

Assurance

La FFSP est garantie en responsabilité civile auprès de Groupama. En cas de dégâts, la responsabilité des contrevenants sera engagée. L'inscription à la marche vaut déclaration de bonne santé.

Ravitaillement

Sur présentation de la licence de participation, une boisson et une petite collation sont offertes au premier contrôle. Il y a ensuite la possibilité d'acheter des sandwichs et boissons aux contrôles suivants ainsi qu'à l'arrivée. Un repas complet, qu'il est préférable de réserver avant de partir marcher, est proposé à la salle de l'Oiseau Bleu.

Urgences N° Unique : 112 Secourisme et assistance

Les premiers secours et les éventuelles assistances sont assurés par l'association.

Récompenses

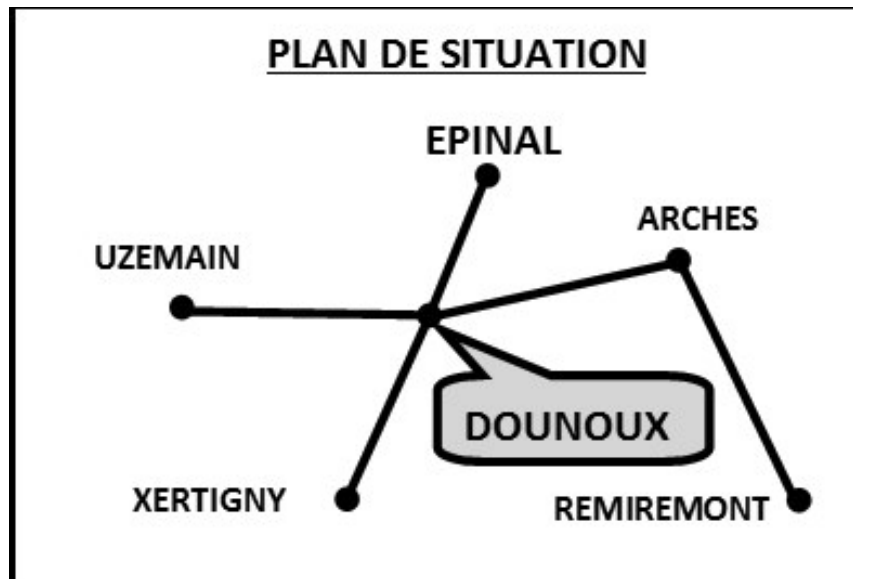
A l'arrivée, en restituant sa licence de participation, le marcheur participera à une tombola gratuite. Diverses récompenses seront remises aux randonneurs.

Récompenses

A l'arrivée, en restituant sa licence de participation, le marcheur participera à une tombola gratuite. Diverses récompenses seront remises aux randonneurs.

Pour nous trouver

Accès par la D 434 ou D 44. Pour une arrivée par la voie express RN 57, prendre la sortie Arches Dinozé.



DOUNOUX

Vosges (88)



DIMANCHE 15 SEPTEMBRE 2019

18^{ème} MARCHE POPULAIRE INTERNATIONALE ORGANISÉE PAR LE COMITÉ DES FÊTES

Imprimé par BATOTEAM ROCHESSON Ne pas jeter sur la voie publique



Membre FFSP N°: F1026 Visa FFSP N° 2019-88-140-T
Reconnaissance de mission publique par arrêté n° 012156 du 02/08/2001.
Agrément ministériel du 20/06/2006

[facebook.com/ivv.france](https://www.facebook.com/ivv.france)

www.ffsp.fr
contact@ffsp.fr

Partenaires de la FFSP



Règles à respecter

- Il est recommandé de ne pas quitter les sentiers balisés. - Il est interdit de fumer et d'allumer des feux sur les parcours. - Le randonneur ne jette rien sur les sentiers, ni détritus ni papiers divers. A chaque contrôle, une poubelle est à leur disposition. - Les chiens sont tenus en laisse. - En règle générale, il est demandé aux participants de respecter la nature. - Les marcheurs sont tenus de respecter le code de la route.

Renseignements et inscriptions

GEHIN Jean Marie correspondant FFSP
549 rue d'Épinal 88220 DOUNOUX
Tel : 03 29 30 77 73 E-mail : jean-marie.gehin@wanadoo.fr

Afin de préparer leur accueil, les groupes composés de plus de 10 personnes sont invités à effectuer une préinscription au plus tard le 10 septembre.

Afin de préparer leur accueil, les groupes composés de plus de 10 personnes sont invités à effectuer une pré-inscription au plus tard le 11 septembre.



LE MOT DU MAIRE,

Dounoux accueillera le dimanche 15 septembre sa 18^{ème} marche populaire. Avec elle, c'est avec beaucoup de plaisir que nous voyons venir dans notre commune des centaines de marcheurs venus des 4 coins de notre département et des départements voisins. Je remercie le comité des fêtes et les organisateurs de cette manifestation conviviale, ils ont encore une fois préparé ce rendez-vous avec beaucoup de sérieux et de passion. Chaque participant appréciera la qualité de l'accueil, la diversité des circuits proposés qui vont vous faire passer dans nos belles forêts. Tous les ingrédients sont réunis pour que vous passiez un moment agréable dans notre commune et que vous gardiez de cette journée un excellent souvenir.

Gilles NEXON

" L'Auberge du Coq "
Prochainement à Dounoux 102 rue de la Vôge
Cuisine authentique- Produits du terroir
Sur place ou à emporter A bientôt

INFORMATIONS AUX MARCHEURS

Départ et arrivée

Salle de l'Oiseau Bleu, Mairie, 235 rue d'Épinal DOUNOUX.

Latitude : 48,1071 Longitude : 6,4433

Départ de 7h à 15h pour les circuits 6 et 10km et de 7h à 14h au plus tard pour le 20km.

Retour impératif pour tous les marcheurs à 18h au plus tard.

Parcours

Cette randonnée pédestre est accessible à tous. Chacun peut y participer à son rythme sans contrainte de performance ni de compétition. Les enfants de moins de 10 ans devront être accompagnés. La marche aura lieu quelles que soient les conditions météorologiques sauf arrêté Préfectoral ou Municipal. Trois circuits parfaitement balisés sont proposés aux marcheurs : 6, 10 et 20 km.

Licence de participation

Elle est délivrée au départ contre une cotisation de participation sans souvenir de 2€. Au retour, portant les tampons des différents contrôles rencontrés tout au long des circuits, elle donne droit au tampon IVV sur les carnets internationaux disponibles.

ADRIEN MICHEL
PAYSAGISTE

chevallier
peinture & façades

522 Rue du Tissage – 88220 DOUNOUX
 Téléphone : 03.29.29.03.00 – Télécopie : 03.29.29.03.01

ALLO NICO
 dépannage et entretien
 motoculture
 à votre domicile

L'HUILIER Nicolas
 06 16 67 05 82

DOUNOUX BOIS ET TRAVAUX
 Thierry REMY à votre service

Achat de bois sur place
 Abattage d'arbres dangereux
 Vente et sciage de bois de chauffage

88220 DOUNOUX Tel: 03 29 30 75 55
 Port: 06 86 16 80 33

**HORTICULTEUR
 PÉPINIERISTE
 FLEURISTE**

A votre service
 toute l'année
 du lundi au samedi de
 9h00 à 12h00 et de
 14h00 à 19h00
 Le dimanche matin de
 9h00 à 12h00

Dounoux
 TEL: 03 29 30 80 73

SARL J.P.E.
 VIDANGE FOSSES SEPTIQUES
 ASSAINISSEMENT

88220 HADOL

JEAN-PAUL VUILLEMIN 06.73.47.09.98
 EMMANUEL VUILLEMIN 06.76.07.00.71
 FIXE (HEURE REPAS) 03.29.32.55.83

**PISCICULTURE
 DU FRAIS BARIL**

TRUITES D'EAU DE SOURCE

Pêche de Loisir
 d'Avril à Octobre

Herbigny 03 29 30 10 47
 06 88 67 20 86

www.pisciculturedufraisbaril.fr

E.I. VAXELAIRE CARRELAGE
 Artisan Carrelleur Concepteur

CONCEPTION ET FOURNITURE
 TOUT CARRELAGE ♦ SALLE DE BAINS ♦ TERRASSE ♦ CUISINE ♦ PISCINE

06 87 11 96 75 88-VAUDEVILLE
 JOHANN.VAXELAIRE@ORANGE.FR

Be digital.fr
 L'ACHAT INTELLIGENT

IMAGE MENAGER MULTIMEDIA
 SON

VOTRE SPECIALISTE
 TV - HIFI - MENAGER - MULTIMEDIA
 AU CENTRE VILLE

ATELEC EPINAL
 10 quai du Musée
 88000 EPINAL

03.29.35.44.10
 atelec.epinal@orange.fr

ARENA
 restaurant

12 rue Char d'Argent
 88000 EPINAL
 Tél. 03 29 35 66 10

www.pizzeria-arena.com

contact@batoteam.fr

BATOTEAM
 COMMUNICATION

www.batoteam.fr

IMPRESSION - SIGNALÉTIQUE - OBJET PUB
 CRÉATION GRAPHIQUE

09 65 18 62 72 - 88120 ROCHESSON

Sébastien HERMANN
 Naturopathe Diplômé

Bilan de santé naturopathique, hygiène
 alimentaire, phytothérapie, gestion du stress,
 suivi des sportifs,...

http://naturopathe88.e-monsie.com

Sur RDV au 06 75 47 28 56
 6b rue de Buzegney
 88220 DOUNOUX

L'ASTRAGALE
 J-C BERNIER

CHAUSSURE
 CORDONNERIE
 CLÉS

11 rue François Blaudez
 Face au Marché Couvert
 88000 EPINAL

Tél. 03 29 82 24 28

LOREGE
 ÉLECTRICITÉ GÉNÉRALE

ÉLECTRICITÉ GÉNÉRALE DOUNOUX
 NEUF RENOVATION DEPANNAGE

CHAUFFAGE ÉLECTRIQUE ALARMES
 MISE EN CONFORMITÉ
 APRES DIAGNOSTIC
 CHAUFFE-EAU THERMODYNAMIQUE
 V.M.C DOUBLE FLUX

Téléphone : 03 29 64 22 26 Mobile : 06 62 70 42 73
 Courriel : lorege@dounoux.fr - site internet : www.lorege.com

AUTO PASSION 88

Vente voitures neuves import
TOUTES MARQUES

Zone Inova 3000 88150 THAON-les-VOSGES
 autopassion88@wanadoo.fr

Tél. 03 29 39 35 00

Crédit Mutuel

CRÉDIT MUTUEL CENTRE VOSGES
 30, Rue de Saint-Dié 88000 ÉPINAL
 AGENCE À ÉPINAL BEAU SITE 9, place Goery
 GOLBEY - BRUYÈRES
 Tél. 0 820 396 019*
 Courriel 06101@CREDITMUTUEL.FR

Visitez notre site www.bolmont.fr

BOLMONT
 motoculture

Matériels forêts et jardins
 Vente et réparations

Zac de la Roche - EPINAL
 03 29 34 86 87

PROXIMECA

Mécanique - Carrosserie - Peinture - Pare-Brise*
 Location de Véhicules

* Franchise + balais d'essuie-glace offerts + Prêt de voiture

Zone Inova 3000 88150 THAON-les-VOSGES
 Tél. 03 29 39 35 00 autopassion88@wanadoo.fr