

### CLUB VOSGIEN D'ÉPINAL

Départ de la Mairie de DOMÈVRE SUR AVIÈRE-VOSGES

## 29<sup>ème</sup> Marche Populaire Internationale d'Épinal

Parcours de 5, 10 et 20 km

Praticable en Marche Nordique



# DIMANCHE 17 août 2025



Membre de la FFSP n° **F 0734** Visa FFSP : 2025-88-148-J

Internet: <a href="http://www.ffsp.fr">http://www.ffsp.fr</a> <a href="mailto:contact@ffsp.fr">contact@ffsp.fr</a></a>



facebook.com/ivv.france







Partenaires de la FFSP

Agrément ministériel national Du 20 juin 2006 Reconnue de mission d'utilité publique par Arrêté N°012156 du 2 août 2001

#### **INFORMATIONS AUX MARCHEURS**

**DÉPART ET ARRIVÉE**: Mairie de **Domèvre sur Avière** – 88 Vosges

<u>HORAIRES</u>: Epinal de **7H30** à 14H00 pour les 20 km, **7h30** à 15h00 pour les 10 km et 5 km. Retour impératif avant 18h00.

<u>PARCOURS</u>: Belle randonnée de 5,10 ou 20 km et dans les forêts des environs d'ÉPINAL, sans difficulté, à la portée de tous. Les parcours sont adaptés à la Marche Nordique.

<u>COTISATION DE PARTICIPATION</u>: « La licence de participation FFSP est délivrée au départ contre une cotisation de participation sans souvenir de 3 € ou une cotisation pour une licence famille de 6 € (enfants jusqu'à 16 ans). Portant les timbres de contrôle, elle donne droit au tampon IVV sur les carnets internationaux, disponibles au retour. »

**RAVITAILLEMENT**: Boissons et petite collations gratuite à chaque contrôle. Possibilité de restauration payante à l'arrivée ou à mi-parcours pour le 20 km.

**ASSURANCES**: La F.F.S.P. est garantie en R.C. auprès de la MAIF.

L'inscription à la manifestation vaut déclaration de bonne santé.

AVIS IMPORTANTS: Interdiction absolue de fumer et d'allumer du feu sur le parcours.

Les chiens doivent être tenus en laisse

<u>PREMIERS SECOURS</u>: A tous les points de contrôle, au moins un bénévole titulaire du PSC est présent, en cas de problème grave ce sont les pompiers qui interviendront. Le parcours de la manifestation est déposé auprès des services de secours de permanence ce jour.

**URGENCE: 112** 

En cas de problème, vous pouvez contacter l'organisation au : 06 08 83 29 18 ou 06 82 85 57 14

La marche aura lieu quelles que soient les conditions météorologiques sauf en cas d'arrêté préfectoral ou municipal

#### **RENSEIGNEMENTS:**

#### cv.epinal@orange.fr

Ou au local du Club Vosgien : 5, rue François Blaudez 88000 EPINAL, pendant les permanences

ou sur le site internet du Club : www.clubvosgienepinal.com

#### **BONNE RANDONNÉE!**





