



# RANDONNÉE 4 VILLAGES

## LUCERAM FRANCE – ALPES-MARITIMES

### 22<sup>ème</sup> Marche Populaire Internationale



Marche du « 4 Villages...1 rando »

**DIMANCHE**  
**19 mai 2024**



Parcours de **10km ou 18km**

Membre de la FFSP n°F0979

Visa FFSP 2024 06 123 E

Internet : <http://www.ffsp.fr> ✉ : [contact@ffsp.fr](mailto:contact@ffsp.fr)

 [facebook.com/ivv.france](https://facebook.com/ivv.france)



#### Partenaires de la FFSP

Agrément ministériel national  
du 20 juin 2006

Reconnue de mission d'utilité publique par  
arrêté N°012156 du 2 août 2001

# INFORMATIONS AUX MARCHEURS

- Départ et arrivée :** Place du Plan  
06440 LUCERAM
- Horaires :** Départ de 07h30 à 08h30  
Arrivée limitée à 15 heures.
- Parcours :** « 10 OU 18 » km, sans difficultés particulières.  
Ouvert à tous ; les enfants de moins de 10 ans doivent obligatoirement être accompagnés.
- Licence de participation :** La licence de participation FFSP est délivrée au départ contre une **cotisation de participation sans souvenir de : 3€ ou une cotisation pour une licence famille de 6 € (enfants jusqu'à 16 ans)**. Portant les timbres de contrôle, elle donne droit aux tampons IVV sur les carnets internationaux disponibles au retour.
- Préinscriptions :** **pour les groupes. Sur place pour les individuels**  
**Inscriptions :** CAGNAZZO MARTINE  
MAIRIE DE L ESCARENE  
06440 L ESCARENE  
Téléphone : 06 63 53 57 81  
Email [m.cagnazzo@escarene.fr](mailto:m.cagnazzo@escarene.fr)
- Assurance :** La FFSP est garantie en responsabilité civile auprès de la MAIF.  
L'inscription à la manifestation vaut déclaration de bonne santé.
- Ravitaillement :** Une boisson et une petite collation, gratuites, à chaque contrôle. Possibilité de restauration à l'arrivée.
- Avis importants :** Interdiction absolue de fumer et allumer du feu sur le parcours. **Les chiens doivent obligatoirement être tenus en laisse.**
- Secourisme :** **Premiers secours :** Mis en place par l'association dès le départ.  
**Urgence : 112**

***La marche aura lieu quelles que soient les conditions  
météorologiques sauf en cas d'arrêté préfectoral ou municipal***