



28<sup>ème</sup>  
**MARCHE  
METZ  
ILLUMINEE**  
FRANCE MOSELLE

**MARCHE NOCTURNE  
POPULAIRE  
INTERNATIONALE**

**SAMEDI  
10 DECEMBRE  
2022**

**10 KM**

Membre de la FFSP n°F0567 Visa FFSP 2022 57 221C  
Internet : <http://www.ffsp.fr> ✉ : [contact@ffsp.fr](mailto:contact@ffsp.fr)

 [facebook.com/ivv.france](https://facebook.com/ivv.france)



**PARTENAIRES DE LA FFSP**

Agrément ministériel national  
Du 20 juin 2006

Reconnue de mission d'utilité publique par  
arrêté n° 012156 du 2 août 2001

**INFORMATIONS AUX MARCHEURS**

- Départ et arrivée :** Complexe sportif St Symphorien  
**Boulevard St Symphorien 57050 LONGEVILLE LES METZ**
- Horaires :** Départ de 14 h à 19 h - Arrivée limitée à 22 heures
- Parcours :** 10 km, sans difficultés particulières  
Ouvert à tous ; les enfants de moins de 10 ans doivent obligatoirement être accompagnés.
- Licence de participation :** La licence de participation FFSP est délivrée au départ contre une **cotisation de participation sans souvenir de 3,-€**. Portant les timbres de contrôle, elle donne droit aux tampons IVV sur les carnets internationaux disponibles au retour.
- Préinscriptions :** **Avant le 30 novembre 2022**
- Inscriptions :** Famille Lorraine de Metz-Borny  
10 rue du Bon Pasteur – 57070 METZ  
Téléphone : 03 87 74 44 33  
Email : [fam.lor.metz-borny@wanadoo.fr](mailto:fam.lor.metz-borny@wanadoo.fr)
- Récompenses :** Aux groupes de plus de 20 participants
- Assurance :** La FFSP est garantie en responsabilité civile auprès de la MAIF.  
L'inscription à la manifestation vaut déclaration de bonne santé.
- Ravitaillement :** Boissons et petites collations gratuites au point de contrôle. Possibilité de restauration à l'arrivée.
- Avis importants :** Interdiction absolue de fumer et allumer du feu sur les parcours. Les chiens doivent obligatoirement être tenus en laisse.  
**Vêtement ou bandeau réfléchissant vivement recommandé.**
- Secourisme :** Premiers secours : ORDRE DE MALTE  
Urgence : 112

*La marche aura lieu quelles que soient les conditions météorologiques sauf en cas d'arrêt préfectoral ou municipal*



Ne pas jeter sur la voie publique

Imprimé par nos soins