

INFORMATIONS AUX MARCHEURS

Départ et Arrivée

Salle polyvalente de **SAULNY**
Rue de Metz - 57140 SAULNY

Heure de départ

7h à 14h 5 km + 10 km

7h à 13h 15 km + 20 km

Heure limite d'arrivée

17h

Inscription

Le jour de la marche pour les individuels

Pré-inscription

Avant le 1^{er} mai pour les groupes

Cotisation de participation

Inscription sans souvenir : **2,00€**

Licence de participation

La licence de participation FFSP est délivrée au départ contre une cotisation de participation sans souvenir de 2,00€. **Portant les timbres de contrôle**, elle donne droit au tampon IVV sur les carnets internationaux disponibles au retour.

Secourisme



Premiers secours : **ADPC 57**

Urgences : **112**

Renseignements et inscriptions

Lionel BERARD - 58, rue Jeanne d'Arc
57140 PLESNOIS - Tél. 03 87 51 31 30

Divers



5 km

10 km

15 km



20 km

- Boissons et petites collations gratuites aux contrôles
- Au départ ou arrivée : buvette, casse-croûte, pâtisserie, repas chaud
- Ouvert à tous, pas de temps alloué, les enfants de moins de 10 ans seront accompagnés
- Le secourisme est assuré par l'association organisatrice
- Les chiens seront obligatoirement tenus en laisse
- Interdiction de fumer en forêt
- Ne pas allumer de feu sur le parcours

Assurance

- La F.F.S.P. est garantie en R.C. auprès de GROUPAMA
- L'inscription à la marche vaut déclaration de non contre-indication médicale formelle



La marche aura lieu quelles que soient les conditions météorologiques sauf en cas d'arrêté préfectoral ou municipal.