

REGLEMENT et INFORMATIONS AUX MARCHEURS

Départ et arrivée :

Salle polyvalente, rue du Stade 88220 HADOL latitude 48,0855 longitude 6,4763

Pour les 5 & 10 km, départ de 8 h 00 à 14 h 00.

Pour les 15 & 20 km, départ de 8 h 00 à 12 h 00.

Retour impératif pour tous à 17 h 00.

accessibilité PMR sur le 5 km

Parcours : Cette marche est accessible à tous. Chacun peut y participer à son rythme sans contrainte de performance ni de compétition. Les enfants de moins de dix ans devront être accompagnés. La marche aura lieu quelles que soient les conditions météorologiques sauf arrêté Préfectoral ou Municipal. Quatre circuits parfaitement balisés sont proposés aux randonneurs : 5, 10, 15 et 20 km.

Licence de participation : Elle est délivrée au départ contre une cotisation de participation sans souvenir de 3 € ou d'une licence famille sans souvenir de 6 € pour famille avec enfants de moins de 16 ans. Au retour, portant les tampons des différents contrôles rencontrés tout au long des circuits, elle donne droit au tampon IVV sur les carnets internationaux disponibles. Un marcheur n'est titulaire que d'une seule licence.

Assurance : La FFSP est garantie en responsabilité civile auprès de la MAIF. En cas de dégâts, la responsabilité des contrevenants sera engagée. **Ne pas s'éloigner des sentiers balisés. Hors balisage, l'assurance fédérale ne vous couvre plus.**

L'inscription à la marche vaut déclaration de bonne santé.

Ravitaillement : Sur présentation de la licence de participation, une boisson et une petite collation sont offertes à chaque contrôle. Pensez à prendre votre gobelet. Des gobelets réutilisables et consignés seront disponibles au départ. Possibilité de restauration à l'arrivée sur réservation avant le départ.

Secours et assistance : Les premiers secours et les éventuelles assistances sont assurés par l'association. Les postes de contrôles sont joignables par téléphone.

Urgences : Numéro unique : 112

Règles à respecter : Sur tous les tronçons routiers, le code de la route sera strictement respecté. En forêt, il est strictement recommandé de ne pas quitter les sentiers balisés. De façon générale, les forêts du secteur présentent des risques accrus liés à la crise sanitaire et consécutive aux sécheresses qui se traduit par la présence, plus ou moins importante, de bois dépérissant et la prolifération, selon les endroits, de la processionnaire du chêne (risques de chute de branches et d'urtication).

Il est interdit de fumer et d'allumer des feux sur le parcours. Le randonneur ne jette rien sur les sentiers, ni détritiques, ni papiers divers. Les chiens sont tenus en laisse. En règle générale, il est demandé aux participants de respecter la nature.

Participation individuelle ou en famille,

évittez la file à l'inscription et gagnez du temps !

Inscrivez-vous en ligne jusqu'au 26 février !

Flashez le QR code >>

Renseignements
Alain MATHIEU
07 69 28 61 60

ou sur le site :

www.copainsbaladeurs-ffrandonnee88.fr



SENTIERS EN FÊTE à HADOL - VOSGES

Dimanche 1^{er} mars 2026



5^{ème} Marche populaire internationale organisée par Copains Baladeurs



5 - 10 - 15 - 20 km

**Parcours 5 km
accessible PMR**



partenaires de la FFSP



Membre FFSP N° F1393 Visa N° 2026-88-341-J
Reconnaissance de mission publique par arrêté n°012156 du 02/08/2001
Agrément ministériel du 20/06/2006



Rejoignez Copains Baladeurs !

- Sorties rando tous les mardis,
- Sorties vélo (2 jeudis par mois sauf hiver)
- Marche nordique le samedi matin,
- Bâtons dynamique (fitness) le jeudi soir

<https://www.copainsbaladeurs-ffrandonnee88.fr/> tél : 07 69 28 61 60



Téléchargez l'application MaRando. Elle propose déjà 10 000 itinéraires de randonnée; sécurisés, garantis et entretenus par les bénévoles de la Fédération Française de Randonnée Pédestre en lien avec les associations partenaires.



Vosges - marando

300 itinéraires sur les Vosges !



Comité départemental

<https://vosges.ffdandonnee.fr/>



LOCATION & VENTE PARTICULIERS & PROFESSIONNELS
MATÉRIEL & OUTILLAGE
03 29 35 04 88
 27 bis, rue du Char d'Argent
 88000 EPINAL

Jérôme DROUOT HADOL
VENTE INSTALLATION DEPANNAGE
MAINTENANCE SAV TOUTES MARQUES
 TOUT MATERIEL BAR/RESTAURANT CUISINE PRO CLIMATISATION COLLECTIVITES
 831 Rue de la Croix Georges
 88220 HADOL | 03 29 64 33 80
 06 74 53 50 60
 sarldrouot@orange.fr

Art & Fenêtres

 SARL COURTOIS Hervé 34 rue du Général Leclerc 88190 GOLBEY - Tél. 03 29 66 39 08
 www.courtois-herve.fr 55 route d'Epinal 88220 HADOL - Tél. 03 29 32 55 82



Entreprise PAULUS Frédéric
 Elagage - Abattage d'arbres dangereux
 Fauchage d'accotements - Lamier
 Dessouchage - Entretien de propriétés
 205 rue du Bois Pasteur 03.29.32.50.69
 88220 HADOL 06.12.80.95.88
 jpaulus@sfr.fr

ACHAT / VENTE VÉHICULES TOUTES MARQUES
MÉCANIQUE - SERVICE CARTE GRISE
 28, rue de la Xavée
 88220 HADOL
 06 87 73 23 77
 03 29 33 17 90
 conceptauto88@outlook.fr

PISCICULTURE DU FRAIS BARIL

 Truites fraîches
 • rillettes
 • tartare
 • émincé
 • filet
 Pêche de loisir Réceptions
 Tél : 03 29 30 10 47

LC BOIS
LUDO CHARPENTE BOIS
 Charpente - Couverture
 Maison ossature bois
 Zinguerie - étanchéité-Bardage
 06.32.19.99.58 195 Rue de la suisse
 jourdainludo88@live.fr 88220 HADOL

VARIN Automobiles

 VARIN Automobiles
 576 Rue du Moulin 88220 HADOL
 varinautomobiles@gmail.com
 03.29.32.50.01

EARL DU SAUTEZ
VUILLEMIN Gilles
 Le Sautez - 88220 HADOL
 Tél: 03.29.32.50.22 - Port: 06.26.65.22.19
www.earl-du-sautez.com
 Vidange: fosse septique - Fosse toutes eaux
 Délivrance d'une attestation
Disponible 7j/7

 Agré par l'Etat pour l'activité vidange et de prise en charge de transport et de l'élimination des matières extraites des installations d'assainissement non collectif.
 Agrément n°88/ANC/2010/01N

SARL J.P.E
VIDANGE FOSSES SEPTIQUES ASSAINISSEMENT
 Particuliers - Entreprises
 Services publics - Collectivités
 88220 HADOL
 Jean-Paul VUILLEMIN : 06.73.47.09.98
 Emmanuel VUILLEMIN : 06.76.07.00.71
 Fixe (heure repas) : 03.29.32.55.83

Bâtiments Agricoles 861 Route d'Arches
 88220 HADOL
 Tél. 06 84 83 87 45
SERVICE AGRI PARTI

Crédit Mutuel

 Centre Vosges
 30 avenue de Saint-Dié - 88000 Épinal
 Agences à Épinal Basilique - Golbey - Bruyères
 Courriel : 06101@creditmutuel.fr
 Tél. : 03 29 38 28 24