert beaucoup de choses grâce aux énigmes de la chasse aux trésors, j'ai aimé le parcours avec une pause aux jeux du Près-la-Rose. Ce n'était pas trop dur. Et les bénévoles étaient gentils. »

Première participation aussi pour Cyril, Ophélie et leur fille Lena, 5 ans, venus de Nommay. « Nous avons eu un peu de pluie, mais la marche était sympa. Nous avons aimé la halte au Pavillon des sciences, la vue sur le château, mais la meilleure partie, c'était vraiment le passage au marché. »

Une des plus importantes marches populaires de nuit

La Randonnée des Lumières, ce n'est pas une compétition, c'est un moment de plaisir. Il s'agit de la plus grosse manifestation organisée par la Randonnée hérimoncourtoise et l'une des plus importantes marches populaires de nuit en nombre de participants dans l'est de la France. L'an passé, elle avait rassemblé plus de 2 300 personnes





Photos Huguette Leopold facebook

<u>VOSGES</u> <u>HAUTE-MARNE</u>

Président départemental : **Jean-Marie GEHIN** ® 06.70.37.86.86

• 06 OCTOBRE 2024 PLOMBIERES LES BAINS



L'association des parents d'élèves du groupe scolaire Alfred Renauld de Plombières-les-Bains organise trois marches aux alentours de la ville aux mille balcons. Les départs auront ce dimanche 6 octobre de 7 h à 13 h pour le 20 km, jusqu'à 14 h pour le 10 km et 5 km. Des boissons seront disponibles aux points de contrôle. Les bénéfices réalisés permettent à l'association de participer au financement des sorties, à l'organisation d'événement ou l'achat de matériel pour les écoliers.

Vosges Matin

Organisée par l'association les Cartables enchantés









500 marcheurs

• 20 OCTOBRE 2024 THAON LES VOSGES

Vosges Matin



« Une marche populaire va être organisée le 20 octobre »

Dominique Cochin, animatrice de la section marche loisirs au sein de l'ES Thaon Athlétisme

Membre de l'ES Thaon Athlétisme, vous animez des créneaux de marche, quand et pour quel type de sportifs ?

« La marche est une discipline bien représentée au sein du club d'athlétisme de Thaon. La marche athlétique avec nos champions internationaux comme Astrid Monmessin ou Daniel et Yvette Siegenfuhr, le groupe de marche loisirs, qui propose tous les mardis après-midi une sortie de 8 à 12 km dans une atmosphère conviviale, et la marche sportive avec le groupe de marche nordique proposant deux séances par semaine, les mercredis de 18 h 15 à 20 h et les samedis de 13 h 30 à 15 h. J'invite les marcheurs à se rapprocher du club pour nous rejoindre et trouver la pratique qui leur correspond. »

Vous organisez une marche populaire, quand et quels seront les parcours?

« Ce même club organise chaque année une marche populaire FFSP et vous attend nombreuses et nombreux le dimanche 20 octobre. Au programme, deux circuits de 10 ou 20 km, sans diffcultés particulières, ouverts à toutes et tous. Départ entre 8 h et 14 h (13 h pour le circuit de 20 km) au stade Robert Sayer de Thaon. Il sera possible de se restaurer à l'arrivée avec une équipe de bénévoles aux petits soins pour les marcheurs. »

Photos Gilles Viollant







421 participants

• 14 DECEMBRE 2024 EPINAL

Le Club vosgien d'Épinal organise sa 18e marche populaire de nuit ce samedi 14 décembre

Les départs s'effectueront dès 14 h depuis le kiosque situé au jardin du Cours à Épinal.

Le Club vosgien d'Épinal organise sa 18^e marche populaire de nuit ce samedi 14 décembre prochain.

Les départs s'effectueront dès 14 h depuis le kiosque situé au jardin du Cours à Épinal, point de départ de belles randonnées urbaines, au choix de 5 km ou 10 km dans le centre-ville d'Épinal, à travers les rues illuminées, les décorations de fêtes de fin d'année et son marché de Saint-Nicolas.

Marche Populaire de Nuit



14 Décembre 2024, Rédigé par Club Vosgien d'Epinal Publié dans <u>#Vie du</u> Club

704, c'est le nombre de participants à notre dix-huitième Marche Populaire de Nuit. Une belle participation, surtout compte tenu des conditions météorologiques!

Tout s'est bien déroulé, sans incident et sans perte de participants. Je tiens à exprimer ma plus sincère gratitude à l'ensemble des bénévoles qui ont bravé

les rigueurs de l'hiver. Un remerciement spécial aux personnes aux postes administratifs, qui ont ressenti le froid plus intensément que les autres.

Nous aurons une pensée chaleureuse pour Jean-Louis, qui aurait sans doute aimé être des nôtres. Ce n'est que partie remise!

Encore une fois, merci du fond du cœur à tous.





704 participants

• 21 DECEMBRE 2024 DOUNOUX



Le comité des fêtes de Dounoux prépare la cinquième édition de sa marche nocturne « Sentiers de Noël ». Les participants sont invités à une aventure féerique qui se déroulera au cœur du Fort du Bambois et ses alentours le samedi 21 décembre.

Les bénévoles du comité des fêtes ont nettoyé les extérieurs du fort du Bambois.

La 5ème marche de soirée organisée par le comité des fêtes de Dounoux et intitulée

« Sentiers de Noël », se déroulera samedi 21 décembre. Depuis plusieurs semaines, les bénévoles préparent cette manifestation, en nettoyant le fort du Bambois, en créant les décorations et en aménageant les parcours.

Deux parcours

Deux parcours de 6 km et 11 km seront proposés aux marcheurs. Les départs se feront près de la mairie de 15 h à 18 h 30, le retour est impératif pour 21 h au plus tard. Plus de 40 bénévoles seront mobilisés. Comme pour les marches populaires FFSP (Fédération française des sports populaires), une licence de participation est délivrée au départ pour une cotisation individuelle de $3 \in$ ou de $6 \in$, pour une famille. Pour les marcheurs, l'équipement de lampe frontale est conseillé mais indispensable sur une partie du circuit de 11 km.

Passage dans le fort

Le circuit de 6 km sera balisé lumineux et quelques endroits, particulièrement décorés, viendront créer cette magie de Noël espérée. Divers tableaux lumineux seront installés tout au long du parcours. Le fort de Dounoux, situé dans le massif du Bambois sera exceptionnellement ouvert au public et fera office de point de contrôle avec collation et boissons chaudes. Des animations sont prévues sur ce site, avec en autre une mini-ferme aux animaux. De plus, les salles de l'Oiseau Bleu et de Bronac accueilleront un marché de Noel.

Des nouveautés

Claude Louis, organisateur de la marche explique les nouveautés :

« Une animation de petits bateaux est prévue sur l'étang de la Gravelle, et au fort du Bambois seront installés des jeux en bois, une exposition sur l'Égypte, les photos de Gaétan Maxant et une maquette de trains électriques. Il y a 2 ans, 1 090 marcheurs avaient participé, malheureusement l'an passé, la météo était exécrable et seulement 525 personnes avaient affronté les fortes précipitations. Cette année, nous espérons une bonne météo et de nombreux marcheurs. »

Malgré la pluie, la marche nocturne rassemble 918 participants

Malgré une météo capricieuse, la cinquième marche nocturne de Dounoux a réuni 918 participants. Deux parcours, illuminés et animés, ont permis aux marcheurs de découvrir les charmes de la commune et le fort du Bambois, exceptionnellement ouvert.

Samedi 21 décembre, c'est par un temps froid et pluvieux que les bénévoles du comité des fêtes de Dounoux, (CDFD) ont accueilli 918 marcheurs, contre 525 en 2023 et 1 090 en 2022, venus arpenter les rues, chemins et bois de Dounoux pour leur cinquième marche nocturne.



Deux circuits s'offraient aux marcheurs, accessibles au plus grand nombre et aux familles. Le circuit de 6,71 km avec un dénivelé de 220 m balisé par des bocaux contenant des guirlandes emmenait les marcheurs vers l'étang de la Gravelle illuminé, puis dans la forêt du Bambois de Dounoux, tandis que les marcheurs courageux effectuaient les 11,61 km avec un dénivelé de 395 m avec une lampe frontale.

NOTRE BOUTIQUE

Nouveau tee-shirt, couleur vert Anis

Disponible sur commande auprès de la FFSP

- L'unité 10 €
- Tailles proposées : S, M, L, XL, XXL, XXXL (la coupe étant ajustée, il est suggéré de prendre une taille au-dessus de sa taille habituelle)
- Voir le modèle

Pour toute commande, contactez-nous : contact@ffsp.fr



Nouvel outil de communication Marquez votre appartenance à la FFSP

LES GRANDES DISTANCES EN 2025















Merci aux organisateurs et aux délégués départementaux, aux associations et aux marcheurs qui nous ont fait parvenir leurs articles et photos pour la réalisation de cette gazette. Nous vous encourageons vivement à continuer.

FÉDÉRATION FRANÇAISE DES SPORTS POPULAIRES

Bulletin officiel d'informations édité par le Comité Directeur de la FFSP. Association inscrite : décembre 1993. *ISSN 2262-1296* – Dépôt légal à la date de parution. Rédactrice de la gazette des sports populaires : Huguette DEPRET Edité par la Fédération Française des Sports Populaires **et téléchargeable**

Adresse : FFSP • 2 rue de Sarrelouis • 67000 STRASBOURG • 🕾 03 90 23 46 52 La GSP laisse aux auteurs des articles publiés l'entière responsabilité de leur signature.



<u>Internet</u>: https://www.ffsp.fr - Courriel: gazette@ffsp.fr