



**LES PENNES MIRABEAU
SYNDICAT D'INITIATIVE**

10^{ème} Marche Populaire Internationale du Moulin

www.ffsp.fr contact@ffsp.fr
Facebook.com/ivv.france

Samedi 3 Mai 2025

Fédération Française des Sports Populaires

Reconnue d'utilité publique N° 012156 du 02 août 2001
Agrément ministériel du 20 juin 2006

Membre FFSP F 1311 . Visa N° 2025-13-78-J



Partenaires de la FFSP



Merci de ne pas jeter sur la voie publique !

➤ **Parcours :** **Marche pour tous**, allure libre, seul, en famille, entre amis....
En liberté !

➤ **Distance :** 10 km

➤ **Participants :** Pas de limite d'âge, les enfants de moins de 10 ans doivent être accompagnés. Nos amis les chiens doivent être tenus en laisse.

**La nature est belle, c'est un patrimoine que nous empruntons à nos enfants.
sachons respecter ce trésor
ainsi que la propriété d'autrui !**

➤ **Stationnement :** Parking Tino ROSSI
(43.408982 / 5.310493)

Inscription/Départ / Arrivée : Syndicat d'Initiative
22 Rue Raspail 13170

➤ **Horaires :** libres à partir de 9h jusqu'à 12h00,
Arrivée : dernier retour : 16h00

➤ **Inscription :** La licence de participation FFSP délivrée au départ contre une cotisation de participation sans souvenir de 3€ ou une cotisation pour une licence famille de 6€ (parents et enfants gratuits jusqu'à 16ans). Portant les timbres de contrôle, elle donne droit au tampon IVV sur les carnets internationaux disponibles au retour.

*Carnet International de participation offert
à la 1ère Marche Populaire effectuée*

Imprimé par nos soins

➤ **Ravitaillement :** boisson offerte au poste 1

➤ **Santé :** L'inscription à la marche vaut déclaration de bonne santé, mais **n'hésitez pas au moins 1 fois dans l'année, à vous faire contrôler auprès de celui qui vous connaît le mieux : votre médecin !**

➤ **Assurance :** LA FFSP est garantie en RC auprès de MAIF, mais le S.I. décline toute responsabilité en cas de maladie, accidents ou vol.

➤ **Secourisme :** Urgence : 112
1^{er} secours : sur le parcours : J. PALMESANI

➤ **Contact sécurité :** 06.29.61.03.96



**La
Marche aura lieu quelles que soient les
conditions météorologiques sauf en cas
d'arrêté préfectoral ou municipal**

*Il est demandé de ne pas s'éloigner des sentiers balisés. Hors balisage,
l'assurance fédérale ne vous couvre plus.*

Ne pas fumer ni allumer de feu sur le parcours

le Réseau FFSP Provence-Pays d'Aix et le SI des Pennes Mirabeau

Totale liberté, maxi tranquillité, Vivez le retour du printemps

2025 : 13 Marches Populaires en Pays d'Aix

- Balisage bleu à vue et poste de contrôle.
- Randonnons en sécurité, en famille, entre amis, seul.....
- Chacun à son rythme, en s'amusant !....
- 10 km difficulté moyenne (être bien chaussé et surveiller les enfants sur le versant sud : un passage en bordure de crête).
- Sans esprit de compétition.
- Ne pas fumer et allumer de feux sur le parcours
- Enfants de-10 ans accompagnés
- Vente de la farine du moulin au Syndicat d'Initiative
- Porte ouverte du Moulin

19 Avril : Saint Cannat

03 Mai : Les Pennes Mirabeau

27 Avril : La Roque d'Antheron

18 Mai : La Roque d'Antheron

31 Mai : Puyloubier

16 Août : Fuveau

12 Octobre : Jouques

03 Novembre : Rognes

23 Novembre : Istres

07 Décembre : Lambesc



le site : ffsp.fr

L'adresse : contact@ffsp.fr



L'info : Syndicat d'Initiative ☎ : 04 42 02 55 14

Contact : J. PALMESANI si.lespennesmirabeau@free.fr

La rando pour tous, le Pays d'Aix en plus !

Marchez sur un terroir d'excellence

Soyez FFSP !.....



Imprimé par nos soins
transhumance lors de la

1 Journée de sentier = 1 semaine de santé

