

**Pix&mots**  
communication visuelle  
www.pixetmots.com

Jean-Marc Bergougnoux, graphiste indépendant  
06 22 12 69 84 contact@pixetmots.com

**AUTOPOINT**  
Tous nettoyages automobiles  
Vente - montage Pneu's - Occasion  
115 rue de Lorraine  
88150 THAON LES VOSGES  
03 29 64 18 88

**BEAUTÉ NATURE**

Esthéticienne à domicile

Soins Visage et Corps,  
Épilations, Mains et Pieds

Frizon et 20 km alentours  
0687535892

www.institutbeautenature.fr

**Patrick HEYREND**

Commerçant à Igney

**TABAC**

**PRESSE**

**ÉPICERIE 88150 IGNEY**

Tél. : 03 29 39 34 05

*L'Orangerie*

Fleuriste - Décorateur

19, rue Général de Gaulle  
88440 NOMEXY

Tél/Fax: 03 29 67 21 39

**LA BOITE A BOUCLES**

*Coiffure mixte*

*sur toutes têtes*

*à la rue de Lorraine*

88150 IGNEY

03 : 03 29 31 63 25

**Spécialiste fermetures du bâtiment**

ZAC de la CORBELLE  
BOULEVARD  
88150 CHAVELOT

07 71 66 38 64  
www.fermeturesacc.com

ACC le made in France !!

Conseils

Études

Pose

PVC / ALU / BOIS  
Mixte Bois Alu



**Loïc ROUSSEAU**  
chauffage - sanitaire  
06 08 63 32 85

# MULTICLUB

**FRIZON**

**Yosges 88**



20ème MARCHÉ

**FFSP POPULAIRE INTERNATIONALE**



**Dimanche 28 avril 2019**

**Parcours de 10 et 20 km**

Membre de la F.F.S.P. N° F0974

Visa F.F.S.P. N°2019-88-335-H

...

Internet : <http://www.ffsp.fr>

E-mail : [contact@ffsp.fr](mailto:contact@ffsp.fr)

[facebook.com/ivv.france](https://facebook.com/ivv.france)



EN-PROVENCE  
OLYMPIADES 2019  
P R A N C E



VVF VILLAGES  
LES VACANCES PARTOUT EN FRANCE



Groupama

Partenaires de la FFSP

Agrément ministériel national du 20 juin 2006

Reconnue de mission d'utilité publique par arrêté N°012156 du 2 août 2001



# Informations

**Départ et arrivée :** Salle polyvalente , allée des Marronniers 88440 FRIZON

**Horaires :** De 8 heures à 13 heures pour les 20 km  
De 8 heures à 15 heures pour les 10 km

Arrivée limitée à 18h00

**Parcours :** 10 et 20 km, sans difficultés particulières  
Ouvert à tous; les enfants de moins de 10 ans doivent  
obligatoirement être accompagnés.

**Cotisation :** La licence de participation FFSP est délivrée au départ  
contre une cotisation de participation sans souvenir de **2,00 €**  
Portant les timbres de contrôle, elle donne droit au tampon IVV  
sur les carnets internationaux disponibles au retour.

**Inscriptions :** Les inscriptions se feront sur place au départ

**Assurance :** La FFSP est garantie en responsabilité civile auprès de GROUPEAMA  
L'inscription à la manifestation vaut déclaration de bonne santé.

**Renseignements :** Valérie HEYREND – tel 06 15 56 25 83 – multiclubfrizon@yahoo.fr  
Roland VALENTIN – tel 06 33 66 51 78. – 211 rue Chapelle 88440 FRIZON

**Récompenses :** Au groupe de plus de 20 participants

## Ravitaillement :

- Boissons et petites collations gratuites au 1<sup>er</sup> point de contrôle.
- Ravitaillements payants le long du parcours (boissons et collations sucrées).
- Sandwich au 2e contrôle du 20 km et à l'arrivée.
- Buvette et pâtisseries à l'arrivée.
- Possibilité de repas à la salle polyvalente (réservation au départ)

**Avis importants :** Interdiction absolue de fumer et allumer du feu sur le parcours.

Les chiens doivent obligatoirement être tenus en laisse.

**Secourisme :** Un service de premiers secours est assuré par l'association.

**Urgence:** Numéro unique urgence : 112.

*La marche aura lieu quelles que soient les conditions météorologiques  
sauf en cas d'arrêté préfectoral ou municipal.*



# Acte Paysage

CRÉATION & ENTRETIEN D'ESPACES VERTS

Pierre-Jean CUNY

26 rue des Cèdres Bleus - 88150 CHAVÉLOT

Tel. 06 78 90 72 12 • acte Paysage@gmail.com



**Boulangerie Pâtisserie**

**LECORNEY Coralle et Didier**

**14 place de la Fontaine**

**88150 IGNEY**



Ouverte du Mardi à partir de 4h

Jusqu'au Dimanche à 13h

Tél 03.29.39.36.63