



FFSP

UN JOUR DE SENTIER UNE SEMAINE DE SANTE

GAZETTE janvier février mars 2025

La FFSP tient le cap

Chers Amis,

L'année 2024 est entrée dans le top 10 des années les plus pluvieuses depuis 1959 et a été la moins ensoleillée depuis 30 ans. Ces caprices de Dame Nature ont naturellement impacté l'activité fédérale. Nous avons enregistré environ 10000 participants en moins par rapport à 2023.

Pour rappel, la participation à nos manifestations est fortement tributaire des conditions météorologiques. Comparée à d'autres Fédérations de Sports Populaires la FFSP, grâce à vous, a mieux surmonté les difficultés de ces dernières années. COVID, mauvais temps, diminution du nombre de bénévoles, ne nous ont pas anéantis.

Quelques chiffres en ce début d'année :

Janvier 2024 : 6558	Janvier 2025 : 5435	Variation : -17,12%
Février 2024 : 9033	Février 2025 : 7676	Variation : -15,02%
Mars 2024 : 14167	Mars 2025 : 19350	Variation : +36,58%

Comme annoncé lors de la dernière Gazette des Sports, des changements ont été opérés au sein du Secrétariat Fédéral :

- Martine HOUTCH a fait valoir ses droits à la retraite
- Elisabeth HERRMANN a été promue Directrice Administrative à compter du 01/04/2025
- Sezer BAKIR, Responsable Formation
- Théo COLLIMAIRE, apprenti en alternance dans le domaine informatique

Le renouvellement de l'agrément Jeunesse et Sport est toujours en cours. Pour répondre aux exigences ministérielles nous sommes dans l'obligation de renseigner le Système d'Information (SI) « Honorabilité ». Nous avons donc sollicité l'ensemble de nos associations affiliées pour nous transmettre les renseignements s'y rapportant. Merci à tous pour votre adhésion et vos retours. Vous serez informés des décisions prises par le Ministère.

Récompenses : Au nom de la FFSP, je tiens à féliciter chaleureusement :

Médaille de Bronze Jeunesse et Sport :

- KOESSEL Mathieu
- MULLER Eugène
- MORELLI Christian
- LINKENHELD Fernand

Médaille d'Argent Jeunesse et Sport :

- LE ROUX Pierre
- GEHIN Jean-Marie
- JOLLOIS Sophie

Et tous les récipiendaires des médailles « Jeunesse et Sports » dont la FFSP n'est pas informée

Tristesse :

- Madame Bernadette GERBEAU

Au nom de la FFSP je vous transmets nos sincères condoléances à toute votre famille et proches et vous assure de notre soutien dans ces difficiles épreuves.

Merci à vous tous pour votre engagement, votre ténacité et votre soutien que vous apportez à la FFSP.

Guy **BORSENERGER**

Président

LA FEDERATION AU SERVICE DE LA PROMOTION D'UNE ACTIVITE SAIN ET SANS VIOLENCE

Lutte contre la violence dans le sport –



La nécessité de lutter contre les violences et les incivilités dans le sport. Le sport est reconnu comme un exutoire sain et constructif des passions humaines.

Il repose sur plusieurs piliers que sont : le contrôle de l'honorabilité des encadrants d'activités physiques et sportives, le traitement des signalements de violence, la généralisation des plans de prévention, ainsi que la formation des encadrants et le développement d'outils de sensibilisation



Signaler une violence

Vous êtes victime ou témoin de violences dans le milieu sportif ? Signalez-le en écrivant à signal-sports@sports.gouv.fr !

Si la cellule a été à l'origine créée pour recueillir les témoignages de violences à caractère sexiste et sexuel, Signal-Sports reçoit et traite aujourd'hui des signalements pour des faits de violences psychiques ou psychologiques, de violences physiques et de situation de maltraitance, de violences dues à des propos discriminants, du bizutage, de situations d'emprise ou encore de situations de complicité et de non-dénonciation.

Lutte contre la sédentarité

En encourageant l'activité physique et les habitudes saines, le sport peut prévenir l'obésité, les maladies cardiaques, le diabète et certains types de cancer, prolongeant ainsi la vie et améliorant le bien-être général. Le sport offre de nombreux bienfaits psychologiques qui contribuent à la santé mentale et au bien-être émotionnel. Lorsqu'on pratique une activité sportive, le corps sécrète des hormones telles que l'endorphine, la dopamine ou l'adrénaline qui permettent de réduire le stress, améliorer la qualité du sommeil, diminuer les douleurs et agir comme un antidépresseur, c'est donc avant tout une source de plaisir.



Pourquoi la marche est-elle bonne pour la santé ?

La marche est une activité aérobique qui sollicite les grands muscles squelettiques du bas du corps. Elle présente de nombreux avantages et des effets indésirables minimes. Marcher plus vite que la normale, régulièrement et sur une distance suffisante, peut contribuer à maintenir votre forme physique.

Quels sont les bienfaits de la marche pour la santé ?

Des études suggèrent que la marche, en particulier dans la nature, présente de nombreux avantages pour la santé :

1. La marche est bonne pour le cœur

La marche réduit le risque de maladie cardiaque, abaisse la tension artérielle et, lorsqu'elle est pratiquée assez rapidement, améliore la condition cardiorespiratoire. Les résultats suggèrent que cela est encore plus pertinent si vous souffrez d'anxiété ou de dépression.

2. La marche renforce la solidité des os

La marche est l'activité de port de poids la plus courante que nous pratiquons tous au quotidien et, par conséquent, quel que soit notre âge, elle renforce la solidité des os. Cela signifie que la marche régulière peut ralentir le processus d'ostéoporose.

3. La marche fortifie les muscles et les articulations

L'intégration de la marche dans notre vie quotidienne renforce les muscles des jambes, de la ceinture abdominale et de la partie inférieure du tronc, ce qui nous aide à conserver notre équilibre et notre stabilité avec l'âge. La marche permet également de préserver la souplesse de nos articulations et d'améliorer notre posture et notre façon de nous porter.

4. La marche brûle des calories

La bonne nouvelle, c'est que la marche, quelle qu'en soit l'intensité et le rythme, consomme de l'énergie et peut donc être utilisée pour perdre du poids. Marcher dès le matin peut également aider à contrôler l'appétit pour le reste de la journée.

5. La marche améliore le contrôle de l'insuline

Des études suggèrent que la marche après un repas aide à contrôler le taux de sucre dans le sang et réduit l'accumulation de graisse abdominale qui est associée aux maladies métaboliques, y compris les maladies cardiaques, le diabète et les problèmes de foie. Cela s'explique par le fait que bouger améliore la façon dont notre corps réagit à l'insuline.

6. La marche peut ralentir le vieillissement biologique

Des chercheurs de l'université de Leicester ont établi un lien de cause à effet entre le rythme de la marche et la longueur des télomères (les capuchons qui protègent notre ADN et indiquent notre degré de vieillissement). Le rapport suggère qu'une vie entière de marche rapide peut ajouter jusqu'à seize, voire vingt ans à notre durée de vie. Il ne s'agit pas seulement du rythme de marche : plus vous marchez, plus vous comptez de pas, plus vous réduisez votre risque de mortalité toutes causes confondues.

7. La marche réduire l'anxiété et la tension

Les effets de la marche ne se limitent pas à l'aspect physique : ils comprennent aussi des avantages psychologiques et de meilleures relations sociales.

Chez les personnes souffrant d'une dépression légère ou modérée, l'exercice peut être un antidépresseur efficace, tandis que le fait d'avoir une routine de marche régulière peut donner un sentiment d'utilité et améliorer l'humeur. Le maintien d'une intensité modérée semble être une stratégie efficace à long terme pour préserver la santé mentale.

8. La marche favorise les niveaux de vitamine D

Sortir au grand air, idéalement pour une promenade, est l'un des meilleurs moyens de soutenir les niveaux de vitamine D. En effet, la vitamine D est produite par le système nerveux central et l'action de la lumière du soleil sur la peau. Attention toutefois, si vous avez un faible taux de cette vitamine, vous risquez de souffrir de faiblesse musculaire, ce qui peut compromettre votre stabilité et votre équilibre.

9. La marche améliore l'immunité

Les scientifiques ont découvert que la marche dans une forêt, à côté d'une cascade (air plus ionisé), augmente les niveaux d'un anticorps appelé IgA. Cet anticorps joue un rôle important dans les muqueuses de la bouche, du nez et de l'intestin. Il renforce notre immunité et notre fonction pulmonaire.

10. La marche favorise la santé intestinale

L'exercice, y compris la marche rapide, a un impact bénéfique sur le nombre et la diversité des bonnes bactéries dans notre intestin. Cela a de nombreux effets positifs sur notre santé, notamment en favorisant la digestion, en améliorant la fonction immunitaire et en renforçant notre état nutritionnel.

Ai-je besoin d'un équipement de marche particulier ?

Tout ce dont vous avez besoin, c'est d'une paire de chaussures ou de bottes confortables et adaptées au terrain que vous allez parcourir, ainsi que de vêtements appropriés.

Un tiers des personnes âgées font au moins une chute par an. Le maintien de la stabilité et l'aide à l'équilibre et à la posture sont donc des considérations essentielles, et ce que vous portez aux pieds peut y contribuer.

Il en va de même pour les bâtons de randonnée, particulièrement utiles pour les personnes souffrant de problèmes lombaires ou articulaires, d'obésité ou de la maladie de Parkinson. Ils sont également utiles si vous marchez avec un sac à dos lourd, car les bâtons aident à réduire la tension sur le bas du corps, en particulier au niveau du genou et de la cheville. La marche avec des bâtons fait intervenir le haut du corps et, bien que le corps travaille plus fort, vous le sentirez moins.

Comment puis-je commencer ma pratique de la marche ?

La marche est un excellent exercice pour débuter, son impact est faible et comme nous avons tendance à nous autoréguler, en termes d'intensité, de durée et de fréquence, elle est associée à un nombre relativement modeste de blessures. Si vous êtes sédentaire, inactif ou âgé, la marche est une excellente introduction à l'activité physique. Commencez par un rythme lent et régulier pendant de courtes périodes et essayez d'atteindre trente minutes ou plus de marche rapide (6,4 km/heure) ...**Rejoindre un groupe de marche est un excellent moyen de rester motivé, de se faire de nouveaux amis et de marcher dans de nouveaux endroits.**

Extrait d'article de BBC sur le web 10 avril 2023

oo

DISTINCTION



Remise de la médaille d'argent « Jeunesse et Sports » de Pierre LE ROUX à la Préfecture de Strasbourg le 30 janvier 2025.

Pierre LE ROUX vice-président, responsable assurances à la fédération

PROJETS 2026



Merci pour cette démarche inspirante !

Cette réunion entre les dirigeants des **fédérations suisses, françaises et IVV-Europe à Strasbourg** illustre parfaitement comment **une coopération transfrontalière** peut donner naissance à des projets porteurs d'avenir.

La perspective d'une **Journée européenne de la randonnée en 2026** est enthousiasmante ; une belle manière de promouvoir les valeurs de convivialité, de découverte et de rapprochement qui définissent cette activité.

Ont participé à cette rencontre : Romain Buschmann, président d'IVV-Europe, Rolf Roth, président central de la VSL/EVG Fédération de Sports Populaires Suisse-Liechtenstein, Guy Borsenberger, président de la Fédération Française des Sports Populaires (FFSP), Bernhard Meyer, président de l'association Hagenthal-le-Bas, ainsi que Fernand Linkenheld, membre du bureau de la FFSP.

La randonnée crée des liens entre les peuples !

COMITE DIRECTEUR à WOELLENHEIM

LE 29 MARS 2025



Lors de l'assemblée du 29 mars à Woellenheim, les représentants des divers comités départementaux ont échangé leurs réflexions et idées avec le président Guy Borsenberger qui a affiché sur écran les chiffres et statistiques des prévisions financières et de fréquentation de nos marches populaires

Les chiffres des fédérations de nos voisins internationaux reflètent les mêmes montées et descentes et nous permettent de relativiser nos déceptions car les freins et obstacles sont les mêmes partout. Mais les chiffres de fréquentation en mars entretiennent l'optimisme et l'espoir de faire de nouveaux émules de la marche populaire et conviviale sur nos circuits pour la plus grande satisfaction de nos associations

La situation de la trésorerie, suivie par un cabinet comptable externe et aux bureaux de la fédération par Fernand Linkenheld et Elisabeth Hermann est satisfaisante

Le mois de mars laisse entrevoir le retour de nombreux marcheurs encouragés par l'interruption de la météo exécration de la période hivernale et d'une année 2024 pluvieuse au possible



Le site internet est en phase de modernisation pour une optimisation de nos échanges avec les internautes, une information rapide et claire de nos activités

Un nouvel accès internet est en cours d'étude et en développement par Theo Colinmaire, le spécialiste informatique qui s'implique avec efficacité dans nos bureaux

« portail-marcheurs.ffsp.fr »

Les marcheurs auront accès à leurs données et scores, distances, participations, récompenses et leurs diplômes numériques

L'application sera prête à partir du mois d'août et un lien à partir de notre site ffsp mis à disposition

Son accès public encore à l'étude permettra aux marcheurs de consulter et d'intervenir sur leurs données

La fédération prend à cœur son développement numérique et sa relation toujours au plus près de ses marcheurs

D'autres projets sont encore en cours

Le secrétaire Jean Marie Gehin fait le point sur la demande en cours de l'agrément ministériel renouvelé et des mises à jour nécessaires des statuts

Le congrès à venir du 25 mai permettra aux délégués départementaux d'entériner toutes ces avancées et de donner à toutes ces initiatives la poussée nécessaire vers le progrès

De nombreux membres du CD travaillent depuis de longs mois pour mettre à jour, moderniser et rendre accessibles à tous des textes et règlements qui ont évolué au fil du temps et depuis la conversion au numérique





UNE PAGE SE TOURNE POUR MARTINE



Martine HOUTCH, la voix sympathique au bout du téléphone des bureaux de la fédération à Strasbourg a fait valoir ses droits à la retraite et cesse ses va-et-vient entre son domicile et son travail à partir du 1^{er} avril

Elle a connu le siège de la FFSP à Mulhouse puis les locaux rue de Saarlouis à Strasbourg, côtoyé de nombreux présidents successifs, vu le passage au numérique des nombreuses tâches dont elle s'occupait avec beaucoup de professionnalisme

Dorénavant, avec son époux Marc, elle va pouvoir se consacrer avec plaisir à ses petits-enfants et profiter des marches populaires de l'autre côté du miroir

Unanimement appréciée, elle va manquer à tous. Nous lui souhaitons le meilleur et garderons le souvenir de nos échanges amicaux



Martine, et Elisabeth en arrière-plan qui prend la relève à la fédération



ARDENNES MEUSE

Président départemental

Christian GERBEAU

☎ 06.24.41.09.55

✉ president08@ffsp.fr

- **02 MARS 2025**
MARGUT



S'il y a eu quelques petits problèmes d'organisation en début de journée, tout s'est stabilisé pour une superbe réussite avec les 800 marcheuses et marcheurs qui sont venus des Ardennes, de la Meuse, de la Meurthe et Moselle, de la Marne et de Belgique sur la belle colline de Saint Walfroy pour participer à la première marche de la FFSP de la région et déguster notre fameuse salade au lard, spécialité ardennaise, ainsi que nos galettes faites par les organisateurs, les sandwiches au jambon et au fromage d'Orval : un succès qui a épuisé toutes nos réserves de boissons, dont la fameuse bière de l'abbaye d'Orval qui se situe à 10km de Saint Walfroy ainsi que toute notre nourriture : nous n'avons pas pu partager le verre de l'amitié final, car cette fréquentation a été bien plus importante que nos prévisions

Ce n'était que du bonheur car une telle réussite méritait bien de tout donner aux marcheuses et marcheurs. Merci à vous nos amis les Robinson's, merci à vous toutes et tous les Amis de l'Ermitage Saint Walfroy, merci à la FFSP pour son soutien opérationnel, merci à vous toutes et tous qui nous avez donné un coup de main pour la réussite de notre 10ème marche de Saint Walfroy, qui a été un super succès.

Luc JONET Heureux Président des Amis de l'Ermitage Saint Walfroy



• **09 MARS 2025**
DONCHERY

Donchery infos se sent cool à **ballastière De Donchery**.
facebook

NOUVEAUTÉ À DONCHERY !

Les sentiers autour des ballastières de notre village viennent de recevoir une belle reconnaissance ! Grâce à la Fédération Française de Marche Populaire, nos chemins sont désormais officiellement balisés et estampillés !

Vous pouvez maintenant profiter de magnifiques balades dans un cadre naturel exceptionnel, tout en suivant les sentiers marqués de flèches colorées. Que vous soyez amateur de randonnées ou simple promeneur, c'est l'occasion rêvée de découvrir notre patrimoine sous un nouveau jour !

Alors, chaussez vos meilleures baskets et partez à l'aventure autour des ballastières de Donchery ! Une expérience unique vous attend à chaque pas.

Tenez vos chiens en laisse

Respectez la Nature, la faune et la flore

#Randonnée #Donchery #Balastières #MarchePopulaire #Nature #Aventure #Patrimoine



Marche populaire du 9 mars 2025 5 10 15 20 km

Facebook :

Marches Ardennes Meuse

Contributeur(ice) star

Carton plein pour la marche à Donchery avec 1200 participants ! Temps printanier, parcours innovants et accueil au top, bravo les Souyis ! merci aux bénévoles !

Christine Andre

Ce dimanche à Donchery sous un beau soleil

1200 marcheurs ont trainé leurs godasses sur de magnifiques parcours

Bravo les Souyis pour votre superbe organisation



- **16 MARS 2025**
HADOL

Marches Ardennes Meuse

Marche à Haraucourt, environ 500 marcheurs pour leur 1ère marche, beau parcours sur 21,5km. Très bon accueil, très beau temps mais un vent froid soufflait sur le plateau de Raucourt.



Patrick Troyon *facebook*

Marche FFSP de 10 km à Haraucourt (08) organisé par le "Yam Boxing club". Beau parcours bien balisé, propre, accompagné du soleil et une température agréable. Accueil sympa et bonne restauration

690 Participants

- **16 MARS 2025**
HARAUCCOURT

1ère Marche populaire à Haraucourt organisée par le Yam Boxing Club .
Passage par les 3 sites éoliens.



530 Participants

- **23 MARS 2025**
HAYBES

Ce dimanche 23 Mars 2025
randonnée à Haybes en France organisé par le club Ardennes Haybes Forest Rando !

(Journaliste pôle nord Ardennes)

Un chiffre rond cette année : la randonnée de printemps fête son **10^e anniversaire**. « *Tous les ans, elle se déroule à Haybes et attire plusieurs centaines de marcheurs* », décrit le président du club Ardennes Haybes forest rando, Jean-Louis Leoni.

Un plan B face aux ornières

Ce dernier précise que « *compte tenu des dégâts sur certains sentiers, j'ai dû trouver un plan B. On ne fera pas passer les marcheurs dans les ornières, donc les parcours seront toujours dans les bois communaux mais également sur les hauteurs de Haybes, avec l'**accord de l'Office national des forêts*** ».

Les randonnées se feront au départ de la **salle des fêtes** (foyer communal) de Haybes, à partir de 8 heures jusqu'à 15 heures pour les parcours de 6, 10 et 15km ; de 8 heures à 14 heures pour le parcours de 20km. Les arrivées sont limitées à 18 heures.

Balisage et points de ravitaillement

« Cet événement est sous l'encadrement de la Fédération française des sports populaires, en contrepartie d'une cotisation de 3€ ou cotisation famille de 6€ (enfants jusqu'à 16 ans). Il y aura un balisage et des points de contrôle et ravitaillement. Des panneaux seront installés pour la sécurité routière », indique Jean-Louis Leoni, alors qu'[un accident mortel](#) s'est déroulé dans ce secteur ce jeudi 20 mars 2025.

Les inscriptions à cette marche populaire internationale, qui « attire des personnes venant de loin, d'Alsace, Meuse et beaucoup de Belges » peuvent encore se faire sur place, le jour-J.



facebook Eric Van Mensel

482 Participants Haybes

- **30 MARS 2025**
LOUVERGNY

Dans les Ardennes, aux confins de l'Argonne les habitants de Louvergny s'appellent les Marinettes.

Facebook :

Marches Ardennes Meuse

Randonneur Vttiste ·

Marche de Louvergny, environ 360 marcheurs sur les parcours. 15 km sous un ciel maussade avec quelques bruines sur le parcours nous emmenant vers le vieil étang et le lac de Bairon.

Nadia Adjroud Delafaitte

Ce dimanche marche en France de 20 km plus 10

Beau parcours et bon accueil à

LOUVERGNY près du lac de Bairon



Environ 360 Participants

BOUCHES-DU-RHÔNE

Président départemental

Lionel MICHAUD

☎ 07.65.54.82.49

✉ president13@ffsp.fr



SAINT CANNAT

COMITE DES FETES REPREND LE FLAMBEAU



C'est une des premières communes du territoire à avoir organisé une Marche Populaire, grâce à Jacky GERARD, le maire le plus sportif du Pays d'Aix et à son Syndicat d'Initiatives. Immédiatement St Cannat a connu le succès, mais c'est avec l'idée géniale des marches contées, que le SI va créer l'événement : Associer Epouvantails, plantes et flore sauvage avec des balades contées.... sans oublier un fabuleux verre de l'amitié sur les terres de Monsieur Pelissier !... La mayonnaise ça prend ou ça ne prend pas : et bien à Saint Cannat la mayonnaise on sait la faire prendre !... En 2025, c'est Jacques et son Comité des fêtes qui reprend le flambeau !.. Enfin presque, car l'équipe était déjà aux manettes depuis pas mal de temps, les photos en sont la preuve !...

Notre AG 2025 SUD pour clôturer l'exercice 2024

C'était à Gréasque, grâce à Lucie et au musée de la Mine.



Domage que le Luberon, le Pays de Berre n'aient pas été présents, parce que tout le monde y était : vos OTSI, la Métropole, ce qui a ravi le Président national descendu pour l'événement... Avec le plus grand entraîneur de Volley Pros de France !... Merci au Président de la Carboniéro, venu nous saluer et merci à ceux qui ont répondu « je viens ! » Votre présence a une déclinaison nationale





la licence C'est de l'or en barre !

Carte de participation N° _____

MENTIONS OBLIGATOIRES

NOM _____

Prénoms _____

Rue _____

Lieu _____

Age _____

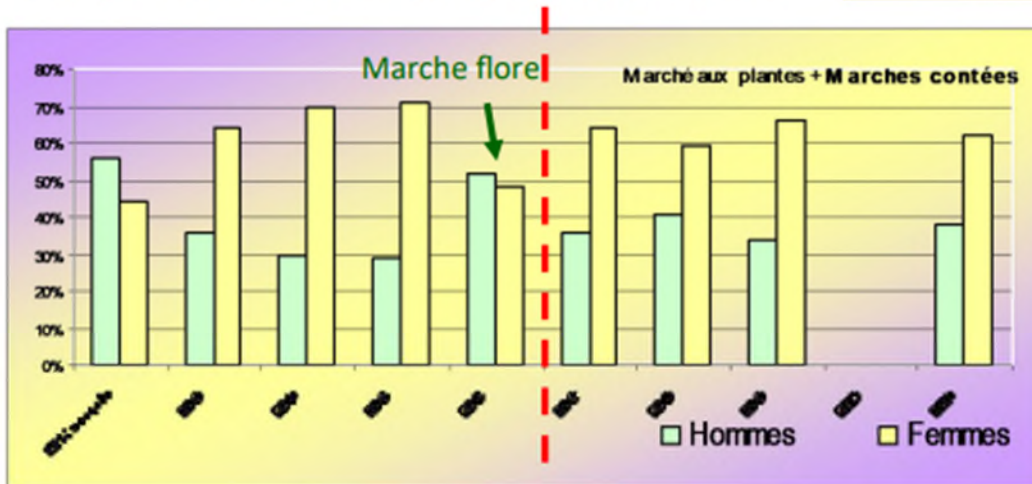
Date de naissance _____

FF.S.P.
Fédération Française de Sport de Plein Air

N° URGENCE TEL. : 112
N° TEL. : _____

Analyse réalisée sur 630 licences correspondant à 935 marcheurs enregistrés depuis 2013 (hors épisode covid)
cf figure ci-dessous

La moyenne est de 60% de femmes et 40% d'hommes



Le marcheur est plutôt une femme, célibataire. Elle recherche la convivialité, le groupe : elle a besoin de vivre autre chose que son quotidien. L'homme est plutôt en couple, il ne recherche pas la même chose, mais il devient un élément incontournable pour la réussite du projet.

Les premières Marches dans le Sud ça commence et on est tous derrière

et St Cannat devant !

OTSI du Sud, on promet !

c'est une originalité
que vos concurrents n'ont pas !

- 19 AVRIL : Saint Cannat Marches contées
- 27 Avril : Vélo matin à La Roque d'Anthéron
- 03 Mai : Les Pennes Mirabeau Marche des crêpes
- 18 Mai : La Roque d'Anthéron Marche gourmande
- Meureuil Challenge 2025
- Couiza (11) Marche solidaire



MOSELLE

MEURTHE-ET-MOSELLE

Président départemental :

Roland GLODEN

☎ 03.87.78.28.30

✉ president57@ffsp.fr

- **12 JANVIER 2025**
BOUZONVILLE

Les marcheurs de la Nied de Bouzonville organisent leur 71^e marche populaire internationale ce dimanche 12 janvier. Les départs à partir de la salle des fêtes sont libres de 8 h 30 à 13 h. Ce sont deux parcours de 5 et 10 km sur la commune de Bouzonville qui sont proposés. Un repas complet au tarif de 10 € sera servi à partir de 11 h 30. Une petite restauration et la vente de boissons seront également assurées. Les enfants de moins de 12 ans doivent être accompagnés d'un adulte.

Les Marcheurs de la Nied : facebook

En ce 1^{er} janvier 2025, les Marcheurs de la Nied vous souhaitent une Bonne Année.

Une météo plus clémente, de belles balades en famille ou entre amis et une bonne santé pour réaliser tous vos projets.

Nous vous donnons rendez-vous le 12 janvier à partir de 8h pour participer à notre 71^{ème} Marche Populaire (IVV) à Bouzonville.

Pour les amoureux de choucroute, pensez à réserver



La marche populaire IVV qui s'est déroulée ce dimanche 12 janvier a tenu ses promesses et ce sont près de 650 marcheurs qui se sont acquittés du prix de la licence avant de prendre le départ. Cependant, le président des Marcheurs de la Nied Gabriel Weber est resté un peu sur sa faim.

Que pensez-vous de cette participation ?

« La participation en soi n'a pas été mauvaise car nous avons enregistré 616 individuels et dix familles, ce qui porte le nombre de payants à près de 650. Mais vu le nombre de voitures que nous avons été obligées de placer aux abords du terrain de football - car le parking devant le complexe sportif était plein -, je pensais que le nombre de marcheurs serait plus important. Je suis persuadé qu'il y a eu des resquilleurs qui pensent que notre travail ne vaut rien et qui n'ont pas acquitté la licence de départ. Cependant, à part cela, tout s'est bien déroulé. »

Alors, quel a été le côté positif de ce rendez-vous sportif et familial ?

« Le temps froid et sec était favorable à ce type de manifestation et a rendu la marche agréable pour tout le monde. Les sportifs étaient satisfaits et les marcheurs du dimanche étaient heureux de reprendre une activité après les fêtes dans de bonnes conditions. »

« Par ailleurs, l'ambiance en salle était du tonnerre et les retrouvailles entre marcheurs ont été comme souvent émouvantes. Contentes de se retrouver, les personnes se sont attardées après le repas. En résumé, pas de bobos, pas de grincheux et des bénévoles au top. »

Et comment décrire la participation des clubs ?

« Nous sommes encore loin des 1 000 participants ; cependant, il y a comme un frémissement. Je constate avec plaisir que les clubs commencent à revenir. L'association la mieux représentée était Montigny-lès-Metz avec vingt-trois participants, puis Bibiche avec vingt participants. À mon avis, la tendance est à la hausse.

Marche IVV : belle participation avec près de 650 inscrits

- **19 JANVIER 2025
FLETRANGE**

L'association Flétrange sport animation organise sa 17^e marche populaire d'hiver le dimanche 19 janvier sous l'égide de la FFSP (Fédération française des sports populaires). Les départs à partir de la salle des fêtes, rue du Chêne sont libres de 8 h à 12 h. Ce sont deux parcours de 5 et 10 km qui sont proposés autour de Flétrange-Dorviller, ouvert à tous. À l'arrivée possibilité de se doucher. Un repas complet au prix de 10 € sera servi à midi. Une petite restauration et la vente de boissons seront également possibles.



Marche IVV de Flétrange
Une matinée glaciale
Facebook Medda Joseph et Anne Marie



André Bayer, maire, a remis à : Gérard Thiel organisateur de la marche populaire à Flétrange la médaille d'or (35 ans) pour les nombreux services rendus à la commune et son engagement

574 participants pour la marche de janvier

- **09 février 2025**
REMELING



Le club des Marcheurs sans frontières A organisé sa 63^e marche populaire d'hiver le dimanche 9 février à Rémeling. Trois parcours balisés de 6, 11 et 15 kilomètres ont été proposés aux randonneurs. Une restauration était disponible à l'arrivée. Départ depuis la salle communale de 7 h à 14 h pour les circuits de 6 et 11 km, et de 7 h à 12 h pour le parcours de 15 km.



490 PARTICIPANTS

- **16 FEVRIER 2025**
LEYVILLER



La marche internationale IVV rassemble 638 marcheurs. Les marcheurs ont arpenté les circuits concoctés par l'APCL et ont opté pour l'un des trois circuits proposés. Tous les âges étaient représentés, et les plus jeunes ont été récompensés par une coupe ainsi qu'un diplôme.
Photo RL

Ce dimanche 16 février, l'association À Pas Contés Leyviller a organisé la 28^e édition de la marche IVV.

Trois circuits ont été proposés aux participants dès 7 h, au départ de la salle socioculturelle : un parcours d'environ 5 km, une randonnée de 12 km et un itinéraire de 20 km pour les plus aguerris. Des points de ravitaillement ont offert boissons et collations.



Photos Wag F

638 Participants

- **09 MARS 2025**
SARRE UNION



Facebook Wag F.

L'édition 2025 de la marche populaire organisée par le Groupement d'intérêts culturels (GIC) de Sarre-Union, avec ses nouveaux tracés qui ont emmené les marcheurs essentiellement sur des chemins forestiers, agricoles et des sentiers, a été un gros succès. 954 personnes ont en effet pris le départ d'un des trois parcours proposés au départ de la Corderie.

L'organisation d'un rallye photo a requis une belle participation et des retours très satisfaisants. Familles avec enfants y ont adhéré mais aussi des marcheurs qui ont pris leur temps et ont ainsi pu découvrir Sarre-Union autrement. Les Marcheurs du lac de Holving, groupe le plus conséquent, se sont mêlés à des personnes venant de Strasbourg, Westhouse, Saint-Avold, Sarreguemines, Schweighouse-sur-Moder ou Menschoffen ou même d'Allemagne.

Sous un soleil radieux, la choucroute servie a trouvé preneur, ainsi que l'ensemble des knacks, casse-croûte, bretzels et pâtisseries proposés. (RL)

954 Participants

- **16 MARS 2025**
PETITE ROSELLE



Près de 1 000 marcheurs sont venus du secteur, d'outre Rhin ou de la proche Alsace pour parcourir dimanche les 5 km ou 10 km de la marche populaire organisée par les Amis de la nature à Petite-Rosselle. Sous le soleil, mais avec des températures fraîches, tous ont apprécié cette marche entre nature et histoire.

Entre histoire et nature

Les nombreux participants venus de toute la région, et au-delà, ont marché entre 5 et 10 km selon le parcours choisi. « Nous avons concocté un parcours varié, afin de faire découvrir la région, son histoire du charbon, tout en empruntant les sentiers, les forêts pour longer le Parc Explor Wendel, et rejoindre la Concorde par les cités minières et le long de la frontière aussi. Un parcours à dénivelé certes, mais ô combien intéressant. Cette année, beaucoup de groupes allemands sont d'ailleurs venus de loin », assure le président des Amis de la nature, Serge Schmitt.

Une belle organisation

Bernard Anselmier, le « metteur en scène » des 5 km et 10 km, ainsi que son équipe, ont accompli la mission avec une belle organisation, notamment celle des points de ravitaillement bienvenus au chalet du TTC, ainsi qu'au chalet du Jardin des Roses. Boissons chaudes et petits revitalisants ont fait le bonheur des marcheurs.

Un bon cru

Après coup, les participants ont pu reprendre des forces autour d'une bonne choucroute garnie à La Concorde, lieu de rencontre de cette 44^e édition. Une édition 2025 de la marche populaire qui a encore séduit les participants. Pour les Amis de la nature et les quelque 50 bénévoles de l'association sur le terrain, la satisfaction du travail bien accompli a primé en fin de journée.

À l'honneur côté groupes, on trouvait entre autres, les Écureuils de Cocheren, les marcheurs de Schmelz en Sarre, de Ramstein, ou les Marcheurs du Jeudi.

950 Participants

• **16 MARS 2025**
AUBOUÉ



Météo printanière et balisage au top, un millier de marcheurs heureux

Record battu pour les Randonneurs de l'Orne, association organisatrice de la marche populaire d'Auboué. Près de 1 100 personnes ont profité de la douceur printanière de ce dimanche 16 mars pour enchaîner les kilomètres. Retour sur cette neuvième édition.

On boucle solidement les lacets des godillots. On fait tourner les bâtons. On zippe le coupe-vent. Et c'est parti pour quelques kilomètres. Ce dimanche 16 mars, plus d'un millier de marcheurs ont choisi de rejoindre la marche IVV des Randonneurs de l'Orne, à Auboué. La météo clémente est en partie responsable de ce record pour le club. « C'est super ! Nous n'avons pas travaillé pour rien ! », lâche Roger Jacquot, président.

Saturé !

Les parkings de l'ancien collège de la MJC sont pourtant grands. Ce dimanche, plus aucune place. Pas plus que dans la côte de Coinville ou dans la rue de la mairie. La ville est saturée par les marcheurs venus de tous les horizons. « Je me suis garée près de la halte ferroviaire », confie une participante. « Déjà, je marche un petit kilomètre pour venir jusqu'aux inscriptions. »

Dans la file d'attente, il y a réflexion. « Les 5 ou les 10 km ? Il fait beau quand même, on pourrait tenter de faire 10 km, non ? » Ce sont ces deux plus petits parcours qui attirent le plus grand nombre. « Ils représentent à eux deux environ 70 % des inscriptions », confirme Roger Jacquot. Le club propose toujours deux autres parcours de 15 et 20 km pour les plus aguerris.

Vers 11h, alors que les lève-tard sortent tout juste du petit déjeuner dominical, les premiers randonneurs des grandes boucles arrivent, ravis. « Le balisage est vraiment au top. Il y a un peu de dénivelé sur les parcours, mais ce n'était pas glissant », commente l'une. « Le parcours 20 km était encore plus agréable que celui de l'an dernier », sourit un autre, venu avec ses chiens.

Cette année, les marcheurs devaient glisser dans leur poche un gobelet en plastique. « Soit ils prennent le leur, soit ils peuvent en louer un lors des inscriptions moyennant 1 € », explique Roger Jacquot. « Ils sont nécessaires pour les ravitaillements, la vaisselle jetable, c'est fini ! » Autre facteur d'étonnement chez les participants, les deux premiers ravitaillements proposaient de la soupe. « Et elle était très bonne ! Je n'ai pas l'habitude de prendre de la soupe à 10h du matin, mais c'est une bonne idée. Plus classique, il y avait aussi du chocolat chaud et du café », sourit Audrey, jeune Conflanaise.

Et au retour alors, on boit quoi ? « Moi, j'espère une bonne bière fraîche », lâche Patrick, 15 km dans les pattes en 2 h 15. Midi approche. L'odeur des frites chatouille les narines des marcheurs qui arrivent par vague. De quoi donner envie de s'installer et de profiter de ce soleil printanier, une barquette à la main.



Photos RL

1084 PARTICIPANTS

• **23 MARS 2025**
TALANGE

Talange ça Marche Facebook

31ème Marche Populaire Internationale : Un Succès Retentissant ! 🎉

Le 23 mars 2025, notre club Talange ça Marche a eu le plaisir d'organiser la 31ème édition de la Marche Populaire Internationale. 🌍 Malgré un ciel légèrement couvert, la météo clémente a offert des conditions idéales pour les marcheurs. ☁️ La douceur de l'air et l'absence de pluie ont permis à chacun de profiter pleinement des parcours de 5, 10, 15 et 20 km. (ffsp.fr)

Participation Exceptionnelle des Clubs Régionaux 🏆

Nous avons eu l'honneur d'accueillir une forte participation des clubs de notre région. Voici le classement des clubs en fonction du nombre de participants :

1. 🏆 Mondelange Cœur : 48 participants
2. 🏆 Hagondange : 45 participants
3. 🏆 Contz les Bains : 22 participants
4. Auboué : 21 participants
5. Audun le Tiche : 17 participants
6. Bouzonville : 17 participants
7. Florange : 17 participants
8. Ottange : 14 participants
9. Roussy le Village : 14 participants
10. Yutz : 13 participants

Votre présence en nombre a grandement contribué à la réussite de cet événement. 🙌

Engagement Remarquable des Bénévoles 🙏

Un immense MERCI à tous les bénévoles de Talange ça Marche. Votre dévouement et votre implication ont été essentiels au bon déroulement de la journée. Que ce soit pour l'accueil des participants, la gestion des ravitaillements ou la sécurité sur les parcours, votre engagement a été exemplaire. 🙌

Nous tenons également à remercier chaleureusement les bénévoles présents aux postes de contrôle. Grâce à leur vigilance et à leur bienveillance, les marcheurs ont été guidés et assistés tout au long des parcours. Votre présence sur le terrain a été cruciale pour assurer le bon déroulement de l'événement et le confort de tous les participants. 🙌

Un Appétit Débordant ! 🍔🍷

Nous devons avouer que nous avons été victimes de notre propre succès : face à une affluence record, notre stand de restauration a été pris d'assaut plus vite qu'un sprinteur au départ ! 🏃🍷 Malgré cette ruée gourmande, et grâce à la bonne volonté de tous, nous avons réussi à satisfaire les appétits les plus féroces. Après tout, quoi de mieux qu'une petite attente pour savourer encore plus son repas ? 😊

Retours Positifs et Améliorations Futures 📝

Les retours des participants ont été majoritairement positifs, soulignant l'organisation et l'ambiance conviviale de la marche. 😊 Nous avons toutefois noté une petite incompréhension concernant la signalisation du parcours de 10 km. Nous nous en excusons sincèrement et veillerons à améliorer cet aspect pour la prochaine édition. ✂️

Remerciements Chaleureux ❤️

Nous tenons à exprimer notre gratitude à tous ceux qui ont contribué à cette magnifique journée : les marcheurs, les clubs participants, les bénévoles et tous les soutiens de près ou de loin. Grâce à vous, cette 31ème Marche Populaire Internationale a été un franc succès. MERCI à tous et rendez-vous l'année prochaine pour de nouvelles aventures pédestres ! 🌟

#TalangeÇaMarche #MarchePopulaire #Randonnée #EspritDeClub #BénévolesEnOr #ÉvénementRéussi





1070 Participants

- **30 MARS 2025**
OTTANGE



Le club des Godillots organise sa 21^{ème} marche populaire IVV ce dimanche 30 mars.

Les départs se feront de la salle polyvalente à partir de 7 h jusqu'à 14 h pour les parcours de 5, 10 et 13 km, et de 7 h à 13 h pour le parcours de 20 km. Les retours se feront au même endroit jusqu'à 17 h 30 pour tous les parcours. Pour la marche, les chiens doivent impérativement être tenus en laisse, et il est interdit de fumer. Une boisson et une petite collation seront offertes à chaque point de contrôle. Il sera également possible de se restaurer sur place, avec des sandwiches, des grillades, du café et des pâtisseries. La marche sera maintenue par mauvais temps, sauf en cas d'arrêté municipal ou préfectoral.

BAS-RHIN HAUT RHIN

ALSACE COMITE 67/68

Président Départemental

Linkenheld Fernand

☎ 07 82 29 66 20

✉ ferlink@free.fr

- **04/05 JANVIER 2025**
HEGENHEIM

La Chorale 1864 vous donne rendez-vous, le Week-end du 04 et 05 janvier 2025, pour leur 48ème Marche Populaire à Hegenheim.

Marche 10 km et parcours adapté ouvert à tous.

Boissons gratuites et petites collations aux contrôles.

Possibilité de restauration au Chalet de la Chorale (soupe aux légumes, cervelas, munster, pâtisserie) et à l'arrivée dans la salle des fêtes (bouchées à la reine avec nouilles, pâtisserie).

Photos Koessel M. et C



Le mot du secrétaire M. André Hauger

Lors de la 48ème Marche Populaire à Hégenheim le 4 et 5 janvier 2025 organisée par la Chorale 1864 de Hégenheim avec l'aide de la Chorale Fortuna de Buschwiller, 543 marcheurs ont pris le départ pour, soit un parcours de 10 km ou un parcours de 5 km.

Samedi 4 janvier, le soleil était présent mais une température hivernale n'a pas refroidi l'ardeur de 298 marcheurs !

Dimanche 5 janvier, le verglas s'était installé durant la nuit, et malgré le temps froid et maussade, 245 marcheurs ont effectué le parcours.

Les bouchées à la reine du cuisinier Jean-Marie ainsi que la soupe de légumes-lentilles, ont ragaillardé et réchauffé tous ces marcheurs.

L'équipe de bénévoles était présente pour assurer le service, pâtisserie et cuisine.



- remise coupe au marcheur le plus âgé par le président de la Chorale 1864 de Hégenheim



- dames bénévoles à la pâtisserie



- partie du parcours

• 05 JANVIER 2025 WILLGOTTHEIM

L'association Kochersberg loisirs (AKL) organise le dimanche 5 janvier sa 90^e marche populaire internationale, sous l'égide de la Fédération française des sports populaires, à travers prés, bosquets et champs du Kochersberg.

Quelques récompenses

Première marche de l'année en Alsace, l'AKL propose un circuit adapté de 5 km et pour les plus aguerris, un autre de 10 km. Départ selon convenance, de 8 h à 14 h de la salle communale, rue Principale à Willgottheim.

Des récompenses seront remises à la personne la plus âgée et aux groupes préinscrits les plus nombreux (au-dessus de 25 personnes).

Willgottheim-Woellenheim

■ Marche populaire ■

Pour bien démarrer l'année, l'AKL vous propose sa traditionnelle **MARCHE POPULAIRE** ce dimanche 5 janvier 2025 🧑🏻‍🦺🧑🏻‍🦺🧑🏻‍🦺🧑🏻‍🦺

■ Départ de 8h à 13h du Gymnase de Willgottheim

■ Parcours de 5 ou 10 kms tout public - Pas d'inscription préalable

■ Tarif : 3 € par personne – 6€ famille

■ Collation gratuite sur le parcours et restauration au gymnase



144 Participants

Photos Wag F

- **12 JANVIER 2025**
MONSWILLER

Marche populaire organisée par le FC Monswiller. Départ de 8h à 13h depuis l'espace culturel le Zornhoff à Monswiller. Deux parcours sans difficulté particulière d'environ 6,5 et 11,5 km. Soupe de pois/saucisse à l'arrivée.

[FC Monswiller facebook](#)

Marche populaire 2025

La météo est avec nous cette fois. Nous vous attendons nombreux demain sur nos deux parcours de 6,5 et 11,5 km.

Il faudra par contre se lever tôt pour profiter des plus beaux paysages...



Facebook Josiane Eby et Mathieu Koessel

700 Participants

- **19 JANVIER 2025**
MENCHHOFFEN

À la découverte de sentiers balisés avec la 29e marche populaire

L'occasion de découvrir des sentiers balisés.

La section marche de l'Association culture et loisirs de Menchhoffen organise sa 29^e marche populaire d'hiver dimanche 19 janvier. Elle est placée sous l'égide de la Fédération française des sports populaires. Cette promenade permettra à tous les randonneurs de s'oxygéner, de découvrir des sentiers balisés, agréables, à la lisière des forêts des Vosges du Nord.

Des départs de 8 h à 14 h Les départs de la salle polyvalente seront possibles dès 8 h et jusqu'à 14 h pour des circuits de 6 et 11 km, sans difficultés particulières. Les retours seront comptabilisés jusqu'à 17 h. Des boissons et collations seront offertes aux passages des contrôles. Il sera possible de se restaurer sur place, un repas sera servi à la salle des fêtes dès 11 h 30.



Le comité communique :

Marche populaire international d'hiver.

Pour cette 29^o marche d'hiver l'association a proposé deux circuits 6 et 12 km.

Malgré le brouillard, une température négative -2° 565 participants ont pris le départ

certain ont parcourus les deux circuits en traversant les villages de Niedersoultzbach , Bouxwiller et Uttwiller

dans une campagne bien hivernale.

Au retour ils ont pu se restaurer avec nos traditionnelles Bouchée à la Reine.



Facebook Kopff Monique

565 Participants

- **25 et 26 JANVIER 2025
WERENTZHOUSE**



Facebook Sund'Go'Thai Animation et Mathieu Koessel

Werentzhouse organise sa marche populaire les 25 et 26 janvier.Départ et arrivée : Salle Polyvalente « la gare » Grand Rue 68480 Werentzhouse - Distance : 5, 10 km

831 Participants

- **25et 26 JANVIER 2025**
RIQUEWIHR



Riquewihr

La 38ème marche populaire à #riquewihr organisée par le FCI
Riquewihr samedi 27 et dimanche 28 janvier 2024

Départ et arrivée château des Wurtemberg



Photos facebook Mathieu Koessel
997 Participants

- **26 JANVIER 2025**
HINSBOURG

Eddy Daeffler FACEBOOK



Quelques photos de la marche populaire à Hinsbourg sur une distance de 11,5 km et un dénivelé de 242m dont le point de contrôle 1

Salle Polyvalente de Puberg

Point de contrôle 2: Foyer du Pêcheur

Étang de Puberg

Très beau parcours avec de belles montée avec une montée du Col dd Puberg et la dernière de Frohmuh jusqu'à la salle de Hinsbourg était très corsée



CSM Eschbach

facebook

- **01 et 02 FEVRIER 2025**
FELDBACH



Photos facebook Christian et Mathieu Koessel



Amicale des Sapeurs-Pompiers de Feldbach ·

Rendez-vous le 1/2 février à Feldbach pour la 48e marche populaire (parcours de 6 et 11 Km). C'est aussi l'occasion de venir déguster nos traditionnelles carpes frites et collet salé. (Soupe et Viennoises sont aussi de la partie.)

877 PARTICIPANTS

- **01 et 02 FEVRIER 2025
BANTZENHEIM**



Photos facebook Koessel et Amicale des sapeurs-pompiers
Une marche hivernale qui réchauffe

Les sapeurs-pompiers de Bantzenheim organisent ce premier week-end de février leur 45^e marche populaire. Samedi, malgré les frimas hivernaux, le soleil était de la partie

868 PARTICIPANTS

- **02 FEVRIER 2025
MACKWILLER**

Dimanche 2 février, le Football club de Mackwiller organise la 21^e édition de sa traditionnelle marche d'hiver. Cette marche populaire est connue pour être la première de l'année en Alsace Bossue. Il n'est d'ailleurs pas rare que la neige s'invite durant la marche, rendant l'événement particulièrement agréable, un épais manteau de neige recouvrant alors les sentiers et chemins. Peu importe les conditions météorologiques, la marche sera donc maintenue.

Trois circuits de 5, 10 et 20 km

Les départs se feront depuis la salle polyvalente entre 8 et 14 heures pour les 5 et 10 km. Pour le circuit de 20 km, les départs se dérouleront de 8 à 13 heures. Les arrivées, elles sont limitées à 17 heures. Les circuits sont sans difficulté et ouverts à tous. Une licence FFSP sera délivrée au départ.

Cette année, la marche de la vie organisée en parallèle par l'Adot (Association de don d'organes et de tissus humains) aboutira à la plantation d'un arbre de la vie à proximité du site gallo-romain à 11 heures.

Un ravitaillement sera proposé à chaque point de contrôle. Il sera aussi possible de se restaurer à l'arrivée pour 7 euros. Au menu : Erbsesupp avec sa succulente saucisse à la bière ou Grumbeerekiechele accompagnées de jambon.



Photo Wagner F.

704 Participants

- **09 FEVRIER 2025**
DURSTEL

La 24e marche populaire du football club aura lieu le 9 février

Les footballeurs de l'ASI Avenir et les Marcheurs de cinq clochers invitent les randonneurs à une nouvelle édition de leur marche populaire. Elle aura lieu sur plusieurs parcours. Dimanche 9 février, le club de football ASI Avenir, ainsi que les Marcheurs des cinq clochers, invitent à leur 24^e marche populaire internationale. Ce grand rendez-vous sportif hivernal aura comme lieu de ralliement la salle Avenir à Durstel, dès les premières lueurs du jour. La marche pourra se faire sur un parcours adapté plus léger, ou un parcours de 10 ou 20 km. Cet itinéraire guidera les marcheurs à travers champs et pâturages, grimpant sur la colline dominant le village, ou passant par la forêt vers Adamswiller, Tieffenbach, la Swadermuehle et le Stangenhof près d'Asswiller.

L'événement est organisé sous couvert de la Fédération française des sports populaires (FFSP). Les marcheurs jeunes et moins jeunes sont invités à venir nombreux pour un bon dégrasage hivernal.



Photos wag f.

749 Participants

- **15/16 FEVRIER 2025**
KAPPELEN



Facebook Tschill P



Christian Koessel facebook

Croix-rouge française : Unité locale des 3 Frontières ·

Enfilez vos chaussures et venez nous retrouver à Kappelen pour la 47ème marche populaire ██████████
Pour les non-marcheurs, pas d'inquiétude on sera ravi de vous retrouver à la salle pour notre traditionnelle soupe aux lentilles montbéliarde, une assiette de rôti/frites/légumes, des viennoises ou une part de pâtisserie et un café ! 🍲🥩🥔🥕🥦🍞☕

1130 Participants

- **16 FEVRIER 2025**
BEINHEIM



Théo Bernhardt est à Beinheim. · facebook
Ce fut un plaisir, chargé d'émotion pour moi, de me rendre à la marche populaire du Badona Club à #Beinheim.
Quel plaisir de retrouver son président Marcel qui m'a connu lorsque je n'étais encore qu'un enfant et que je venais faire cette marche avec mon grand-père.
Bravo aux bénévoles pour l'organisation ! ■

Circuits de 5 et 10 km

Monique Kopff facebook

Aujourd'hui **930 participants** à la marche populaire de Beinheim organisé par le Badona Club. ■



Badona-Club ·
Aujourd'hui un grand merci à nos bénévoles qui rendent nos manifestations possibles et réussies. ■



- **22 et 23 FEVRIER 2025**
HIRSINGUE



Photo Wag F facebook

Circuits de 5 et 10 km par l'amicale des sapeurs-pompiers
1290 Participants

- **02 MARS 2025**
WIMMENAU



Photo Wag F facebook

Le printemps qui entr'ouvre sa porte et le soleil sur Wimmenau

David Paltz facebook

Promenade dominicale : Avec Mireille, le 10kms de la marche populaire de Wimmenau « Wo s'Himmel immer blaue ist » et c'était le cas aujourd'hui. Magnifique soleil, frais mais pas froid. Parcours avec de la variété dans le décor. À part une montée, c'est presque que du plat. Allez y faites-le!

1250 Participants

- **01 et 02 MARS 2025**
KOESTLACH



Christian Koessel et Leopold Huguette facebook

- Parcours adapté
- Parcours de 10 km - Sans difficultés particulières

Boisson et petite collation offerte à chaque contrôle

Possibilité de restauration à l'arrivée

951 Participants

- **9 MARS 2025**
REICHSTETT



Les Richstetter Scholletrapper préparent leur marche populaire de printemps, sous l'égide de la Fédération française des sports populaires. Elle se déroula dimanche 9 mars.

La présidente des Richstetter Scholletrapper, Liliane Metzger, et son équipe seront mobilisés ce dimanche 9 mars pour la 33^e édition de la marche populaire. Elle partira de 7 h à 14 h depuis le complexe sportif, rue de Picardie à Reichstett, avec des arrivées jusqu'à 17 h.

À la découverte des forêts de Lampertheim

Deux circuits de 6 et 11 kilomètres seront proposés. Ils passeront dans les rues de Reichstett et aux alentours, à travers les champs, le long du canal, dans la forêt du fort Rapp, en passant par le nouveau lotissement des Vergers et les jardins familiaux. Le parcours le plus long permettra aux marcheurs de partir à la découverte des forêts de Lampertheim et de Mundolsheim.

Les enfants de moins de 10 ans devront être accompagnés et les chiens tenus en laisse, pour des raisons de sécurité. Des boissons et petites collations gratuites seront proposées aux points de contrôle.

Les groupes les plus importants, les marcheurs les plus jeunes et les plus âgés seront récompensés. Pour les individuels, les inscriptions sont possibles, le jour même sur place.

816 PARTICIPANTS

- **15 MARS 2025**
WOERTH

Marche découverte



photos des Laufer de Woerth

86 Participants

- **16 MARS 2024**
TURCKHEIM

Article club

Dimanche 16 mars, l'association familiale de Turckheim organisait sa 22ème marche populaire. Malgré une météo très mitigée, 671 marcheurs se sont présentés au départ à l'espace rive droite. Cette année les deux parcours proposés, de 12 et 5 km, emmenaient les marcheurs en direction de Zimmerbach à travers vignes et forêt. En attestent les remarques dans le livre d'or, ils ont fait l'unanimité chez les participants venus marcher malgré le froid et le temps gris de ce dimanche. Certains partis initialement pour profiter uniquement de la restauration à l'espace rive droite, comme Seppi et Aimée venus de Guewenheim pour soutenir les organisateurs, ont finalement enfilé leurs chaussures de marche pour faire le parcours de 12 km : « chez nous il pleuvait quand nous sommes partis, ici, la météo n'est pas aussi mauvaise », se sont-ils réjouis.

« Les annonces météorologiques nous ont fait beaucoup de tort, se désole **Nadia Pusset**, cheville ouvrière de la manifestation. On nous prédisait pluie, voir neige, alors c'est sûr, certains n'ont pas osé venir et notre fréquentation, habituellement plutôt largement au-dessus de 1000 marcheurs a chuté ». Pour autant, tout a été mis en œuvre pour que les participants repartent avec le sourire. « Je tiens à souligner l'implication de tous nos bénévoles, fidèles chaque année à leur poste, et tout particulièrement cette année, ceux qui assuraient le premier contrôle sur les hauteurs de Turckheim, à tous les vents pendant toute la journée », tient à ajouter le président de l'association familiale, Norbert Angsthelm. Source de satisfaction néanmoins pour les organisateurs, la venue de nouveaux marcheurs. « Nous avons reçu au départ, des marcheurs d'associations que nous n'avions encore jamais vues à Turckheim, venus notamment d'Allemagne et de Suisse. Ils avaient l'air très satisfaits de notre organisation, on peut donc espérer qu'ils reviennent plus nombreux l'année prochaine ». Le rendez-vous et d'ores et déjà donné pour le 15 mars 2026 : « Avec un nouveau parcours comme tous les ans », précise Nadia.



Légende photo : La remise des prix en présence du député Hubert Ott, a récompensé le club vosgien de Turckheim, arrivé largement en tête des clubs les plus nombreux avec 57 participants

671 marcheurs au départ

- **16 MARS 2025**
PFULGRIESHEIM



Marche organisée par AS Pfulgriesheim 7 et 11 km
578 PARTICIPANTS

- **22 et 23 MARS 2025**
MUESPACH LE HAUT

Commune de Muespach-le-Haut

L'Association Saint Georges de Muespach-le-Haut propose sa 42ème marche populaire internationale ce week-end, le samedi 22 et le dimanche 23 mars 2025.

Deux parcours au programme, sans difficultés particulières, de 6 et 11 kms permettront aux marcheurs d'arpenter les bans communaux de Muespach-le-Haut et Muespach.

Les départs se feront de 7h à 14h depuis la salle communale de Muespach-le-Haut tout au long du week-end. Possibilité de se restaurer à la salle (collet fumé, frites, salade) ou sur le parcours (grillades).

Même si vous ne réalisez pas les parcours de la marche populaire, les associations villageoises seront ravies de vous retrouver tout au long du week-end pour partager un repas convivial, soit dans la salle communale de Muespach-le-Haut soit sur le parcours.



facebook les marcheurs du schneckenberg

- **22 ET 23 MARS 2025**
NIEDERNAI

Une marche populaire avec des parcours de 5 à 42 km Une marche populaire en mode marathon qui a fait venir du monde de plusieurs pays

L'association Les Cigognes d'Alsace, nouvellement implantée à Niedernai, organise ce week-end une nouvelle marche populaire d'ampleur, sur deux jours, après une première édition à l'automne qui avait réuni 770 participants, sur trois parcours.

Samedi 22 et dimanche 23 mars, cinq circuits seront proposés, tous au départ de la salle des fêtes des Landsberg. Le plus petit, sur 5 à 6 km, s'adresse à tous, avec des départs entre 8 h et 15 h, samedi et dimanche.

Un départ matinal pour la distance marathon

Les parcours de 10, 20 et 30 km seront donnés à partir de 8 h, avec un retour au plus tard à 18 h, samedi et dimanche également. Ceux de 10 et 20 km offrent une randonnée sans difficultés particulières à travers ville et campagne environnante.

Si le 30 km est nouveau, c'est aussi le cas du 42 km, la distance du marathon, dont le départ sera possible entre 7 h et 8 h 30 (ouverture des guichets à partir de 6 h 40). Il sera proposé uniquement le samedi, et aura un poste de contrôle à côté du kiosque au Mont Sainte-Odile.

Des marcheurs et des marathonniens de plusieurs pays d'Europe sont attendus, les fédérations luxembourgeoise et autrichiennes sont déjà annoncées à cette marche qui fait partie de la **Cup des 5 Nations**.

Samedi entre 6 h et 8 h, sous un ciel clément, ils sont 213 à avoir pris le départ d'une marche populaire un peu particulière, organisée au départ de Niedernai. Parmi les cinq parcours proposés, une marche de 42 km (la distance d'un marathon), inscrite au calendrier de la **Cup des 5 Nations**.

Cette épreuve met au défi de marcher 666 kilomètres dans un délai de trois ans sur des parcours de la distance d'un marathon, dans les cinq pays organisateurs : Luxembourg, Allemagne, Autriche, Belgique et France.

« C'est une grande première pour nous ! Nous avons un parcours de 42 kilomètres aménagé pour une épreuve qui rassemble des participants venus de toute l'Europe » expliquait Marlyse Gunther, présidente des Cigognes d'Alsace, l'association de Niedernai qui organisait la manifestation, sous l'égide de l'Internationaler Volkssport Verband.

Le circuit, défini par l'association alsacienne, a traversé les vignes via Boersch avant de grimper vers le Mont Sainte-Odile puis redescendre par Saint-Nabor pour s'achever à Niedernai. « Il cumule 1 241 m de dénivelé. Il raconte une histoire de l'Alsace à travers sa nature » note Hélène Joncour, bénévole venue de Hipsheim, qui a participé à l'élaboration des parcours.

« La marche allie trois plaisirs : celui de découvrir des sites magnifiques dans des pays étrangers, le défi physique et celui de rencontres », résumait Albert Pironet, randonneur belge venu de Namur. Outre cela, chacun cultive ses raisons d'être là ce samedi : « Autrement, je fais du jeu vidéo » lâche Romain Herrmann, marcheur de 35 ans de Weislingen, près de Saverne. « J'ai fait du trail pendant 35 ans. La rando, ça change » note Marie-Dominique Jumeau, de Thionville (Moselle). Une épreuve qui a aussi accueilli deux marcheuses autrichiennes de 11 et 12 ans avec leur papa « La marche est très sociale et largement partagée. Nous avons 65 % de femmes aux Cigognes. Certaines sont veuves ou divorcées » complétait la présidente des Cigognes d'Alsace, expliquant qu'elles sont nombreuses car ces randonnées leur offrent aussi « un sentiment de sécurité ».



DNA photos



photos Koessel Mathieu Take Force 67

1367 Participants

- **23 MARS 2025**
KIRWILLER



Photos Fabrice W.

Organisée par la MJC de Kirwiller. Les marcheurs pourront partir entre 7 h et 14 h (13 h pour le 20 km) de la salle des fêtes. Arrivée jusqu'à 17h. Trois parcours de 5, 10 et 20 km sont proposés aux randonneurs. Petite restauration sur le parcours et repas chaud à l'arrivée.

700 Participants

- **30 MARS 2025**
SAVERNE



Photos Koessel M.et C. facebook

Fernand Linkenheld « Président des marcheurs du Haut Barr » :

« Pour une dernière dans le COSEC Des Dragons, salle cinquantenaire, notre 36^{ème} MP Internationale, avec le soleil nous a permis de réunir **1100** Marcheurs, notre record après la covid.

Merci à vous tous Amis marcheurs, bénévoles, baliseurs, nos petites mains dans la salle pour vous servir l'excellente soupe aux pois, préparée le matin même par notre cuisto ZP et les autres logisticiens, bar, pâtisserie et autres.

Merci également aux services municipaux et au soutien de la mairie de Saverne et de Monsieur le Maire Leyenberger Stéphane.

Malgré les vandalismes des balisages à partir de la table des Sorcières sur le circuit de 21 km, effectués par de tristes sires voulant sans doute nous priver des superbes points de vue de nos parcours, les marcheurs ont profité

de nos beaux circuits en pleine nature. Ces actes malveillants nuisent à toute une équipe de bénévoles et à la communauté de nos sportifs, sans justification et raison.

Nous avons eu le plaisir de pouvoir accueillir 2 bus de Cernay et de Wuenheim

les plus représentées :

54 Cernay,

42 Menchhoffen,

36 Westhouse

34 pour **H**olving

Les marcheurs méritants :

Madame **ALMY 85** ans et

Monsieur **Onteniente 88** ans, défiant les années avec bon pied, bon œil !

Nous sommes tous des bénévoles engagés pour assurer un service convivial, aussi : soyez indulgent avec les bénévoles si tout n'est pas parfait.

Les quelques petits accrocs d'aujourd'hui nous servent à améliorer nos prestations futures

Appel est fait pour toute bonne volonté qui aurait un peu de son temps pour venir en renfort d'une organisation de cette ampleur

Rendez-vous est pris pour l'année prochaine et sur les marches FFSP organisées avec le soutien de la fédération

1100 Participants

Les Marcheurs du Haut-Barr ont renouvelé leur comité le jeudi 23 janvier



Fort d'une belle expérience en marche populaire, **Fernand Linkenheld**, président des Marcheurs du Haut-Barr de Saverne, vient de se voir confier une nouvelle mission, à savoir la présidence du comité départemental 67/68 de la Fédération française de sports populaires. Celui-ci a pu évoquer cette nouvelle fonction durant l'assemblée générale de l'association savernoise qui s'est tenue jeudi 23 janvier à la salle des fêtes de Gottenhouse.

À l'issue des allocutions et de l'hommage aux disparus, dont Charles Baltzli, et par suite de la démission de trois membres, un renouvellement du comité, validé à l'unanimité, a ponctué la soirée. « Nous avons pu faire un don de 1 200 euros à la pédiatrie de l'hôpital de Saverne, et nous programmons d'ores et déjà notre grande marche populaire le 30 mars à venir avec trois parcours », a indiqué Fernand Linkenheld. « De plus, certains d'entre nous participeront aux Olympiades d'été en Finlande », a précisé le président, prêt à accueillir de nouveaux adhérents de tout âge et même en famille.

Par ailleurs, un diplôme de bronze a été remis à Catherine et Georges Jungling.



BOURGOGNE FRANCHE COMTE
DOUBS TERRITOIRE BELFORT
HAUTE SAONE ET SAONE ET LOIRE

Président départemental :

Tritre Michel

☎ 03 84 23 12 20

✉ michel.tritre@ffsp.fr

- **08 et 09 MARS 2025**
DELLE



FACEBOOK Koessel Christian et Mathieu et Leopold Huguette

Trois parcours à la marche populaire ce week-end

Le comité départemental de sport populaire organise une marche populaire à Delle. Ce week-end, trois parcours seront proposés aux marcheurs : 5, 12 et 20...Le plus petit parcours restera dans Delle, le circuit de 12 kilomètres mènera les marcheurs à Faverois et le plus long passera par Joncherey et à proximité de la frontière suisse. Des points de contrôle et de ravitaillement émailleront chaque parcours : les marcheurs pourront s'y restaurer et se rafraîchir, gratuitement. Une buvette et petite restauration est prévue à la halle des 5 fontaines.

861 Participants

- **22 et 23 MARS 2025**
BADEVEL



facebook fabien jung

Marche organisée par le foyer socio-culturel le Mavuron pour des circuits de 6 10 20 km

530 Participants

VOSGES **HAUTE-MARNE**

Président départemental :

Jean-Marie GEHIN

FACEBOOK ☎ 06.70.37.86.86

✉ jean-marie.gehin@ffsp.fr

- **16 MARS 2025**
HADOL

Comme chaque année, le club les Copains Baladeurs d'Hadol ont ouvert le bal des marches populaires dans le département des Vosges

La 47^{ème} marche populaire internationale intitulée Sentiers en fête, organisée par le club local Les Copains Baladeurs, a attiré ce dimanche environ 700 marcheurs malgré une météo incertaine. Les 60 bénévoles de l'association étaient sur le terrain...



690 Participants

AUTRES DEPARTEMENTS

Chargé des départements

Non constitués

Bureaux FFSP

☎ 03 90 23 46 52

✉ contact@ffsp.fr

AISNE 02

- **9 MARS 2025**
LEMPIRE

Sacopa en marche dans le Vermandois



L'association Sacopa a organisé une marche à *Lempire*, attirant une trentaine de participants. Les marches dans le Pays du Vermandois vont bon train, notamment grâce à l'implication de Sacopa, membre de la FFSP (Fédération française des sports populaires). Son président Noël Valade et son équipe de bénévoles, en partenariat avec la municipalité de *Lempire*, ont eu le plaisir de faire découvrir cette petite commune limitrophe avec le département de la Somme aux participants. Par une matinée ensoleillée, un groupe fort d'une trentaine de randonneurs a sillonné les chemins de cette campagne et parcouru...

SACOPA membre de la FFSP (Fédération Française des Sports Populaires) en partenariat avec la Municipalité de LEMPIRE 02420 ont eu le plaisir de faire découvrir cette petite commune de 116 habitants, appelés les Lempirois, d'une superficie de 2.62 km² le 9 mars 2025 par une matinée très ensoleillée à un groupe de 28 randonneurs qui ont répondu à cette invitation de Randonnée Découverte de 10 km autour de LEMPIRE par d'agréables chemins.

Le verre de l'amitié a clôturé cette belle matinée.

Le prochain rendez-vous est programmé le dimanche 27 avril 2025 à **JONCOURT** 02420
Pour la 19^e marche populaire Internationale : 5 km 10 km 16 km 20 km.



MONBREHAIN

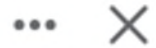


Curiosité Facebook



Trust My Science · Suivre

13 mars, 08:00 · 🌐



Cette carte montre l'une des plus longues marches ininterrompues qu'il est possible de faire sur Terre. Le trajet part de Cape Town, en Afrique du Sud, et se termine à Magadan, en Russie. Ce qui représente une distance de 22 387 km. 🌍🌍

Google Maps estime qu'il faudrait 4 492 heures pour la parcourir, ce qui se traduit par 187 jours de marche ininterrompue. Si vous décidez plutôt de marcher 8 heures par jour (bien plus raisonnable), il vous faudrait 562 jours pour effectuer le trajet.

Crédits : Brilliant Maps/ Google Earth



Et un peu d'humour





Merci aux organisateurs et aux délégués départementaux, aux associations et aux marcheurs qui nous ont fait parvenir leurs articles et photos pour la réalisation de cette gazette.
Merci aux publications Facebook de nos marcheurs
Nous vous encourageons vivement à continuer.

FÉDÉRATION FRANÇAISE DES SPORTS POPULAIRES

Bulletin officiel d'informations édité par le Comité Directeur de la FFSP.
Association inscrite : décembre 1993. ISSN 2262-1296 – Dépôt légal à la date de parution.
Edité par la Fédération Française des Sports Populaires **et téléchargeable**
Rédactrice de la gazette des sports populaires : Huguette DEPRET

Adresse : FFSP • 2 rue de Sarrelouis • 67000 STRASBOURG • ☎ 03 90 23 46 52
La GSP laisse aux auteurs des articles publiés l'entière responsabilité de leur signature.



Internet : <https://www.ffsp.fr> – Courriel : gazette@ffsp.fr