



Foyer Rural de Relanges (Vosges)

Départ au lavoir du haut du village

3^{ème} Marche Populaire Internationale

Marche de L'Arangeoise



**SAMEDI
4 MAI 2024**



Parcours de 6 et 11 km

Membre de la FFSP n°F1383

Visa FFSP 2024-88-90-E.....

Internet : <http://www.ffsp.fr>✉: contact@ffsp.fr

[facebook.com/ivv.france](https://www.facebook.com/ivv.france)



Départ et arrivée : **Lavoir du haut du village, face au 14 rue du foyer
88260 RELANGES**

Partenaires de la FFSP

Agrément ministériel national
du 20 juin 2006

Reconnue de mission d'utilité publique par
arrêté N°012156 du 2 août 2001

INFORMATIONS AUX MARCHEURS

- Horaires :** Départ de 14h00 à 16h00
Arrivée limitée à 19 heures.
- Parcours :** 6 et 11km, sans difficultés particulières.
Ouvert à tous ; les enfants de moins de 10 ans doivent obligatoirement être accompagnés.
- Licence de participation :** La licence de participation FFSP est délivrée au départ contre une **cotisation de participation sans souvenir de : 3€ ou une cotisation pour une licence famille de 6 € (enfants jusqu'à 16 ans)**. Portant les timbres de contrôle, elle donne droit aux tampons IVV sur les carnets internationaux disponibles au retour.
- Préinscriptions :** Avant le **mercredi 1er Mai 2024** pour les groupes. Sur place pour les individuels
- Inscriptions :** THIEBAUT Nicolas
33 Grande rue
88260 RELANGES
Téléphone:06.43.77.05.60
Email : thiebaut.nicolas@akeonet.com
- Assurance :** La FFSP est garantie en responsabilité civile auprès de la MAIF.
L'inscription à la manifestation vaut déclaration de bonne santé.
- Ravitaillement :** Une boisson et une petite collation gratuites à chaque contrôle. Possibilité de restauration à l'arrivée.
- Avis importants :** Interdiction absolue de fumer et allumer du feu sur le parcours. **Les chiens doivent obligatoirement être tenus en laisse.**
- Secourisme :** Premiers secours : Mis en place par l'association dès le départ.
Urgence : 112

Restauration à partir de 18h45 : tartiflette, salade et glace

Tarif : 12 euros

Réservation recommandée avant le 1^{er} mai au 06 43 77 05 60

La marche aura lieu quelles que soient les conditions météorologiques sauf en cas d'arrêté préfectoral ou municipal

INFORMATIONEN AN DIE WANDERER

- Start und Ziel :** Lavoir du haut du village, face au 14 rue du foyer
88260 RELANGES
- Startzeit :** von 14:00 bis 16:00 für die Wanderstrecke.
Zielschluss 19:00.
- Wanderstrecke :** 6 und 11 ohne besondere Schwierigkeit.
Geeignet für alle; die Kinder unter 10 Jahre müssen begleitet sein.
- Startgebühr :** Die FFSP-Teilnehmerlizenz wird am Start gegen einen Beitrag für die Teilnahme ohne Souvenir von : 3 € .Für Eltern und alle ihre Kinder unter 16 Jahren wird eine Familienstartkarte von 6 Euro angeboten. Trägt die Kontrollmarken und berechtigt zu IVV-Stempeln auf den internationalen Karten, die bei der Rückkehr zur Verfügung stehen.
- Voranmeldung:** Vor dem **Mittwoch 1 Mai 2024** für Gruppen zur Verfügung. Vor Ort für Einzelpersonen
- Anmeldung :** **THIEBAUT Nicolas**
33 Grande rue
88260 RELANGES
Telefon: 00.33.6.43.77.05.60
Mel : thiebaut.nicolas@akeonet.com
- Haftpflicht:** Die FFSP ist in zivilrechtlicher Haftung durch MAIF versichert.
Die Teilnahme an der Veranstaltung ist Erklärung guter Gesundheit wert
- Verpflegung:** Ein Getränk und ein kleiner Snack kostenlos an jeder Kontrollstelle.
Verpflegungsmöglichkeit bei der Ankunft.
Speisegelegenheit bei der Ankunft.
- Empfehlungen:** Rauchen und Feuer zünden auf der Strecke ist verboten.
Hunde müssen an der Leine gehalten werden.
- Sanitätsdienst:** **Erste Hilfe : Ab Start, gesichert durch den Verein.**
Notruf : 112

Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt außer einer gegenteiligen Entscheidung der Präfektur oder Gemeinde.