

23^{ème} MARCHÉ

Populaire Internationale

LA CASSINE - Dimanche 07 avril 2019

Départ dès 07h
Couvent des Cordeliers
08 - Ardennes FRANCE

Distances :
7 - 10 - 15 - 20 -
30 et 42 km

internet : ffsp.fr
email : contact@ffsp.fr
facebook.com/[ivv.france/](https://www.facebook.com/ivv.france/)



> Cotisation de participation :

La licence de participation FFSP est délivrée au départ contre une cotisation de participation sans souvenirs de 2€ (gratuit pour les moins de 12 ans et pers. handicapées / offert par la FFSP 08). Portant les timbres de contrôle, elle donne droit au tampon IVV sur les carnets internationaux disponibles au retour.

> Assurance :

La FFSP est garantie en responsabilité civile auprès de Groupama. L'inscription à la marche vaut déclaration de bonne santé.

> Secourisme :

Assuré par nos soins.
Téléphone d'urgence 112



> Ravitaillement :

Boissons et petites collations gratuites aux points de contrôle.
Possibilités de repas payants à l'arrivée.
Les chiens devront être tenus en laisse.
Ne pas fumer, ni allumer de feu sur le parcours.
Les enfant de moins de 10 ans seront accompagnés.



Départs de 07h à 15h

COUVENT DES CORDELIERS

(LA CASSINE 08160)

42km : 7-9h / 30km : 7-11h / 20km : 7-13h

15km : 7-14h / 7 & 10km : 7-15h

Arrivées avant 18 heures.

La marche aura lieu quelles que soient les conditions atmosphériques.
Sauf en cas d'arrêt préfectoral ou municipal.

> Distances :

PA, 10, 20, 30 & 42 kilometers

1st Departure : from 7 a.m to 3 p.m
at Domaine de Vendresse.

> Arrival : before 6 p.m

> Cost : 2€ for IVV stamp.

> Insurance : the Association is insured for third party risk (civil liability) by the FFSP.

The enrolment to the ramble means that you are healthy.

> First-aid : left to our association.

> Resupplying : free drinks and snacks at check-point.
Possibility to have a lunch at arrival.

Association Culturelle du Château de la Cassine

Couvent des Cordeliers 08160 VENDRESSE

groupe@la-cassine.com

www.la-cassine.com

Jean-Marc GUILLAUME

06.82.78.08.49

