



## La FFSP dans une dimension Européenne

Chers ami(e)s

En ce début d'année **2026**, c'est avec un immense plaisir et une profonde conviction que je vous adresse, au nom de la **Fédération Française des Sports Populaires (FFSP)**, nos **meilleurs vœux de santé, de réussite et d'épanouissement**, tant sur le plan personnel que sportif. Que cette nouvelle année soit placée sous le signe du partage, de l'engagement et de la convivialité, valeurs fondatrices de notre fédération.

Comme le rappelait **Pierre de Coubertin**, « *Le sport va chercher la peur pour la dominer, la fatigue pour en triompher, la difficulté pour la vaincre.* » Cette citation résonne pleinement avec l'esprit des sports populaires : accessibles à tous, porteurs de sens et vecteurs de dépassement de soi.

Plus que jamais, la **FFSP se tient à vos côtés** pour vous accompagner dans l'ensemble de vos démarches. Qu'il s'agisse de l'organisation de manifestations, de l'accompagnement administratif ou du développement de vos projets sportifs, nos équipes et nos bénévoles sont pleinement mobilisés pour vous soutenir. Votre dynamisme fait la richesse de notre fédération, et notre rôle est de vous donner les moyens de poursuivre et de développer vos actions dans les meilleures conditions possibles.

L'année 2026 marque également une étape importante dans le **rayonnement européen de la FFSP**. Notre fédération est aujourd'hui reconnue et active au-delà de nos frontières, notamment par son engagement en faveur des pratiques sportives accessibles à tous. À ce titre, nous sommes fiers de soutenir et de participer à la **première Journée Européenne de la Marche**, qui se déroulera **du 16 au 18 octobre 2026**, entre la **France et la Suisse**, avec un **départ et une arrivée à Leymen, dans le Haut-Rhin**. Cet événement symbolise parfaitement notre vision d'un sport populaire, transfrontalier, fédérateur et ouvert, rassemblant les citoyens autour d'une pratique simple, saine et universelle.

À cette occasion, je tiens à **remercier chaleureusement Bernard MEYER, Président de l'association Les Marcheurs de Hagenthal**, ainsi que **l'ensemble de son équipe**, pour leur engagement exemplaire et le remarquable travail d'organisation engagé. Leur investissement est une contribution essentielle à la réussite de cette manifestation européenne et à la mise en valeur de notre territoire.

Ensemble, continuons à faire vivre le sport populaire, à renforcer les liens entre les territoires et à porter haut les valeurs de solidarité, de bien-être et de convivialité qui nous unissent.

Très belle année sportive à toutes et à tous.

**Guy BORSENBARGER**



**Président**



## Trimestre pluvieux

En absence de manifestations en période hivernale, avez-vous pensé à consulter **les propositions de parcours permanents du site** ?? Une alternative pour marcher et découvrir de nouveaux territoires

Accueil > Parcours permanents

### Parcours permanents

Rechercher un parcours permanent

Département

Rechercher

Notre président chez « radio mosaik-cristal »

<https://www.mosaik-cristal.tv/kaffekrenzel-la-marche-populaire/>

## **ARDENNES** **MEUSE**

Président départemental

**Christian GERBEAU**

☎ 06.24.41.09.55

✉ [president08@ffsp.fr](mailto:president08@ffsp.fr)



### **ASSEMBLEE GENERALE 18 OCTOBRE 2025 (extraits)**



**Président : Christian Gerbeau**

**Trésorier : Jean Marc Guillaume,**

**Secrétaire : Agnès Dion,**

Membres présents Mmes Agnès DION, Chantal HANNEQUIN, Chantal BOURGEOIS, Catherine MARTEL  
Mrs Jean-Pierre BRON, Jean-Marc GUILLAUME, Jean PIERRARD, Christian GERBEAU, Claude GABORIT.

Membres invités : MR GLODEN Roland, Vice-Président de la FFSP.

MR Jean-Jacques DION, Administrateur du site web et fb.

Membres excusés : Mme Bernadette LEBRET, Mr Francis MAILLARD

### **Allocution du Président (C Gerbeau)**

Mr GERBEAU, président, remercie le Conseil Général des Ardennes pour le prêt de la salle et souhaite la bienvenue à tous en les remerciant de leur présence. Une minute de silence est demandée en hommage aux personnes décédées et en soutien des personnes malades au sein des clubs.

Puis M GERBEAU fait part de sa décision de rester à la présidence du comité 0855 pendant le prochain exercice, puis de mettre fin à ses fonctions

Il signale que des nouveaux clubs s'étant inscrits, le calendrier 2026 présente peu de dates disponibles.

Mr GERBEAU propose à la fédération de constituer un fond de solidarité, financé par un prélèvement de 3 centimes sur les licences de participation, pour soutenir les clubs qui seraient en difficulté financière en raison d'aléas climatiques importants lors de leur marche.

Mr GLODEN prend note et transmettra cette proposition.

#### **Calendrier 2026 présenté par C Gerbeau**

01/03/2026	MARGUT ST WALFROY	Les Amis de l'Ermitage
08/03/2026	DONCHERY	Donchery Animation
15/03/2026	HARAUCOURT	YAM BOXING CLUBS
22/03/2026	HAYBES	AHFR
29/03/2026	STONNE	CD 08/55
06/04/2026	BAALON (55)	Les Robinsons
12/04/2026	FLOING	Ass des Marcheurs Floing St Menges
19/04/2026	AUBIGNY LES POTHEES	Familles Rurales
26/04/2026	GESPUNSART	Entente Cyclo la Goutelle
10/05/2026	MONTMEDY (55)	La Rando des Folies
14/05/2026	NOUVION SUR MEUSE	USCN-Section Marche
17/05/2026	VRIGNE MEUSE	Les Auyettes de Vrigne-Meuse
24/05/2026	VILLE SUR LUMES	La Balise des Balcons de Meuse
31/05/2026	MOGUES	La Rando Yvoisienne
07/06/2026	L'ECELLE	Anim Echelle
14/06/2026	LIART	Amicale Sapeurs Pompiers
28/06/2026	JOIGNY SUR MEUSE	Roulons ensemble contre le cancer
05/07/2026	CHEMERY SUR BAR	Club Omnisport
19/07/2026	MONTCORNET	CD 08/55
26/07/2026	SEDAN	UQFG Sedan
19/08/2026	PUILLY CHARBEAUX	La Jeunesse de PUILLY
23/08/2026	MARGUT	Les Amis de l'Ermitage
06/09/2026	SAINT-MENGES	Ass des Marcheurs Floing St Menges
13/09/2026	VIREUX WALLERAND	La Rando Viroquoise
20/09/2026	HAULME	Roulons ensemble contre le cancer
27/09/2026	ROUVROY SUR AUDRY	Les Compagnons de St Etienne

#### **Parole à M GLODEN, Vice-Président de la FFSP.**

M GLODEN remet à M C GERBEAU un agenda ainsi que des panneaux de signalisation des prochaines marches FFSP à distribuer aux clubs.

Puis il remercie le cd08/55 pour son accueil, les marches organisées et l'action des bénévoles. Il invite M GERBEAU pour la prochaine assemblée générale de la FFSP.

M GLODEN évoque la refonte complète du site internet de la FFSP, avec la création d'une boutique en ligne, l'intégration d'un système de paiement en ligne dans l'espace association, le renforcement de notre présence sur les réseaux et la mise en place d'une carte fédérale. Une aide peut être apportée par le président du CD 88 pour la déclaration en ligne, obligatoire, en préfecture d'une marche



## Intervention de M DION administrateur des sites Web et Facebook

Pour pouvoir faire de la publicité sur le site internet et sur le compte facebook du CD 08/55, il faut envoyer les FLYERS, après obtention du visa, au format PDF (si possible) le plus tôt possible à [secretariat.cd0855@gmail.com](mailto:secretariat.cd0855@gmail.com)

L'information est également relayée sur les sites belges

Actuellement plus de 1500 personnes sont inscrites sur le compte fb du comité. Pour un meilleur rendu au format numérique, privilégier des flyers à fond blanc... Remerciements aux contributeurs aux sites internet et fb pour l'envoi de photos et commentaires.

### • 05 OCTOBRE 2025 MOUZAY



Photos facebook des Robinsons

*L'Est Républicain :*

### Marche des Robinsons pour le Téléthon ce dimanche

Une marche populaire internationale est organisée ce dimanche au profit du Téléthon. Trois circuits de randonnée, accessibles à tous, seront proposés avec un départ depuis la salle des fêtes.

La marche populaire internationale organisée par l'association Les Robinsons au profit du Téléthon aura lieu ce dimanche 5 octobre au village. Trois parcours différents sont proposés, soit 5, 10 ou 15 km. Les départs et arrivées se feront à partir de la salle des fêtes ; de 8 h à 13 h pour les 5 et 10 km ; de 8 h à 12 h pour les 15 km. L'arrivée est limitée à 17 h.

« Les parcours » explique Chantal Hennequin, la présidente de l'association, « sont sans difficultés particulières. Ils sont ouverts à tous ; les enfants de moins de 10 ans doivent obligatoirement être accompagnés. Les chaussures et bâtons de marche sont recommandés. Une boisson et une petite collation gratuites seront offertes à chaque contrôle. Mais attention, il n'y aura pas de gobelets sur les contrôles ; des gobelets réutilisables seront disponibles lors de l'inscription ».

### 232 PARTICIPANTS

# **BOUCHES-DU-RHÔNE**

Président départemental

**Lionel MICHAUD**

☎ 07.65.54.82.49

✉ [president13@ffsp.fr](mailto:president13@ffsp.fr)



- **05 OCTOBRE 2025**  
**COUIZA (Aude 11)**

Marche populaire et solidaire à Couiza



**Dimanche 5 octobre**, depuis la salle polyvalente de Couiza, les participants partiront en départ libre de 6 à 14 heures pour trois parcours balisés avec ravitaillement de 4, 10 ou 23 km. Pour le 10 km, possibilité de prêt de joëlette.

### **L'originalité de la démarche**

L'animation est organisée par les élèves éco-délégués du collège Jean-Baptiste Bieule de Couiza pour financer leur voyage dans une école au Sénégal au printemps prochain. Lors de l'édition 2025 de la foire bio à Couiza, les éco-délégués donnaient de leur temps pour récolter des fonds. Au Sénégal, de nombreuses activités sont au programme : ils participeront notamment à une plantation d'arbres et à la visite d'une usine de recyclage plastique. Les parcours se déroulent en départ libre et peuvent être couverts en courant ou en marchant, avec possibilité de se restaurer sur place.

*Photo CM et article La Dépêche*

### **Louise Gonzalez**

Bonjour,

Dans une semaine les élèves eco délégués du collège de Couiza mettent en place une marche avec un départ à la salle polyvalente de Couiza.

Trois parcours balisés, avec ravitaillement, vous sont proposés (23, 10 et 4 km) et les départs se font quand vous le souhaitez entre 6h et 14h ! Vous pouvez faire votre parcours en courant ou en marchant !

Vous aurez la possibilité de vous restaurer sur place.

Donc n'hésitez pas venez soutenir les élèves eco délégués le dimanche 5 octobre en venant soit marcher soit manger soit boire un coup au stand bar gâteau de la marche populaire !

Les bénéfices de cette journée iront pour leur projet de voyage dans une école au Sénégal au printemps (plantation d'arbres, visite d'une usine de recyclage plastique) !

Nous vous attendons nombreux ■

**60 participants**

- **12 OCTOBRE 2025**  
**JOUQUES**

#### Marche des senteurs

Oubliez vos pieds, cette balade se fait avec le nez ! Jouques est un village rural perché au nord de la montagne Sainte-Victoire. Il offre une vue magnifique sur les monts de Concors et des Ubacs ! La balade vous conduit sur des sentiers ombragés où vous passez de la pinède aux champs d'herbes aromatiques. Cheminez au gré des couleurs et des senteurs typiques de la Provence : champs de thym, de romarin, de lavande... Au cours de la randonnée, arrêtez-vous à la chapelle Sainte-Trinité pour admirer le paysage et sa nature sauvage et avant de revenir au village, visitez le moulin Saint-Vincent, distillerie de lavandin et moulin à huile d'olive.

---

**Difficulté** : facile

**Distance** : 11 km

**Dénivelé** : faible

**Durée** : 2 h


**Balisage** : Fléchage jaune et Plaquettes IVV (Internationaler Volkssportverband). Fléchage de la Fédération Internationale des Sports Populaires.

Au départ de la place des anciens combattants organisé par l'office municipal du tourisme



- **7 DECEMBRE 2025**  
**LAMBESC**

## **Lambesc en Provence, La superbe Marche de Noël 2025**

Le ciel bleu sur nous peut....  !.... et ben non, c'était le ciel gris qu'assumait la chanson et peu s'en fut qu'il ne pleuvasse dru ; en Provence il ne pleut pas souvent, mais quand il pleut ! il pleut

Quel dommage cela aurait été, car le Marché de Noël de Lambesc est depuis longtemps la fête provençale incontournable l'annonce de Noël, ce temps où le monde peut bien essayer de s'écrouler, rien n'y fera car c'est le temps de Noël, où rien ne peut nous arriver puisque c'est le moment où le Ciel a embrassé la Terre !

Et puis c'est la Marche de l'Office de tourisme ! Et ça c'est du ressort d'Éric, une organisation au cordeau ! Il n'y a aucune autre Marche populaire aussi bien sécurisée. D'abord tout le monde pouvait réaliser le parcours : même la famille avec poussette brinquebalante, le pneu dégonflé et les enfants enrhumés ayant mal dormi. Il y avait tant de panneaux sécuritaires, qu'un « mal voyant » y aurait suivi le chemin sans souci ! La moindre difficulté signalée et il me faut vous parler des postes de contrôle :



Ici dans le Sud, on ne recherche pas la rentabilité : on fait participer tout le monde et on rend heureux nos coreligionnaires : c'était cela l'esprit des Marches de notre père fondateur. Tout est gratuit avec en plus les papillotes, les sourires de la nouvelle équipe de bénévoles lambescaine. Jus de fruits bio, biscuits gourmands, fromages de chèvres avec un filet d'huile d'olives ou une coulure gourmande de miel, et le tout pour magnifier un terroir d'excellence.

Mais pourquoi n'y avait-il pas plus de marcheurs ? Cela montre que l'intelligence ou que la communication ont encore du chemin à faire mais en tout cas s'il n'était pas des milliers, ils étaient vingt et cent comme le chantait le poète.

Départ et retour sur le marché de Noël et ses animations ; Parcours exceptionnel avec une part de garrigue et de pinède, histoire de voir si on déniché un ou deux champignons. Et puis des curiosités : une colonie des gallinacées affamée, une bastide de rêve encore endormie, et puis le parcours croisant une piste d'atterrissage, juste avant le troupeau de moutons signant le caractère provençal de la Marche.

Après, le retour sur le Marché de Noël avec ses animations, ses curiosités gastronomiques et bien évidemment, l'occasion de faire ses premiers achats festifs.

Bravo à la nouvelle équipe de bénévoles lambescains, bravo à Éric et à l'Office de tourisme, certains nous confirmant qu'ils étaient sur le parcours depuis 4h du matin : le professionnalisme ne s'explique pas : **il y a ceux qui le vivent...**

Ce parcours était génial et bien Lambesc proposera un nouveau Parcours encore plus génial en 2026, c'est déjà dans les cartons

**Bravo à l'équipe !**

*Extrait article de Lionel Michaud*



# ***MOSELLE MEURTHE-ET-MOSELLE***

Président départemental :

**Roland GLODEN**

☎ 03.87.78.28.30

✉ [president57@ffsp.fr](mailto:president57@ffsp.fr)



**ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DU CD 57/54 A FLORANGE LE 11 OCTOBRE**



*Une assemblée concentrée face au président et la secrétaire, ainsi que la directrice fédérale attentive*

- **05 OCTOBRE 2025**  
**NARBEFONTAINE**



Le 5 octobre, les bénévoles du foyer communal et le président de la marche Kieffer Jean-Marie, sous l'égide de la FFSP, organisaient leur 29<sup>ème</sup> marche populaire internationale  
Trois parcours champêtres étaient parfaitement balisés 5 10 et 15 km  
Comme d'habitude les contrôles généreux incitaient à un arrêt prolongé pour apprécier le ravitaillement et les traditionnelles tartines de fromage frais, des noix fraîches étaient préparées sur place  
La restauration en salle très conviviale, et les assiettes bien remplies, a eu un franc succès  
La météo malheureusement a pu décourager certains marcheurs  
Mais la très bonne ambiance et le sourire des organisateurs ont récompensés les participants présents  
**219 participants**

- **19 OCTOBRE 2025**  
**ROUSSY LE VILLAGE**

**Le village se prépare à accueillir sa marche IVV dominicale**

Le dimanche 19 octobre, Roussy Marche Découverte (RMD) mobilisera plus de soixante bénévoles pour accueillir les marcheurs de la marche IVV dans une ambiance chaleureuse et festive. Quatre parcours accessibles, des haltes gourmandes en pleine nature, et une restauration généreuse attendent les participants.

*Le Républicain Lorrain*

Le 19 octobre, les marcheurs du Grand Est et des pays frontaliers seront sur les itinéraires balisés de la marche IVV.

Le dimanche 19 octobre, Roussy-le-Village accueillera les marcheurs de la marche IVV, guidés par l'énergie de plus de soixante bénévoles pour orchestrer la nouvelle édition de la marche IVV.

Organisé par le club Roussy Marche Découverte, sous l'égide de la Fédération française des sports populaires (FFSP), l'événement promet une journée conviviale et accessible à tous.

Quatre parcours pour tous les rythmes sur des itinéraires balisés de 5, 10, 15 ou 22 km, sans difficulté majeure. Le parcours de 42 km, momentanément retiré cette année, fera son grand retour en 2026. Les départs s'effectueront dès 7 h depuis le foyer socioculturel Robert-Schuman, situé place de l'Europe de Roussy-le-Village.

### Des haltes gourmandes et bucoliques

Des haltes gourmandes et bucoliques seront proposées tout au long des chemins. Quatre points de contrôle et de ravitaillement bien garnis attendent les marcheurs.

Les plus courageux, engagés sur le 22 km, auront le plaisir de faire escale dans les cours ou hangars des fermes du Fol Epi et Vogelsang à Zoufftgen, ainsi que chez Franck à Dodenom, des lieux chargés d'authenticité. À l'arrivée, les papilles seront à la fête, le terroir à l'honneur, dans les assiettes, le traditionnel « saucisse-lentilles », préparé maison, côtoiera saucisses, merguez, hamburgers, frites, casse-croûte, pâtisseries et boissons variées. De quoi reprendre des forces dans une ambiance chaleureuse. Côté tarifs et informations pratiques, conformément aux marches IVV, la licence de participation est fixée à 3 €, et à 6 € pour les familles (parents et enfants jusqu'à 16 ans).



### Roussy Marche Découverte - **RMD** :facebook

1030 marcheurs ce dimanche 19 octobre 2025 à la 21<sup>e</sup> Marche Populaire Internationale de Roussy. Un immense MERCI à tous les participants et un grand coup de chapeau à nos 60 bénévoles ! Le prochain rendez-vous est déjà pris : DIMANCHE 7 JUIN 2026. Nouvelle saison, même état d'esprit ! Encore merci à tous !



**1030 participants**



- **26 OCTOBRE 2025**  
**MACHEREN /PT EBERSVILLER**



Une journée pluvieuse comme tous les dimanches depuis un certain temps mais les marcheurs étaient présents pour apprécier les circuits bien fléchés, les apparitions épisodiques du soleil et les bons ravitaillements aux contrôles

Caty Liski, la présidente et les bénévoles ont su une fois de plus accueillir les marcheurs dans un très beau décor d'halloween et mettre une petite touche de soupe au potiron aux ravitaillements

Rdv le 03 avril 2026

**257 participants et 4 cartes famille**

- **26 OCTOBRE 2025**  
**CONFLANS EN JARNISY**

**Plusieurs centaines de marcheurs enquillent les kilomètres de la trentième marche populaire conflanaise**

Ce dimanche 26 octobre était synonyme d'anniversaire pour l'Association des coureurs et marcheurs conflanais. Pour cette trentième édition, la météo a été clémente et a même offert aux 324 marcheurs du jour quelques rayons de soleil automnal.

« Tout juste 6 degrés à l'heure du petit-déjeuner », lâche une marcheuse devant l'entrée de la salle du Pâquis, lieu de rendez-vous de la trentième marche populaire de l'Association des coureurs et marcheurs conflanais. « Franchement on a hésité à venir. Mais on dirait que ça va tenir ! » D'autres hésitent entre le 10 et les 15 km. Le tracé est étudié à la loupe. « Vu les coups de vent qu'il y a eu ces derniers jours, je ne sais pas si c'est bien prudent d'aller en forêt. Je regarde la carte avant de choisir mon parcours », s'inquiète un sexagénaire. Verdict, ce sera les 10 km pour lui. Au total, 324 marcheurs ont pris le départ ce 26 octobre.

**Potée ou tartiflette ?**

Les trois parcours débutent ensemble. Et bien qu'il ne soit encore que 10 h, le sujet numéro 1 de conversation des marcheurs tourne autour du fourneau. « Le club prévoit de la potée lorraine à midi, c'est sympa ! Mais il fallait réserver, je ne sais pas si on peut encore à cette heure-ci ? », s'interrogent deux copines. Plus loin, un groupe avance d'un bon pas et débat sur la recette de la pâte à crêpes. « Les œufs, tu les mets avant ou après le lait ? » Chacun sa recette. Et ce qui met tout le monde d'accord chez les gourmands, « c'est la tartiflette de Francine ! Elle y ajoute des épices alsaciennes, c'est un délice ! » Et oui, marcher, ça creuse !

### **Balisage au top**

Avec 30 marches à leur actif, le club est rodé côté balisage. Marquage au sol, fléchage sur piquet ou encore bandes nouées aux arbres, impossible de se perdre. « Impeccable le balisage. Nul besoin de plan, tout est parfaitement fléché », apprécie un couple à l'arrivée. Autre point apprécié des randonneurs, « la bonne humeur au ravitaillement et le choix de ce qui était servi »

### **Pieds mouillés ou glissade ?**

Les parcours mènent sur les hauteurs de Conflans, direction les champs et la forêt. Si cette partie est sans aucun doute la plus agréable du parcours, le sol a tendance à défilé sous la semelle. Autrement dit, il faut choisir entre l'herbe trempée ou la trace boueuse et glissante. « Oh que je suis contente d'avoir pris mes bâtons de marche ! » s'exclame une marcheuse dans un petit dénivelé des bois de Friaucourt. D'autres, plus à l'aise font le parcours en courant. Enfin, certains flânent un peu, dégagent le smartphone pour immortaliser le rayon de soleil dans le feuillage automnal. « On n'y croyait pas ce matin, mais c'est une belle journée ! »



*Photo du RL et article*

**356 participants**

## **• 26 OCTOBRE 2025 KOENIGSMACHER**

### **Judo Ajks ·**

Le **dimanche 26 octobre 2025**, l'AJKS organise sa traditionnelle marche populaire.

Venez marcher et découvrir Koenigsmacker et ses alentours.

- Parcours adapté (poussette / PMR) de 6km
- Parcours de 12km
- Parcours de 20km

Vous pouvez vous restaurer sur place avec nos succulentes bouchées à la reine !

A dimanche !



### **Roussy Marche Découverte - RMD ·**

IVV de Koenigsmacker. Une semaine après notre marche, quel plaisir d'être simplement participant pour profiter de la marche et savourer l'ambiance et le réconfort à l'arrivée.



- **9 NOVEMBRE 2025**  
**NEUNKIRCHEN LES BOUZONVILLE**



Roussy Marche Découverte - RMD •facebook  
RMD à Neunkirchen-lès-Bouzonville pour une agréable petite marche IVV.



*Fabrice Wag facebook*

## 580 PARTICIPANTS

- **16 NOVEMBRE 2025**  
**SARREGUEMINES**



*Photos Fabrice W et HD facebook*



*Photo Christian Koessel*

Joris Hemmert le président et ses bénévoles ont bénéficié d'une bonne météo et une belle fréquentation sur les circuits de 5, 10 et 20 km. Les traditionnels harengs « du carnaval » ont eu leur succès habituel et la générosité des points de contrôle participe à la renommée de cette dernière marche de l'année en Moselle

**587 participants**

- **6 DECEMBRE 2025**  
**Famille Lorraine de Metz Borny**  
**METZ ILLUMINE**



**D'abord pluvieuse, la marche s'est ensuite illuminée**

La 31<sup>e</sup> édition de la marche Metz illuminée s'est tenue ce samedi 6 décembre. Un peu moins de 10 kilomètres entre la cathédrale Saint-Etienne, la Porte des Allemands et les marchés de Noël étaient au programme. *RL texte et photo*

Journée pluvieuse, journée heureuse. Ce samedi 6 décembre était marquée par la 31<sup>e</sup> édition de la marche Metz illuminée.

Malgré un temps capricieux, avec le froid et surtout la pluie, plus de 2 000 personnes étaient attendues à cet événement, organisé par l'association Famille Lorraine de Metz-Borny. « L'année dernière, il y a eu 2 500 participants mais cette année j'ai un peu peur avec le mauvais temps », regrette Marie-Jeanne Thuillier, présidente de l'association.

Mais certains courageux n'ont pas hésité à braver la pluie. « Je fais cette marche quasiment tous les ans, explique Anna, 86 ans, parapluie à la main. Je fais 50 kilomètres par semaine donc ce n'est pas cette marche sous la pluie qui va me tuer ! » A l'image d'Anna, beaucoup de personnes du troisième âge sont parties assez tôt dans l'après-midi pour « éviter la foule ».

### Parcours tenu secret

Longue de 9,5 kilomètres, la marche a débuté au complexe sportif Saint-Symphorien avant de passer devant les lieux emblématiques de la ville de Metz comme la cathédrale Saint-Etienne, la Porte des Allemands, la gare et bien évidemment tous les marchés de Noël. Le parcours, tenu secret jusqu'au tout dernier moment, change tous les ans.

Le coût pour cette balade nocturne s'est élevé à trois euros, dont un euro qui revient à la Fédération française des sports populaires. « On ne communique pas sur le détail du parcours sinon des personnes profiteraient de la balade sans payer, explique l'organisatrice de l'événement. On est une association et on travaille dur tous les ans pour cet événement. »

Peu avant 17 heures, la pluie s'est estompée et l'ambiance générale a changé. Le temps maussade a laissé place aux différentes couleurs et illuminations de Noël. « On est venu assez tôt pour prendre le temps de s'arrêter aux différents chalets de vin chaud ou de saucisson, raconte Adrien, venu de la région de Brie pour cette balade. Et désormais, avec la nuit tombée, on peut profiter pleinement des illuminations. »





# **BAS-RHIN HAUT RHIN**

Président Départemental

**Linkenheld Fernand**

☎ 07 82 29 66 20

✉ [ferlink@free.fr](mailto:ferlink@free.fr)



## • **04 OCTOBRE 2025** **BETTWILLER**

### **L'ASI Avenir football invite à sa 22<sup>e</sup> marche populaire de nuit**

Chaque année, le premier samedi d'octobre, l'ASI Avenir football invite à sa traditionnelle marche populaire nocturne. Cette année, elle est fixée au samedi 4 octobre. Entre 15 et 20 h, les départs seront donnés devant la salle polyvalente de Bettwiller.

*Les Dernières Nouvelles d'Alsace*



*Quelques-uns des courageux marcheurs de la marche rose seront présents. Photo Jean-Pierre Weiss*

L'ASI Avenir football propose deux circuits de marche nocturne à Bettwiller samedi 4 octobre. Le premier est un circuit adapté d'environ 5 km avec un point de ravitaillement. Le second est de 10 km avec deux points de contrôle et de ravitaillement.

Les dénivelés sont pratiquement insignifiants, néanmoins un équipement normal du marcheur ainsi que de bonnes chaussures de marche sont conseillés. Suivant la météo, un parapluie pourra s'avérer bien utile. Et comme la marche ouvre l'appétit, une petite restauration sera proposée au retour à la salle polyvalente par les membres bénévoles de l'association. Une dégustation d'une délicieuse soupe au potiron local avec sa saucisse de Montbéliard, ou encore les succulentes salades alsaciennes ou même des knacks avec leur portion de baguette seront proposées. Café et gâteaux seront servis pour le plaisir des palais des marcheurs les plus gourmands.

**103 PARTICIPANTS**

- **04 OCTOBRE 2025**  
**ENSISHEIM**

### Marche de nuit organisée par le Cœur des arts

*Les Dernières Nouvelles d'Alsace*



Le Cœur des arts (ex-Musique municipale d'Ensisheim) a programmé sa 21<sup>ème</sup> marche populaire internationale nocturne ce samedi 4 octobre. Un parcours de dix kilomètres et un parcours adapté, le long de l'Ill/Thur, à travers forêt, campagne et ville, sans difficulté, sont proposés. Départ de 13 h à 20 h, et arrivée avant 22 h 30 impérativement, au Foyer Saint-Martin. Participation : 3 €/ 6 € pour les familles. Boissons et collations gratuites à chaque contrôle (verre consigné 1 €). Au deuxième contrôle, soupe de lentilles payante.

Au retour au Foyer Saint-Martin, tartes flambées et soupe de lentilles seront proposées. Récompenses aux groupes les plus représentés.



*Photos facebook Christian Koessel*

**209 PARTICIPANTS**

- **04 ET 05 OCTOBRE 2025**  
**ODEREN**



Nous vous attendons le week-end du 4 et 5 octobre pour notre traditionnelle marche populaire. Cette année, direction le Felsach. Les départs sont prévus de 7h à 14h.



MAIRIE D'ODEREN

La marche populaire d'Oderen est annulée dimanche compte tenu de la météo pluvieuse et venteuse. Merci pour votre compréhension. Mais il est toujours possible de prendre un repas au cercle ce midi.

**144 PARTICIPANTS le samedi**



- **05 OCTOBRE 2025**  
**HOLTZHEIM**

**Commune de Holtzheim**

28ème Marche Populaire Internationale organisée par Sport Énergie Holtzheim

Dimanche 5 octobre 2025

Parcours de 5, 10 et 20 km



**480 PARTICIPANTS**

- **05 OCTOBRE 2025**  
**LINSDFORF**



Déclaration Manifestations

<https://declaration-manifestations.gouv.fr> > dossier

**46E Marche Populaire Internationale**

- Début : 05 octobre **2025** - 07 :00.
- Fin : 05 octobre **2025** - 18 :00.
- Sport : Randonnée pédestre - Randonnée pédestre.
- Sur voie publique ou ouverte à la circulation publique : Totalement sur voies publiques ou ouvertes à la circulation.
- Communes de départ : **Linsdorf.**



**487 PARTICIPANTS**

- **11 ET 12 OCTOBRE 2025**  
**MOOSCH**



Marche populaire de Moosch

Samedi et dimanche, choisissez votre parcours : 5 ou 13 km pour une belle promenade à votre rythme !



*Photos facebook Christian Koessel*

**864 participants**

- **12 OCTOBRE 2025**  
**OBERHASLACH**

**SKI CLUB Oberhaslach facebook**

Encore un beau succès de notre marche populaire où 617 marcheurs de 6 à 88 ans ont profité avec le soleil de nos paysages d'automne et des excellentes collations réparatrices à l'arrivée.

Ce même jour les victoires d'Alix, Marceau et Marion au biathlon d'été du Champ du Feu prouvent que l'investissement de Pascale, Bernadette et Anne commence à payer. Sur cette course Hugo actuellement en stage est venu apporter toute son expérience. Avec également Margot, Théophile en 10 m et Alex en LR , c'est 100% des jeunes du team biathlon SCO qui étaient présents, la preuve d'un team toujours très motivé.  
jxh



**617 participants**

- **12 OCTOBRE 2025**  
**KEMBS**



*Photos facebook Christian Koessel*

On vous attend nombreux, à la 11ème Marche Populaire de Kembs

**Sophie Koenig** se sent motivée avec **Sylvie Antony**. facebook

Dimanche 12 octobre à Kembs !!

Très belle association dont je fais partie.

Nous réalisons le rêve d'enfants très gravement malades alors venez nombreux marcher ou juste déjeuner ou boire un café et prendre un dessert

**410 participants**

## • 18 ET 19 OCTOBRE 2025 MASEVAUX-NIEDERBRUCK

DNA

La 23<sup>e</sup> Marche de montagne populaire se déroulera les 18 et 19 octobre. Cette année, l'équipe marche de Caritas de Masevaux-Niederbruck a concocté un parcours qui se déroule principalement sur le ban communal de Sickert.



Aux départs du samedi et du dimanche, entre 7 h et 14 h, à la salle polyvalente, rue du Stade à Masevaux, trois parcours seront proposés aux marcheurs :

- Le 5 km (dénivelé de 75 m) permettra de faire une boucle en passant à proximité de Sickert, où se trouvera le contrôle numéro 1 : là, une petite collation offerte agrémentera ce début de parcours. Sur le chemin du retour, commun aux

différents parcours, passage devant la chapelle des Chouettes (ou « Kuptzakapalala »).

- Le 10 km (dénivelé de 315 m) passera devant la statue de la Vierge d'Alsace de Niederbruck, érigée en 1923.

### Cinq sculptures sur souches

Arrivés au refuge Gaugler, point du contrôle numéro 2, les marcheurs seront invités à une pause pour déguster, soit des spaetzles accompagnés de collet ou viennoises, soit des sandwichs (merguez ou viennoises), sans oublier des pâtisseries maison.

- Le 20 km (dénivelé de 800 m) conduira les marcheurs au col du Sattelboden, qui culmine à 913 m. C'est là que se situe le contrôle numéro 3, où chacun pourra se régaler d'une soupe maison, d'escalopes de dinde, d'une salade de pommes de terre, de desserts. Sur le chemin du retour, découverte de cinq sculptures sur souches.

À la salle polyvalente (point de départ et d'arrivée, les participants pourront déguster une choucroute garnie, ou un collet-frites-salade, plus des pâtisseries.

Le dimanche à 15 h aura lieu la remise des coupes pour les trois groupes les plus importants, la famille la plus nombreuse, la marcheuse et le marcheur les plus âgés, ainsi que la plus jeune fille et le plus jeune garçon.



*Facebook Christian Koessel*

**1320 PARTICIPANTS**

## • 18 ET 19 OCTOBRE 2025 HAGENTHAL LE BAS/ LEYMEN

Les Marcheurs de Hagenthal-le-Bas organisent leur Marche Populaire ce Week-end, avec un départ à la Salle des Fêtes de Leymen. Venez nombreux !!!

### Publication de Les Randonneurs du Thalbach

#### Les Randonneurs du Thalbach ·

Marche populaire organisée par les Marcheurs de Hagenthal avec un départ de Leymen. Superbe parcours dans un décor automnal de toute beauté !



. Olivier Goepfert



Photos Pascal Tschill

**926 participants**

- **19 OCTOBRE 2025**  
**SCHARRACHBERGHEIM / KIRCHHEIM**

**GSTM Groupe de Solidarité pour une Terre Meilleure. ·**

**Marche  
pour  
l'eau**



30ème marche pour l'eau  
dimanche 19 octobre 2025

départ à la salle des fêtes de Kirchheim

C'est la 30ème marche pour l'eau ce dimanche 19 octobre 2025.

Venez admirer les magnifiques couleurs d'automne de nos circuits et partager un repas convivial et succulent pour soutenir nos actions au Burkina Faso.

Publication DNA



A travers vignes, forêts, collines, la marche aura lieu quelles que soient les conditions météo sauf en cas d'arrêt préfectoral ou municipal. Départ de 8h à 14h (13h pour le 20 km).

Dernière arrivée à 17h.

Les bénéfices de cette journée seront affectés à l'équipement d'une école à Beune au Burkina où l'association a déjà financé la reconstruction-rénovation de l'école pour 300 élèves.

**702 PARTICIPANTS**



- 25 OCTOBRE 2025  
REICHSTETT

## D'Richstetter Scholletrapper

Très belle 27ème marche populaire de nuit des " Richstetter,Scholletrapper",merci à tous les bénévoles ■



### nicolasguillerme

♥ 27e Marche Populaire Internationale de Nuit à Reichstett D'Richstetter Scholletrapper

Hier en fin de journée, j'ai eu le plaisir de participer, en famille sur les 5 Km, à la 27e Marche Populaire Internationale de Nuit organisée par D'Richstetter Scholletrapper 📄.

Un bel événement festif et convivial qui a rassemblé de nombreux habitants et extérieurs autour d'un parcours d'Halloween, dans une ambiance chaleureuse et familiale. 🍷 ✨

J'ai eu la joie de perpétuer la tradition en partageant une coupe de crémant avec la présidente — un moment d'échange et de convivialité comme on les aime à Reichstett 🍷 🤝

Bravo aux organisateurs et aux bénévoles pour cette belle réussite ! 🙌

Et RDV AU PRINTEMPS pour la prochaine marche.

PS: le service communication avait disposé dans le hall les affiches des prochains événements, une habitude que nous avons désormais pour profiter des grands événements pour promouvoir tous les autres à venir.

**278 participants**



- **25/26 OCTOBRE 2025**  
**ROUFFACH**



*PHOTOS Fabrice Wag*

### **Rouffach passionnément avec Jean-Pierre Toucas ·**

#### **34<sup>e</sup> Marche Populaire de Rouffach**

Ce week-end, de nombreux marcheurs se sont retrouvés à Rouffach pour participer à la 34<sup>e</sup> marche populaire organisée par l'Accordéon Club 1938.

Sous une météo typiquement automnale, chacun a pu profiter d'un parcours agréable, au cœur de paysages colorés et d'une ambiance conviviale.

Et quelle meilleure façon de conclure cette marche qu'autour d'un repas succulent.

La choucroute a, comme toujours, régalé petits et grands.

Toute l'équipe Rouffach passionnément avec Jean-Pierre Toucas, Nadine Bolli, Gilbert Schmitt, Christophe Bannwarth, Jean-Philippe Kammerer et Anne Sommereisen félicite et remercie les organisateurs et bénévoles pour leur engagement et la réussite de cette belle journée placée sous le signe du sport, de la convivialité et du partage.

Rendez-vous l'année prochaine pour une 35<sup>e</sup> édition.



**1225 participants**

- **26 OCTOBRE 2025**  
**ROSENAU**

## **Marche Populaire Rosenau**

### **MERCI**

Cette édition a encore une fois été marquée par une météo favorable, ainsi que des marcheurs et gourmands au rendez-vous !

Merci aux participants ainsi qu'à nos partenaires : **Valfleuri Pâtes d'Alsace**, **HI-CHEW**, **[N.A!] Nature Addicts**, **Solinest Distributeur** et Signest Saint-Louis.

Merci et félicitations à nos bénévoles pour l'organisation en amont et le boulot le jour-même : sur le parcours, en cuisine, au grill, au service, aux caisses, aux bars, à la pâtisserie, à la plonge...

Bref un énorme **MERCI** à tous et à l'année prochaine !



**préparatifs pour la marche**



*photos Christian Koessel*

**305 PARTICIPANTS**

- **26 OCTOBRE 2025**  
**BLOTZHEIM**

### Facebook

#### Les Randonneurs du Thalbach

Merci aux Marcheurs du Schneckenberg pour cette marche de nuit de Blotzheim ! Dommage la météo n'était pas au rendez-vous...

#### Jeanne Senn

temps pas vraiment de la partie !!

#### Huguette Leopold

Hélas non, mais bon on fait à avec



*Photos Christian Koessel*

**217 participants**

- **2 NOVEMBRE 2025**  
**BALBRONN**



*Photos Fabrice W*

*DNA Photo Romain Heinrich*



**Une 21<sup>e</sup> marche populaire pour Sébastien Heinrich** À l'occasion de la 21<sup>e</sup> édition de la marche populaire de l'Amicale des sapeurs-pompiers de Balbronn ce dimanche 2 novembre, rencontre avec Sébastien Heinrich, président de l'association organisatrice et bénévole de la première heure.

« Quand j'intègre l'Amicale, elle n'organisait pas encore la marche », introduit Sébastien Heinrich, président de l'Amicale des sapeurs-pompiers de Balbronn.

Bénévole depuis 25 ans, cet adjoint logistique dans le commerce de gros de 53 ans s'apprête à organiser avec son équipe la 21<sup>e</sup> édition de la traditionnelle marche populaire de l'association, ce dimanche 2 novembre.



## Un mesti organisé à l'époque

Président de l'Amicale depuis 2020, il est désormais à la tête de l'organisation de la manifestation : « Ça demande toujours beaucoup de temps d'organisation, mais à force, on a l'habitude. »

Et pour cause : Sébastien intègre l'association en 2000, lorsqu'il rejoint les pompiers volontaires de la commune. « À ce moment-là, on organisait surtout un mesti à tour de rôle avec les autres associations du village. On y fabriquait des chars qui défilaient dans le village », se souvient-il. Une tradition chère aux habitants, qui dure jusqu'au début des années 2000.

En 2004, l'Amicale et l'association des parents d'élève décident de proposer une nouvelle animation en réunissant leurs forces, et organisent une première marche populaire dans la commune.

## À la fédération française des sports populaires

La marche est alors déclarée auprès de la fédération française des sports populaires, et connaît, dès la première année, un beau succès. Chaque année, le parcours est repensé pour faire découvrir de nouveaux recoins du vignoble balbronnais aux marcheurs.

À l'arrivée, la soupe de petits pois faite maison par les bénévoles devient une tradition. L'événement s'impose en tant que manifestation annuelle phare de l'Amicale, qui l'organise seule à partir de 2007.

Une tradition qui évoque de nombreux souvenirs pour Sébastien. « On passe toujours une bonne journée, l'ambiance est toujours conviviale », sourit-il. Une tradition qu'il partage également avec ses enfants, eux aussi membres de l'association, prêts à reprendre le flambeau.

**589 participants**

## • 2 NOVEMBRE 2025 OLTINGUE



*Photos Christian Koessel*

## 6eme Marche populaire du FC Oltingue

### Salle polyvalente | Oltingue

Le FC Oltingue vous propose 2 parcours de 6 km et 11 Km à travers le jura alsacien.

À l'arrivée, vous aurez le choix entre 2 menus :

Cordon bleu de veau, frites et salade à 18 euros (sur réservation uniquement)

Jambon chaud, frites et salade à 12 euros.

**619 PARTICIPANTS**

- **11 NOVEMBRE 2025**  
**REININGUE**



*Photos Christian Koessel*

Marche populaire organisée par l'association « Quilles St Romain »  
Circuits de 5 et 11 km  
**1040 participants**

- **15 ET 16 NOVEMBRE 2025**  
**GUEWENHEIM**

**Sapeurs-Pompiers de Guewenheim** ·facebook

L'association des Amis de Guewenheim organise sa 49e marche populaire internationale samedi 15 et dimanche 16 novembre 2025. Deux parcours, de 20 et 10 km et un parcours adapté de 5 km, figurent au programme du week-end pour les marcheurs. Le départ a lieu de la polyvalente de Guewenheim, à partir de 7h. A l'arrivée, ou avant le départ, les marcheurs pourront se restaurer à la salle polyvalente de Guewenheim et à la salle polyvalente de Sentheim, où les Amis de Guewenheim proposeront notamment une choucroute garnie





*Photos Mathieu Koessel*

## 847 PARTICIPANTS

- **16 NOVEMBRE 2025**  
**BISCHHEIM**

### Ville de Bischheim

Envie d'une petite balade ? Les Amis de la Nature vous proposent de venir participer à leur traditionnelle marche populaire, demain 16 novembre, sur un parcours de 12 km, adapté aux petits et aux grands. Les départs se font au Parc des Sports et s'échelonnent entre 8h et 14h. Et après l'effort, vous pourrez vous restaurer sur place.

#### **Isabelle Bilbeau**

Un grand bravo aux bénévoles, marche parfaitement balisée (12km pour moi), et circuit très agréable, sans pluie.



**412 participants**

- **22 ET 23 NOVEMBRE  
RIXHEIM**

### **Orchestre d'Harmonie de Rixheim**

Vos chaussures sont prêtes ?!



**782 participants**

*Photos Koessel Mathieu et F.Wag*

- **7 DECEMBRE 2025  
HERRLISHEIM**

### **ASC St Arbogast : section marche populaire ·**

L'association organise sa traditionnelle marche populaire de la St Nicolas.

Venez découvrir ou redécouvrir la commune.

Nous vous préparons un nouvel itinéraire.

Parcourez le ban communal sur 5km adapté ou sur 10km

Dimanche 07/12

À partir de 8h00

Gymnase

Caisse et inscription au départ

Au menu le chef Christian vous propose au choix sa traditionnelle choucroute garnie ou sa soupe de pois

Pas de pré-réservation de repas possible, les repas sont à prendre directement sur place.

Les bouches sucrées trouveront également leur bonheur au stand pâtisseries.

L'harmonie de l'association assurera l'animation musicale pour l'apéritif



**BOURGOGNE FRANCHE COMTE**  
**DOUBS TERRITOIRE BELFORT**  
**HAUTE SAONE ET SAONE ET LOIRE**

Président départemental :

**Tritre Michel**

☎ 03 84 23 12 20

✉ [michel.tritre@ffsp.fr](mailto:michel.tritre@ffsp.fr)



**CHANGEMENTS POUR NOS MARCHES DE 2026**

- **Marche de printemps** : lieu différent.

Le 19 avril 2026      départs et arrivées à      **AUXELLES-BAS 90200**

- **Marche d'automne** : date différente

le **11 octobre 2026** (au lieu du 18 octobre) départs et arrivées à **PLANCHER-BAS**

Nous vous remercions de prendre note de ces deux changements ;

Mme CHOFFEL Marguerite

Trésorière des MARCHEURS PLANCHEROTS

- **20 DECEMBRE 2025**  
**MONTBELIARD**







*EST REPUBLICAIN :*

### **Randonnée des Lumières : affluence en hausse pour « la dernière marche populaire de l'année »**

La Randonnée des Lumières a attiré plus de participants que l'an dernier, en dépit d'un moins grand nombre de groupes de marcheurs venus de loin. Cette affluence donne le sourire au président de la Randonnée hérimoncourtoise Jacky Teissier, heureux que l'événement ait attiré plus de locaux et de familles.

Les organisateurs espéraient 2 000 participants ; finalement 2196 marcheurs ont pris part à cette édition. Michel, Yollande, Jean-Louis, Roland et Béatrice se réchauffent, au stand de ravitaillement du Près-la-Rose. Adhérents au club de marche de Réchésy dans le Territoire de Belfort, ils sont fidèles parmi les fidèles de la Randonnée des Lumières. « Moi, ça doit faire la 11e ou la 12e », estime Jean-Louis Legourdier. S'ils apprécient le caractère à part de l'événement montbéliardais, « en général, on fait toutes les marches populaires de l'année ».

Pour les cinq amis, la Randonnée des Lumières « change des marches populaires classiques, c'est une autre ambiance ». Avec ce monde, ce n'est pas non plus le même rythme. « Mais on apprécie, on discute, on prend notre temps. » Michel André, 73 ans, marcheur depuis 31 ans, arrive d'Héricourt. Il est fidèle de l'événement montbéliardais « pratiquement depuis le début ». Les amis ne prévoyaient pas de s'attabler, le soir à la Roselière pour la choucroute prévue par l'organisation, qui enregistrait tout de même 500 réservations samedi matin. Mais ils ont fait leurs courses à la Roselière et repartiront avec des saucisses de Montbéliard des compagnons du Boitchu.

### **« Depuis le Covid, moins de bénévoles dans les clubs »**

La marche populaire est une religion pour Michel André. « Avant le Covid, je pouvais faire 130 marches dans l'année, maintenant, je suis plutôt à 90. Les clubs ont perdu des bénévoles donc il y en a moins. » La randonnée de la cité des Princes mobilise 120 bénévoles pour enregistrer les inscriptions au départ, l'organisation des repas, le balisage, les ravitaillements... La force de frappe de la Randonnée hérimoncourtoise, club dynamique aux 300 adhérents –un record– rend possible cet événement bientôt trentenaire.

### **Les Alsaciens en force**

Le reste de l'année, les amis se tournent majoritairement vers l'Alsace pour ce type d'événement. La culture des marches populaires y reste très forte. « Il n'y en a plus qu'une petite quinzaine en Franche-Comté. » Pas étonnant de voir débarquer, vers 13 h 30, un groupe d'une soixantaine d'Alsaciens venus participer à ce qui est désormais la dernière grande marche de l'année.

« Moi, je marche depuis 1978, et je viens chaque année », sourit Yollande Pernot, qui reconnaît quelques exceptions « quand il pleut ». Les amis se souviennent d'éditions « où il pleuvait des cordes, mais aussi quand il a gelé. Dans certaines montées, les bénévoles balançaient du sel juste devant nous pour qu'on ne glisse pas ! »

### **Le jeu attire les familles**

Dans des conditions météorologiques idéales, **cette édition a attiré 2196 personnes**. « On est très contents, c'est mieux que l'année dernière (2041) et avec moins de groupes venus de l'extérieur », réagit Jacky Teissier. « Ça veut dire qu'on a attiré beaucoup de locaux. 260 personnes sont aussi venues en famille pour profiter du jeu des enfants [NDLR : avec des lots à gagner]. »

Certes, la météo favorable a bien aidé. Reste à savoir pourquoi les groupes extérieurs ont boudé l'événement. « On va voir avec notre fédération. On va peut-être mettre un peu plus le paquet sur la clientèle locale pour s'assurer une stabilité. »

Facebook : **Randonnée Hérimoncourtoise**

**Stéphanie Poinssot**, la prochaine Randonnée des Lumières de Noël (27ème édition) aura lieu

**le samedi 19 décembre 2026** ! Belles fêtes de fin d'année à vous



# **VOSGES** **HAUTE-MARNE**

Président départemental :

**Jean-Marie GEHIN**

☎ 06.70.37.86.86

✉ [jean-marie.gehin@ffsp.fr](mailto:jean-marie.gehin@ffsp.fr)



- **05 OCTOBRE 2025**  
**PLOMBIERES LES BAINS**

L'association de parent d'élèves de l'école de Plombières-les-Bains « Les cartables enchantés » organise ce dimanche 05 octobre 2025 sa cinquième marche populaire.

Sous l'égide de la Fédération Française de Sport Populaire, l'association propose 3 parcours de 5, 10 et 20 kilomètres permettant de découvrir les hauteurs de Plombières les Bains.

Départ à partir de 07 heures 00, à l'école du Tarpenet.

Plombières-les-Bains 200 marcheurs affrontent la pluie

*Vosges Matin* -



L'association des parents d'élèves « Les Cartables enchantés » a organisé une marche le dimanche 5 octobre pour récolter des fonds destinés à financer les projets de l'école : sorties, spectacles, classe de mer, etc. Trois parcours ont été tracés (5, 10 et 20 km), le plus long rejoignant l'Hôtel Enfoncé. Au total, 200 randonneurs ont pris le départ, attendus aux haltes par des bénévoles frigorifiés.

**200 participants**

- **13 DECEMBRE 2025**  
**EPINAL**

**Épinal : près de 900 personnes conquises par l'ambiance unique de la marche populaire de nuit** *Vosges Matin*

La marche populaire de nuit organisée samedi par le Club vosgien d'Épinal a attiré 865 marcheurs. Deux parcours étaient proposés. Les bénévoles de la section spinalienne du Club vosgien étaient une fois de plus mobilisés pour l'organisation de la marche populaire de nuit, qui est l'occasion pour les adeptes des balades décontractées de parcourir les bois environnants et de découvrir les illuminations et marchés des villes d'Épinal et de Golbey.

Cela en fonction du parcours que l'on avait choisi. Il y avait, comme à l'habitude, au menu de rendez-vous d'avant réveillon un circuit de 5 km et un autre de 10 « bornes ».

Elles et ils ont été pas moins de **865 marcheurs** à répondre à l'invitation. Soit « un très bon cru ayant bénéficié d'une météo qui était de la partie », selon le président du Club vosgien d'Épinal, Jean-Marie Géhin. Comme quoi la tradition a du bon.



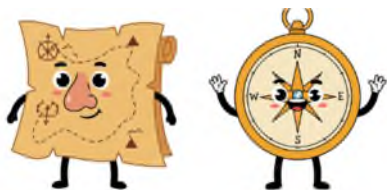
- **20 DECEMBRE 2025**  
**DOUNOUX**

Facebook : Bernard Lecomte avec Monique Counot et 8 autres personnes

1500 marcheurs pour arpenter les sentiers boueux qui mènent au fort du Bambois à Dounoux, nous étions 15 Picosés pour cette rando de nuit, le ravitaillement avait lieu à l'intérieur de cette forteresse, chocolat, vin ou jus de pomme chaud ainsi que de bons petits biscuits, une exposition de gibiers empaillés ainsi que d'anciens jeux pour petits et grands. Même le Père Noël nous attendait, un peu d'énergie dépensée avant les agapes d'ici quelques jours. Photos Perrin Norbert facebook



**1579 marcheurs**



## DECOUVERTE D'UN PARCOURS PERMANENT

**RIMLING 57720**, pays de Bitché :

deux parcours de 8 et 7 km avec une seule licence à disposition à la mairie aux ouvertures du bureau pour validation des distances

### Panneau départ sur la placette derrière l'église avec des guides



Circuits très bien balisés par le club vosgien

Le circuit vert de près de 8 km est très touristique avec de nombreux calvaires et croix ainsi que des panneaux explicatifs pour la faune et l'histoire du village

Le circuit rouge est plus champêtre pour compléter éventuellement en distance la marche pour le marcheur sportif qui enchaînerait les deux parcours



Une marche facile et agréablement commentée, des calvaires à foison sur les sentiers communaux et chez les particuliers, de quoi faire une belle promenade en famille





## Consultation santé

### Prévention AVC

### RECONNAÎTRE LES SIGNES D'UN AVC

Nous pouvons tous être, un jour, témoin ou victime d'un AVC. L'apparition de l'un de ces signes chez une personne, quel que soit son âge, nécessite une intervention médicale de toute urgence :



La survenue extrêmement brutale d'une faiblesse d'un bras ou de tout un côté du corps



Une difficulté soudaine à s'exprimer



Une déformation du visage



Une perte brutale de la vision d'un œil

La survenue de maux de tête soudains, extrêmement violents et inhabituels, est aussi un symptôme qui doit alerter. **À noter néanmoins qu'un accident vasculaire cérébral n'entraîne pas forcément de maux de tête.**







### Les signes d'un AVC

#### Accident Vasculaire Cérébral

**V** isage paralysé ou affaibli ou la vue

**I** nertie d'un membre

**T** rouble de la parole

**E** xtrême Urgence Appeler le

**15**  
FRANCE

**112**  
EUROPE

Association  
**AVC AIT Carpe Diem**  
Reconnue d'intérêt Général

[www.avcaitcarpediem.com](http://www.avcaitcarpediem.com)




Prévention d'un AVC : régime alimentaire sain, activité physique régulière, arrêt du tabac, traitement des maladies chroniques



### EDITO DE NICOLAS BEUGLET

RL DU 31 OCTOBRE 2025



Photo Cédric Jacquot

« Je vous partage une intuition que certains d'entre vous vont prendre plaisir à détester. Je pense que l'on a oublié une parole presque indécente, presque moralement interdite : on ne guérit pas un monde en le forçant à contempler sa souffrance. Comme vous j'entends chaque jour parler d'une future guerre, d'une future catastrophe climatique, d'une future épidémie, d'une future crise économique. On nous ordonne de voir le désastre en face.

Plus pernicieux encore, on nous culpabilise si par malheur on s'est autorisé à être heureux alors que c'est bien connu tout va mal. Mauvais citoyen qui refuse de souffrir et de déplorer la fatalité de ce monde ! Comment peux-tu parler d'une vision joyeuse alors que la catastrophe est à nos portes ?

Rassuriste, naïf, optimiste nanti me dira-t-on. Et toi que feras-tu pour sauver ce monde comme tu dis lorsque toutes les âmes seront à genoux d'épuisement émotionnel ? Qui pourra encore donner de sa force pour relever les défis lorsque les gens, écrasés par le récit de fin de monde, n'auront plus ni le moral ni même l'envie de construire ? Il est si facile d'alerter et si difficile d'inspirer. Réfléchissons aux mots de panique qui franchissent nos lèvres.

Sont-ils là pour améliorer la situation ou pour satisfaire notre étrange instinct de culpabilisation ? On ne construit rien sur la culpabilité et l'angoisse. **Notre monde a besoin d'un souffle certes conscient, mais heureux, d'un élan de vie qui nous emporte vers une vision collective réaliste mais désirable**, pas vers un moindre mal à peine contenu. Notre monde a besoin d'un projet qui offre la liberté enivrante de pouvoir se projeter à dix, vingt ans dans un avenir enviable. Ce n'est pas enfantin, c'est pour nos enfants. »

#### Bibliographie site internet FNAC



Nicolas Beuglet, né en 1974, est un écrivain et journaliste français. Il commence sa carrière comme journaliste au Figaro Étudiant et présente des flashes info sur Europe 2. Par la suite, il travaille pendant une quinzaine d'années sur M6, d'abord comme présentateur, puis comme rédacteur en chef et producteur. En 2011, il publie son premier roman, **Le Premier Crâne**, sous le pseudonyme de Nicolas Sker. En 2016, il publie **Le Cri**, le premier volet de la trilogie mettant en scène l'inspectrice norvégienne Sarah Geringén. Elle est appelée à résoudre un mystère entourant un patient retrouvé mort dans un hôpital psychiatrique. Ce patient, avant de mourir, a laissé un message énigmatique qui pousse Sarah à découvrir une conspiration mondiale. Ce roman reçoit le prix Nouvelles Voix du Polar et connaît un grand succès. En 2018, il publie **Complot**, le deuxième volet de la trilogie, suivi en 2019 par **L'Île du Diable**. En 2020, Nicolas Beuglet lance une nouvelle série avec l'inspectrice Grace Campbell. Le premier tome, **Le Dernier Message**, est publié en 2020 et l'inspectrice écossaise est confrontée à une enquête complexe après la découverte d'un corps dans une abbaye. En 2021, il publie **Le Passager sans visage**, le deuxième tome de cette série, suivi en 2022 par **L'Archipel des oubliés**. En 2024, il publie **L'Ultime Avertissement**, où l'on suit une jeune experte en art, invitée à étudier trois objets de collection, mais à son arrivée, elle découvre qu'elle doit en réalité enquêter sur des disparitions humaines mystérieuses.

Son parcours professionnel et ses œuvres littéraires témoignent de son talent et de sa capacité à captiver les lecteurs avec des intrigues palpitantes et des personnages mémorables.



**Et les futures grandes  
manifestations à noter sur  
vos calepins**



11/06/2026  

## JOURNÉE DE L'EIFEL

L'Eifel est l'une des régions naturelles les plus  
connues de l'Est de la Belgique.

Vous serez donc directement plongés dans  
une forêt et vous (re)découvrirez le lac de  
Bütgenbach.

Le premier jour proposera trois parcours de  
marche : 5, 10 ou 20 km.

Ce sera effectivement la marche du Président.

Un parcours de 25 km et 50 km sera  
également proposé pour les vélos.

**Marche :**  
Départ de 8h à 14h

**Cyclisme :**  
25 km ou 50 km  
Départ de 8h à 14h



## JOURNÉE DE L'ARDENNE

12/06/2026   



L'Ardenne Belge est surtout mondialement connue pour des événements  
marquants de la Seconde Guerre mondiale. Malgré ces épisodes tragiques, les  
nombreuses forêts et les ruisseaux ont survécu. La région regorge de tant de  
ruisseaux qu'on l'appelle également l'Ardenne bleue. Le château de  
Reinhardstein (photo ci-dessus) sera admiré par les marathoniens lors de cette  
deuxième journée.

**Natation** (en piscine couverte) :  
300 m ou 500 m  
De 8h à 11h et de 15h à 17h.

**Cyclisme :**  
25 km ou 50 km  
Départ de 8h à 14h et arrivée jusqu'à 17h.

**Marche :**  
5 km, 10 km ou 23 km  
Départ de 7h à 14h et arrivée jusqu'à 17h.

42 km  
Départ de 7h à 9h et arrivée jusqu'à 17h.

13/06/2026  

## JOURNÉE DES HAUTES Fagnes

La région des Hautes Fagnes abrite une faune et une flore en voie de disparition.  
Les marathoniens verront des paysages aussi uniques que magnifiques.

Le parcours des 50 km atteindra le point culminant de la Belgique : le signal de  
Botrange.  
Le saviez-vous ? Un escalier de six mètres y a été construit pour monter à 700 m  
d'altitude.

**Natation** (en piscine couverte) :  
300 m ou 500 m  
De 8h à 11h et de 15h à 17h.

**Marche :**  
5 km, 11 km ou 20 km → Départ de 7h à 14h et arrivée jusqu'à 17h.

42 km ou 50 km → Départ de 6h à 9h et arrivée jusqu'à 17h.

La cérémonie de clôture débutera à 18h.





**UNE JOURNÉE FRANCO SUISSE DE  
MARCHÉ**

**1. Europäische WANDERTAGE 2026**

**39<sup>ème</sup> JOURNÉE EUROPEENNE DE  
RANDONNÉE POPULAIRE**  
DU 16 AU 18 OCTOBRE 2026

F-68220 LEYMEN  
Salle des fêtes, rue du stade

**HAUT-RHIN, FRANCE**  
Organisée par l'association les marcheurs HAGENTHAL  
Et la fédération VSL / EVG Suisse  
Par nos frontières Françaises et Suisses  
Avec le soutien de la fédération Européenne - Française  
Et Suisse des Sports Populaires

**SAMEDI 16 H SOIRÉE MUSICAL REPAS AVEC RÉSERVATION**

Les tampons IVV et EVG seront remis

Les parcours de randonnées

6 km	21 km
11 km	42 km = 2x21 km

LEYMEN HAGENTHAL LE HAUT NEUWILLER HAGENTHAL LE BAS SCHÖNENBUCH

FFSP - Calendrier 2026

**A NOTER SUR VOS AGENDAS**

« UNIS PAR LE MOUVEMENT, PORTÉS PAR LA RENCONTRE »

# IVV Olympiade

## 16.06.-19.06.2027

## Luxembourg

Plongez dans une semaine (du 14 au 20 juin 2027) riche en mouvement, rencontres et découvertes, avec des randonnées, des circuits à vélo, de natation et un programme culturel varié. Que vous soyez sportif ambitieux ou amateur de balades paisibles, chacun y trouvera son bonheur.

14.06.2027 15.06.2027 16.06.2027 17.06.2027 18.06.2027 19.06.2027 20.06.2027

<https://www.ivv-olympiade2027.lu/fr/aperçu-de-lolympiade-ivv-2027.html>







**FÉDÉRATION FRANÇAISE DES SPORTS POPULAIRES**

**Adresse : FFSP • 2 rue de Sarrelouis • 67000 STRASBOURG • ☎ 03 90 23 46 52**  
**La GSP laisse aux auteurs des articles publiés l'entière responsabilité de leur signature.**

**Internet : <https://www.ffsp.fr> – Courriel : [gazette@ffsp.fr](mailto:gazette@ffsp.fr)**