

Union Sportive



Oudrenne

Organisée par L'U.S. OUDRENNE

# LEMESTROFF

FRANCE/MOSELLE

20 ème Marche populaire internationale

## Marche des Quatre Seigneurs

LUNDI



# 06 JUIN 2022



5 , 10, 15, 20 km

Membre de la FFSP n° F0958

Visa FFSP N°: 2022-57-26C

int:<http://www.ffsp.fr> contact@ffsp.fr



[facebook.com/vvv.france](https://www.facebook.com/vvv.france)



### Partenaires de la FFSP

Agrément ministériel nationale  
du 20 juin 2006

Reconnues de mission d'utilité publique par  
arrêté N°012156 du 2 août 2001

## INFORMATIONS AUX MARCHEURS

**Départ - arrivée** : Chapiteau place de la chapelle à 57970 LEMESTROFF

**Horaires** : Départ de 7h00 à 13h00 pour les 5, 10, 15 et 20 km  
Arrivée limitée à 17h

**Parcours** : « 5, 10, 15 et 20 km », sans difficultés particulières. Ouverts à tous ; Les enfants de moins de 10 ans doivent obligatoirement être accompagnés.

**Licence de participation** : La licence de participation FFSP est délivrée au départ contre une cotisation de participation sans souvenir de 3€. Portant les timbres de contrôle, elle donne droit aux tampons IVV sur les carnets internationaux disponibles au retour.

**Récompenses** : La personne la plus âgée, les 5 groupes les plus nombreux  
Le groupe étranger le plus important. Des diplômes disponibles pour les enfants.

**Renseignements** : MANNEBACH Roland 16, rue de l'Europe 57970 Oudrenne  
tel : 0641600080 E mail : rol57970@hotmail.fr  
THEIS Pierre tel : 0382501943

**Ravitaillement** : Boissons et petites collations gratuites aux contrôles.  
Buvettes, grillades. Repas à partir de 11 h.

**Avis importants** : Les chiens doivent obligatoirement être tenus en laisse. Ne pas s'éloigner des sentiers balisés. Respecter la forêt. Ne pas fumer ni allumer du feu sur le parcours. Respecter le code de la route. Les déchets seront jetés dans les poubelles, prévues à cet effet sur le parcours.

**Assurance** : La FFSP est garantie en RC auprès de la MAIF.  
L'inscription à la manifestation vaut déclaration de bonne santé.

**Premiers secours** : Par l'association au départ.

**URGENCES** : 112.

La marche aura lieu quelles que soient les conditions météorologiques sauf en cas d'arrêt préfectoral ou municipal.

Fête du Jambon à OUDRENNE les 23, 24 et 25 juillet 2022  
Marche populaire à OUDRENNE le 14 août 2022

